



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4795	ImageGroup:	I3CN4797
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། dbu ma'i bstan bcos chen po stong thun skal bzang mig 'byed/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

ཨ།དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་ཆེན་
པོ་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་
མིག་འབྱེད།

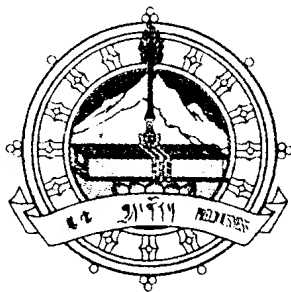
མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།



བརྗོད་པ། ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད།

༄༅། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་
པོ་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་
མིག་འབྱེད།

མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།



བརྗོད་ཅ། ཟབ་མ་སྟོང་ཉིད།

སྒྲིང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་རིའི་ཕྱོད་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒྲོང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། བ་སྤྱོད་ཆུ་དང་། མ་བྲག་སྤོན་གཉིས་
ནས་མཆེད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་འདྲ་
མིན་གྱི་རྩ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྤྱོད་སྤྱི་
ལྷག་པར་དུས་རབས་བརྟན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྩ་ལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིས་མཆོག་གང་གི་མཁུན་བརྟེན་ལས་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པར་བྱས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་བྱས་པ། ཆེས་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་
བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྤྱོད་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱའི་ཕན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་ཆོས་བོད་
དུ་བསྐྱར་འགོ་བརྩམས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྟན་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལྡེ་བཅན་གྱིས་བསམ་
ཡས་སུ་སངས་པུན་གྱིས་ཐོག་དྲངས་རབ་བྱུང་གི་སྤྱི་དང་། སྤྱི་བསྐྱར་སྤྱོད་བྲལ་ཐོག་མར་བཅུགས་ནས་
སྤྱོད་རིག་བཀྲ་བའི་ལོ་རྩེ་བ་དུ་མ་གསེས་སྤྱོད་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་རིག་པ་གཙོ་བོར་
བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་སྟོང་བརྟན་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱོད་འདིར་དར་སྤྱོད་མཛད་དེ། ཤེས་རིག་མཛོད་བརྒྱའི་སྤྱི་
འཕར་ཡངས་པོར་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ཡུལ་ཁམས་འདིར་འཆད་རྩོད་རྩམ་
གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་རི་སྟེན་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་
ཕྱིར་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཡབ་པ་དང་། གསར་རྩོམ་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལུ་
ཅག་ལྟ་བུས་ཆེ་གང་རལ་བ་བསྟེན་ནས་བགྲངས་ཀྱང་བགྲང་བར་དཀའ་བས། བོད་ཁུལ་གྱི་གསུང་རབ་
སྤྱིགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་ན་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོའི་དཔངས་ལའང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྟེར་བྱས་

སོ་ཞེས་སྒྲིམ་གྱིང་ཅུ་ལྟ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཙུང་ཆེའི་རིག་གཞུང་མོངས་པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲན་
 མཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བརྒྱད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་སུ་ཤོག་བྱ་སྒྲུམ་ཆོས་བཞིན་དུ་
 སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྒྱེ་བོ་ལལ་བ་དག་གི་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆད་གྱང་ཆེས་མཐོན་
 བོར་སོན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དག་བརྒྱའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་རྒྱུད་དུ་ལོང་། ཡ་
 རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྒྲུག་རང་ཆས་སུ་ལྡན་པའི་མི་རིགས་བྱུང་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་
 རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར། དེང་གི་དུས་སུ་འང་འཛོམ་གླིང་གར་རྒྱབ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་འཕྲོར་རིག་
 གསུམ་སྦྱི་དང་། ཡང་སྒོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྡེ་གྲགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་
 དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སློཾ་ཕྱོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་
 ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྦྱི་མ་བྱུང་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་
 བརྒྱའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁོད་དུ་སྦྱང་གསུམ་ལོར་གྱིས་བཀང་སྟེ་ཡོན་དུ་ཡུལ་ན་ཡང་སྤྱི་ཐབས་བྲལ་བའི་
 གངས་མོངས་ཀྱི་ཁྱད་ལོར་ཏེ། གསུང་རབ་བར་གིང་དང་བཅས་པ་ལལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྒྱ་ལྟའི་ཞལ་དུ་
 ཡུལ་ཟེན་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་རྣམ་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་ངན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁོད་ནས་
 སྟེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྟེང་དུ་ལྷག་ལུས་གསུང་རབ་དག་གྱང་ལལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་གསུག་
 ཏུ་གྱུར་སྟབས་དེང་སྐབས་རིག་གནས་དངོས་རྗེས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྤྱང་བྱེད་དགོས་
 རྒྱུ་ཡིན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་བའི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་མ་བྱལ་བས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་མ་
 བྱལ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པས་ས་སྟེང་དུ་རྩ་བརྒྱུག་མི་གཏོང་
 བའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྤྱང་གནད་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་འགོལ་ཐབས་མེད་པའི་
 རང་ཅག་ཁོན་འཕགས་འབྱེད་ཏེ་དུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེར་ཐེག་ཆོན་གླིང་དང་ལྟ་ལྡན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་ནང་
 བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་སྤྱིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་བསྐྱང་

བྱ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཐུན་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྒྲོར་ས་ཡ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་
 བཏང་སྟེ་དཔེ་དཀོན་ལྷ་སྒྲོབ་དང་། དེང་སྐབས་སྒྲོབ་གཉེར་བའི་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཅན་ཁྱད་
 རོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་གསར་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ་ད་ཕན་པོད་འཕེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་པར་སྒྲུན་ཟེན་པ་
 དང་། དཀོན་སྟེ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆང་གཉིས་རེ་རིན་མེད་འབྲུལ་
 ལམ་ཁྱུས་པ་ཕྱད། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྲུལ་འཆོང་ཁྱུས་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་ལ་སྤྱི་ཁྱད་དང་
 རིས་མེད་སེར་སྒྱ་ཐོས་བསམ་ཅན་རྣམས་གྱི་ཐུགས་འདུན་སྒྲོང་ཐབས་ཁྱུ་མུས་སུ་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་ལྔའི་ནང་ངོས་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆན་པ་ཁག་གི་དབུ་བྱིད་
 བས་གཟིགས་སྒྲོང་སྒྲུབ་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁུན་དབྱེད་མཁའ་ལྷ་ར་ཡངས་གིང་། ལྷག་བསམ་
 དུང་ལྷ་ར་དཀར་བའི་སྤྱེས་ཆེན་དུ་མས་ངོས་ཆོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛིག་ཆད་མེད་དང་། མ་ཞོར་ལམ་
 རྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན། ང་ཆོར་ཕྱར་པ་གྲུ་འདེགས་ཀྱིས་ལྷ་མེད་རྒྱལ་
 རྒྱུར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་དང་། སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱུ་བ་དང་
 ཆབས་ཅིག །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་སེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིས་མེད་
 གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆན་པ་ཁག་དང་། སྒྲོབ་གྲུ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་
 བའི་རིག་གཞུང་དག་ཀྱང་རིམ་བས་པར་སྒྲུན་ཁྱུ་རྒྱུའི་འདུན་པ་སྙིང་བཅངས་སུ་ཡོད་པ་ལགས་ན། ལྷག་
 བསམ་རྣམ་དབྱེད་ཅན་གྱི་རིས་མེད་སེར་སྒྱ་ཀྱན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ང་ཆོའི་ལས་ཀར་རྩ་ཆའི་
 ལམ་སྟོན་བཀའ་སྒྲོབ་མུ་མཐུད་ལྷག་སྟེ་ཡོད་པ་མཁུན་ཞེས་ཁྱུ་འོ། །

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཆོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྤྱིག་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།། ॥

གྲིང་བཞེད།	༡
བསྐྱེད་བཅས་ཚུལ་པ་པའི་མཛད་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད།	༢
མཛད་བཞེད་དང་སྤྱོད་གྲིང་།	༣
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཛུལ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས།	༤
ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཛད་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་ངེས་ཕྱེ་ཚུལ།	༧
ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་ཚུལ།	༢༣
ཆོས་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ངེས་བཟུང་བ།	༢༧
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ངེས་འཛིན།	༢༨
འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་དང་ངེས་ཕྱེ་ཚུལ།	༢༩
དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་བ་དང་དེ་འགོག་ཚུལ་འབྲོས་པ་དང་བཅས་པ།	༣༥
དགག་བྱ་བྱུང་ཆུང་བ་འགོག་ཚུལ།	༣༧
རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག	༣༨
རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱའི་ཚད་ལའད་པ།	༣༩
ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱའི་ཚད་ལའད་པ།	༣༩
ཐལ་རང་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་མི་བཞེད་	
བྱུང་པར་མེད་པ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ།	༤༣
དགག་བྱ་བདག་གཉིས་དང་དེ་བཀག་པའི་བདག་མེད་	
གཉིས་ལའད་པ།	༤༥

ཉན་རང་གིས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་	
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༡༩༧
སྤྱི་བ་པ་གཉིས་དང་དེ་གཉིས་ལམ་གང་དུ་སྤངས་ཚུལ།	༢༣༡
དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ།	༢༤༣
ཐལ་རང་གི་དོན་དང་རང་རྒྱད་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན།	༢༤༣
གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ།	༢༠༢
ཚོས་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་འཕྲོས་དོན་ཐལ་བསྐྱོག་སྒྲོར།	༢༠༧
གཞན་སྤྱི་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱི་བ། རྒྱ་མེད་ལས་སྤྱི་བ་འགོག་ཚུལ།	༢༢༠
དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	༢༢༤
ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་བཤད་པ།	༢༢༧
ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་དོན་བཞེད་པའི་ཚུལ།	༢༠༩
རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ།	༢༧༧
དོན་གཉིས་གྱི་སྒྲོར།	༢༤༤
ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག	༢༠༩
སྤྱོད་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བྱ་བཤད་པ།	༢༡༣
སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡུལ་མཁྱེན་ཚུལ།	༢༡༧

༡༡། །ཀྱུ་ལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་སྤྱི་
ཀྱི་མཐུ་བོ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་
ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཀྱི་མཆོ་ལྷ་བྱའི་ནང་ནས་ཆ་གས་ཅམ་ཞིག་
དད་པའི་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞེད་པར་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཐོན་དུས་
ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། ཀྱུ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་པ་ཀྱི་
མཆོར་པ་རོལ་ཏུ་སོན་ནས་ཞིང་འདིར་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་མདོ་སྤྱི་གས་ཀྱི་བསྟན་པའི་
སྤྱིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ཉིད་འཛིན་ཅིང་སྤྱི་ལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་
བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྟོན་བྱང་གི་སའི་ཆ་པོ་བྱང་
དགར་པོ་བདེ་ལྷན་དུ། ཡབ་དཔོན་རིགས་བཀྱིས་དཔལ་བཟང་དང་། ཡུམ་བྱ་འདྲིན་
ཀྱུ་ལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བ་བྱང་དུ་ག་པའི་ཤིང་མོ་གྲང་གི་ལོར་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་
དང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་འབྲུངས། ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱི་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཇི་འདི་
ཉིད་སྤྱི་སྤྱི་ཆེ་བ་དེ་ཡིན། བསོ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་མཆོན་སྤྱི་སྤྱི་བར་པ་དང་། བསོད་ནམས་
བཀྱིས་སྤྱི་སྤྱི་ཆུང་བ་དེ་ཡིན། ཇི་ཉིད་འབྲུངས་མ་ཐག་ཏུ་གྱུར་མགོན་ལྷ་པོ་སྤྱི་གས་
སྤྱི་ཆོ་སྟོན་མ་ནམས་ནས་ལུས་དང་གྱིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་པའི་བསྟན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
གྱིས་བར་ཆད་ལས་དངོས་སུ་སྤྱི་བ་ཅིང་། འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབ་པར་ཞལ་
གྱིས་བཞེས། ཆུང་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་བྱིས་པ་ཐ་མལ་པའི་སྟོན་པ་ལས་རིང་དུ་འདས་
ཤིང་། ཐོན་གནས་ཇིས་དཔྱད་གྱི་གསུང་མང་དུ་བྱོན། མཁས་གྲུབ་ལྷ་དབང་སོགས་
དམ་པ་བརྒྱད་མར་བྱོན་པའི་སྤྱི་ལ་པ་ཡིན་པར་སྤྱི་བོ་ཡོངས་ལ་གྲགས་པས་ན་གཞོན་
ནུའི་སྤྱི་བས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཇི་ཞེས་པའི་མཆོན་སོགས། སྤྱི་ཆོ་སྟོན་མའི་བག་
ཆགས་སད་པའི་ཀྱུ་ལ་གཞུང་གྱི་དོན་ཆོལ་བ་ལ་སེམས་པ་ཆེན་པོ་དྲག་ཏུ་དུས་ཤིར་ཕྱིན་

གྱིད་ཀྱི་ཆོལ་བ་ལ་རིས་པ་ལྟར་ངམ་རིང་དང་། ས་སྐྱ་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་སྡོད་
 འཛིན་པའི་མཁས་པ་མང་པོའི་དཔུས་སུ་མཚན་ཉིད་ཐོག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་གསན་
 གྲོལ་ཡང་དག་པར་གནང་། མཁྱེན་རབ་སོགས་པ་མེད་པའི་སློབ་ཁྲིམ་གྱི་རྩལ་དང་ལྡན་
 པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོགས་ཏེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲགས་པ་
 ཐོབ། མཁས་གྲུབ་མང་གི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཁན་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་
 ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་སློབ་དཔོན་མཛད་ནས་ཆོག་སྒྲུབ་དག་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་བཞེས་ཏེ་མཚན་ལ་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། དེ་ནས་
 གཙང་ཕྱོགས་སུ་གྲགས་པ་མཛད་ཅིང་། ངམ་རིང་ཆོས་སྤར་ཕེབས་པ་ན། གངས་ཅན་
 གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་པར་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཡང་དེར་ཕེབས་ནས་འཛིགས་
 མེད་སྐྱ་བའི་གད་བརྒྱུད་ས་བསྐྱགས་ཏེ་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ན། ཕྱོགས་དེའི་མཁས་པ་
 ལུས་ཀྱང་བཀོལ་བའི་སྒྲགས་མ་རྙེད་པ་ན། པར་ཆེན་ཕྱོགས་རྒྱལ་པས་ས་པར་གྱི་
 རིག་གཏེར་འདི་ནང་འགལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་པས། ངས་འགོ་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་
 དགག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ལན་སློབས་པ་ཡོད་ན་སློབ་ཤིག་ཅེས་དེལ་བསྐྱགས་པ་
 ན། ཇི་ལྟར་མང་གི་འོད་སྐྱོད་ཀྱིས་ཕྱ་སྐྱེས་རྣམས་འདར་བ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་དེའི་མཁས་
 པར་སྤྲོམས་པ་ལུས་ཀྱང་ལན་འདེབས་པ་མི་རུས་པ་ན། ཕྱོགས་དེའི་དགོ་འདུན་པ་ལ་
 མོ་ཆེས་གྲོས་བྱས་ཏེ་སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲུང་བ་རྒྱས་པ་དཀའ་བཅུ་དགོ་
 ལེགས་དཔལ་བཟང་འདི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ན་དུག་ཅེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སློ་མཐུན་
 མགྱིན་གཅིག་ཏུ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། དེའི་ཆོ་
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དཔྱང་ལོ་བཅུ་དུག་གི་སྐབས་སྐྱ་ན་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཡིན་
 ནའང་། འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱུ་མཚོག་སྐབས་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་བཅའ་ཏེ་ཁོ་

མཛད་ནམ་མཁོར་བསྐྱེས།

བོས་རྣམས་ཅེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་པར་
 ཆེན་ཕྱོགས་རྒྱལ་བས་དམ་བཅའ་བཞག དེ་ལ་མཁའ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་རེ་རེ་ནས་སྐྱེ་
 མཚན་དང་བཅས་རིག་གཏོར་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་རེ་རེ་ལ་བྱི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་
 བརྒྱ་ཕྱག་གིས་སུན་ཕུང་ནས་པར་ཆེན་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་སྟོབས་པ་ལན་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་
 མཛོ་སྒྲེ་པའི་ལྷགས་ལ་རྒྱུ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུང་དགོས་པ་བྱུང་
 སྒྲེ་དེར་འདུས་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱང་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་བཤོད། བདག་གིས་ཆེན་
 པོ་དེ་གཉིས་ཀ་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་
 དབང་འཕྲོགས་པར་བྱེད། ཚུད་ཡིག་ཀྱང་ཟིན་གྱིས་སུ་མཛད་པ་དང་། བྱིས་སུ་
 མཁའ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གིད་ཀྱིས་ཚད་མ་སྒྲེ་བདུན་ཀྱི་དཀའ་གནད་གསལ་
 བར་སྟོན་པ་ཡིད་ཀྱི་སྙན་སེལ་ནང་དུ་འང་དེ་དུས་ཀྱི་ཚུད་པའི་ཆོགས་རྣམས་གྲངས་
 ཡོད། པར་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཡང་ཐུགས་ཡིད་འཕྲོག་ཏེ་བྱིས་ཁོང་གིས་ཇེ་
 འདི་ལ་ཆེད་དུ་བཞེད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་པར་ཚུན་པའི་རྒྱུད་མང་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་ཆོག་
 འོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་ཀྱང་མཛད། ཇེ་གིད་ནི་སྐྱེ་ན་ཚོད་ཕྱ་མོ་དེ་ཅམ་ནས་
 འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གང་ལ་འང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་སྒྲེ། དགྲུང་ལོ་བཙེ་བརྒྱད་
 དུ་ཐེབས་པའི་ཆེ་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྐྱ་བའི་སེང་གེ་ལ་བསྟོད་པ་ཆངས་
 དབྱངས་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་པས་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཆོམས་ཤིང་དགའ་བར་བྱེད།
 ཚུད་པའི་ཆེན་ཡང་། ཇེ་སྤྱ་མའི་བསྟན་པ་དག་ཐེར་གྱི་ཆེད་དུ་དགག་སྐྱབ་སྟོང་གསུམ་
 ཀྱི་སྟོན་སྐྱོན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྱི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་དེ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཆང་ལ་ས་
 ཁོར་འདི་གིད་རྒྱས་པར་བྱེད། དེ་ནས་བསྟན་པར་ཇོགས་པའི་དུས་སུ་བབས་པ་ན།
 སྟོད་འདུལ་མཁའ་རྒྱུད་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཇེ་བཅུན་རེ་མདའ་བ་གཞོན་

ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མཁའ་པོ། མཁའ་སྒྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ལས་
 སྒྲོབ་མཛད་དེ་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚངས་པའི་དབུས་སུ་དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་
 ཡང་དག་པར་བཞེས་ཏེ་འདུལ་འཛིན་གསེར་རིའི་ཐུང་བ་ལྷ་བྱའི་དབུས་སུ་སྒྲོ་མེད་པའི་
 ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཏོ། དེའི་སྐབས་སུ་ཇི་བཙུན་རིད་མདའ་བ་ལས་དབུ་ཚད།
 འདུལ་བ། མངོན་པ་པར་ཐུན་སོགས་དཀའ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ལའད། གཞན་ཡང་
 བྱི་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ས་ལུགས་ཀྱི་ཀྱི་རྟོར་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས་མཚོན་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དཀའ་གནད་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་དང་།
 དབང་ལྷང་སོགས་སྒྲུགས་སྒྲུགས་ཀྱི་ཆོས་དཀའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གསན་ཏེ་སྒྲོ་མ་
 དེ་ཉིད་བཀྱིན་ཆེ་གེས་སུ་མཛད། མཉམ་མེད་རྣམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་
 མཁའ་སྒྲུབ་མང་པོའི་དྲུང་ནས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་རིང་ལུགས་ཀྱིས་གཙོས་རིས་སུ་མ་
 ཆད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ཀྱང་གསན་ཏེ་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་དུ་གྱུར། ལྷག་པར་
 ཇི་དེ་ཉིད་སྒྲོན་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱི་རིགས་པའི་བྱ་བྱ་ཆེ་བར་
 སྐྱའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་སྐབས་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀས་མ་འོངས་པར་ཁ་བ་ཅན་དུ་ཐུབ་
 པའི་བསྟན་པ་མིང་ཅམ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་གཞི་ནས་གསོ་བར་མཛད་རྒྱའི་སྒྲོན་ལམ་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་། ཇི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་འགྱུབ་པ་ལུང་ངལ་ལྷན་པའི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཆོ། ཇི་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོའི་མཁའ་སྐྱོན་གྲགས་པས་རྒྱ་བོད་རྟོར་སོགས་སུ་བྱུང་བར་གསན་ཅམ་ཉིད་
 ལས་དད་པ་ལུགས་དྲག་སྐྱེས་ཤིང་། ཇི་བཙུན་རིད་མདའ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བྲིད་ཇི་ཅོང་
 ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་ན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་ཞེས་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཀྱིས་
 རྒྱུན་བྱས་ཏེ་དགྲུང་ལེ་ཉིར་གསུམ་བཞེས་པའི་སྐབས་མི་ཕག་ལོར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་

མཛེད་རྣམ་མདོར་བསྟུན།

གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཛེད་དུ་བྱོན་པའི་ཕྱེབས་ལམ་དུ་འང་ངོ་མཚར་བའི་སྤྱན་
 ལྷས་མང་དུ་བྱུང། སང་མཛེད་རྒྱུ་འུ་བ་མེ་རྩི་ཐང་དུ་བཞུགས་པའི་མནལ་ལམ་དུ་
 སྤྱན་པ་ནག་པོ་ཕྱོགས་གར་འགྲོ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་པ་ན་ཤར་ཕྱོགས་ནས་རལ་
 གྱིའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྒྲོང་དང་ལྷན་པ་རལ་གྱིའི་སོ་རྣམས་བྱི་དང་། ལུ་བ་ནང་དུ་
 བསྐྱན་པ་རལ་གྱི་རེ་རེའི་ཕྱི་ནས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་ཤར་བ། འཁོར་
 ལོ་དེའི་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་འཇའ་མཚོན་སྤྲུའི་དུ་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་ཇེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྐྱ་མདོག་དམར་སེར་རལ་གྱི་དང་། སྤྱོགས་བམ་བསྐྱམས་
 ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྤྲས་པ། གཞོན་རྒྱུ་ཆ་བྱད་ཅན། རལ་
 པའི་ཐོར་རྒྱགས་ལ་སྤྱ་ཏིག་གི་ཕྱིང་བས་དཀྱུས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པ་ལྷ་བས་ཆོག་མི་
 ཤེས་པ་ཞིག་བྱོན་བྱུང་བས། སྤྱན་པ་ཐམས་ཅད་སངས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་བ་དང་། ཇེ་བཙུན་གྱི་སྐྱ་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་
 བའི་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་སྤྲིས་པ་ཞིག་བྱུང། སང་ཉིན་སེར་ར་ཆོས་ལྗོངས་སུ་ཕྱེབས་
 པ་ན། ཐོག་མར་དགེ་སློང་ཞི་དུལ་ཅན་ཞིག་དང་མཛེད་བ་ན། དེ་ལ་ཇེ་ཙོང་ཁ་པའི་
 གཟིམ་ཁང་གང་ཡིན་དྲི་པས། དགེ་སློང་དེས་ལན་མི་སྤྱི་བར་ནང་དུ་བྱིན་ནས་སྒྲོས་
 རིང་ཞིག་སྤར་ནས་བྱུང་སྟེ། གཟིམ་ཁང་སེར་པོའི་དྲུང་དུ་སྤྱི་བས་པ་ན་ཕྱག་གསུམ་
 བཙལ་ནས་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་སྒྲོས་རིང་བཟུང་སྟེ། དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་
 བདག་གི་སཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ནི་འདྲོའོ་ན་སྒྲོས་གྱི་ཕྱི་མོ་དེ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱན་པས་དགེ་སློང་དེ་འདུལ་བ་ནས་
 བཤད་པ་ལྷར་གྱི་ཀུན་སྒྲོད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་ཤིན་ཏུ་
 གྲས་པའི་རྩལ་རྣམས་གཟིགས་པས། ཇེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་འབྲིང་དགེ་སློང་འདི་དག་ཀྱང་

ཞི་ཞིང་འདུལ་བ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བཅུ་པ་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་
 སོགས་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་འདི་འདྲ་ན་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་གིད་ཇི་འདྲ་ཡོད་སྐྱེས་དུ་དད་པས་
 ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་ཟིང་སྟེ་འཛིགས་ཤིང་སྤྲོ་མ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་
 ཅམ་གྱིད་ནས་དད་པ་དཔག་མེད་དུ་འབྱུངས། ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ནས། བྱོད་ལ་ལམ་དུ་མི་
 ལམ་ཅི་བྱུང་གསུངས་པས། སྤྲོ་མ་ཇི་མང་དུ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་ཞིབ་དུ་ཞུས་པས།
 བྱོད་སྤྲོ་མ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམ་ཡིན་པར་འདུག་བྱོད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་ཕན་
 ཐོགས་ཆེན་པོ་འོང་གསུང་། ཡང་བྱོད་ཀྱི་ཡི་དམ་གང་ལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་གསུང་པས།
 མཁའ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་ཡི་དམ་གཤེད་དམར་ལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ལགས་ཞུས་པས།
 ཇི་གིད་ཀྱིས་སྤྱིར་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གང་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་ཀྱང་ཇི་བཅུན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཇེས་སུ་འཛིན་མོད། འོན་ཀྱང་ངེས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་ཇི་བཅུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྐབས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ཡི་
 དམ་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་རྒྱ་དུས་འབྲས་དུས་གཉིས་ཀའི་
 སྐབས་སུ་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་པས་གཤིན་ཇི་གཤེད་གཞན་གཉིས་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་གནད་གཏན་
 རས་མགོ་བ་འདུག། འཇམ་དབྱངས་ཞི་བྱོ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བ་ཅེས་ཇི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་
 གིད་ཀྱིས་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཆེད་དུ་བཞི་གདུལ་བྱར་གཟིགས་ནས་གསུངས་པའི་གདམས་པ་
 ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་བྱོད་ལ་ངས་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཇི་རང་གི་ཕྱག་གིས་དཀྱིལ་
 འཁོར་བྱིས་ཐིག་མཇུག་ནས་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་དང་རྟོགས་བདུན།
 རྟོག་གསུམ། རྣམ་འབྱོར་བཞི་རིམ་གྱི་བྱིད་སོགས་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་ནས།
 བྱོད་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་ཅེས་

མཇུག་ནས་མདོར་བསྡུས།

བཀའ་བསྡུས། དེ་ནས་བཟུང་ཡི་དམ་དེའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འབྲུག་ཆག་མེད་དུ་
 མཇུག། དུས་དེ་ནས་སྐུ་ལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། འདུལ་འཇིག་གྲགས་པ་སྐུ་
 མཚན། རྟོག་ལྡན་འཇམ་དཀར་བ། རྟོག་འཇམ་དབྱེད་སྐུ་མཚོ་སོགས་ལས་མདོ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། ལྷག་པར་རྟོག་ཆེན་ཆེན་པོའི་ཞལ་མངའ་ནས།
 གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། སྐུ་ལ་བསྐྱེད་
 བཅས་ཀུན་གྱི་བཟོད་པ་ག་ཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་སྒྲན་
 སྐུ་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་དོན་རྣམས་དང། སྐུ་ལྷེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་མན་ངག་སོགས་
 ཀྱི་ཟབ་གསལ་ལ་མཐའ་དག་གསན། ལྷག་པར་དགའ་ལྡན་རྣམས་པར་སྐུ་ལ་བའི་སྒྲིང་དུ་
 རྟོག་ཀྱིས་སྐྱབ་བཅུའི་རིང་ལ་ཉིན་མོ་སྐུ་ལྷེ་དང། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་འགྲང་
 པ། མཚན་རི་བཞིན་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་དང། སྐུ་ལ་ལམ་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནད་མཐའ་དག་སྐུ་མ་ཆད་པར་སྐུ་ལ་བ་རྣམས་ཆོག་ལྷན་པ་མོ་ཙམ་
 ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་སྐྱགས་ལ་བཟུང་ཞིང་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་གདོངས་ཐོབ་པར་
 མཇུག། ལྷག་པར་རྟོག་སྐྱེད་མེད་མ་ཡིན་པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དང།
 ལྷགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་པོ་ལྷོག་ཆོས་སུ་གནང་ནས། ད་ཁྱེད་ལ་མན་ངག་རྣམས་
 རྟོགས་པར་འགྲང་ཡོད་པས་ངའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་གནད་རྣམས་
 ལ་ཟིན་བྲིས་ཐོབ་ལ། རང་ཡང་ཉམས་སུ་ལོངས། སྐུ་ལྷེ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རི་གཉིས་
 བྱེད་ན་དེ་རྣམས་ལ་ཤོད། ངའི་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འདི་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་
 འབྲེལ་བའི་བསྐྱན་བཅོས་རྣམས་པར་དག་པ་རྩོམ་ལ། སྐུ་ལ་ཟབ་མོ་དབྱེད་མེད་ལྷ་བ་
 དང་ངའི་སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་འདི་རྣམས་སྐུ་ལ་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་བསྐྱན་པ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་གཏད་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྟོག་པོ་ཆེ་ཞིང་གཤེགས་ནས་ཕལ་ཆེར་

རི་པོ་མདངས་ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཐུན་
 བཞིར་བཅད་དེ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་འགོ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས། མི་སྟོབ་
 པའི་བྱང་འཇུག་བར་གྱི་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་
 མྱོང་བ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོན་ཏེ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་
 བྱོན་ཡང་དེ་ཕན་ཆད་དུ་གསུང་དུ་མེད་པའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་
 ཐོབ་པ་ན། ཁ་ཕྱིར་ལྟར་མ་སོང་བར་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་
 པར་བྱ་དགོས་ཅེས་པས་དམ་བཅའ་བཅུ་མཛད་དེ། དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་
 མཛད། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བདག་པོ་རབ་བརྟན་པས་གདན་དྲངས་ཏེ་དཔལ་འཁོར་
 ཆོས་སྒྲེར་བཞུགས་ཏེ་རྗེའི་ལུགས་བཟང་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་པོ་འཇུགས་
 ཏེ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་འང་རྗེའི་བསྟན་པ་
 བསྟེ་བསྟན་མེད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེ། དགྲའ་ལོ་ཞེས་གསུམ་མེ་མོ་ལུག་
 གི་ལོར་བདག་པོ་རབ་བརྟན་པས་དབུས་ནས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་གདན་དྲངས་ཏེ་རྗེ་ཉིད་
 དང་ཚུད་པར་དྲིལ་བསྐྱགས་པ་ན་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེན་ས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
 གཏམ་དེ་དབུས་གཙང་ཡོངས་ལ་བྱུང་པའི་ཆོ་མཁས་པ་མང་པོ་དཔང་པོར་བྱོན།
 བཀའ་བསྟན་འགྱུར་ཡང་བརྟེན། ཚུད་པའི་དུས་བཟང་པ་ན། རོང་སྟོན་པས་ཚུད་
 པར་མི་རྣམས་ནས་རབ་བརྟན་པ་དང་གཉིས་ཀས་འབྱོལ་ཐབས་མཛད་པ་ན། མཁས་
 གྲུབ་སྟོབ་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྐྱེད་བྱངས་ཟབ་
 མོ་སྟོག་པར་མཛད་པའི་ནང་ནས། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱངས་གཅིག་གིས་ཀྱང་།
 །དྲིགས་ལྷན་པས་ཤོལ་གྲང་པོ་སྤོང་གི་སྤིང་། །སྟོག་མར་ཕྱིན་པའི་འཛིགས་སྒྲེར་དགེ་
 ལེགས་དཔལ། །བཟང་པོ་ལས་གཞན་སྐྱེད་པའི་སང་གི་གང་། །ཞེས་དྲི་མ་མེད་པའི་

མཛད་ནམ་མདོར་བསྟུས།

རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་ས་རྒྱ་ཆེར་བསྟུགས་པའི་གསུང་ཆོགས་བཅད་བཅུ་དྲུག་ད་བཞིན་
 དཔལ་ལའོར་ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱལ་སྒོར་སྟུན་པར་མཛད་དེ། སྐར་རི་བོ་མདུང་ས་ཆེན་ཉིད་དུ་
 དུག་ཐེབས་ཏེ་བསྟུན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། བདག་པོར་བ་བརྟན་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 རོར་བྱ་ལག་ཏུ་སོན་ནས་བསྟུགས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་འགྲོད་པ་ཆད་མེད་སྐྱེས་ཏེ་ཐབས་སྐ་
 ཆོགས་གྱི་སྒོ་ནས་སྐར་གདན་འདྲེན་པའི་ཁྱེ་བསྟུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་ཇི་ཉིད་གྱིས།
 །མཆེ་བ་མི་བཟད་སྐར་མའི་འགས་འཆང་བ། །གངས་རི་འཛིན་པའི་གདོང་ལྗེ་
 དབང་པོ་ནི། །ལྷགས་གྱིས་བཅེངས་ནས་བཙོག་རྒྱས་འཛོ་བ་ཡི། །སྒོ་སྦྲིར་བྱེད་
 འདོད་མཁས་པའི་བཞུད་གད་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས་ཕྱིར་མ་འབྱོན།
 ཉིན་གཅིག་སྒོ་བྱར་ཞིག་ལ་ཇི་སྒྲ་མ་དན་ནས། སེམས་ཅན་འདི་ནམས་བསོད་ནམས་
 མཁས་གསལ་པས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པས་མ་ཟེན། འདུས་བྱས་དྲག་པར་སྒོ་མ། ཆོས་
 ནམས་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན། ཡོངས་སྦྱོད་ལ་འབད་ཚོ་ལ་ཆེ་ཆེས་སྟུབ། ཆོ་འདིའི་
 སྟུན་གྲགས་ལ་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དུ་བརྩུང་། ཇིའི་ལེགས་བཤད་འབྲུལ་པ་ལྟ་མོ་ཅམ་
 ཡང་མེད་པ་བསྟུན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་འདི་ཉིད་ཉིན་མཚན་དུ་འབད་ནས་ཇི་
 ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ། ཆོ་འདིའི་འདོད་ཡོན་ལ་སྤེད་པས་ངོ་ཆ་སྦྲེལ་
 མེད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བྱས་ནས་མི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་གཏི་ཐུག་གམ། བྱི་ཕག་ལྟར་རོལ་པ་འདི་
 དག་ལ་གཟེགས་དང་། ཞེས་ཐུགས་ཤིན་དུ་སྒྲོ་ནས་སྟུན་ཆབ་མང་དུ་ཤོར་ཞིང་།
 མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་སྐར་གྱི་དབྱིབས་ཇི་
 ལྟར་བར་བྱོན་ནས། བྱ་སེམས་མི་དགའ་བར་བྱ་མི་དགོས། སྒྲ་མ་དན་ན་སྐར་
 བསགས་གྱི་སྒྲིག་པ་འདག་ཅིང་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ཡིན། ངའི་བསྟུན་
 པ་རྒྱས་པར་གྱིས་གསུངས། ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཇིའི་

གསུང་ནམས་ལ་དད་པར་བརྟུ་འབྲངས་ཏེ་གསོལ་བ་དག་ཏུ་བཏབ་པས། རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཆེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཏུ་བྱོན་ནས། ངའི་བྱ་སེམས་མི་དགའ་བ་བྱ་
 མི་དགོས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་སྣ་ཚོགས་འོང་། བྱད་པར་ད་ལྟ་སྤྲིགས་
 མའི་དུས་སུ་མི་དྲག་པ་དང་། ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་མ་དུན་པས་སྤེད་བཀྱར་
 སོགས་ལ་ཞེན་ཅིང་། ཆོ་འདིའི་མདུན་མ་བསྐྱབས་ཅིང་། བྱི་མའི་དོན་ལྟ་ཞོག།
 ཆོ་བྱི་མའི་ལྟར་འགྱུར་སྐྱམ་པ་ཡང་དགོན། ཆོས་བྱེད་འདོད་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་བྱི་
 བཤོལ་དུ་སོང་། ཆོས་བྱེད་པར་ཤོམ་པ་ཆོ་ཡང་བཤེས་གཉིན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
 ཆེད་དགའ་ཞིང་། ཁོ་བོས་སྒྲ་པ་དང་། ཡིད་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཆོགས་
 བསགས་སྤྱིབ་སྤྱངས། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟགས་ཅིང་དབྱད་པའི་ལེགས་
 བཤད་ནམས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་ཉམས་སྤྱོད་ན་སངས་རྒྱས་ལག་མཐེལ་དུ་ཆེད་
 པ་སྣར་ཐོབ་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་མཁན་ཉུང་། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཅུང་གི་གདུལ་བྱ་རེ་
 གཉིས་བྱང་ན་དེ་ལ་ཕན་པར་གྱིས། བྱད་པར་སྤྲགས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་རྒྱས་པར་གྱིས་
 དང་། སྤྱི་བ་བྱི་མ་འཕྲད་པ་ཡིན་གསུངས། དགྲུང་བྲངས་ཞི་བདུན་སྤེང་བྱི་ལོ་
 ༡༧༣༡ རབ་བྱུང་ ༧ བའི་ལྷགས་ཕག་ལོར། དགའ་ལྡན་གསེར་གླིང་ཕེབས་ཏེ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་ཏེ་རྗེ་སྤྱི་མའི་གདན་ས་ལོ་བརྒྱད་རིང་བསྐྱངས་ཏེ་ལོ་
 རེ་བཞིན་ལམ་རིམ་གྱི་གླིང་རྒྱས་པ་རེ་དང་། གཞན་ཡང་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་
 མཐའ་ཡས་པ་སྤུལ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱན་པ་མི་རྒྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 བཅུགས། སྤྱི་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དེ། རྗེའི་བསྐྱན་པ་བསྐྱེད་བསྐྱད་མེད་
 པར་ནམ་པར་དག་པ་འཛིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ས་ཆེན་པོ་འཛིན་མའི་བྱོན་ཀྱན་ཏུ་
 བྱད་པར་མཛད། གསེར་གདུང་ཆེན་མོའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕེབས་གསེར་

མཛད་ནམ་མཁོར་བསྐྱེད།

བསྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱེད་མཛད་པར་མཛད། དགའ་ལྡན་དུ་བཤད་སྤྱི་མང་དུ་
 འཇུགས་ཏེ་ཁྱེད་མཛད་བསྐྱེད་པ་བཤད་སྤྱི་བཀའ་སྤྱི་སྤྱི་ནས་ཆེ་ཆེར་དར་བ་མཛད་ཅིང་།
 བྱུང་པར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་གི་ཕྱར་ཕྱ་མོར་ཅམ་ཡང་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པར་གསུངས་
 ཤིང་། གཞན་ཕྱོགས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ལ་སྐྱོལ་བ་ཚུ་མ་པའི་ལུགས་སུ་བྱེད་པ་མཐའ་
 དགའ་ལྡན་པས་ཆར་བཅད་པར་མ་ཟད། ཆོས་ཁྱེད་ཀྱང་དུ་བསོགས་ཁྱེད་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོས་ལྷ་བའི་དཔྱད་པ་མཛོགས་གོང་གི་གསུང་སྤྱི་མོས་པ་སྤྱིར་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་དུ་
 འཆད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་བའི་ངེས་ཤེས་སྤྱིར་ཚུ་ལ་སོགས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཞེད་པར་མ་
 མོང་བའི་འཆད་ཚུ་ལ་མཐའ་དག་སུན་བྱུང་ནས་ཁྱེད་སྤྱི་མཛད་སྤྱི་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་དོགས་ནས། གསང་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་གནད་མཐའ་འགྲོའི་སྤྱིར་
 བྱུང་ལྷ་བྱུག་ཀྱི་ལ་མང་དུ་སྤྱི་ལ་ན་དཔའ་བོ་མཐའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་ཡོད་པ་དག་གྱང་
 རང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་མི་ལྷ་བར་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་བརྟགས་པས་འཆད་ཚུ་དུ་ཚུ་
 གསུམ་གྱི་སྤྱི་ནས་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ། འགྲོག་མི་ལྷ་བྱུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཐའ་བྱུ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་སྤྱོད་བྱུང་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་ན། མཐའ་བྱུ་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱེད་ཉིད་
 དཔྱད་ནས། ཁྱེད་བཅུན་དེ་ཁྱེད་འཆད་། སེམས་ཅན་གྱི་དཔྱད་ཚུ་སྤྱིར་པ་ལ་གཟིགས་དང་།
 བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྤྱིར་དུ་འཇིག་པ་འདྲ། ཁོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་དུང་དུ་ནམ་ཞིག་འོང་།
 ཞེས་གསལ་བ་དཔྱད་དུ་བཏབ་པས་ཁྱེད་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་ལུགས། བྱུ་ཆེན་བརྒྱུད་
 བཅུས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་མཐུན་དུ་བྱོན་ནས། བྱུ་སྤྱིར་མི་དགའ་བ་བྱུ་མི་དགོས། །ངས་
 བྱེད་བཞག་ནས་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། ང་དཔྱད་ན་ངའི་ཡིག་ཆ་འདི་རྣམས་ལ་ལྟོས།
 ང་དངོས་སུ་ཡོད་ན་ཡང་འདི་ལས་སྤྱི་ཚུ་གཞན་མིད། སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་

ནམས་ཀྱང་དུར་སོང་། ཉོན་མོངས་རགས་པས་བསྐྱན་པའི་མཁུག་སྤྱད་པའི་འགོ་
 ཡང་བཅུ་མས་འདུག། བྱིད་རང་ཡང་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འོང་བའི་འདུན་པ་ཐོངས་
 གསུངས། དེ་ནས་སྐྱ་ཆོའདིའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཚྲོགས་ནས་ཧེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱང་
 དུ་འབྱོན་པར་དགོངས་པའི་ཆོ། ལྷུང་མཇུག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱོན་ནས། བསྐྱན་
 པའི་བདག་པོ་བྱིད་མེད་ན་ཧེའི་བསྐྱན་པ་སུས་འཛོན་ཞེས་དང་། མགོན་པོ་ཞལ་བྱོན་
 ནས། ཧེ་དང་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ལ་བྱུང་པར་མེད། བྱིད་མེད་ན་སྐྱ་སྐྱབ་ནས་བཟུང་
 པའི་ཧེ་སྤྱ་མའི་ལྷ་བ་རྣམས་དག་འདི་སུས་འཛོན་ཅེས་སོགས་གསོལ་ན་ཡང་། དགྲང་
 ལོང་བཞིར་ཕྱི་ལོ་༡༧༣༤ རབ་བྱུང་༧ པའི་ས་རྟའི་ཉིན་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆོས་ ༢༡
 ཉིན་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་དུ་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྐྱས་ཏེ་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་དང་། གཞན་
 ཡང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དུ་མས་བས་བ་དང་བཅས་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་རྒྱལ་
 བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་དུ་གཤེགས་སོ། དེའི་ཆོ་ལས་དག་པ་འགའ་རེའི་མཐོང་
 སྤང་ལ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་བ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཧེ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱ་ཆོའམ་ཐར་མ་ཕྱིན་
 པའི་ཚུལ་དུ་བཀའ་ཆོས་འཆད་འཕྲོ་བཤོལ་ཞིང་། བསྐྱན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་
 ཙུམ་འཕྲོ་འཛོག་པ་རྣམས་ནི། ཧེས་འཁུག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དང་། རང་
 ཉིད་ཀྱང་སྤོན་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། སྤོན་ལམ་སྒྲ་བས་ཆེ་བ་བརྟན་པའི་མཐུ་ལས་
 བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཡང་སྐྱལ་སྐྱུ་སྤྱར་དུ་ཕེབས་ནས་ཧེ་སྤྱ་མའི་བསྐྱན་པ་སྤྱར་ཡང་ཆེ་
 ཆེར་གསལ་བར་མཇུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་པར་སོགས་དགོངས་བཞིན་སྤྱོད་མེད་
 པ་ཡིན་སྟེ། དེ་ནས་ཧེ་ཉིད་ཀྱི་སྤོབ་མ་རྣམས་ནས་དགོངས་ཚྲོགས་རྒྱ་ཆེར་མཇུག།
 སྐྱ་གདུང་ཡང་ཞུགས་ལ་ཕུལ་བས་རིང་བསྐུལ་མང་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་དདུལ་དཀར་གྱི་
 རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས། ཧེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གདུང་གི་

མཛད་ནམ་མཛོད་བསྟུན།

གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།
 མཁས་གྲུབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཕྱིར་བས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བསྟན་བཅས་མཛད་
 པ་ནི་ལེགས་པའདད་མད་དུ་བྱུང་བ་དབྱ་མའི་བསྟན་བཅས་སྡོང་ཕུན་སྐལ་ཟང་མིག་འབྱེད་
 སོགས་པོད་གྲངས་བཅུ་གཉིས་སྟོར་བཞུགས་པས་འཕྲིན་ལས་ཁྲུབ་བདལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་
 བཅས། མཛོད་ན་སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ཐར་པ་དང་། ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་ནས་
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཤིས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔེ་ནམ་པར་ཐར་པ་བཞིན་རྗེ་སྤྲུལ་ལ་མི་ཕྱིད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་
 ཐོབ་ཤི། དེ་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་གཞུང་ཆེན་མོར་ངེས་ཤིས་
 བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་མདོ་ལྷགས་གྱི་ལམ་ཆ་ཚང་བ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་སུ་འབད་པར་
 བྱ་དགོས་སོ།། །།

༡༡། །ཟབ་མོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་བསྟན་བཅས་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཟབ་མོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་
 བཅས་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་ཇི་བཅུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གཉིས་སྤྲུལ་མཆིས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་དམིགས་པ་
 མེད་པའི་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 གང་ཞིག་སྤྲོད་ཉིད་ཟབ་མོའི་རྩ་སྤྲུལ་དུས་ཀྱི་ནི་སྤྲོད་ཀྱི་དབྱངས། །དེ་ན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྱུང་ནམ་མཁའི་སྐོ་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྤྲོགས་པ་ཡིས། །བདག་ཏུ་ལྷ་
 བའི་ཆ་གདུང་ཀུན་སེལ་ཚུ་ཆར་དུས་སུ་འབེབས་མཁས་པ། །སྤྲོད་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་
 ཇི་ཇི་ཆུ་འཛིན་གཡོ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མདུན་ས་ཆེ།
 གངས་མེད་སེམས་དཔའི་དབྱས་སུ་ཟབ་མོའི་གཏམ། །མེད་གེའི་སྤྲུལ་དབྱངས་སྤྲོག་ལ་
 སྤྲོད་པ། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་པའི་གཏོར་གྱིས་བདག་སྤྲོད་ས་ཤིག །ཐུབ་དབང་
 བསྟན་པའི་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་པ་ཉིད། རྒྱལ་བ་ཞིན་འབྲེལ་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་ནི།
 རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་མཆོག་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞབས། །སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་སྤྲོད་ནས་
 བདག་ཕྱག་འཆལ། །སྤྲོད་པའི་བྱ་མཆོག་བྱེད་ལ་མཛོན་སྤྲུལ་དུ། །འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན། ལེགས་པར་འདོམས་མཛོད་ས་གསུམ་འགྲོ་
 བའི་མིག །མཚུངས་མེད་སྤྲུལ་པ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆལ། །འདི་ན་གང་དག་མང་དུ་

མོས་དང་ཉིང་འཛིན་ལྟར་ལེན་ཟབ་མེད་པ་སྐྱེས་བཞེད་ལ་བཙོན་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་
 རང་ཉིད་འཛིང་བྱེད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གང་ན་འདུག་པ་མ་ཤེས་ནས། །བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་ལྷོན་གྱིང་རྒྱ་ཆེན་སྤར་ཞིང་འཕེལ་བས་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར་མཐོང་སྟེ། །འདི་
 དག་ན་མས་ལ་བཙུ་བའི་བསམ་པས་ཟབ་མེད་ལས་འདི་སྤྱི་པའི་དྲིན་ལས་འདིར་བཤད་
 ཟུ། །དེ་ཡང་། ཤེས་ལྡན་གང་དག་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་
 དཔྱེད་པ་ཞུགས་ནས། སྟོག་འདི་ཇི་སྟིང་འཁོ་བ་དེ་སྟིང་གི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་།
 སྟུག་བསྐྱེད་པའི་བའི་ཐབས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར། །འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མ་
 པན་ཆད་གྱི་གོང་མའི་བྱད་པར་ཆོ་ལ་བ་ན་མས་གྱི་འཇུག་ངོགས་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛེལ་བཤེས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་བཙུ་མ་ལྟན་འདས་ཞེས་སྟུན་
 པའི་བ་དན་ས་གསུམ་ན་གཡོ་བ་དེའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །ཇི་སྟེང་དུ། སྟེལ་མར་
 བསྟོད་པ་ལས། གཉིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་རྣམ་པར་
 གནས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་ཟད་པའི། །རྒྱ་སྟིན་གྱིས་ནི་ལུས་ཅོས་པས།
 དེ་རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གང་ལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །གཏན་ནས་
 ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་
 གྱུར་པ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགྱེ་ཞིང་། །དེ་
 བསྟོད་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་། །དེ་ཡི་བསྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་རོ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཟབ་མོ་འགྲེལ་བར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་ལུང་བསྟན་པའི་ཆད་མར་གྱུར་བའི་སྐྱེས་བྱ་ནི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་
 སྐྱབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཇི་སྟེང་དུ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ལྷོ་ཕྱོགས་བེ་ཏའི་
 ལུ་ལ་དུ་ནི། །དག་སྟོང་དཔལ་ལྡན་ཞེས་གྲགས་པ། །དེ་མིང་གྲུ་ཞེས་འཕོད་པ་སྟེ།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཛོལ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན།

ཡོད་དང་མེད་པའི་ཤྱོགས་འཇིག་པ། ང་ཡི་ཐེག་པ་འཇིག་རྟེན་དུ། །སྤྱི་མེད་ཐེག་
 ཆེན་རབ་བཤད་ནས། །རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་
 འགྲོ་འོ། །ཞེས་དང་། མདོ་མེ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལས། གཞོན་ཅུ་འདི་ང་ལྟ་ངན་ལས་
 འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་སྤྲོད་དུ་གྱུར་ནས། ང་ཡི་
 བསྐྱན་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། མཐར་གྱིས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཙ་བའི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་།
 འབྱུང་བའི་དུས་དང་མཚན་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། ལོ་དུག་བརྒྱ་བཞུགས་པར་བཤད་རོ། །
 རྩ་བོ་ཆེན་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལི་ཙ་བྱི་གཞོན་ཅུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐོང་ན་
 དགའ་བ་འདི། སྤྱི་ཆེན་པོ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ལ་བསྐྱན་པ་ཉམས་པའི་ཆོ། སྤྱི་
 པའི་མཚན་འཆང་བའི་དགོས་སྤྲོད་དུ་གྱུར་ནས། བསྐྱན་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། ལོ་བརྒྱ་
 ལོན་པའི་འོག་རྒྱ་འདས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། འདི་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་
 དང་གནས་བརྟན་བྱང་བཟང་ལ་སོགས་པ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུང་བསྐྱན་དུ་བཞེད་དེ།
 དེ་ཡང་གསེར་འོད་ལས་གསུངས་པའི་ལི་ཙ་བྱི་གཞོན་ཅུ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱུད་གཅིག་རྒྱ་
 བཤད་པ་ལ་བརྟན་པའོ། །རྩ་བོ་ཆེན་མདོ་ལས་སློབ་དཔོན་འདི་ས་བདུན་པ་བར་
 བཤད་ཅིང་། གཞན་ཡང་། དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལྷི་མ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་
 ཞིག་ནས་ངེས་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །སློན་གསལ་ལས། སློབ་
 དཔོན་འདི་ལྷགས་གྱི་ལམ་གྱིས་སྐྱ་ཆོ་དེ་ལ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་མཛད་པར་
 བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གྱིས་
 ཉིད་གྱི་དོན་རྗེས་སུ་བརྟེན་ནས། སོ་སོ་རང་རིག་པ་རྟོ་རྟེ་འཇོན་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་

འཛིན་འཛིག་རྟེན་དུ་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ལས་འདས་ཤིང་། ལྷ་སྟེགས་
 དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསམ་གཏན་དང་། ལྷ་མས་པར་འདུག་པའི་
 བདེ་བ་ལས་འདས་ནས། རྒྱུ་པ་དང་འགག་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རྒྱ། ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ། རྒྱ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ།
 ལྷོ་བས་བཅུ་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷ་མས་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་བརྟེས་ནས། བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ལུག་བརྒྱད་དང་
 ལྷན་པས་བཞུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་འཆང་བརྟེས་པ་ནི་
 འོངས་རྒྱའི་དབང་དུ་མཛད་ལ། བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡི་ཤེས་
 འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འཆང་བྱ་བར་བཤད་པ་ལྷ་མས་ནི་རྒྱལ་བ་ལྟེན་མཛད་པ་
 ལྷོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་ལྷོན་པ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་འདི་ལྷོན་བསྐྱེད་པ་དུ་
 མའི་གོང་དུ་སངས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་། བརྒྱ་པའི་དུས་འདིར་འཛམ་གཤིས་སྤྱིར་དུ་
 འཆང་བྱ་བའི་མཛད་པ་བསྐྱེད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆན་སོགས།

༩ དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཇེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་འདིར་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་འཆང་པ་
 ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་བར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆན། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་
 པའི་ཕན་ཡོན། ཆོས་དེ་ཉན་པ་པོ་གང་ལ་བཤད་པའི་སྟོད་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྒྱུས་བྱ་
 དག་གིས་ནི། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོན་པ་ལེགས་པར་བཅུ་ལ་ནས།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཛོལ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན།

བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 མེད་ན། བྱིང་རྟོག་དང་བྱལ་ཞིང་གསལ་ཞིང་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་
 པ་དང་། དེའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་མཛེན་པར་ཤེས་པ་དང་རྩུ་འཕུལ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ནི་སྤྱུ་སྟེགས་བྱེད་དག་ལ་འང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 ལ་ཅི་འང་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་གྱི་ལས་
 སྐྱེད་ཅི་མཛད་པོ་ལས། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་
 གྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་སྤྲང་བ་བྱུང་བས་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པའི་ས་བོན་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤྱུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་བཞིན་
 ཏུ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མདོ་སྡེ་ལས་ཇི་
 སྐད་ཏུ། འཇིག་རྟེན་པ་དག་ཉིང་འཛིན་སྐྱེད་བྱུང་། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་
 འཇིག་མི་བྱེད། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཞིང་རབ་འབྱུགས་དེ། །ལྟག་སྟོང་གྱིས་ནི་
 ཉིང་འཛིན་འདིར་སྐྱེད་རེ་ཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འོ་ན་ཐབས་གང་གིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཞིན། སྐྱེད་ཅི་མཛད་ཏུ་བྱངས་མཐག་གི་མདོ་
 དེའི་མཐུག་ཏུ། གལ་ཏེ་ངོ་ས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་ །སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་
 ཏེ་སྐྱེད་བྱེད་ན། །དེ་ནི་ཕྱང་ན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་
 ནི་ཞི་མི་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོ་མས་
 པར་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བར་འཛིང་བའི་རྩ་བ་
 བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལ་གཞོལ་ཞིང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འབབ་པ་གསུག་ཡིན་པས། བསམ་གཏན་
 ཙམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བཙལ་ནས་སྐྱེད་པ་ལ་

གཅིག་ཏུ་འགྲུས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲིབ་མིའམ་བར་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་བཀའ་པ་མས་ཅད་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་འཕམ་བརྟུང་
 པས་དེ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་དོ།
 དེ་ཁོ་ན་ཤེས་ན་སྤང་བ་བྱུང་བས་སྤྲོད་པ་བསལ་བ་བཞིན་དུ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞིག་ནས་ཙམ་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་དག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྒྲིབ་
 པའི་སྤྲོད་པ་ཡང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ལེགས་པར་
 བསྒྲུབས་ན་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་
 ཁོ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན། བདག་གིས་ཞི་
 གནས་ལ་གནས་ཏེ་ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞིག་ནས་
 ཙམ་གྱིས་ནི་ཆོག་པར་འཇིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། རྟོན་དམ་པར་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་དདག་གིས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་
 རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དེས་མ་
 ཟེན་པའི་སྤྲོད་པ་ལས་གཞན་རྣམས་ནི་ལོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཉིད་དམིགས་བྱ་ལྟ་བུར་
 གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྟོག་གཙོད་པ་ལས། དཔེར་ན་མིག་དང་ལྟན་པའི་མི་ཞིག་
 སྤྲོད་པར་ཞུགས་ནས། ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། གང་དངོས་པོར་ལྟོང་བས་
 སྤྲོད་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་འདི་
 ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་ལངས་ཏེ་ཉི་མ་ཤར་ནས་མིག་དང་ལྟན་པའི་མིའི་གཞུགས་རྣམས་པ་
 ལྟ་ཆོག་དག་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། གང་དངོས་པོར་མ་ལྟོང་བས་སྤྲོད་པ་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྤྲད་པ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཚོལ་རིགས་པའི་སྒྲིམ་ཚན།

ལས་ཀྱང་། དམུམ་ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་ན་མས། །ལས་ཡང་མི
 ཤེས་གྲོང་ཁྱེར་འཕུག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་
 འདི། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་རྒྱལ་རིག་པར་རྟུམ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །འདིར་མཚོན་པ་ཅམ་ཞིག་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི། རོ་ཇེ་འི་ཐེག་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 ཐབས་མཁས་པའི་བྱུང་པར་མཐའ་ཡས་པ་དག་གིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་
 ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་འདི་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ཅིའང་མེད་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་
 མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྒྲོམ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གཅིག་ཕུ་འདིར་ཟད་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་དང་། བྱལ་ཆེན་གྱི་གཞུང་
 དུ་མས་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་མངས་པར་འགྱུར་བ་དང་སྐབས་མ་ཡིན་པས་མ་སྒྲོམ་
 སོ། །འོ་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིམ་གྱི་དགོངས་པ་ནི། རང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་པ་
 མདོར་བསྟན་པ་ལས། སྤང་པོ་རྣམ་དཔུང་སྤྲོད་པ་ཉིད། །ཆུ་བོང་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པོ་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། རིགས་པས་དཔུང་པའི་སྤྲོད་ཉིད་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུང་དེའི་དོན་ནི། རིགས་པས་དཔུང་པའི་རྙིང་དོན་
 ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྤང་པོ་རིགས་པས་དཔུང་ནས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
 མ་ཡིན་པར། སྤང་པོ་རིགས་པས་དཔུང་ནས་ཅང་མེད་དུ་གཞུང་བའི་ཆད་སྤྲོད་འགོ་ག་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་ཆེན་ཏི་མེད་འོད་ལས། སྤང་པོ་རྣམ་པར་དཔུང་པའི་
 སྤྲོད་པ་ཉིད། །ཆད་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལས་རིང་དུ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་དུ་ན། གཅིག་དང་དུ་བལ་གྱི་རྟགས་དང་ནམ་མཁའི་མེད་ཀྱི་དཔེས། རྣམ་

ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་དཔུང་པའི་སྒྲོ་ནས་དབུ་མ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་
 པར། ལེའུ་གཉིས་པའི་མདོར་བསྐྱལ་བདུན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ།
 གཞན་ཡང་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་མདོར་བསྐྱལ་ལས། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་
 ཤེས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་སེམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནར་གསུངས་ལ། །ལེའུ་གཉིས་པར། སྐྱུ་མས་
 མྲོངས་པར་བྱས་པའི་མཐའ་དག་འགྲོ་བ་འདི་ནི་སྐྱག་བསྐྱལ་དག་ལས་སྐྱག་བསྐྱལ་
 འཛིན་པར་བྱེད། ཅེས་པའི་འགྲེལ་བར། འདིར་འཁོར་བའི་སྐྱུ་མངར་འཛིན་པ་དང་
 ང་ཡིར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་མྲོངས་པར་བྱས་པ་ནི། དཔྱལ་བ་དང་ཡི་
 དགས་དང་དུང་འགྲེལ་སྐྱག་བསྐྱལ་དག་ལས་སྐྱག་བསྐྱལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ།
 ཞེས་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཙུ་བར་ལའད་པས། འཁོར་
 བའི་ཙུ་བ་གཙོད་བྱེད་གྱི་གཉིན་པོ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་པར་
 བཞེད་པ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དབུ་མ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལེའུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་
 ནི་རང་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མ་ཡིན་གཉི་གལས་མ་ཡིན་ཀྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བཞི་འགོག་པའི་རིགས་པ་སོགས་གསུངས་ནས།
 ཀྱུས་པར་དབུ་མ་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཀྱུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་སོ།
 འོ་ན་ཀྱུད་དེ་ལས། མྲོང་པ་ཉིད་དམིགས་བཅས་སུ་ལའད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞིན།
 ལའད་མོད་གྱི། དེ་ནི་དགག་བྱ་རྣམས་ཕྱར་བ་བསགས་པའི་བེམ་པོས་མྲོང་པ་ལ་མྲོང་པ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན།

ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྐྱད་མཛད་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཞུགས་ཀྱང་ཚེ་པ་སྟེ། དགག་
བྱ་བ་དེན་གྱུ་བ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
གཞུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
བདེ་བ་དམིགས་མེད་དུ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འདི་དག་ལ་བཙུང་པར་
བྱ་བ་ཆེས་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་མ་བཙུང་ལ། འོན་ཀྱང་། རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུའི་ལོག་
པའི་ལམ་ལ་འཆོལ་ནས། ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མོས་པའི་གོགས་ཆེར་བྱས་ཏེ།
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཕྱང་བར་བྱེད་པ་ཆེས་མང་དུ་མཐོང་བས་སྒྲོ་ཙམ་ཞིག་སྒྲོས་པ་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་གསུང་རབ་དང་། དེའི་
དགོངས་འགྲེལ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། འཆད་པ་དང་ཉན་པ་ནི་དཔག་པར་
དཀའ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་བ་ལས།
ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པས་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སུ་
མ་གྱུབ་ཀྱི་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ།
འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས། བསྐྱལ་པ་
བརྒྱ་སྤྱོད་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་དཔྱད་པ་བས། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
འདི་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པས་ཉན་པ་འདི། བསོད་ནམས་དེ་བས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་ན།
གང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཉན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གང་ཡི་གིར་བྱིས་ནས་ལུང་འཕྲོགས་པ་དང་
འཆད་བ་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་གཅོད་པ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། རབ་

འབྱོར་འདི་ཇི་སྐྱེས་ཏུ་སེམས་ཀྱི་གྲོལ་བྱེད་གང་ཇི་སྐྱེད་པར་གྲོལ་བྱེད་
 ཡང་དེ་སྐྱེད་དུ་གྱུར་ན། གང་དེ་དག་གི་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་མང་བ་ཡིན་ནམ། རབ་
 འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲོལ་བྱེད་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གྱུང་
 མང་བ་ལགས་ན། དེ་དག་གི་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ལྡོག་སྒྲིལ་གྱི་ཅི་འཆལ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རབ་འབྱོར་ཁྱོད་ལ་བསྒྲུབ། ཁྱོད་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
 བྱུང་། གྲོལ་བྱེད་དེ་དག་གི་བྱེད་པར་སྐྱེད་པ་དེ་སྐྱེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་།
 རྒྱུས་པ་འམ་བྱུང་མེད་ལ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་དུན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་ན། རྒྱུས་པ་འམ་བྱུང་མེད་དེ་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་མང་དུ་
 བསྐྱེད་དམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མང་ལགས་སོ།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་མང་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ།
 གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལས་ཐན་ཆོག་བཞིན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅམ་བཟུང་
 ཟླ། གཞན་དག་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ན་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། མི་དག་
 བ་བཅུ་ལྔ་ཆེ་ཤོས་རྣམས་སྦྱོས་ནས། དེ་དག་དང་ལྡན་པས་བདག་མེད་པའི་ཆོས་ལ་
 འཇུག་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་དག་པར་དད་པ་དང་མོས་པའི་སེམས་
 ཅན་དེ་ངན་སོང་དུ་མི་འགྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བདུད་འདུལ་བའི་ལུ་
 ལས། དག་སྦྱོང་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་ཤེས་ཤིང་། ཉེས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མཐའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པར་ཤེས་ཏེ། ཉེས་པ་བྱུང་བའི་
 འགྱོད་པ་སེལ་ཞིང་བདུན་པོར་མི་བྱེད་པས་མཆམས་མེད་པ་ཡང་གཞོན་ན། ཆོག་
 དང་ཚུལ་བྱིམས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཕྱན་ཆོགས་ལྡེ་ཅི་སྦྱོས། ཞེས་དང་། མ་

དེའོན་ཉིད་འཚོལ་རིགས་པའི་སྤྱུ་མཚན།

སྤྱིས་དགའི་མདོ་ལས། མཚམས་མེད་བྱེད་པས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཐོས་ནས་འདུག་
 ཅིང་མོས་ན། དེའི་ལས་དེ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ཞེས་ང་མི་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པས་
 སྤྱིག་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ལས་སྤྱོད་ས་ཆེ་བའི་སྤྱོད་བྱེད་
 མ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཟབ་མོ་བཤད་པ་ལ་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་
 འཕྲོ་བ་པ་ལ་ཡང་ཆོས་གཉིས་ཆང་བ་དགོས་ཏེ། རྟེན་བཀྱར་དང་གྲགས་པ་སོགས་ལ་
 མི་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྤྱོད་དག་པ་ཅིག་དང་། བཤད་སྤྱོད་ཆོས་དེའི་དོན་ལོག་པར་མ་བཟུང་
 བར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་གཉིས་ཀ་འཕྲུག་དང་རུང་
 གཅིག་དང་ལྡན་ན། བསོད་ནམས་གསར་པ་མི་འཕྲོ་བ་ཅིང་སྤྱུ་ཡོད་ཉམས་པའི་སྤྱུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉིས་གྱིས། དེའི་ཕྱིར་གང་
 དག་ཆོས་ལོག་པར་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་རྟེན་པ་དང་
 བཀྱར་སྤྱི་དང་གྲགས་པ་འདོད་པས་འཆད་པ་དེ་དག་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་
 ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཟབ་མོའི་དོན་དེ་ཡང་སྤྱོད་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་སྤྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ས་
 བོན་བཞག་པ་རྣམས་ཉིད་ལ་བསྟན་པར་བྱའི། གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 གིས་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ཉན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། སྤྱོད་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་
 བསམ་པ་དང་ལྡན་པས། དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཚུ་ལ་ནི། རེས་འགའ་ནི་མི་མཁས་པས་སྤྱོད་ཉིད་
 སྤངས་ནས་ངན་འགྱོར་འགྱོའོ། །རེས་འགའ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་
 པའི་དོན་ནི་ཆོས་འདི་རྣམས་མེད་པའི་དོན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་གཟུང་ནས། སྤྱུ་འབྲས་ལ་སྤྱུར་
 འདེབས་པའི་ལོག་ལྟ་དང་པོར་སྤྱེད་ནས། དེ་ནས་མི་གཏོང་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་

འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་འབྲས་བུ་མནར་མེད་པའི་དཔྱུལ་བ་དག་ཏུ་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མེད་པར་ལྷ་བ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་ལ་ནི་ཚོག་གི་བརྗོད་
 པ་ཙམ་ཐ་དད་པར་ཟད་གྱི། སྒྲིབ་འཛིན་ཚུལ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་འཆར་ཚུལ་བྱུང་པར་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་བཞག་པ་ཙམ་ཞིག་འཆར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་ལྷ་ཉམས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུང་རྣམས་ལྷུང་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་རྗེས་གསལ་ལས། རི་ཤིག་གཤམ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་
 ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན། དེའི་ཆོ་འདི་ལོག་པར་ལྷ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་འདི་ལོག་པར་གཟུང་གྱུར་ན། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་
 རྒྱུད་ཀྱང་ཟ། །འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྷ་བ་ཡི། །མི་གཙང་དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་པའདད་དོ། །ཅི་སྒྲིབ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་མི་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་
 ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་འདི་དག་དམིགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་འདི་ངས་པར་སྒྲིབ་པ་
 ཉིད་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤངས་ན་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་
 ཀྱིས་ངས་པར་ངན་འགྱོར་འགྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་
 ལས། གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག་བཟུང་ན། །སྤྱན་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །
 སྒྲིབ་བས་མ་རུངས་བདག་ཉིད་ཅན། །མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱི་ཅུ་ཚུགས་འགྲོ། །ཞེས་
 པའདད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་མནར་
 མེད་དུ་འགྲོ་བར་མ་ཟད། ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་ཀྱང་འགྲོ་ལ། ལས་
 འབྲས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་ནི་དག་ཅུ་ཐམས་ཅད་གཏོད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་གཏོང་བའི་
 རྒྱུར་ཡང་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་དུ་མ་ཞིག་ནས་མཐུན་པར་གསུངས་ལ།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཚོལ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན།

ཁོ་བོ་ཅག་མེད་མི་ཟེར་གྱི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་འགྱུར་འཚོས་
 ལ་ནི་དགོས་ལྷན་མེད་པར་གོང་དུ་བྲངས་པའི་ཚིག་གསལ་གྱི་ལུང་འདིས་གསལ་བར་
 བཤད་དོ། དེའི་ཕྱིར་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཅིག་ནི་ངན་འགྲོ་ཉིད་འགྲོ་ལ། ཁ་
 མལ་མ་ཡིན་ཞི་ཉིད་དུ་འོ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་བདག་མེད་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དེ་ནི་སྤངས་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པས་ངན་འགྲོ་
 ཁོ་ནར་འགྲོ་ལ། ཞེས་སྤོང་ཉིད་སྤངས་པ་དང་། སྤོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་ནོ་སྐུ་ལྷན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་གཉི་ག་ངན་སོང་ཁོ་ནར་འགྲོ་བར་གསུངས་
 སོ། ཁོ་ན་སྤོང་པ་ཉིད་འདི་གདུལ་བྱ་འདི་འདྲ་བ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ལ། འདི་འདྲ་བ་
 ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། ཁོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ནི་གང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས། དེ་
 ཡང་འཇུག་པ་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནའང་སྤོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། ཁང་དུ་རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆིམས་མས་
 མིག་བརྒན་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱ་ལྷང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་ཧྲོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་སློལི་ས་བོན་ཡོད། དེ་ཉིད་ཉི་བར་བསྟན་པའི་སྤོང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ཡང་
 སྤོང་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་ཐོས་པ་དང་། དེའི་དོན་གོ་བ་དང་། གོ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་མཚར་བའི་བསམ་པས་བྲངས་པའི་མཆི་མ་གཡོ་བ་སོགས་དྭགས་མི་
 འབྲུལ་བ་ཡིན་གྱི། ལོག་ཚོས་ལ་མོས་པ་ལྟར་སྤྱང་སྐྱེས་པའི་སྤྱན་པོའི་མཆི་མ་འབྲུག་
 པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་དོ། དེ་འདྲ་བའི་ཉན་པ་པོ་སྤོང་ལྷན་ལ་བཤད་ན་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་
 བ་གནད་དུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་འཕྲུལ་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས། དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལས།
 དེ་ལ་དེ་ཡི་ཧྲེས་སྦྱ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། འདྲེན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་སྤངས་

ནས་གནས་པར་འགྱུར། སྒྲིབ་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲིབ་ཇི་བསྐྱེད་པར་བྱེད།
 བཅོད་པ་སྒྲིམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་བྱེད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཆེར་ངེ་ཅམ་སོང་བ་དེ་ཅམ་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་
 ཆུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཆེས་གྲུས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཤེས་ནས།
 ལས་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་གང་། རོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་རོ་མཚར། ལྷན་བྱུང་
 བས་ཀྱང་འདི་ལྷན་བྱུང་། ཅེས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་གསུངས་སོ། རེའི་
 ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་སྒྲིམ་པར་སྒྲིམ་ཕྱིན་ཆད་ཆུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ།
 དེ་དག་ནི་ངེས་དོན་མ་གོ་བ་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི། ངེས་དོན་གོ་བ་ལ་སྒྲིམ་བཅས་དེ་དག་
 གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རེ་ཤིག་གཞན་རོ་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲོབ་པ་སྐྱེད་
 ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་། རང་སྒྲིབ་སྒྲིམ་ནས་དེ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་བྱུང་མེད་
 པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྱང་བར་བྱེད་པའི་ལ་མ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ནས། ངན་
 འགྲོའི་སྒྲོ་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའི་འབྲས་
 ཏུགས་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རེ་འབྲས་བའི་སྒྲིབ་དང་མི་ལྟན་པའི་གང་
 ཟག་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཟབ་མོ་བཤད་པ་ལ་ནི། འཆད་པ་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྟན་ཞིག་
 ཡིན་ན་ནི། བསྐྱེད་བཏུས་ལས། སྒྲིབ་པ་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནི་
 བཅོད་པ་དང་། ཞེས་ཀྱན་དཀྱིས་ཆང་ན་པམ་པ་འབྱུང་བར་ཡང་གསུངས་སོ།
 དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་ཐོས་ནས། མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་
 བའི་གོ་བ་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ཀྱང་། རོ་མཚར་བ་སྒྲིམ་པས་བྱངས་པའི་མཆི་མ་འབྲུག་པ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཛོལ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན།

དང་། བ་སྤྱ་གཡོ་བ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ན། ད་ལྟ་ཟབ་མེད་མྱོད་དུ་ངེས་པ་མ་
 ཡིན་ཀྱང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་ངག་གི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་ན་སྣོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 རིགས་རྣམས་མང་པོ་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་སྣོད་དུ་རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་
 འབྲེལ་བ་ལས། རང་བཞིན་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་ལ་གྲུས་པར་ན། དེ་དེ་དང་མཐུན་
 པའི་རྒྱ་ན་ཉི་བར་བསྐྱབས་པའི་སྣོན་ས། ཇི་ལྟར་སྣོད་པ་ཉིད་ལ་དང་བ་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། སྣོད་ཇི་ཆེ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་བྱས་པ་གཞུང་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
 གཡང་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས། ཡང་བ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 སྤྱིན་དཀའ་བ་ཡང་སྤྱིན་པ་དང་། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་ཀྱང་། བསྐྱ་བར་བྱ་སྟེ།
 དམ་པའི་ཆོས་འདི་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་ལ་
 ཉི་བར་བསྐྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྣོན་པའི་
 རྣམས་པ་ཡོད་པ་དག་གིས་ནི། འབད་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་དགོས་པར་གསུངས་ལ།
 གཞུང་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གཉིས་ལ་སྤངས་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ན།
 དེའི་རྣོ་མ་པས། གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཟབ་མེད་གནས་སྣོན་པའི་དབྱ་མའི་གཞུང་
 ལུགས་དག་ལ་རང་དགར་ཞུགས་ནས་མ་བསྐྱབས་པར་གཞན་ལ་འདོམས་པ་ལ་བརྟེན་
 པ་དང་། སྤི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་གནས་ལ་མ་སྤངས་པར། ཁྱིད་དམ། མན་
 ངག་རྒྱུང་རྒྱུང་རེའི་ནང་དུ་འང་ཟབ་མེད་ངེས་དོན་འཆད་པ་སྐྱད་ཟེར་བའི་སྣོད་ཁམས་
 ཅན། རང་གི་ཆོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་ཟབ་དོན་འཆད་པའི་ངལ་བ་བྱས་པ་ལ་ནི།
 གོང་དུ་བཀད་པའི་ངན་སོང་གི་རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་རྟེན་
 བཀུར་དང་གྲགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་གཡོན་བཅོས་པས་སྣོད་ཁམས་གང་ཆེ་འགྲན་

པ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག། ༩ བཞི་པ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚེས་དངོས་ལ། ནང་དོན་དང་
 དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དངོས་གཟུང་བ། འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་གཞུང་དང་དེའི་
 དགོངས་འགྲེལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ། དེའི་ཇེས་སྤྱི་འབྲངས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་
 པའོ། རྟེན་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ནས་ས་གྲིས་ནི་རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། གསུང་རབ་ཀྱང་གདུལ་བྱ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་པའི་
 དབང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་ན། ཇི་འདྲ་བཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མཐོའི་དོན་
 བཅུལ་བར་བྱ་སྐྱེས་ན། དེས་པའི་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུལ་བར་བྱའོ།
 འོ་ན་ཇི་འདྲ་བཞིག་དེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཇི་འདྲ་བཞིག་དང་བའི་དོན་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་ཉན་ཐོས་སྤྱི་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དེས་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་
 གྱི། ནང་བའི་དོན་ནི་མི་སྲིད་པར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་དང་དེས་གཉི་ག་ཡོད་པར་
 འདོད་དོ་ཞེས་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་བཤད་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ནང་དེས་
 གྱི་དོན་ནི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་དུ་གཟུང་དུ་རྩེད་མི་རུང་ཉིད་ལ་འདོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 སྤྱི་སྤྱོད་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་
 གྲུས་པའི་ཇེས་ནས། བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་དང་། མདོ་སྤྱི་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་སྤྱི། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཅུ་མཁའི་གཙུག་མར་ཁས་ལེན་པས་ཉན་ཐོས་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱས་པ་དག་
 ཐེག་ཆེན་བཀའ་མི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དོན་དུ་གཉིས་བས་ཉན་
 ཐོས་པར་བཞག་པ། ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་འབྲུག་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་བདག་ཐེག་ཆེན་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐུར་བ་འདེབས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། གལ་
 ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐུར་བ་འདེབས་ན། དག་བཅོམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་
 སྤངས་པ་དག་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཚེས་

སེམས་ཅམ་པའི་དང་ངེས་སྒྲོར།

སྤྱོད་གི་ལས་སོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་བས་ན་ཐོད་དག་གིས། ཉན་ཐོས་གྱི་
ཐེག་པ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་མ་བྱེད་པར་ནོར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་བྱས་སྤང་ངོ།

ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་གྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་ངེས་བྱེ་ཚུལ།

༩ གསུང་རབ་གྱི་དང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ནི་
གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟར། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བའི་མདོའི་རྒྱུ་སྤྱོད་
འབྲངས་ཏེ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་གྱིས་ཇི་ལྟར་བྱེ་བ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲོ་
གྲོས་མི་ཟད་པ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་རྒྱུ་སྤྱོད་འབྲངས་ཏེ། འཕགས་པ་སྒྲོ་
སྒྲུབ་ཡབ་སྤུས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བྱེ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་དགོངས་འབྲེལ་
ལས། རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་ཞུས་པའི་ལེའུ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་དང་པོར་ཡུལ་བར་ན་སེར་དང་སྤོང་སྒྲུབ་རི་དགས་གི་ནགས་སུ། ཉན་ཐོས་གྱི་
ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྟན་པའི་
རྣམ་པས། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ། སྤོན་ལྟར་གྱུར་པ་འམ་མིར་
གྱུར་པ་སུས་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་སྒྲོར་བ་ཅིག་རབ་དུ་བསྒྲོར་ཏེ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་དེ་ཡང་། ལྷན་མཆིས་པ།
སྐབས་མཆིས་པ། དང་བའི་དོན། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ལ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས།
སྒྲིབ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་།
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ནས། ཐེག་པ་

ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་མྱོང་པ་ཉིད་སྒྲོས་པའི་རྣམ་པས། ཆེས་
 རོ་མཆར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱར་རྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་པ་དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་མཆིས་པ། སྐབས་མ་མཆིས་པ། དང་
 བའི་དོན། ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ཀྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞི་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས། སྤྱི་བ་མ་མཆིས་པ་དང་།
 འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ནས། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་
 ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་ལྡན་པ། རོ་མཆར་མྱད་དུ་བྱུང་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱར་རྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར་བ་འདི་ནི། སྤྲོ་མ་མཆིས་པ། སྐབས་མ་མཆིས་པ། དེས་པའི་དོན་ལགས་
 རྟེ། ཚུད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་པ་གཉིས་དང་དོན་དང་། ཐ་མ་དེས་དོན་དུ་གསུངས་ལ།
 ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ཀྱང་ས་སྤྱི། ཐེག་བསྐྱེས། ཀྱན་ལས་བརྟུས། རྣམ་
 བཤད་རིགས་པ། ཉི་ཤུ་པ། སུམ་ཅུ་པ། དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 སུ་དགོངས་པ་དེས་འབྲེལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་དང་པོ་དང་དོན་དང་།
 ཐ་མ་དེས་དོན་དུ་འབྲེལ་བའི་ལྷགས་གསལ་བར་མཛད་ལ། བྱད་པར་དུ་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་བསྐྱབ་ལས། དགོངས་པ་དེས་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིང་གཞིའི་ལེའུ་ཅམ་མ་གཏོགས་
 པ། གཞན་ལེའུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་ཚིག་པལ་ཆེ་བ་ཚྛོགས་པར་དྲངས་ནས། རྒྱས་
 པར་བཤད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རྩལ་ནི་བྱང་
 སའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ལས་རྒྱས་པར་སྟོན་ལ། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་།

སེམས་ཅམ་པའི་དྲང་ངེས་སྒྲོར།

བྱི་དོན་བཀག་ནས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་དྲུ་རྒྱས་པར་ཐེག་བསྟུས་ལས་འཆད་ཅིང་། དེ་
 ལྟར་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་སྒྲ་ཆང་བ་ཅམ་ཞིག་མདོར་
 བསྟུས་ནས་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས་བདོན་ལ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་
 གཞུང་གོང་དུ་སློབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཇེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱ་
 མཆེད་གཉི་གའི་གཞུང་དེ་དག་གིས་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་དོན་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་
 འབབས་པའི་སློབ་འབྲེད་པའི་ཅ་བ་ནི། ཇེ་བཅུན་གྱི་གཞུང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་།
 འབྲེད་གཉིས་ལ་བདེན་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་ནི། མདོ་
 དེའི་དགོངས་པ་མདོ་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ལ་སྟོས་ནས། དེའི་དོན་བཟུང་དགོས་ཀྱི།
 དེ་ལ་མ་སྟོས་པར་མདོ་དེ་རང་གི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་ཚད་ལྟར་བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ནི་དྲང་
 དོན་གྱི་མདོ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ནི་ཞེས་འཆད་ལ།
 དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཐུང་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མཉམ་དང་།
 བར་པ་ལས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་ཀྱི། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
 དངོས་སུ་བྱེ་ནས་མ་གསུངས་པས་དྲང་དོན་དང་། ཐམས་ལས་ནི། ཀུན་བདུགས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
 གསུངས་པས། ལེགས་པར་བྱེ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངེས་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་
 ཡང་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས། འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་
 ནི། འཁོར་ལོ་བར་པའི་ཤར་ཕྱིན་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་གསུངས་པ་དེ་ཀུན་བདུགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་སྐྱེ་
 བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་
 ཡང་དག་འཕགས་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡུང་སོགས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས། ཁ་ཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ།
 རོ་བོ་མེད་པར་གསུངས་པ་འདི་དོན་གང་ལ་དགོངས་པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པ་འདི་ལན་དུ།
 དགོངས་འབྲེལ་ལས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། རས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་
 ལས། གང་ལ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་གསུངས་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་འདི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་རྣམས་པ་གསུམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སུམ་རྩ་པ་
 ལས་ཀྱང་། རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམས་གསུམ་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམས་གསུམ་ལ།
 དགོངས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་ཤིར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་པ་འོ། །ཞེས་
 ཟེར་བ་ནི། མདོ་དགོངས་འབྲེལ་དང་། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གཉི་གའི་གཞུང་ལས་
 ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཤིར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ནས། རྣམ་མཁྱེན་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བར་འབྲེས་རྒྱུ་
 སྐྱར་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་ལས་
 ཀྱང་ཆོས་མཚན་གྱི་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ།

དེའི་ནང་ན་དོན་དམ་མ་རྒྱུད་པར་ཀུན་རྫོབ་འབའ་ཞིག་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལོ།
 ཞེས་སྒྲུབ་ནི། ཁོ་ཁོའི་ཆོག་འདི་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་གང་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཡིད་གྱིད་བང་
 པོ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲོགས་པའི་ཆོ་ངེལ། འོ་ན་
 མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། མིང་དང་བདུན་
 བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཀུན་བདུགས་ལ་མཚན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་ནས་སྒྲིད་གོས་གྱི་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྒྲིབ་འཇམ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་
 དབང་ལ་སྒྲིབ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་བདག་གཉིས་
 གྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་གྲུབ་ལ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། འདི་ལྟར་ཡང་དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་བདུགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། འདི་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བདུན་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་ཆོས་རྣམས་གྱི་སྒྲིབ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
 ཆོས་རྣམས་གྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། བདག་ཉིད་གྱིས་མ་ཡིན་
 པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྒྲིབ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། གཞན་
 ཡང་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས།
 ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོས་བདག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་

ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་འཛེག་ཚུལ་གཉིས་
 པ་ཞིག་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་བ་ནི། གཞན་དབང་ལ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེས་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འབྱུང་བའི་
 དམིགས་པའི་ངོ་བོར་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
 མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་པ་ངས་འབྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་གང་དག་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་དེ་དག་ནི། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ལ།
 གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
 དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་
 བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་བདེན་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་ན་གཏན་ནས་མེད་པའི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཀུན་
 བརྟགས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པས། གཞི་གྲུབ་ན་རྗེས་ཡོད་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་བཤད་པའང་བདེན་པར་ཡོད་
 པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅིང་།
 གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་བཤད་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་དེ། དེ་

གཉིས་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་རབ་རྩ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 དང་། ཡང་བྱང་ས་ལས། དེ་བས་ན་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གིས་པར་དགའ་བའི་མདོ་ཐུ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། ཟབ་མོ་མྱོང་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགོངས་པའི་དོན་
 བསྟན་པ་དག་མོས་ནས། བཤད་པའི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མ་གཤེས་ནས་
 ཚུལ་བཞེན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཏགས་ཏེ། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱིད་པའི་དོན་ག་
 པ་ཅམ་གྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།
 ལྟའདི་ལྟར་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་སྐྱོད་སྐྱོའོ།
 དེའི་ལྟར་ན་འདོགས་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་འདོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ན། གདགས་པ་ཅམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཡོད་
 པར་ལྟ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་དང་
 བཏགས་པ་དེ་གཉི་ག་ལ་ཡང་སྐར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བཏགས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་
 ལ་སྐར་བ་བཏབ་པ་ན། མེད་པར་ལྟ་བུ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 དབུ་མ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་སྐྱ་བ་པ་མེད་པར་ལྟ་བུ་བའི་
 གཞོད་པ་བསྟན་ལ། བྱང་སའི་ལྷང་གོང་མའི། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡང་དག་པའི་
 དངོས་པོ། ཞེས་པས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། གཞན་དབང་གི་
 དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་ན། འབྲས་བུ་སྐྱིད་རུས་གྱི་རྒྱས་སུ་མེད་དགོས་པས་གཏན་
 རས་མེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཀུན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་ན་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་དགོས་
 ལྷན་པ་ནི་དངོས་སྐྱ་བ་སྤྱིའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 བསྟན་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལ་རང་གིས་ཉིས་པར་གཟུང་བས་འདི་སྐད་ཅིས།

ཀུན་ཚྲོ་བ་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི་གང་ཡིན། ཀུན་ཚྲོ་བ་ནི་གང་ཡིན་
 ཞེས་བཟྍ་དཔར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དེས་པ་ན། གལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་དེ་
 དག་ལ་རོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་ཚྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་པ་ནས།
 ཞེས་ལན་འདེབས་པར་འགྱུར་ན། ཅེས་པའི་བར་གྱིས། །དབྱ་མ་པ་བདེན་མེད་དོན་
 དམ་དང་། བདེན་པར་སྤང་བའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་ཚྲོ་བ་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཕྱོགས་སྤར་བཞོད་
 ནས་དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དགོངས་འགྲེལ་དང་བསྟུ་བ་སོགས་ལས་
 གོང་དུ་དྲངས་པ་ལྟར། གཞན་དབང་རང་ཉིད་རང་ལས་མི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་བདེན་པར་མེད་པར། མི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་
 བདེན་པར་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་རོ་བོ་མེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་དོན་མེད་དོ།
 །གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཐོག་མ་དང་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་། །རང་གི་
 མཚན་ཉིད་རང་དང་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱད་པར་ལ།
 སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་། ཐོག་མ་
 དང་ནི། ཅེས་པས་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད། ཅེས་པ་སྤར་སྐྱེས་པ་
 དེ་ཉིད་སྤར་ཡང་རང་གི་རོ་བོར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཉིད། ཅེས་པ་རྒྱུ་ལས་མི་
 མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད། ཅེས་པ་ཀུན་བདག་སང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། རང་དང་། ཅེས་པ་གཞན་དབང་རང་ལས་མི་སྐྱེ་
 བ་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར། ཅེས་པ་ཡོངས་གྲུབ་ལ་གཞན་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་

དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཅེས་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
 མི་སྐྱེ་བ་དང་། བྱུང་པར་ལ། ཅེས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་
 སྐྱེལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། ཚུལ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ལ་བཟོད་
 པར་གསུངས་པར་འབྲེལ་པས་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་ནི། བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་ལ་བཟོད་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ལུགས་སོ། །དབུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་
 མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་
 ཡོད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུ་པ་དང་པོས་སྒྲིང་
 གཞི་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བསྟན། རྒྱུ་པ་གཉིས་པས། དེ་ཉིད་
 གཞུང་འཛིན་ུས་ཐ་དད་པ་གཉིས་པོས་སྒྲིང་པར་བསྟན། རྒྱུ་པ་གསུམ་པས།
 གཞན་དབང་དེ་ལ། ཀུན་བདག་གས་ཀྱིས་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཡོངས་བྱུང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། འདི་ཉིད་གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྒྲིང་པ་དང་།
 འདི་ལ་ལྟག་མ་ཡོད་པ་ནི་འདིར་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་འཕྱག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྲེལ་པར་གསུངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལྟག་
 མ་ཡོད་པ་ནི། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །ཅེས་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་པས་ཀུན་
 བདག་གས་ཀྱིས་སྒྲིང་བའི་ལྟག་མ་གཞན་དབང་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 ཡང་ཡོད་ཅམ་ལ་བྱེད་ན་ནི། ཀུན་བདག་གས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་དབྱེ་
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། འདིར་ཡང་དག་པར་ཡོད་
 པའོ། །ཞེས་པས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དབུས་མཐའི་འབྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་གསལ་
 བར་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ལ་ལ་དག་ཚོས་ཐམས་ཅད་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་རང་བཞིན་
 ཡེ་མེད་དོ་མཉམས་དུ་སེམས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་དག་གས་པའི་དོན་

དུ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་
 བྱ་བ་ཚོག་གི་ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ཅུ་པའི་འགྲེལ་
 པ་ལས་ཀྱང་། ཡང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཡང་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཁ་ཅིག་
 སེམས་པ་དང་། གཞན་དག་ཤེས་བྱ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་
 ཡོད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་འདི་
 རྣམ་པ་གཉིས་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་བརྩམས་སོ། །ཞེས་བྱུང་བ་
 དོན་མེད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་གསལ་བར་བཤད་དོ། མངོན་པ་
 ཀུན་ལས་བདུས་ལས། གང་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྤྲོང་པར་ཡང་དག་པར་རྒྱས་
 སུ་མཐོང་སྟེ། །འདི་ལ་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་
 ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
 ཀུན་བདག་གསལ་བདེན་པར་མེད་ཅིང་དེས་སྤྲོང་པའི་ལྷག་མ་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་
 པ་ལ་བཤད་དགོས་ཏེ། ཚུལ་འདི་ནི་ས་སྟེ་རྣམས་ནའང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཡོ། །
 དེར་མཐུན་ཀུན་ལས་བདུས་སུ་ཚོལ་བ་བཞི་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་མདོ་ཙམ་བཤད་
 པ་དང་། བྱང་སའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེན་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་
 དབང་གི་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་ཚོལ་
 བར་གཏོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ཀུན་བདག་གསལ་པ་ལ་
 བདག་གསལ་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་གཉིས་རོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་
 ཚོལ་བར་གཏོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ལ། ཀུན་ལས་བདུས་
 ལས། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་
 དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅེས་པ་ནས། ཡང་ཀུན་བདག་གསལ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མཚན་

ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྲེ་
 སྒྲོད་ཡུམ་རྒྱས་པ་སོགས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་
 དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་ནས། དགོངས་གཞི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་ལ་
 དགོངས་པ་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་སོགས་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་
 ལྟར་བཤད་པས། མ་བསྐྱབས་པ་ཁ་ཅིག །ཀུན་ལས་བདུས་དབུ་མ་རིགས་པའི་
 ཆོགས་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་ནི། ཆ་མེད་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པའོ། །གཞན་ཡང་
 མདོ་དགོངས་འབྲེལ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱང་ས་དང་། ཐེག་
 བསྐྱེད་དང་། ཀུན་ལས་བདུས་རྣམས་ལས། མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་
 པ་མ་འགགས་པ་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དགོངས་པ་ཅན་དང་ལྷུ་མ་པོའི་ངག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དབུ་མའི་ལུགས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གཞན་ཡང་མདོ་དགོངས་
 འབྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་བཞུད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་བརྩོན་པ་དང་ལྷན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ལ་བཞག་པར་མི་རུས་པར་གསུངས་
 ཤིང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཞི་བ་བཞུད་པའི་ཉན་ཐོས་ནི།
 དང་པོ་ཉིད་ནས་སྒྲིབ་ཇི་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་བའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ཏུ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་
 སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་ཆོན་པོ་
 མདོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེལ་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་པས་དེ་དག་གི་ལུགས་
 ལ་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་ག་སུ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་བརྩོན་དུ་མེད་ལ། ཡང་དགོངས་

འབྲེལ་ལས། འངས་དཔལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་མོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་དོན་བསྟུས་ནས། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཚེས་དང་བདག་མེད་གྲོལ་བ་དག།
 མཚུངས་ཕྱིར་རིགས་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །བསམ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་སྤྱལ་བའི་ཕྱིར།
 མཐར་ཐུག་ཕྱིར་ན་ཐེག་གཅིག་ཉིད། །ཅེས་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་
 པའི་དགོངས་གཞི་བསྟན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། ངེས་དོན་སྤྱི་
 རི་བཞིན་པའི་ལུགས་སྤྲུལ་སྤངས་ནས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་བ་ནི་རིག་
 པ་རྣལ་དུ་མ་བཞག་པའོ། །ཡང་དགོངས་འབྲེལ་ལས། སྒྲོ་གྲོས་ཡངས་པ་ལེན་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་པོ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟེ་དང་།
 ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་འབྱུང་ངོ་། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་
 བཤད་ནས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ལ། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་བསྟུས་
 ཏི། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚེས་
 ཀུན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་ཏེ། བསྟུ་བ་
 དང་ཐེག་བསྟུས་སྤྱལ་ངེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གང་དག་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྣང་པོ་དྲག་བརྟན་གཞུང་དེ་དག་ནས་བསྟན་པའི་ཀུན་གཞིར་སྤྱི་བ་དང་། མདོ་
 དགོངས་འབྲེལ་སྤྱི་རི་བཞིན་པའི་ངེས་དོན་དུ་སྤྱི་བ་ནི། ཁོ་བོས་དེ་དག་གི་ཡི་གེ་ཅམ་
 ལ་ཡང་མ་བལྟས་པར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་མོ། །ཞེས་སྒྲོག་པའོ། །གཞན་ཡང་གོང་དུ་
 རི་སྒྲིད་བཤད་པ་ལྟར། །མདོ་དགོངས་འབྲེལ་དང་། ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་གཞུང་
 དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། །དབུས་མཐའ་རྣམས་ཀྱིས། ལྟོང་གཞི་གཞན་དབང་

དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་དེ་ཉིད། ཀུན་བདུགས་དངོས་མེད་དེས་སྒྲིབ་པ་གཞན་སྒྲིབ་གི་དོན་
 ཏུ་ཆེས་གསལ་བར་ཡང་ཡང་བཤད་པ་ལ། སྒྲིབ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་དངོས་
 མེད་དེ་ཉིད། གཞན་དབང་དངོས་པོ་འདུ་བྱས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་གཞན་སྒྲིབ་
 གཞུང་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་ནི་སྐྱེས་ཏུ་བཟུང་ནས་དེ་དག་ངེས་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་པས་རང་གི་གཤེད་མ་ལ་ཕར་འཛིན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་ཇེས་
 འབྲང་དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དང་ཡང་དག་
 པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོར་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་
 པ་དང་། གཞན་དབང་བདེན་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བར་ལན་ཅིག་མ་
 ཡིན་པར་བཤད་པ་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱད་སྒྲོ་འབྲུལ་པའི་དོན་ཡོད་པ་ཙམ་
 མ་གཏོགས། ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་སྒྲིབ་པའི་རང་སྒྲིབ་ཡིན་པས། གོ་ཚད་ཀྱི་ཚེས་སུ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་པ་དེ། མདོ་དགོངས་འབྲེལ་དང་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་
 ཀྱི་གཞུང་གི་སྒྲིབ་ཇི་བཞིན་པའི་དགོངས་པ་དང་ངེས་དོན་ཏུ་སྒྲིབ་དང་། དེ་ལའང་ཇེས་
 སུ་བཞེད་པ་ནི་ཀྱི་མ་ཐོངས་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་
 སྒྲིབ་པ་རང་སྒྲིབ་གི་དོན་ཡིན་ན།

སྐྱེད་པ་འབྲས་བུ་

མཐའ་དག་གིས་སྒྲིབ་དགོས་པས། །ལས་འབྲས་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། འདི་ལས་ཐ་ཆད་པ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་བས་ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་
 རང་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་དང་། ཀུན་རྒྱུ་ཙམ་རང་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་གཉི་གའང་རང་
 སྒྲིབ་གི་དོན་འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་
 ཅིང་། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གང་གི་འང་དོན་མ་ཡིན་ལ། །སངས་རྒྱས་
 བའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་སུ་འང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་མ་བྱུང་ངོ། །འོ་

ན་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གཞན་དབང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཤིང་། བདེན་པར་
 བྱུང་པ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མི་འཐད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་བདེན་པར་བྱུང་པ་མདོ་
 དེའི་དོན་དུ་སྒྲུ་ཞིན། སྐྱུ་མ་དཔེར་བྱེད་ཚུལ་ལ་རག་སྟེ། དབྱུ་མ་པ་ལྟར་གཞན་
 དབང་མི་བདེན་བཞིན་དུ་བདེན་པར་སྐྱུང་བའི་ཆ་ནས་དཔེར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་
 ཅི་ཞིན། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་གཞན་དབང་གི་དཔེར་བྱེད་ལུགས་ནི་རྒྱན་དང་
 ཐེག་བསྟུས་དང་བསྟུ་བ་སོགས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་སྟེ་རྒྱན་
 ལས། ཇི་ལྟར་སྐྱུ་མ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་འདོད། །སྐྱུ་མའི་
 རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར། །དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་འབྲུལ་པ་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་།
 དེའི་དོན་ནི་འབྲུལ་གཞི་ཐོང་བ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་མའི་སྟགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ནི་
 གཞན་དབང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གཉིས་སྐྱུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་
 ཀྱིས་བསྟུང་པ་དང་འདྲ་ལ། ཐོང་བ་སོགས་དེ་དག་ཏུ་སྒྲུང་སོགས་སུ་སྐྱུང་བ་ནི།
 གཞན་དབང་དེ་ལ་གཟུང་འཇིན་རྒྱུ་ཆད་གཉིས་སུ་སྐྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་འབྲེལ་བས་
 བཤད་དོ། །ཐེག་བསྟུས་ལས་ཀྱང་། ཡུམ་གྱི་མདོར་གསུངས་པའི་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་
 པའི་དཔེས་གཞན་དབང་སྟོན་པའི་དཔེ་དོན་སྟོར་བ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ཡུལ་དུ་
 ཇི་ལྟར་དམིགས་སྐྱུ་མ་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མའི་དཔེ་དང་། དོན་མེད་ན་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱུ་མ་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་དང་། དོན་མེད་ན་ཡིད་དུ་འོང་
 མི་འོང་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོན་སྐྱུ་མ་པ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བཤད་པས་
 ན་དབྱུ་མ་བ་དང་བྱུད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འོ། །འོ་ན་གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་གཞན་དབང་
 བདེན་པར་བྱུང་ན་དགོངས་འབྲེལ་དང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དོན་དམ་པ་མཚན་ཉིད་ལྟ་
 ལྟར་བཤད་པའི་ཐད་དུ་སྐྱེ་འཇིག་མེད་པར་བཤད་པ་དང་བསྟུ་བ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པར་

ཉོག་པ་ཀུན་ཚྲོ་བ་རྩ་ཡོད་པར་བཟློད་པར་བྱའམ། རོན་དམ་པར་བཟློད་པར་བྱ་ཞེ་ན།
 སྤྲུལ་པ། ཀུན་ཚྲོ་བ་རྩ་ཡོད་པར་བཟློད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་དང་ཇི་ལྟར་
 མི་འགལ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། །འདི་ལྟར། ཀུན་ཚྲོ་བ་དང་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཞེས་པ་ནི། བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཅམ་གྱིས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 གང་ལ་དམིགས་ནས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ལ་
 རི་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་ལ་དམིགས་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤྱི་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཀུན་ཚྲོ་བ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཞན་དབང་ནི་བདེན་པར་
 གྲུབ་ཀྱང་རྣམས་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཀུན་ཚྲོ་བ་བདེན་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་མིང་དང་བདུས་བཞག་པ་
 ཅམ་མིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བཟློད་དེ། དེས་ན་རོན་དམ་བདེན་པ་
 དང་རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་བྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཀུན་ཚྲོ་བ་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་
 རྩལ་པ་ཅམ་ཡིན་མི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདིའི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་།
 དེའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་སྣོང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་
 བའི། །རྣམས་པར་ཤེས་པ་རོན་དམ་ཡོད། །སློ་མཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། །རྣལ་
 འབྱོར་སློད་པའི་གཞུང་དུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅམ་
 པས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་སྤྱི་
 བཞིན་དུ་གཟུང་དུ་མི་རུང་བར་འབད་ནས་བསྐྱབས་ཤིང་། དགོངས་འབྲེལ་ལས་
 གསུངས་པའི་དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལེགས་པར་བྱེ་
 བའི་ཚུལ་སྤྱི་བཞིན་པར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྐབས་རོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ལུགས་འདིའི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གང་

དགག་བྱ་ཆོས་བདག

ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོས་འདོགས་དང་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལེགས་པར་ངོས་
ཟིན་ནས། དེ་དག་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་ཇི་ལྟར་ནས་
པར་འཛོགས་དང་། དེ་འདྲ་བའི་བདག་མེད་གཉིས་གོམས་པར་བྱས་པས་སྤྱི་བཤགས་
སྤངས་ཏེ་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་གང་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་ཚུ་ལ།

༩ དེ་ལ་སྐུར་འདེབས་ནི་གྲུབ་མཐས་བཞག་པ་ཁོན་དང་། དེ་ཡང་རང་སྤྱོད་ཐོ་ཉིད་
མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སུ་སྤྱར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནུས་ཏེ། སྐུར་འདེབས་ཀྱི་ཕྱོགས་
དེ་ཉིད་ལ་དགག་པ་སྒོ་ནས་པའི་སྒོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སོགས་ནི་སྤྱར་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཅམ་
གོ་བར་ཉུས་སོ། །སྒྲོ་འདོགས་ལ་ཀུན་བརྟགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་ལ། ཀུན་
བརྟགས་ནི་གཞན་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སོ། །ལྟན་སྐྱེས་ལ་གང་
ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་།
དེ་བཀག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི་ལུགས་འདི་དང་དབྱེ་མ་རང་
སྤྱོད་པ་དག་བཞེད་པ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཆེར་མེད་དེ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཅམ་འོག་ཏུ་འཆད་པ་
ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལུགས་འདིས་ཇི་ལྟ་བུ་
ཞིག་ལ་བྱེད་པ་དང་དེ་ཇོགས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་
འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
ཡང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བདག་ཅག་གི་ཇི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཅིག་བྱས་གསལ་
བར་མཛད་དུ་ཟད་ཀྱི། མཁས་པར་ཁས་འཛོལ་གཞན་མཐའ་དག་གིས་ནི་དབང་ཤེས་

རང་གི་སྒྲིབ་ལུ་ལ་སྒྲིབ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཇུས་ཐ་དད་པ་བཀག་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་
 གཅིག་བྱ་ལས་གཞན་པ་དེ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བདགས་པའི་ཀུན་བདགས་དང་།
 དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱི་ཐ
 ལྟ་ཙམ་ཡང་སྤྱོད་བར་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བྱ་མཚོའི་
 རང་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ལ་སྤྱོད་པོས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཕྱོགས་བསྐྱད་པར་
 བྱུར་ནས་ལྷགས་འདིའི་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་དག་གི་གྲུབ་ཆེ་ལ་འཛིན་པར་བཟོད་པ་
 རྩོམ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འདུག་པ་ཤིས་གཤོག། དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྩེ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པས་བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 སྒྲིབ་པོར་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བའི་བཀའ་བློན་
 མཛད་དུ་ཟིན་གྱང་། ད་ལྟའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲོབས་གིན་ཏུ་ཞན་པས་བྱིས་པ་
 གིད་མ་བྱེ་བ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་པ་འདི་མཐའ་དག་གིས་དེ་རྩེའི་ཆོག་ལྟར་
 ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་དབྱེ་བར་མ་རུས་ཏེ་གཏོལ་མེད་པར་བྱུར་པ་ཉིད་དུ་རིག་ནས། ཁོ་
 བོས་གིན་ཏུ་རྟུང་དུ་འཛིན་པོས་ས་འོག་གི་གཏོར་ལྟར་བྱུར་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལག་
 མཐེལ་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཉན་པ་པོ་དག་ལ་བསྐྱར་པར་བྱ་ཡིས་རྟ་བ་སྤགས་ཏེ་
 འདུག་གིག། དེ་ཡང་རྣམ་འབྲེལ་ངེས་གཉིས་སུ་དབང་གེས་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་
 འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་དེ་བོ་དང་
 བྱུང་པར་དུ་ཀུན་བདགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་དུ་བྱས་ནས་དེས་གཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་མ་བཤད་
 གྱང་། དེ་ཙམ་ཞིག་མཐོང་བ་བྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀུན་
 བདགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་སོགས་མེད་

དགག་བྱ་ཚེས་བདག

གྱི་ལྷགས་དང་། དབང་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་བཀག་པའི་ཚེས་
 གྱི་བདག་མེད་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཚེས་གྲགས་གྱི་ལྷགས་ཞེས་འཛིན་པ་ནི་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་
 གཏམ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོག་མེད་གྱི་ཐེག་བསྟུས་སུ། །དེ་ལ་ཀུན་རྟགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་དོན་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དོན་ཉིད་དུ་སྒྲུང་
 བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་དབང་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཕྱི་
 རོལ་དོན་དུ་མེད་པར་དམ་བཅས་ནས། དེ་སྟུབ་པ་ལ་ས་བཅུ་པའི་མདོ་དང་དགོངས་
 འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དང་། ཡི་དགས་དུད་འགྲོ་མི་རྣམས་དང་། །ལྟ་རྣམས་
 ཇི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་
 འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་དུ་མ་དང་། ཡུལ་ཕྱི་དོན་མེད་
 ཀྱང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དཔེ་མི་ལམ་དང་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་
 ཤེས་དང་། སྟོག་རྒྱ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་དང་། སྟུ་མའི་རྟ་སྒྲུང་སོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་
 ཤེས་པ་དང་། མི་སྟག་པ་སྟོམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་བ་སོགས་དུ་མ་བཀོད་ནས་
 རྒྱས་པར་བསྟུབས་པའི་སྟོན་ནས་དབང་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དང་
 ཕྱི་དོན་འགོག་པ་ལུང་རིགས་གཉི་གའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་འབྲེལ་ངེས་ལས་ཀྱང་
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུང་པོས་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟར་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་
 བཏགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་
 མདོའི་དོན་དུ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཐེག་བསྟུས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་དབང་གང་ལ་འདོགས་པའི་གནས་སུ་བྱས་ནས་ངོ་བོ་དང་
 ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་རྒྱུ་དང་། བཏགས་པ་དེ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པ་འགག་རྒྱུ་དང་། བཀག་པའི་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་འཛིན་རྒྱུ་རྣམས་མ་ཤེས་ན་

ལྷགས་འདིའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་འཛིན་ཚུལ་རྫོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་
 དང་ཆོལ་བ་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་
 དང་། ཤེས་སྒྲིམ་གྱི་མདོ་རྣམས་གཡེང་གི་རྣམས་རྟོག་བཅུའི་གཉིན་པོར་བསྐྱེལ་པའི་ཚུལ་
 གྲུས་པར་འཆད་པ་དག་གི་རྣམས་གཞན་ཆ་ཙམ་ཡང་ཤེས་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གཞན་དབང་དེ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བདག་ས་
 པའི་དེ་བོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་དུ་བཤད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་གཞན་དབང་ལ་དེ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བདག་ས་
 པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བསྐྱེལ་ལ། བྱང་
 ས་དང་བསྐྱེལ་བ་དང་ཐེག་བསྐྱེལ་ལས་ཀྱང་། དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བས་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་
 ཉིད་དབྱུ་མའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འབད་པ་
 དུ་མས་བསྐྱེལ་བས་ཤིང་གཞན་དབང་ལ་དེ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བདག་ས་པ་ལྟར་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིང་པ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཆོས་བདག་བཀག་པའི་
 ཆོས་ཉིད་དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲིམས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པའི་
 དམིགས་པར་བྱང་ས་སོགས་ལས་བཤད་པས། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བོ་དང་
 ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བདག་ས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་བར་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པར་ཡང་བྱ་དགོས་སོ། །
 དེ་འདྲ་བའི་ཀུན་བདག་ས་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་དེ་བོ་དང་
 འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཞེས་སོགས་ཁྱད་པར་དུ་མིང་དང་བདར་བདག་ས་པའི་དེ་བོ་
 ཡིན་ལ། ཕྱང་སོགས་རྣམས་དེ་བོ་དེ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་དག་གི་མི་རྒྱས་པས་དེར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འགོག་སྟེ། དག་ག་བྱ་གང་བཀག་ནས་བདག་མེད་རྣམས་

དགག་བྱ་ཚེས་བདག

འདྲི་པ་འི་དགག་བྱ་འི་བདག་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་འདྲི་པ་ལ་
 བདག་མེད་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་མཐའ་དག་མཐུན་ནོ། །གཞུགས་
 སོགས་དེ་བོ་དང་སྒྲིབ་སོགས་བྱུང་པར་དུ་མིང་དང་བདུན་བཅུགས་པ་ཙམ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཞུགས་སོགས་ནུམས་དེ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་འདྲི་གས་
 པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ནི་མདོ་སྒྲིབ་
 བས་གཞུགས་སོགས་སྒྲིབ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་དང་། གཞུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་
 ཡུལ་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་སྒྲིབ་མཚན་དུ་འདྲི་པ་དང་མི་
 འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ལེགས་པར་བྱེན་ས་དེ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་མིང་དང་བདུན་བཅུག་
 ཚུལ་དང་། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཚུལ་དང་། རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་སོགས་ཆོག་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་མཚན་གཞི་ལེགས་པར་
 དོས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གཞུགས་སོགས་དེ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཐ་སྐད་
 ཀྱི་གཞི་འམ་གནས་ཡིན་པ་ནི་མིང་དང་བདུན་བཅུག་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། གཞུགས་
 སོགས་དེ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པར་ཆད་མས་ཀྱང་གྲུབ་མེད་ཀྱི་
 གཞུགས་སོགས་དེ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་སྤང་བ་དག་སྤང་བ་ལྟར་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་གྲུབ་
 པ་ཁེགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་ཚུལ་ལྟར་ཐ་སྐད་དུ་འདྲི་གྲུབ་པ་
 ཁེགས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་གཞུགས་སོགས་དེ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་གཞིར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་སྤང་བ་ཙམ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་བཅུགས་སྤུ་མདོ་སྒྲིབ་བས་ཀྱང་གྲུབ་ཟེན་ཅིང་། རྟོག་པ་དེ་སྤང་བ་
 དེ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་སྤང་དེས་གྲུབ་ཟེན་པས། རྟོག་པའི་སྤང་བ་དེ་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་

ལྷ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིབ་པར་རྟོགས་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མིད་རྟོགས་
 པར་འོང་དོན་མིད་དོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་མདོ་སྡེ་པས་སྒྲིབ་པ་ལྷ་ལ་མ་འབྱུང་བར་
 འདོད་པའི་བག་ཆགས་བདུན་སྟེང་གི་དབང་ཤེས་ལ་ལྷ་ལ་གཞུགས་སོགས་རྣམས་ངོ་བོ་
 དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་སྡད་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་
 ལྷ་ར་ཐ་སྡད་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་བཀག་ནས། དེ་ཚེས་བདག་བཀག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་།
 དེ་རྟོགས་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མིད་རྟོགས་པར་འཛོག་གོ། གཞུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་
 ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པའི་ཐ་སྡད་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་རྟོག་པས་
 ཞེན་པ་ལྷ་ར་གྲུབ་པ་བཀག་ནས་ཚེས་བདག་ཁེགས་པར་འབྱུར་བ་ལ། རྟོག་པའི་ཞེན་
 རྒྱུ་ལས་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་དགག་བྱ་སྟོ་ལྷ་ལ་དུ་འཆར་དགའ་བས། མོག་
 མར་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་དེ་ངོས་ཟེན་ན་དེ་ལྷ་ར་དུ་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་རྒྱུ་ལྷ་ར་གྲུབ་
 པ་འགོག་པའི་རྒྱུ་ཤེས་པ་ལ་བྱད་ཆེ་ལ། མིང་གི་སྒྲ་རོལ་སྟོ་མིད་ཕྱིར་ལ་སོགས་
 པས་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་ལྷ་ར་ཞེན་པ་འགོག་པ་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །ཅི་རྟོག་
 མིད་དབང་ཤེས་ལ་རྟོག་པས་བདག་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཇི་ལྷ་ར་འཆར་ཞེན། དེ་
 འཆར་བ་འགལ་ན་ནི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྱུ་མའི་རྟ་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པ་འཆར་མི་སྟོན་པར་ཐལ།
 སྒྱུ་མའི་རྟ་སྒྲིབ་རྟོག་པས་བདག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དབང་ཤེས་ལ་
 གཞུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་སྡད་ཀྱི་གཞིར་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་མིང་དང་བདུས་ཇི་ལྷ་ར་བཞག་པ་དང་།
 དེ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱུ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན།
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལྷ་ར། མོག་བསྐྱེད་ལས། དེ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་
 གང་ཞེན། །གང་ཀུན་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་ས་བོན་ཅན། ཡོད་པ་ཡང་དག་པ་

དགག་བྱ་ཚེས་བདག

མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་བསྟུས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་འོ། །ཞེས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་
 ལ་ཡོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱི་ཅི་ལོག་
 གི་སྤྲང་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་གི་རྣམ་རིག་གཞན་དབང་གི་གཙོ་
 བོར་བསྟན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རིག་གི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། མངོན་པར་བརྗོད་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་སྤྲང་བའི་རྣམ་རིག་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་
 ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲང་བའི་རྣམ་རིག་དང་། སྤྱི་དཔའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྤྲང་བའི་རྣམ་རིག་གསུམ་དུ་གསུངས་ནས་དེ་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི། ཟླ་
 བསྟུས་ལས། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ལུས་དང་། ལུས་ཅན་དང་། ཟ་བ་པོའི་རྣམ་
 པར་རིག་པ་དང་། དེས་ཉེ་བར་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། དེ་ལ་ཉེ་
 བར་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། བྱངས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་རིག་པ་དང་། ཡུལ་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། ཐམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་།
 བདག་དང་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་། ངན་འགྲོ་
 དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྦྱི་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་འོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་། ལུས་
 ཅན་དང་། ཟ་བ་པོའི་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེས་ཉེ་བར་སྤྱད་པར་བྱ་
 བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། དུས་དང་བྱངས་དང་ཡུལ་དང་ཐམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །དེས་ཉེ་བར་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་ཁམས་དུག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་
 སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དུག་ཏུ་

རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་ལ་རང་གི་
 ཡུལ་གཟུགས་སོགས་སྤྱང་བ་དེ་ལ་མངོན་པར་བཟྍེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 སྤྱང་བའི་སྤྱང་ཚུལ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སྤྱང་ཚུལ་དེ་ཡོད་ལུགས་ཤེས་དགོས་ལ།
 དེ་ཡང་མདོ་སྤྱི་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་སྤྱོད་པོ་གཟུགས་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུང་ཅིང་། སྤྱོད་པོ་གཟུགས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པོ་གཟུགས་སོ་སྣམ་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་
 པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དེ་འདྲ་བའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་ཅིང་སྤྱོད་བཟགས་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་སྤྱོད་པོ་གཟུགས་ཡིན་པར་
 ཞེན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་ཀྱང་། སྤྱོད་པོ་འདི་
 གཟུགས་སོ་སྣམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བས། མདོ་སྤྱི་པའི་ལུགས་ལ་རྟོག་པ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཟགས་ཡིན་ཀྱང་དེའི་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟགས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་
 རོ། །ནམ་རིག་པའི་སྐབས་འདིར་བདེ་ལ་བྱང་བའི་སྐྱེས་བུས་ཡིད་གཏད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྤྱོད་པོ་མཐོང་བའི་མིག་གིས་ལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱང་བའི་ཆོ་ན་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོར་སྤྱང་བ་
 དང་སྤྱོད་པོ་ཕྱི་རེ་ལ་དུ་སྤྱང་བར་མ་ཟད། སྤྱོད་པོ་དེ་ཉིད་འདི་སྤྱོད་པོའི་ཞེས་པ་དང་།
 སྤྱོད་པོ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཞེས་པ་དང་། འདི་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་པོའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་
 ལྷན་གྱི་གཞི་འཕགས་སུ་གྱུར་བའི་སྤྱོད་པོར་སྤྱང་བའི་སྤྱང་ཚུལ་ཡོད་རོ། །དེ་ཡོད་
 པར་གང་གིས་ཤེས་ན། མིག་ཤེས་དེ་ལ་སྤྱོད་པོ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་
 དམ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཞེན་ཏེ་འདི་སྤྱོད་པོའི་ཞེས་ཐ་ལྷན་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་མིག་
 ཤེས་དེས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་པོའི་ཞེས་བཟྍེད་པའི་དོན་དེའི་
 ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེས་དེས་ན་འང་མིག་ཤེས་དེ་ལ་སྤྱོད་པོ་ལྟར་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་ལ་

དགག་བྱ་ཆོས་བདག

ཞེན་ནས་དེའི་ངོ་བོ་གཟུགས་ཡིན་ཅེ་ཞེས་ལན་འདེབས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་རྟོག་པའམ་མིག་
 ཤེས་དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འདྲན་པར་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མིག་
 ཤེས་དེ་ལ་སྒྲོན་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོར་སྤྱང་བའི་ཆོན་སྒྲོན་པོར་རང་གི་
 དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་སྒྲོན་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་གཞིར་སྤྱང་བའི་སྤྱང་ཚུལ་
 ཡོད་པར་ཡང་གྲུབ་ལ། སྒྲོན་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོར་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤྱང་བའི་དོན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པོ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་
 ངོ་བོའོ་འདི་འདིའི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོགས་
 སྤྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤྱང་བའི་དོན་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །མིག་ཤེས་ལ་
 དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་ནི་སྒྲོན་པའི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཤར་བའི་སྤྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ལ། མིག་ཤེས་དེ་ལ་སྤྱང་བའི་སྒྲོན་པོ་ལྟར་རང་གི་རིགས་མཐུན་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 ས་བོན་གྱུར་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་བའང་མ་ཡིན་གྱི། མོག་མ་མེད་པ་ནས་འདི་སྒྲོན་པོའོ་
 འདི་གཟུགས་སོ་འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ། །ཞེས་སོགས་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཐ་
 སྐད་རྟོག་པས་ལན་མང་དུ་བྱས་པ་གོ་མས་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 ཤར་བའི་སྤྱང་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་དེ་ལ་ནི་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་
 ཆགས་ཞེས་བྱའོ། །རྟོག་པས་ཐ་སྐད་སྤྱང་བ་གོ་མས་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཤར་བའི་སྤྱང་བ་ཅམ་ཡིན་པས་སྤྱང་བ་དེ་ལ་མིང་དང་བདུན་བཞག་པ་ཅམ་
 ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་ཤེས་ལ་
 གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་གཞིར་སྤྱང་བ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་
 ངོ་བོ་དང་ཐ་སྐད་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་གཞིར་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་མིང་དང་རྟོག་པས་
 བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་འདྲ་ལ། དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་

སོགས་དེ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་
 དང་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གཞུགས་ཐ་སྐད་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉི་
 གའང་མིང་དང་རྟོག་པས་བདགས་པ་ཡིན་ཚུལ་སྤྲུལ་དང་འབྲེལ་བ་དགས་པ་ལྟར་ཐ་
 སྐད་ཅུ་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ་པས། གཞུགས་སོགས་དེ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་
 གཞི་ཡིན་པ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཀུན་བདགས་དང་། གཞུགས་སོགས་དེ་བོ་དང་བྱུང་པར་
 གྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཀུན་བདགས་དང་། གཞུགས་སོགས་དེ་བོ་
 དང་བྱུང་པར་གྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཀུན་
 བདགས་ཡིན་ལ། དབང་ཤེས་ལ་གཞུགས་སོགས་སྤང་བའི་ཆེ་འདི་གཞུགས་སོཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་འབྲུག་པའི་གནས་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མདོ་སྤེལ་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་སེམས་
 གཉི་གས་ཀྱང་དབང་ཤེས་ལ་གཞུགས་སྤང་བའི་ཆེ་གཞུགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་རང་སྤྲུག་
 ཀྱང་སྤང་བའི་སྒྲོན་ས་དེའི་གཞིར་སྤང་བར་འདོད་པ་མིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དབང་ཤེས་ལ་
 གཞུགས་སྤང་བའི་ཆེ་འདི་གཞུགས་སོཞེས་པའི་མིང་གང་ལ་འབྲུག་པའི་གཞིའི་སྤང་
 ཚུལ་ཡོད་པས་དབང་ཤེས་ལ་གཞུགས་སྤང་བ་དེ་ལ་ཞེན་ཏེ་རྟོག་པས་འདི་གཞུགས་སོ་
 ཞེས་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གཉི་ག་འདོད་ཅིང་སྤང་ཚུལ་དེ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་ཤེས་ལ་འདི་
 གཞུགས་སོཞེས་སོགས་ཀྱི་མིང་གང་ལ་འབྲུག་པའི་གཞིར་དངོས་པོ་རང་གི་གནས་
 ཚུལ་ལ་གྲུབ་པའི་གཞུགས་སོགས་སྤང་བ་དེ་ལ་ཇེས་ཀྱི་རྟོག་པས་ཞེན་ནས་འདི་
 གཞུགས་སོཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་བྱེད་ཅིང་། དབང་ཤེས་ལ་སྤང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་
 གྲུབ་པར་ཡང་རྟོག་པས་ཞེན་པའི་སྒྲོན་ས་སྤར་རང་རྒྱུད་ལ་ཤོད་པའི་མདོན་པར་བརྗོད་

དགག་བྱ་ཚེས་བདག

པའི་བག་ཆགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོ་བར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དབང་ཤེས་ལ་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་སྒྲུང་བའི་གཞུགས་སོགས་དེ་ལ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིར་གཞུགས་
 སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཞེས་ཡང་ཡང་འབྱུང་བའི་དོན་ནི་དེ་ཡིན་གྱི། གཞུགས་
 རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ཙམ་དང་མི་འདྲ་ལ། དེ་ཡང་འདིར་གཞུགས་
 སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཛོག་པ་དང་མདོ་སྟེ་
 པས་གཞུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 འཛོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་མི་མཚུངས་པའི་སྐྱེ་མཚན་གོ་བདེ་བར་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་ན་འདི་
 ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་བར་ཐལ། འདིར་གཞུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིའི་རང་ལྡོག་ཙམ་ལ་མི་
 ཟེར་གྱི་དེའི་གཞི་ལྡོག་ཏུ་གྱུར་པ་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་གཞུགས་
 སོགས་རྣམས་འདི་གཞུགས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་གང་ལ་འབྱུག་པའི་གཞིར་སྒྲུང་
 བའི་སྒྲུང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་འདོད་ལ། མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་ལ་དབང་ཤེས་དེ་དག་
 སྒྲུང་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་སྒྲུང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པས་བྱུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་སྟེ་བས་ནི་དབང་ཤེས་དེ་དག་ལ་
 དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་ལྟར་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛོན་པའི་རྟོག་
 པའི་འཛོན་སྒྲུངས་ཀྱང་དོན་མཐུན་དུ་འདོད་ལ། འདིར་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛོན་པ་ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛོན་དུ་འདོད་པས་བྱུང་
 བའི་རྟོག་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་ཤེས་ལ་གཞུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་
 གྱི་ཐ་སྐད་འབྱུག་པའི་གཞིར་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་དེ་མ་དག་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤར་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལྡོག་ཡིན་ཀྱང་དབང་ཤེས་དེ་

མེད་ཐུན་བསྐྱེད་པ་བཟང་མིག་འབྱེད།

ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་མི་སྒྲིབ། དབང་ཤེས་ལ་སྤང་ཚུལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་
 པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་ཤེས་སྒྲིབ་
 མངོན་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཅིང་། རྟོག་པ་དེས་ཞེན་ཚུལ་ལྟར་ཐ་སྐྱད་དུ་འང་གྲུབ་པ་
 འགོག་པ་དང་། དབང་ཤེས་ལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་གཞིར་སྤང་བའི་སྤང་
 ཚུལ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྐྱད་དུ་འང་ཡོད་པ་འགོག་པ་གནད་གཅིག་
 ལ། དེ་བས་ན་དབང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལེགས་པར་ལག་ལེན་པའི་
 སྒྲིབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་རབ་ལས། དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བདགས་པའི་
 ཚེ་སྔོན་པོ་གཞུགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བལྟས་པ་ན་
 མིང་དང་བདུན་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་བཞེན་
 དུ་སྤང་རོ། །སྔོན་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞེན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་སྔོན་པོ་ལ་
 གཞུགས་སོ་ཞེས་མིང་དུ་བདགས་པ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 འདོགས་ཡིན་ལ། དེ་གྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་སྤང་ལག་ལེན་པ་དེས་འབྲུག་ཅིང་དེ་འབྲ་
 བའི་འཛིན་སྤངས་དེ་འཐད་ལྟར་དུ་དོན་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱང་འདོད་པས་སྒྲིབ་བཅོལ་བྱའི་
 རང་ལྟོག་རྟོག་བདགས་ཡིན་ཀྱང་དེའི་གཞི་སྔོག་དུ་རང་མཚན་འོང་བའི་ལུགས་དང་ག་
 ལ་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དབང་ཤེས་
 ལ་གཞུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་སྐྱད་དེ་དག་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞིར་
 སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་ཞེན་ནས། འདི་གཞུགས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པའི་
 རྟོག་པ་ནི་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཞེན་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དོན་ནི་ཐ་སྐྱད་ཙམ་དུ་ཡོད་
 པའི་ཀུན་བདགས་ཡིན་ལ། དབང་ཤེས་ལ་གཞུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་
 ཐ་སྐྱད་དེ་དག་གི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་དུ་ཞེན་

དགག་བྱ་ཚུལ་བདག

པའི་རྟོག་པ་ནི་ཞེན་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དོན་ཐ་སྐད་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་
 རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མི་གཟུང་ངོ་། །སྟོན་པོ་སྟོན་པོའི་ཐ་སྐད་གྱི་གཞིར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྟོན་པོ་སྟོན་པོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར་།
 དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་སྟོན་པོའི་ཐ་སྐད་འབྲུག་པའི་གཞིའི་སྐྱང་ཚུལ་ལྟར་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྟོན་པོ་སྟོན་པོར་སྐྱང་བའི་སྐྱང་ཚུལ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་ལ། སྐྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཞེན་པ་ལྟར་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་མིག་ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་སྟོན་པོའི་ཐ་སྐད་འབྲུག་པའི་གཞིའི་སྐྱང་
 ཚུལ་ནི་མངོན་པར་བཟོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལག་ཁྲེས་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་སྐྱང་ཚུལ་
 ལྟར་གྱི་དོན་མིང་དང་རྟོག་པས་བདག་ས་པ་ཙམ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 ཀྱང་། མིག་ཤེས་ལ་སྟོན་པོ་སྟོན་པོར་སྐྱང་བའི་མངོན་པར་བཟོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 ལག་ཁྲེས་མ་ཡིན་གྱི། རིགས་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་
 ལ། སྐྱང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དོན་ཡང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་པའི་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་དང་གཞན་དབང་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མིག་
 ཤེས་གཅིག་གི་སྐྱང་ཚུལ་ལ་ཡང་རང་རང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལག་ཁྲེས་སོ་སོར་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། དབང་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་རང་གི་རྟོན་གསུམ་གྱི་ལག་ཁྲེས་སོ་སོར་
 བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་
 རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དོན་དུ་སྐྱང་བའི་བཞག་པ་ཞེན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཇི་
 ལྟར་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཐོན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟོན་གཞན་གྱིས་དབང་བྱེད་
 དོ། །སྐྱེས་ནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལས་ལྟག་པར་བདག་ཉིད་བཞག་པར་མི་རྣམས་པས་ན་

གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་བག་ཆགས་ནི་རིགས་མཐུན་
 པའི་བག་ཆགས་སོ། །རིགས་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ཅི་
 ན། ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མས་རང་འདྲའི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྦྱིད་པའི་རྒྱས་པ་རང་འགག་
 པ་ན་ཀུན་གཞི་ནྟེ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྒྲོས་ནས་བཞག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བས་ན་
 མིག་ཤེས་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲིབ་པོར་སྤང་བ་ནི་སྒྲིབ་སྤང་མིག་ཤེས་སྒྲུ་མས་བཞག་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་ལག་ཁྲེས་ཡིན་གྱི་དྲོག་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལག་ཁྲེས་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་པོར་ཁོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པར་ཡང་མཛོན་
 པར་བཞེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤང་བའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་དེའི་འབྲས་བྱ་
 ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རམ་སྐྱུ་མ་ན། འོ་ན་དྲོག་པ་ལ་བུམ་
 པར་སྤང་བའང་ཆོས་ཅན། མཛོན་པར་བཞེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་ཐལ།
 དེའི་དབང་གིས་དྲོག་པ་ལ་ཤར་བའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་བག་ཆགས་
 ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་ཤར་བ་དང་བག་ཆགས་ས་བོན་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོས་པ་མི་
 འདྲའོ། །རིགས་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་ཐོགས་མེད་སྒྲིབ་མཆོད་ནི་རྒྱན་བཞིའི་
 ནང་ནས་རྒྱུའི་རྒྱན་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བག་ཆགས་བདུན་བྱང་གི་དབང་ཤེས་
 གཅིག་གི་སྤང་བ་ལ་ཡང་སྤང་བ་ལྟེན་ལྟར་གྱི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 གཞན་དབང་ཡིན་པ་དང་། སྤང་བ་ལྟེན་ལྟར་གྱི་དོན་ཐ་སྐད་དུ་མིང་དང་བདུས་བཞག་པ་
 ཅམ་གྱི་ཀུན་བདགས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤང་བ་ལྟེན་ལྟར་གྱི་དོན་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མིང་དང་
 བདུས་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞག་མི་རྒྱས་པའི་དྲོག་བདགས་འབའ་ཞིག་པ་གསུམ་
 གསུམ་གྱི་ཆ་དབྱེར་ཡོད་ལ། དེ་ལ་སྤང་བ་དེ་དོན་ལ་ཞེན་པའི་དྲོག་པའི་ཞེན་ལྟེན་
 ཡང་རིགས་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་དྲོག་པའང་སོ་སོ་བ་ཡིན་གྱི་དྲོག་པ་གཅིག་གི་

ཚེས་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ།

ཞེན་ཚུལ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་དག་གིས་ཤེས་ནུས་མོད་
 གྱི་སློབ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་བརྟུལ་པའི་ངོར་སྤར་ཡང་བསྐྱས་ནས་སྤྲུལ་སོ། །བདེ་ལ་མ་བྱང་
 བའི་རྒྱུད་གྱི་དབང་གིས་ལའང་སྤང་ཚུལ་བདེ་ལ་བྱང་བ་དང་བྱུང་པར་མེད་མོད་གྱི།
 དེ་ལྟ་ནའང་ཇེས་གྱི་དྲོག་པ་ལ་སྤང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དོན་སྤྱི་ཤར་ཡང་དེའི་ཐ་སྙད་གྱི་སྤྲ་སྤྱི་
 མ་ཤར་བས་སྤང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་བདེ་སྤྱོད་མ་ཤེས་པ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་པར་རོ། །

ཚེས་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ངོས་བཟུང་བ།

༥ དེ་ལ་དབང་གིས་ལ་གཞུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་གཞིར་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་དུ་ཞེན་པའི་དྲོག་པས་བཟུང་བ་
 ལྟར་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི་ཐེག་བསྐྱས་ལས། མིང་གི་སྤྲ་རོལ་སློ་མེད་ཕྱིར།
 མང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་འདྲེས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བདག་མང་དང་། །བདག་
 འདྲེས་འགལ་བས་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྐྱར་དྲི། དེའི་རིགས་པ་
 དང་པོ་ནི། ལྟོ་ལྟེན་བ་བྱམ་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་གཞིར་འཇོག་པ་བདེ་ལ་གཏན་མི་ལྟོས་པར་
 ཐལ། དེ་དེར་ལྟོ་ལྟེན་བ་རང་གི་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་གྱི་ངོས་ནས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལྟོ་ལྟེན་བ་ལ་བྱམ་པའི་སྤྲ་སྤྱི་བ་བདེ་ལ་
 མི་ལྟོས་པར་སྤྱི་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྟོ་ལྟེན་བ་ལ་བྱམ་པ་
 ཞེས་མིང་མ་བཏགས་པའི་སྤྲ་རོལ་དུ་འང་ལྟོ་ལྟེན་བ་མཐོང་བ་ཅམ་ནས་འདི་བྱམ་པའོ་
 ལྟོས་པའི་སྤྲ་སྤྱི་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་དེའི་གོང་དུ་དེ་འདྲའི་སྤྲ་སྤྱི་བ་མེད་

པའི་ཕྱིར་དེ་དེའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུང་བོ། །རིགས་པ་
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བྱ་གཅིག་ལ་དབང་པོ་དང་བརྒྱ་བྱེད་དང་གྲོང་འཛེམས་ལ་སོགས་
 པའི་མིང་དུ་མ་འབྱུག་པ་དེ་ལ་མིང་དེ་དག་རྒྱལ་བྱ་དེ་ལ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འབྱུག་
 པར་ཐལ། རྒྱལ་བྱ་དེ་མིང་དེ་དག་གི་འབྱུག་པའི་གཞིར་དངོས་པོའི་དབང་གིས་གནས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རྒྱལ་བྱ་གཅིག་ཕུད་མིང་དུ་མ་ལྟར་དོན་ཡང་དུ་མར་གནས་པར་
 ཐལ་ལོ། །འདིས་ཀྱང་སྐར་ལྟར་སྤྱོད་བྱེད་འཕེན་ནོ། །རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི།
 རྒྱལ་བྱ་གཉིས་ལ་མིང་གཅིག་ཐུན་མིང་དུ་འབྱུག་པའི་ཆེའང་དེ་གཉིས་ལ་མིང་དེ་དངོས་
 དབང་གིས་འབྱུག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མིང་གཅིག་གི་འབྱུག་གཞིར་དངོས་པོའི་
 གནས་ཆོད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་དེ་གཉིས་མིང་གཅིག་པ་ལྟར་དེ་གང་ལ་
 འབྱུག་པའི་དོན་ཡང་གཅིག་དུ་ཐལ་བས་རྒྱལ་བྱ་དེ་གཉིས་སྤྱོད་འདྲེས་པར་ཐལ་ལོ། །
 མདོ་སྤྱི་པ་ལྟར་ན་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱིའི་དངོས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་ན་བད་
 འབྲེལ་བུས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་མིང་གི་སྒོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ཡོད་ཀྱང་དབང་གེས་ལ་ལྟོ་སྤྱིར་
 བ་བུམ་པའི་མིང་འབྱུག་པའི་གཞིར་སྤྱང་ཚུལ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་
 དེའི་སྒྲོན་མེད་ཅེས་སྤྱི་ཡང་། རྣམ་རིག་པས་དེ་འདྲའི་བྱ་དཔར་དབྱེ་མི་རུས་པར་
 རིགས་པ་དེ་དག་གིས་འཕུལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་
 འདི་རྣམ་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་གང་ལ་འབྱུག་པའི་གཞིར་བདེན་པར་སྤྱུང་བའི་
 དེ་དེ་འདྲའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་གཞིའམ་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་
 དབང་གེས་ལ་སྒྲོན་པོ་སྤྱང་བ་ན་སྒྲོན་པོ་དེ་ཉིད་འདི་སྒྲོན་པོ་འཕྲེལ་སོགས་ངོ་བོ་དང་བྱ་
 པར་གྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤྱང་བ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་
 བའི་རང་རིག་ལ་རྣམ་ཤེས་སྤྱང་བ་ན་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་དང་བྱ་དཔར་གྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་
 གཞིར་སྤྱང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་གེས་ལ་སྒྲོ་སོགས་སྤྱང་བ་ན་གཉིས་སྤྱང་

ཆོས་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ།

དང་བཅས་པས་སྤང་ཡང་རྣམ་ཤེས་སྤྱིང་བའི་རང་རིག་རྣམ་ཤེས་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་
 བའི་སྒོ་ནས་སྤྱིང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་འབྲུལ་བར་
 འདོད་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་ཡོད་པར་འཇོག་
 མི་ཤེས་ལ། རྣམ་རིག་པས་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་དོན་
 ཡང་ཡིན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་མིང་དང་བདུན་བཞག་པ་ཙམ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་འཇོག་ཤེས་ཀྱང་མིང་དང་བདུན་བཞག་པ་ཙམ་ལ་སྤྱིང་བྱེད་སྤང་
 འཇོག་མི་ཤེས་པས་དེ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་མི་འདོད་དོ། །དབྱུ་མ་ཐལ་འབྱུར་
 བས་ནི་མིང་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་ལ་སྤྱིང་བྱེད་སྤང་འཇོག་ཤེས་པས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།
 དེའི་ཕྱིར་དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། འོན་ཀྱང་མིང་དང་བདུན་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་
 ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་སྤྱིང་བྱེད་སྤང་མི་རུང་བར་འདི་པ་འདོད་དོ། །དོན་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་གཞུགས་
 སོགས་ཉོག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་བདུན་འདོགས་པའི་གནས་སྤྱི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཞེས་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་འཇོག་མི་ཤེས་ཏེ། ཆད་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་ནི་
 མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆད་མ་པ་ལ་
 གྲགས་པའི་རང་མཚན་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་པའང་དོན་སྤྱི་གཉིས་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ལ་
 གཞུགས་སོགས་ཐ་སྐད་ཀྱི་གཞིར་སྤང་བའི་དོན་དེ་ཉིད། །གཞུགས་བྱེད་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་
 མ་གཉིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་གྲགས་པའི་རང་མཚན་དུ་མི་འདོད་པར་སྒོན་
 པ་མིན་ཏེ། གཞུང་དེའི་སྐབས་སྤྱི་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་ཁྱུང་བར་བསྐྱན་
 པ་དང་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའི་དངོས་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ཡང་ཡིན་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པའི་མདོ་སྡེ་པ་མི་སྤྱིད་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 འདིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེམས་ཙམ་པ་དབང་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་དོན་དེ་

ཉིད་ཚད་མ་པ་ལ་སྐྱབས་དེར་གྲགས་པའི་རང་མཚན་དུ་འདོད་པར་སྟོན་པའང་མིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་རྣམ་རིག་པས་དོན་དེ་ཉིད་མིང་དང་བདུན་བཞག་པ་ཅམ་དང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་
 གཉི་གར་འདོད་དོ་ཞེས་བཞེད་རགོས་ཀྱང་། རྣམ་རིག་པས་མིང་དང་བདུན་བཞག་པ་
 ཅམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་འཛེག་མི་ཤེས་པར་གསུངས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 གསུང་དེའི་དོན་དེ་གཉིས་གང་དུ་འང་དོགས་པར་མི་བྱུང་། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་
 མདོ་སྡེ་པ་སོགས་ཀྱིས་བདུན་འདོགས་པའི་གནས་སུ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁོགས་ན་
 ཡོད་པར་འཛེག་མི་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་གི་གཉིས་ཕྱིར་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་དེར་མདོ་སྡེ་
 པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་དེ་ལ་མི་བྱེད་དེ། མདོ་སྡེ་པས་ནམ་མཁའ་ནམ་
 མཁའི་མིང་འབྲུག་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དངོས་པོར་མི་འདོད་པས། དེ་གཞུང་གི་གཉིས་
 ཕྱིར་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་རང་མཚན་མིན་ཀྱང་ཡོད་པར་འཛེག་ལ། །འོ་ན་ཀྱང་ནམ་
 མཁའ་ནམ་མཁའི་མིང་འབྲུག་པའི་གཞིར་ནམ་མཁའ་རང་གི་གནས་ཚུན་གྱི་དབང་
 གིས་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་འཛེག་མི་ཤེས་
 མོ། །ནམ་མཁའ་དང་སྤང་འདས་སོགས་ནམ་མཁའ་དང་ཟག་པ་ཟད་པ་སོགས་ཀྱི་
 མིང་གང་ལ་འབྲུག་པའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་དང་སྤང་འདས་སོགས་རང་གི་གནས་
 ཚུན་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་མདོ་སྡེ་པ་འདོད་པ་དེ་ལ་མདོ་སྡེ་པ་རང་གིས་རང་མཚན་
 གྱི་མིང་མ་བཏགས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་མདོ་སྡེ་པས་དེ་ལ་རང་མཚན་གྱི་དོན་
 ཁས་སྤངས་པར་སོང་བའི་དོན་ཏེ་འདི་རྟོགས་པ་གིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །ཇི་
 སྐད་བཤད་པའི་སྟོང་འདོགས་པའི་མཐའ་འགོག་པའི་ཚུལ་འདིས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་
 ལ་ཇི་ལྟར་འབྲུག་པ་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་མིང་གི་ཐ་
 སྐད་འདོགས་པའི་གནས་དང་རྣམ་རྟོག་གི་ཞེན་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་

པ་ཁེགས་པ་ན། རྫོང་བྱེད་གྱི་མིང་དང་བརྫོང་བྱེད་དོན་དང་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བརྫོང་བྱེད་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་དོན་དེ་དང་དེའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོས་
 ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ནས་ཞེན་པའི་ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཞེན་
 པའི་དོན་མེད་པས་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་མ་འབྲུལ་བ་ཡང་མེད་དོ་སྐྱེས་ནས་
 བརྟེན་འཛིན་གཉིས་མེད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུ་ལ་འབྲུག་པར་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སློ་འདོགས་འདི་ཁེགས་པ་ནིང་གིས་ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་སྐྱེས་
 པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་ཡང་འབད་མེད་དུ་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་
 སོགས་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཐ་སྙད་འབྲུག་པའི་གཞིའམ་གནས་སྤྱང་གི་མཚན་ནིང་
 གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་ཚུལ་ལྟར་ཡོད་པ་རིགས་པས་ཁེགས་པ་ན་དེ་ལྟར་སྤང་
 བའི་དབང་ཤེས་གྱི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་ཡོད་པའང་ཁེགས་པས་དབང་ཤེས་རྣམས་སྤང་ཡུལ་
 ལ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་གྲུབ་པ་ན་གཟུང་དོན་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོབས་ལས་སྐྱེས་པ་
 ཁེགས་པས་སྒྲོ་སོགས་རྣམས་རང་སྤང་མཁན་གྱི་དབང་ཤེས་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་ཡོད་
 པའང་ཁེགས་སོ། །འདི་འདྲ་བའི་སློ་འདོགས་གྱི་མཐའ་འགོག་ཚུལ་མ་ཤེས་ན།
 ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀུན་དྲགས་ལ་དགོངས་པར་ཐེག་
 བསྐྱུས་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་རྣམ་རིག་པ་རང་ལུགས་ལའང་ཏ་ཅང་ཐལ་
 བ་མང་དུ་སྒྲིད་གོས་པ་འབྱུང་ཟླ། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་མེད་པར་གསུངས་
 པའང་ནམ་མཁའ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་སོགས་རྟོག་ལྡན་ལ་
 སྐྱེ་མི་སྤྱད་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱར་ཏེ་འཆད་དགོས་པ་མང་བར་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཤེས་ན་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་འོ་ཞེས་པའི་མིང་གི་གནས་
 སྤྱང་གི་མཚན་ནིང་གྱིས་གྲུབ་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ནམ་མཁའ་ཡང་མ་མཚན་

ནམ་མཁའ་མིང་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་འཆད་ཚུལ་ལ་
 མཁའ་པར་འགྱུར་དེ། རྣམ་མཁའ་དེ་འདྲའི་ཐ་སྣང་གི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་རང་གི་
 གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་སོ་སྐྱེལ་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཚུལ་དུ་
 ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་འདི་པའི་ལྷགས་གྱི་ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་ཡང་ཡིན་ལ། རྣམ་
 མཁའ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བཅའ་པོར་འཛིན་པའི་སློབ་ལྷན་སྐྱེས་མི་སྤྱད་དེ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་
 ར་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞེས་སོགས་གྱི་
 མདོའི་དོན་ཐེག་བསྟུས་དང་བརྒྱད་མྱོང་དོན་བསྟུར་ཚུལ་འདིའི་སློབ་ལྷན་འཆད་པ་རྣམས་
 གྱི་ཚུལ་ལ་མཁའ་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ན་གིང་རྟ་ཆེན་པའི་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་
 གྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཀུན་བདགས་གྱི་
 འདོགས་པའི་གཞི་དང་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། མཚན་གཞི་ནི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ།
 དབྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་འཇགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བྱ་དག་པ་
 གཞན་དབང་དང་ས་སྐྱའི་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ལྷ་བྱ་མ་དག་གཞན་དབང་
 གཉིས་སོ། །ཀུན་བདགས་ནི་གདགས་གཞི་གཙོ་བོར་གཞན་དབང་གི་སྤྱིང་དུ་རྟོག་
 པས་བདགས་པ་ཅམ་སྟེ། མཚན་གཞི་ནི་སྤྱི་མཚན་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། དང་ངེས་
 རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་དག་གི་མང་པོ་ཞིག་མིང་དང་བདུས་འཇོག་མི་རྣམས་པའི་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་རྟོག་པས་བདགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱི་རྟག་པས་སྤོང་པ་ལྷ་བྱ་ནི་སྤྱི་རྟག་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 སོགས་བརྗོད་པ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་ཅམ་གྱིས་སློབ་ལྷ་དུ་འགྱུར་བའང་

ཆོས་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ།

མ་ཡིན་ལ། སྤྱ་ལ་དྲག་པ་མེད་དེ་ཞེས་བཅོད་པའི་ཐ་སྣད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འཛིག་མི་
 རུས་ཀྱང་རྟོག་པས་བདགས་པའི་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པས་ཀུན་བདགས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་བྱ་
 དགོས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་པས་བདགས་པ་ཙམ་གང་གཞིག་
 གྲོ་འབྲུལ་བའི་ངོ་ན་གྲུབ་པ། དབྱེ་ན་གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཐ་སྣད་ཀྱི་
 གཞི་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་གངས་པའི་ཀུན་བདགས་དང་། བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བདགས་སོ། །ཡོངས་གྲུབ་ནི་གཞན་དབང་གི་སྤོང་དུ་བདག་
 འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་བདགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྤོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། མཚན་
 ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་
 མེད་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཏེ། སྤྱ་མ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་བདགས་པ་བ་དང་གཞན་དབང་
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་ལའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུ་མ་
 དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་སློབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞན་དབང་སྤྱང་མི་སྲིད་
 པར་བཞེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ལཡང་པར་བྱ་བ་
 ཆོས་མང་མོད་ཀྱི་ཉ་ཅང་ཡི་གེ་མངས་བས་འཛིགས་ཏེ་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །སྤྱ་ཞིག་
 གིས་ཀྱང་གང་དུ་འང་། །ལུང་བསྟན་མ་རུས་ཟབ་པའི་གནས། །དགོངས་དོན་རིན་
 ཆེན་གཏིར་བྱེ་ནས། །འདི་ལྟས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་བྱས། །དགོངས་དོན་ལོག་ལཡང་
 དེ་འགོག་དང་། །ཡིད་གཉིས་གནས་སུ་བསྐྱབས་པ་ལས། །དེ་ཉིད་དགོངས་པ་
 ཡོངས་རྫོགས་པར། །ལོག་པའི་སློན་པ་མཁས་པས་སྤངས། །བར་སྐྱབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་པའི་རང་ལྷགས་ལ་ཀུན་བདགས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་། དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱའི་རང་གི་མཚན་

ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་སེམས་ཅམ་པས་ཀུན་བརྟགས་ལ་ཡང་འདྲོད་པས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཅེས་པའི་མིང་ཅམ་མཚུངས་ཀྱང་དོན་གིན་དུ་བྱུང་ཆེ་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དང་། སྤྱི་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 གཞུང་གཞན་ལས་བཤད་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་འང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱའི་
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཆང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱ་མ་ཐལ་རང་སེམས་
 ཅམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆད་ལ་འང་འཛེག་མཚམས་ཐུ་རགས་ཀྱི་བྱུང་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་མིང་ཅམ་ལ་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །

འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན།

༩ དགོངས་འབྲེལ་ལས། འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་འཁོར་གྱི་འདུ་
 ཐབས་དང་། །སྟོན་པའི་སྤྱི་ཆོའི་ཆོགས་ལ་སོགས་པས་འཛེག་པ་མིན་གྱི་བཟོད་བྱའི་
 ངོས་ནས་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་བདག་མིད་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་སྟེ། ཤས་ཆེར་བདེན་ཡོད་མ་བཀག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་མིད་
 དུ་བཤད་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པ་ཡོད་མིད་ལེགས་པར་བྱེ་བ་སྟེ།
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཚུལ་དེ་
 ལྟར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་སྟེ་ལ་ཤམ་ཐབས་རྒྱམ་པོར་བགོ་བར་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དག་མིད་བསྟན་ལ་འབབས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྤང་ངོས་སོ་
 སོར་འབྱེད་པ་འདི་འདྲ་བའི་དྲང་ངོས་འབྱེད་པའི་གཞིར་འོང་དོན་མིད་དོ། ཤམ་ཐབས་

གྲུམ་པོར་བགོ་བར་གསུངས་པའི་སྟོན་ཚུལ་ནི་བདག་མེད་སྟོན་ཚུལ་གསུམ་པོ་གང་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ཡིན་ན་ལའོར་ལོ་གསུམ་གང་རུང་
 གི་མདོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་གྱི། གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་
 བའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་གསུངས་གྱི་དབང་ལྷག་ཀྱང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་
 ལས། རིགས་གྱི་བྱ་དཔེར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་མཁན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་
 ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དེས། རྣམ་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ནས་ཡོངས་སུ་མ་དག་
 པའི་རྣམ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་ཏེ་ལན་ཚུའི་ཚུ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་སྤྱི་རེ་བས་ཡོངས་སུ་
 སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 འོག་ཏུ་ཟས་གྱི་ཁྲ་བ་རྣམས་སྤངས་ནས་བལ་གྱི་ལཱ་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་
 བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲན་
 ཆེན་པོའི་ཁྲ་བ་ལ་སྤངས་ནས་རས་སྤབ་མོས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །
 ཡོངས་སུ་བྱང་སྟེ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་བྱི་པོ་ཁྲུའི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་གྱི་
 བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 མཁྲེན་ནས། མི་ཏྲག་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། །མི་
 གཙང་བ་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱིས་ལའོར་བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་སྟོབ་སྟེད་པ་
 མཛད་དེ། འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཛུད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་།
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་
 རྟགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལའོར་ལའི་གཏམ། ལའོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་

ཚུལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་མི་མཚུངས་ཞིན།
 མདོ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་ནི་གོང་དུ་དངས་པ་ལྟར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་
 ལ། ཕྱི་མ་འདི་དག་གིས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འཕགས་པ་དཔལ་འབྱེད་གི་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་མ་རིག་བག་ཆགས་
 གྱི་ས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིད་གྱིར་ང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པར་
 བཤད་ལ། དེ་ཡང་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ལ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དག་བཅོམ་ལྷག་
 བཅས་ཀྱི་ལུས་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཕུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ལ་
 བྱ་དགོས་ལ། ལྷག་མེད་ཐོབ་པའི་དག་བཅོམ་ལུས་ལེན་པ་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་འག་པ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་མདོ་དགོངས་པ་ངེས་
 འབྲེལ་གྱི་དོན་འབྲེལ་བའི་ཆོང་སྤྱོད་པ་སོགས་ལས་གོང་དུ་དངས་པ་ལྟར་མཐར་ཐུག་
 ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསལ་བར་བཤད་ལ། །ཇི་བཅུན་གྱིས་ཀྱང་མདོ་སྤྱི་རྒྱུན་ལས་དེ་
 ལྟར་བཤད་ཅིང་། མྱིང་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ནི།
 སྤྱིང་བྱ་ཙུ་འབྲེལ་དུ་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་བཤད་པའི་ཇེས་སུ་འབྲངས་པ་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དང་དོན་
 དང་ངེས་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་དང་དོན་དང་དོན་
 དམ་སྟོན་པ་ངེས་དོན་དུ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་
 བསྐྱེད་གསུམ་ལས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བདག་པོ་ལ་དགོངས་
 པར་བཤད་ལ། ཀུན་བདག་པོས་སྤོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པས། འཁོར་ལོ་བར་
 པའི་མདོ་ཡང་ངེས་དོན་དུ་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་སྤོང་བ་རྒྱུན་གྱི་མདོ་ལས་ནི་

དབུ་མ་སྒྲིབ་པ་ལྟར།

དོན་དམ་སྒྲིབ་པ་དེས་དོན་དུ་ལྟར་པས་འཕགས་པ་སྒྲོ་བྱོས་མི་ཟད་པ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་
དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། དེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་
དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོ་སྒྲིབ་དགོངས་པ་དེས་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ཏེ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་དང་དེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་
མཛད་པའི་རྒྱལ་མདོ་ཙམ་བཟོད་ཟིན་ཏོ། །

འཕགས་པ་སྐྱེ་བྱུང་ཡབ་སྐུ་སྒྲིབ་དང་དེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱལ་མདོ་

༩ གཉིས་པ་འཕགས་པ་སྒྲོ་བྱོས་མི་ཟད་པ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ཏེ་འཕགས་པ་སྐྱེ་བྱུང་ཡབ་སྐུ་སྒྲིབ་དང་དེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་
ནི། ཆོག་གསལ་ལ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲིབ་མའི་འབྲེལ་བྟན་དང་། དབུ་མ་སྐྱེད་བ་
རྣམས་ལས། སྒྲོ་བྱོས་མི་ཟད་པ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ཁྲུངས་སུ་དངས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་
དང་དེས་འཛོག་པར་གསུངས་ལ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲིབ་
གང་། དང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲིབ་ཀྱི་གང་ཞེས། མདོ་སྒྲིབ་གང་དག་ཀུན་ལྟོབ་བསྐྱེད་པ་
བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྒྲིབ་གང་དག་དོན་དམ་པ་བསྐྱེད་པ་
བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ནི་དེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། དེ་དང་
མཐུན་པར་མདོ་ཉིད་དེ་འཛོན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། སྐྱོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་
བསྐྱེད་པ་ལྟར། །དེས་དོན་མདོ་སྒྲིབ་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་ལས་སེམས་ཅན་
གང་ཟག་སྐྱེས་བྱ་བསྐྱེད། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དང་བའི་དོན་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་དག་གིས་ལྟན་པ་དང་མཐུན་པར་དང་དེས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ན། གང་

ཞིག་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུན་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་བཞུགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པའི་མདོ་ནི་
 དང་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་སྒྲིབ་བཞུགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་གནས་
 ལུགས་སུ་མ་ངེས་པར་དེ་ལས་གོང་དུ་དངས་ནས་གནས་ལུགས་གཞན་ཚོལ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་པ་ནམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། སྒྱུ་བ་མེད་པ་
 སོགས་དངོས་སུ་བཞུགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྱུ་
 མཚན་སྒྲིབ་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་དེའི་དོན་གཞན་དུ་དང་དགོས་པ་འདི་ལ་
 རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། གནས་ལུགས་སེམས་པ་ན་མདོ་དེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཚོད་དེ་ཉིད་
 གནས་ལུགས་སུ་གཟུང་དུ་མི་རུང་བར་དེ་ལས་གོང་དུ་དངས་ནས་གནས་ལུགས་ཚོལ་
 དགོས་པ་སྒྲིབ་པ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་དང་། ཀྱན་
 རྒྱུ་སྒྲིབ་སེམས་པ་ན་ཡང་མདོ་དེ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཚོད་ལྟར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བར་དོན་
 གཞན་དུ་དང་དགོས་པ། བ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་
 དབྱ་མ་སྤངས་བ་ལས། དེས་པའི་དོན་ཀྱང་གང་ལས་བྱ་ཞེས། ཚད་མ་དང་བཅས་པ་
 དང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་ལོགས་
 ཤིག་ཏུ་གཞན་གྱིས་གང་དུ་ཡང་དང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དང་ངེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟར་བཞེད་པ་ལ་ནི་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་བའི་དབྱ་
 མ་པ་དག་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་དང་དེའི་
 དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ལ། འཕགས་པའི་གཞུང་མཛད་རྒྱུ་
 དང་། དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་སོ་སོའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། འཕགས་པ་འདིས་རྒྱུ་བས་ལུང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་མདོ་སྒྲིབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་
 སྒྲིབ་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཉི་ག་ལ་མང་དུ་

དབུ་མ་གྱི་འགྲུ་།

མཛད་ཅིང་། སྤྱོད་བ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་གསོ་སྤྱད་གྱི་གཞུང་དང་། ཤེས་རབ་བརྒྱ་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། བྱུང་པར་ཟབ་མོ་
 དབུ་མ་འི་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་དོན་གྱི་ཕྱང་དང་སྤྱོད་རྒྱ་
 སྟོན་པ་མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་དང་། རིགས་པས་སྟོན་པ་ལ་རིགས་ཚོགས་གྱི་གཞུང་།
 རྩ་བ་ཤེས་རབ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། ཚུད་བརྟེན། ཞིབ་
 མོ་རྣམ་འཐག། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་རྣམས་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བ་དེན་དངོས་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དང་། བདེན་དངོས་སྐྱབ་པའི་
 སྐྱབ་བྱེད་གཞན་གྱིས་བདགས་པའི་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་
 ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་མཛད་ལ། ཚུད་བརྟེན་ནི་རྩ་བའི་རབ་བྱེད་དང་པོ་ལས་འཕྲོས་བ་
 ལྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི། རྟེན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། རང་བཞིན་ཀུན་ལ་ཡོད་མིན་ན།
 བྱོད་གྱི་ཆོག་ཀྱང་རང་བཞིན་མིང་། རང་བཞིན་བརྟེན་པར་མི་རུས་སོ། ཞེས་གལ་
 ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མིང་པ་ཡིན་ན་བྱོད་གྱི་ཆོག་ལའང་རང་བཞིན་མིང་
 ལ་དེ་ལྟ་ན། ཆོག་དེས་གཞན་གྱིས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པ་འགོག་པ་དང་།
 རང་བཞིན་མིང་པའི་རང་ལྷགས་སྐྱབ་པ་སོགས་དགག་སྐྱབ་གྱི་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་ཚུད་པ་ལ། དེ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་བཞིན་མིང་པའི་ཆོག་གིས་
 གཞན་ལྷགས་འགོག་པ་དང་རང་ལྷགས་སྐྱབ་པ་འཐད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ལ་
 ཚུད་བརྟེན་གྱི་གཞུང་ལྷག་མ་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་
 ཡང་རྩ་བའི་རབ་བྱེད་བདུན་པ་ལས་འཕྲོས་པ་སྟེ། རབ་བྱེད་དེར། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་
 སྐྱུ་མ་བཞིན། འི་ཟེ་གྲོང་བྱེད་ཇི་བཞིན་དུ། རི་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པར་གསུངས། ཞེས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ལན་དུ་གཞུང་དེ་མཛད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་གནས་འཛིག་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་མདོ་ལས་དེ་དག་མང་དུ་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེས་ཆོལ་བ་ལ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ནི་རང་བཞིན་
 གྲིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་གནས་འཛིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཅམ་ཡིན་པས་
 མི་འགལ་ལོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། མིང་ཅམ་ལ་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་བྱ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་ཚུལ་ཉིད་དམིགས་གྲིས་བཀར་ནས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ལ་
 གཞུང་འདི་ཉིད་མཛད་དོ། །གཞུང་གཞན་གཉིས་ནི་ཡོད་མེད་གྱི་མཐར་ལྷ་བའི་ལས་
 གྲིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་རྒྱས་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་ཡང་
 མི་རྒྱས་པས། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་ན་ཡང་མཐར་འཛིན་སྤངས་པའི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་དགོས་པའི་ཚུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ཏེ། མེད་པས་སྲིད་པ་འདི་
 ལས་མིན། ཞེས་ཡོད་མེད་གྱི་མཐར་འཛིན་པས་སྲིད་པ་ལས་མི་གྲོལ་བར་བསྟན་
 ནས། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ།
 ཞེས་དངོས་པོ་འཁོར་བ་དང་དངོས་མེད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྲིད་པ་འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྲིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲིས་འབྲས་བུའི་ཆོ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་
 ཞེས་བཞག་གི། དེ་ལྷ་མིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་
 དང་མྱང་པོ་ཕྱི་མ་མི་སྐྱེ་བས་འཛིག་ན་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་མྱང་པོ་དང་ཉོན་
 མོངས་ཟད་པ་གང་ཡང་མི་འཐད་ཅེས་འགོག་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཐེག་དམན་གྱི་མྱང་འདས་

དབུ་མ་སྒྲིབ་པ།

སྒྲོན་པའི་ལུང་གི་དོན་དུ་ཡང་འཆད་པས་དེ་སྐབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཞུང་ལྷག་མ་
 རྣམས་གསུངས་སོ། །རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ་ལས། །མངོན་མཐའི་སྐབ་བྱེད་ལས་འབྲས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ལས་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོམ་
 པའི་སྒྲོད་རུང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་དོན་དམ་པར་
 མེད་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པ་
 གོ་མས་པར་བྱས་པས་ངར་འཛིན་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕུང་པོའི་བདེན་འཛིན་མ་
 ཟད་བར་དུ་འཁོར་བ་མི་ལྡོག་ཅིང་། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་མི་ལྟ་བའི་ཡང་དག་པའི་དོན་
 ཤེས་པ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་དགོས་པ་དང་། དེ་འབྲུ་བའི་དོན་ཤེས་པའི་སྒྲོ་
 རྣམས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོལ་པར་བྱེད་
 པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པའི་གཞུང་འདི་
 དག་གིས་དགག་སྐབ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྒྱུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་
 ཅུམ་ལ་འཛོག་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། ཆོས་
 གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 གཉིས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། རྒྱལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་པ་
 ལྟ་བུ་སྒྲོས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡང་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ལུང་དང་རིགས་པ་མཐའ་
 ལས་པའི་སྒྲོ་རྣམས་བསྟན་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་
 མཛད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ལེགས་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་བ་སོ་སོའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ལག་པ་ནི། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་བའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་མང་དུ་བྱུང་མོད། འདིར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་

གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དགོངས་འབྱེད་ལ་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་མ་དོ་ཅམ་བཤེད་ན། སློབ་
 དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཟབ་མོ་སྤྱང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་རྣམས་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་མཛད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་འདི་འཕགས་པ་
 ཉིད་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སྤྱུངས་འབྱུག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཁས་ལེན་པས། བོད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དག་ཡབ་སྐུ་སྤྱོད་འདི་གཉིས་ལ་གཞུང་ཕྱི་མེད་དབུ་
 མ་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཕགས་པ་ལྷ་འི་དགོངས་པ་ཐལ་འབྱུར་དུ་གནས་མེད་ཀྱི་དངོས་
 སྤྱོད་རྒྱུད་དང་ཐལ་འབྱུར་ཕྱི་ནས་རང་རྒྱུད་འགོག་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་མཛད་
 ལ། དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་རྩ་ཤེད་འབྱེད་པ་མཛད་ནས་
 འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་སྤྱོད་དགོངས་པ་ཐལ་འབྱུར་དུ་བཀྲལ་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་
 དཔོན་ལགས་ལྟར་འབྱེད་ཀྱིས་རྩ་ཤེད་འབྱེད་པ་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་
 ཀྱིས་ཐལ་འབྱུར་དུ་བཀྲལ་བ་དག་པ་མང་དུ་མཛད་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོག་མར་
 ཕྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་སོ་སོའི་རྒྱུ་འབྱེད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བོད་
 སྤྲུལ་དག་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལགས་ལྟར་ཀྱིས་རང་དགར་
 བརྩམས་པའི་གཞུང་རྩ་བ་དབུ་མ་སྤྱིང་པོ་དང་རང་འབྱེད་རྟོག་གི་འབར་བ་དང་བཅས་
 པ་ཡང་མཛད་དེ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་དང་བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐམས་དཔའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དག་ཀྱང་
 རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་
 དབུ་མ་བདེན་གཉིས་མཛད་དེ། འདི་དང་ལགས་ལྟར་གཉི་ག་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་དོན་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་རང་རིག་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་ལྷགས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་
 དཔོན་ཞི་བ་འཛོལ་ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་རང་རིག་ཡོད་པ་དང་ཤེས་པ་བདེན་པར་
 མ་གྲུབ་པའི་དབུ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོག་མར་ཕྱི་ནས་དབུ་མ་རྒྱན་མཛད་ཅིང་། ཀ་

དབུ་མ་སྒྲིབ་པ་ལྟར།

མ་ལ་གྲི་ལ་འི་དབུ་མ་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་གསུམ་དང་། འཕགས་མེད་དང་།
 སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་། ཨ་བྱ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ནྟམས་ཀྱང་ལྟ་བ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྩལ་ཞི་བ་འཛོའི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་འབྲང་བའོ། །དཔལ་ལྷན་
 རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ནི་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་ལ་སྒྲིན་བཞེད་པ་
 ནྟམས་ལེགས་པར་སྤངས་ཤིང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་ཕྱག་པའི་དགག་པ་
 རྒྱལ་པར་མཛད་དེ་ཐལ་འབྱུར་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་གཞུང་བཅུགས་ནས། ཅུ་ཤེའི་
 འབྲེལ་པ་ཚོག་གསལ། རིག་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་བ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ།
 རང་དགར་བརྩམས་པ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཅུ་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་མཛད་ཅིང་།
 འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྷས་ཀྱང་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ཐལ་འབྱུར་དུ་འབྲེལ་བའི་གཞུང་
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་གར་
 ན་ཅུ་ཤེའི་འབྲེལ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པར་གྲགས་ཏེ། ག་ལས་འཇིགས་མེད་དང་། དེ་བ་
 ཤར་མ། ལུ་ན་མ་ཏི། ལུ་ན་གྲི། སྤྱི་མ་ཏི། སངས་རྒྱལ་བསྐྱངས་ལེགས་ལྷན་
 འབྲེད་། རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ནྟམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པའོ། །ལེགས་ལྷན་འབྲེད་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེའི་ཕྱིང་བ་ནི་དེ་བ་ཤར་མ་ས་མཛད་པའི་
 འབྲེལ་པ་དཀར་པོ་ནྟམ་པར་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་འབྲང་བ་ཡིན་པར་སྒྲིན་རས་
 གཟིགས་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །ག་ལས་འཇིགས་མེད་འཕགས་པས་མཛད་
 པའི་རང་འབྲེལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བོད་མང་པོ་སྤྱོད་བཞི་ནྟམ་པར་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། རབ་
 བྱེད་ཉར་བདུན་པའི་འབྲེལ་བ་ག་ལས་འཇིགས་མེད་ལས། བཅུན་པ་འཕགས་པ་ལྷས་
 ཀྱང་། ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་བྱ་དང་། །སྤྱོད་འབྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །དེ་ཕྱིར་
 མདོར་ན་འཁོར་བ་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །ཞེས་བཤད་དོ།

ཅེས་པ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་དེ་མི་འཐད་དེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་བྱགས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཇི་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པས་འབྲེལ་བཤད་དེ་མ་གཟིགས་སོ་སྐྱམ་
 དུ་དོགས་ན་ནི་རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་མོད་ཀྱི་
 འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་འབྲེལ་ཡིན་ན་ནི་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞོད་བྱེད་དུ་མ་ཟད་ཀྱི།
 སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤངས་དང་སྐྱ་བ་བྱགས་པ་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གསུམ་ཀའི་འབྲེལ་
 པས་ཅུ་ཤེད་གཞུང་གི་ཆ་དུ་མ་ཞིག་སློབ་དཔོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ལོག་པར་བཤད་པར་
 བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲེལ་པ་དེར་ནི་མཆོད་བཟློད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགག་པ་མེད་དེ་
 སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ནས། དེའི་དྭགས་སྐྱབ་པ་ལ། བདག་ལས་མ་ཡིན་
 གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་སྐྱེ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་
 ཡང་། །སྐྱེ་པ་ན་མ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་དེ། དེའི་དྭགས་སྐྱབ་
 པ་ལ། དངོས་པོ་ན་མས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྐྱེན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་པས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་ལ། བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པས་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བའང་མེད་པར་བྱབ་པར་བཤད་ནས། དེ་ལ་ཙྰ་ད་པ་སྤྱོད་བའི་ཙྰ་ད་
 པ། རྐྱེན་ན་མས་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། །ཅེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་དང་། དེའི་ལན་དུ།
 བྱ་བ་རྐྱེན་དང་ལྡན་པ་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྐྱེན་བཞི་པོ་དེས་
 དངོས་པོ་ལ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་རྐྱེན་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་བཀག་ཅིང་ཀྱང་པ་ཕྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྐྱེན་ལའང་བྱ་བ་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་
 མིན་པ་བཀག་པར་བྱས་པ་སོགས་གཞུང་གོང་འོག་གི་འབྲེལ་གོ་རིམ་འཆད་ཚུལ་

དབུ་མ་གྱི་བཤད།

འབྲེལ་བ་གཞན་གསུམ་ཀ་དང་སྟོགས་ཅམ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ། འདི་ལྟར་ཞིབ་དུ་
 བརྟགས་ན་ཆེས་མང་ཞིང་། གཞུང་རིགས་པ་ཕྱ་ལ་རྟོགས་དཀའ་བ་དུ་མ་ཞིག་ནི་
 ཆོགས་བཅད་ལྷག་པར་བཏང་ཅམ་ལས་ཅི་འང་མ་བཤད་པའང་མང་བར་སྤང་ངོ་།
 འདི་རང་འབྲེལ་ཡིན་ན་ནི་སྐབས་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆའང་
 སྤངས་པ་རྩུན་ཆད་ཡི་གེར་བཤོད་ཅིང་འཕགས་པའི་གཞུང་ཚྭ་བསྐྱོག་གི་རང་འབྲེལ་
 སོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ལུང་ཡང་དྲངས་བ་མང་བ་ལ་རང་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ཟུར་ཅམ་
 ཡང་མ་སྒྲོས་པས་རང་འབྲེལ་དུ་མི་བཞེད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། འདི་ནི་འཕགས་པ་
 ལ་ཁ་གཡར་བའི་གཞུང་དང་འབྲེལ་པ་སོགས་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲོར་ལའང་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་།
 དེ་འདྲ་འཕགས་པས་མཇེད་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་གར་བའི་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱང་བྱུང་འདུག་པ་
 ལྟར་འདིའང་དེ་དག་དང་འདྲ་ལྟ། ཆོག་དོན་གང་ལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་དཔྱོད་པར་
 འབྲེལ་བཤད་གང་ཡང་རུང་བ་རེའི་ཆོག་ཅམ་རེ་མཐོང་བས་ཡིད་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་
 དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལས་ཀྱང་རྩལ་པོར་མཚོན་པ་ལས་གཞན་དུ་བརྟག་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 འོ་ན་སྐབས་བྲགས་པ་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་གྱི་དངོས་སྟོབ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་
 ཟེར་ན། བོད་གྱི་དབུ་མ་པ་སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག་ལ་བྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་དངོས་སྟོབ་
 མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་སུ་བཅོལ་པ་ཡོད་ལ། དེའི་ཇེས་སུ་འབྲང་བ་དག་དེ་ལྟར་འདོད་
 མོད་གྱི། ཇི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་སྤྲ་མ་དག་འཕགས་པའི་དངོས་
 གྱི་སྟོབ་མར་བཞེད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། ཇི་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས། ལྷ་
 སྐྱབ་སྟོབ་མ་སྤྲ་བྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡོད་
 གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཅེས་དང་། སྟོན་གསལ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རི་མ་
 གཉིས་གནས་གྱི་རྒྱས་བཏབ་དེ་ནི་སྐྱུ་སྐྱབ་ལས་རྟོད་པ། །བྲུབ་བདག་དཔལ་ལྡན་དེ་ཇི་

མེས་པ་དཔལ་བཅུད་དེ་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ས་རིམ་བཞིན་བཤད། ཅེས་དང་། པརྟེན་
 སྐལ་ལྷན་གྲགས་པ་ས་གྲང་། དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེད་པ་ལས་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ།
 དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་བསྐྱེད་ཀྱི་
 བཅུད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅེས་དང་། དུམ་ཟེ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་ཞེས་པ་སྤྱི་
 ར་ཏེ་པས་སྐྱེད་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། དེས་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལ་བཤད་པའི་རྒྱལ་ཡང་
 སྟོན་མ་རབ་གསལ་ལས། ཀོང་ཀ་ནའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །དཔལ་གྱི་རི་བོའི་རྩ་མོར་ནི།
 སྐྱེ་བོས་དཔེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ། །དང་པོར་དེ་ལ་གནས་བྱས་ནས། །མི་དང་ལྷ་ཡི་
 བདག་པོར་མཆུངས། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཆོས་གསུངས་པ། །སྐྱ་གཙན་ཟེན་གྱི་
 ཞལ་སྤྲུལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །བརྟེན་པ་དེ་ལས་དེ་ཉིད་ནི།
 ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་བས་ཐོས་པས། །ས་ཐོབ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན། །དཔལ་
 ལྷན་སྐྱེད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལས་དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་ནི། །ཐོབ་པས་འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་དུ་གྲགས། །འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །རྒྱ་གྲགས་གསལ་བྱེད་
 རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ལ། མཁས་པ་བཤུགས་ཀྱི་རི་སྟོབ་མ་པརྟེན་གྱི་མ་
 རས་གྲང་། །འདི་དག་གིས་ནི་སྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གིས་
 མན་ངག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་བསྐྱེད་ནོ། ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་གྲུབ་ཆེན་
 ནག་པོ་སྟོད་པ་བ་དང་། ལྷ་རོ་པ་དང་། མངའ་བདག་མི་ཉི་པ་དང་། ལྷ་སྐྱ་ཀ་ར་
 དང་། ཐུགས་རྗེ་དཔལ་ཞབས་དང་། ཁ་ཆེ་ལག་སྟོན་དང་། ཐུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་
 དང་། སྐལ་ལྷན་གྲགས་པ་དང་། ཀུམ་ར་དང་། ཀུལ་རྩ་དང་། ཏ་ཐ་ག་ཏ་
 ར་ཤེད་དང་། ལེ་ལ་བརྩུ་སོགས་ཀུན་གྱིས་གྲང་རྒྱ་བའི་ཞབས་ལ་འཕགས་པ་དང་འདྲ་

དབུ་མ་སྒྲིབ་པ་ལྟར།

བར་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་འཛིན་ལ། ཨ་ལྷ་སོགས་ལྷ་བ་ཐལ་འགྱུར་དུ་མི་བཞེད་
 ། གྲང་། རྒྱ་བའི་ཞབས་ལ་མི་མཐུན་པའི་བསམ་པས་འགོག་པ་སོགས་ཅུང་ཟད་གྲང་མི་
 མཛད་ཅིང་། ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆོ་ཡང་འཇུག་པའི་གཞུང་ཅི་རིགས་པ་
 རྒྱངས་སུ་འབྲེན་པར་སྤང་ལ། མི་ཉི་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་ཙུ་འབྲེལ་ལས་ནི་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་དང་རྒྱ་བའི་ལྷགས་ལས་གཞན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་མི་རྒྱད་པར་ལྟན་དོ།
 དེ་བས་ན་རྒྱ་བའི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་ལ་གྲོལ་བའི་སྒྲིབས་པ་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་རྣམས་པར་
 བྱུང་ཆར་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་གཟུང་ནས། དེ་དག་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
 རྒྱ་བ་གྲགས་པ་འགོག་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པོ་འཛིན་ནི་མ་ཐོལ་སྤངས་པ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཞུང་ལྷགས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་དག་གྲགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པར་ཕྱག་དོག་གི་གདོན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་བཅོལ་གཏམ་བྱུང་བྱལ་དུ་སྒྲིབ། བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པོ་ལ་མི་མཐུན་པར་
 འཛིན་པའི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷས་ཡིད་བསྐྱུར་བའི་གཞན་དབང་དུ་
 མོང་བ་དག་གི་གཏམ་ལ་སྒྲོ་བྱས་དང་ལྷན་པ་བདག་ཉིད་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་
 རྣ་བ་དག་པ་པར་བྱོས་ཤིག །སྒྲིབ་པོ་ཁ་ཅིག་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་བོད་ཀྱི་མཐམ་པ་སྤྲུལ་ཁ་
 ཅིག་གིས་གྲང་བཀག་པས་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་བཀག་པ་ལ་དེ་ཅམ་དུ་མཆར་ཆེ་རྒྱུ་མེད་དོ་
 ཞེས་སྒྲིབ་ནི། མ་བསད་པ་དང་མ་བསད་པ་སྤར་ཡང་མང་དུ་བྱུང་བས་ད་ལྷ་ལས་ངན་
 པ་དེ་ལྷ་བྱ་བྱེད་པ་ལའང་མཆར་ཆེ་རྒྱུ་ཅིའང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་དམ་པས་སྤྲེད་པ་
 མཐའ་དག་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག །སྤར་བྱུང་བ་ལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་བོད་ལ་
 བྱུང་བོད་ཅོད་མེད་ལྷ་བྱར་གྲགས་པའི་མན་ལུང་གྲུ་རུས་གྲང་འཕགས་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ལེགས་པར་བཀག་ཅིང་། བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱིས་ཆད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་འྲིལ་རྒྱུ་
 རང་གིས་རྣམས་འབྲེལ་དང་མཐུན་པར་འཆད་མ་ཤེས་པ་གང་བྱུང་དུ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་

ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་དོན་ནོར་བར་བཤད་དེ་ཞེས་དགག་པ་བྱས་ལ། བོད་སྐྱེ་མ་མཁས་
 བར་གྲགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཡར་ཕྱིན་འཆད་པ་ན་ཇི་བཅུན་བྱམས་མགོན་ལ་ཡང་མདོ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིན་བཟོད་ཀྱི་ཆོག་ལྷན་གྱིས་པ་སྤང་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་བབ་ཆོལ་
 སྒོས་མི་འབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་སྤྲོས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་
 རང་ཉིད་སྤྱི་བཟོལ་སྤྱི་བའི་སྐྱོག་གས་སུ་བཅལ་བར་བྱ་བ་ག་ལ་ཡིན། ལྷགས་པའི་
 རིགས་པ་ངོ་མོར་མཁྱེད་ཅིག ཁ་ཅིག་སྐྱོག་གས་པ་ཅོད་ལྡན་གྱི་པརྟི་ཏར་བྱས་ནས་
 ལྷ་རོ་པ་ཇོགས་ལྡན་གྱི་པརྟི་ཏར། ཞེས་སྤྱི་བའི་ལྷ་རོ་པས། སྒྲིན་མ་གསལ་བའི་
 ཇིས་འབྲངས་ནས། ལྷ་སྤྱི་བ་མན་ངག་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་
 སྤྱི་བ་འཕགས་པ་ལ། ལྷ་འི་བྱང་རྒྱུ་བ་ལྷ་ལྷེས། ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཁམས་ངག་རིམ་པ་ལ་བཏེན་ནས། བདག་གིས་བབྱིས་ཞེས་ལྷ་རོ་པ་རང་གིས་སྤྱི་བའི་
 ཇིས་འབྲང་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ནམས་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་དུ་སྤྲོས་པའོ། ལྷ་བ་
 གྲགས་པ་སྤྲགས་ལ་མ་ཞུགས་གོང་ངེས་དོན་མ་གོ་བར་སྤྲགས་ལ་ཞུགས་ནས་ངེས་
 དོན་གོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་བའི་ཆ་མེད་པའི་རྒྱས་གཏམ་གྱིས་མཁས་པ་དག་ངོ་ཆ་བར་
 བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲིན་གསལ་ལས། སེམས་ལས་
 དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་གནས་པ་ཡོད་དམ་ཞེས། ཆོས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་ཆོས་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས། ཆོས་
 ཉིད་མེད་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། འདིར་གསུངས་པ། ཡུང་པོ་ཁམས་དང་
 སྤྱི་མཆེད་དབང་སོགས་ནམས། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ནམས་དེ་ཀུན་མི་ལམ་ལྟ་བུ་
 ལྟོ། ལྷན་དང་བདེན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའོ། ཞེས་ཆོས་ཅན་དང་
 ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱས་པར་

དབུ་མ་སྒྲིབ་པ།

གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཛོག་པ་མི་འགལ་
 བའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་དབུ་མ་འི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་ཡང་
 བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིག་ཅམ་ལ་ཡང་མ་བདགས་པར། རང་ཉིད་ཅི་འང་མི་ཤེས་
 པའི་ངང་ཚུལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་རིག་བཞིན་དུ་ཤིང་དྲ་ཆེན་པོ་དག་གི་བཞེད་པ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་སྒྲིབ་པ་ལ་འཛོམ་མེད་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་
 མཁས་པ་དག་ནི་དགག་ཡུལ་དང་དགག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཐས་
 ཤིང་། སློ་བྲོས་ཆེས་ཆེར་གཟུབ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་སློབ་ཆོད་ཅིན་པས།
 རང་དང་མི་མཐུན་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཆེན་པོ་དག་དངོས་སུ་འགོག་པ་ལ་
 རིངས་པར་མི་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ཤུཌི་བས་རང་གི་ལྟ་བ་སེམས་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་འཕགས་
 པ་ཀྱི་སྒྲིབ་དབུ་མ་པར་བྱས་ནས་མི་འགོག་གི་ ཀྱི་སྒྲིབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ག་
 ལྟ་བ་སེམས་ཙམ་དུ་མཐུན་པར་སེམས་ཙམ་རྒྱན་དུ་བཤད་ལ། སློན་གྱི་གནས་བདུན་
 ཆོས་སྦྱོང་ལྟ་བུའི་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་འཕགས་པ་ལྟ་གཉི་
 གའི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་བྱས་ནས་བཞི་བརྒྱ་པ་ཡང་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་བར་
 རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཤུན་ཏི་
 པས། འཕགས་སེང་སོགས་ནི་དངོས་སུ་མིང་ནས་སློབ་ཏེ་འགོག་ལ། ཨ་བྱུ་ཀ་ར་
 ལ་སོགས་པས་ནི་སེང་བཟང་དངོས་སུ་མིང་ནས་སློབ་ཏེ་འགོག་ཀྱང་འཕགས་གྲོལ་ལ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཤོལ་བར་མི་རུས་ཤིང་། ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་འང་རྒྱ་
 བའི་ལུང་ཁྲུངས་སུ་འདྲེན་པར་སྤང་ངོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་བ་
 གྲགས་པ་དང་ཞི་བ་ལྟ་གཉིས་ལ་ནི་མཚན་ནས་དངོས་སུ་སློབ་ནས་འགོག་པའི་རྒྱ་གར་
 བ་སུ་འང་མེད་ཅིང་། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་གང་ནའང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བཀག་

པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་བོད་སྐད་པོ་དག་གི་དགག་ཡུལ་ནི་ད་ལྟ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་བཀུར་
 དང་འཁོར་འདུ་བ་སོགས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ད་ལྟ་ལུས་ལ་དབྱུག་པ་སོགས་
 ཀྱི་འགོག་བྱེད་མི་འབྱུང་ན་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་
 ལ་ཡ་མིང་བར་སྤང་ལ། དགག་བྱ་དེ་དག་འབྱུང་བར་མཐོང་ན་བྲིས་པ་དག་གི་རིང་
 ལུགས་འཛིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་མི་ཚ་བར་སྤང་བས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་
 གིས་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་རིང་དུ་སྤང་བ་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལ་བོད་
 ཀྱི་བླ་མ་སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། དོན་དམ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མིང་བདགས་པའི་དབྱ་
 མ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རབ་དུ་མི་གནས་པ་དང་། སྤྱུ་མ་རིགས་བྱུ་བ་པའི་དབྱ་མ་པའོ།
 དང་པོ་ནི། སྤང་བ་ལ་བདེན་ང་བཀག་པའི་མེད་དགག་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་
 རྒྱ་པ་བྲགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤང་སྤྱོང་ཚོགས་པ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་དོན་
 དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ཞི་བ་འཚོ་དང་འཕགས་སངས་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་སྤྱོད། །དེ་
 ལ་རྒྱུ་ལའི་སྤྱིངས་ཡིག་བདུད་ཅི་འཕྲུལ་ལས། དེ་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་སྤྱོངས་པ་
 ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ་ཞེས་ལག་པ་ཤིན་དུ་མང་དེ། སྤང་སྤྱོང་ཚོགས་
 པ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས། དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པའི་དབྱ་
 མ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་ཡང་མེད་ལ། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་གཞི་བྱུ་བ་ན་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུ་བ་པར་ཐལ་ཏེ། བདེན་པས་མི་སྤྱོང་པའི་ཚས་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱུ་བ་ནི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཅམ་ལ་དོན་དམ་
 བདེན་པར་འདོད་པར་སྤང་ལ། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཚས་
 ཅན་སྤྱུ་བུ་སོགས་དང་བསྐྱེད་བྱུ་བའི་ཚས་བདེན་མེད་ཚོགས་པ་ནི་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི། དགག་
 བྱ་བདེན་བྱུ་བ་བཀག་པའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པས། དོན་དམ་པ་ཞེས་

དབུ་མ་གྱི་ཕག་པོ།

བདག་པ་ཡིན་པར་དབུ་མ་རྒྱན་དང་དབུ་མ་སྒྲུང་བ་གཉི་ག་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞི་
 འཛོལ་སྤྱོད་འབྲུང་དང་བཅས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་བཞེད་དོ། །ཕྱིས་ཀྱི་
 བོད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལེགས་ལྡན་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མདོ་སྤྱོད་པའི་
 དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཅིང་སྒྲོ་རྣམ་བཅས་སུ་འདོད་པའི་
 དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་འཛོལ་བ་སྤྱོད་སོགས་རྣམས་འཕྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་འདྲ་བུ་དོན་མེད་ཅིང་རང་རིག་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་པས་ཐ་
 སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་
 གྲགས་པ་སོགས་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐ་སྙད་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་ཡང་མི་བསྟན་གྱི། འཛིག་རྟེན་པ་དང་སྤྱོད་
 བསྟན་ནས་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་
 གྲགས་སོགས་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་འཛིག་
 པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཅིང་རང་རིག་མི་འདོད་
 པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སོ། །ལེགས་ལྡན་འབྲུང་དང་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིང་པོ་གཉི་ག་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པ་སོགས་ཆོས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཕྱོགས་གཅིག་མཐུན་པས་མཐུན་པར་འཛིག་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དང་
 གྲུབ་མཐའ་མཐུན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་བསྟན་
 པར་སྤྱོད་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་དེ་གང་ལ་འདོད། སོ་སྤྱོད་ཅམ་ལ་འཛིག་རྟེན་པར་བྱས།
 འཕགས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བྱས་པ་འཇམ། འོན་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྤྱོད་པ་
 མ་ཕྱོགས་པའི་སྤྱོད་པོ་རང་དགའ་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་

ན་སོ་སྒྱུའི་སྒྲིང་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་གང་དང་ཡང་མི་བསྐྱུན་ཏེ། སོ་སྒྱུའི་ཤེས་པ་ལ་
 བདེན་སྒྲིང་མེད་པ་མི་སྲིད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོ་སྒྱུ་བོ་དག་ཚས་
 དང་གང་ཟག་གི་ཐ་སྐད་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐ་སྐད་བདག་པའི་བདག་པ་དོན་རིགས་པས་
 བཅའ་པའི་སྒྲོན་ས་མི་བྱེད་པ་ལྟར། ཐལ་འགྱུར་པ་ཡང་ཐ་སྐད་མ་བདག་པ་མ་དབྱུང་
 པར་འཛེགས་པས་དེའི་ཕྱིར་སོ་སྒྱུ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུའོ་ཞེན། ཚུལ་དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་ཁོ་
 བོ་ཅག་ཀྱང་འདོད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སོ་སྒྱུ་ཁོ་ནའི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་
 སྒོ་བ་པ་དག་གི་ཐ་སྐད་དབྱེད་པའི་སྒོ་ལྟན་སྒྱུས་ཀྱིས་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་བྱུ་མ་ཐལ་ལ་སྒོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་
 པ་དང་བསྐྱུན་པར་སྒྲུ་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། རང་མཚན་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་བྱུ་བ་པ་
 བཀག་པའི་སྒྲོན་ས་བྱ་བྱེད་འཛེག་པ་དང་། རང་རིག་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐ་སྐད་འཛེག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་དག་པལ་ཆེ་པ་
 བྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་བ་དང་སྒོ་བསྐྱུན་ནས་འཛེག་གོ་
 ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། བྱེ་བྲག་སྒྲུ་བས་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཏུ་ཁས་
 སྲངས་པ་དེ་དག་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྐད་དུ་འང་ཞེ་མ་བྱུ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དངོས་སྒྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུ་བ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཏུ་སྒྲིང་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ནི་
 རང་གི་ཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུ་བ་པའི་ཚས་ཐ་སྐད་དུ་འང་གཞི་མ་བྱུ་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲུ་བ་དང་བྱེ་དོན་ཁས་ལེན་པ་ཅམ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བ་བྱེ་
 དོན་ཇས་སུ་མ་བྱུ་བར་བཞེད་ཅིང་། རུལ་ཕྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་ཁས་

དབུ་མ་གྱི་འགྲུ་།

མི་ལོན་ལ། རང་རིག་ཁས་མི་ལོན་ཟེར་བ་ཅམ་ཞིག་མཚུངས་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བ་
 རང་རིག་ཁས་མི་ལོན་པའི་རྒྱ་མཚན་རང་མཚན་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལོན་པ་ལ་བྱག་
 ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་སྒོ་ནམ་བཅས་སུ་ཁས་ལོན་ཅིང་བྱེ་བྱག་སྒྲ་བ་སྒོ་ཡུལ་གྱི་ནམ་མེད་
 དུ་ཁས་ལོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐོད་ཁ་ཅིག་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་འོག་མས་དོན་
 དམ་དུ་གང་འདོད་པ་དེ་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་གོང་མས་ཀུན་ཉོན་པ་དུ་ཁས་ལོན་ནི་ཞེས་སྒྲ་
 བ་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ལ་སྒོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྒྲེ་པ་ནམས་ཀྱི་ལུགས་
 གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྒྲ་བ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ནམས་ཀྱི་ཀུན་ཉོན་པ་དུ་འདོད་དེ་ཞེས་སྒྲ་སྒྲ་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མ་འི་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་
 ནས་སྒྲ་སྒྲ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་དག་བྱེ་བྱག་དུ་སྒྲ་བ་ནམས་ཀྱིས་
 གང་དོན་དམ་པར་སྒྲ་སྒྲ་བ་དེ་དབུ་མ་པ་ནམས་ཀྱི་ཀུན་ཉོན་པ་དུ་ཡིན་ནི་སྒྲ་མ་དུ་མེས་པ་
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྒྲེ། འདི་
 ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུགས་འདི་ནི་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་མཁས་
 པ་ནམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ཏེ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་
 བྱ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་འགོག་བྱེད་ཐལ་རང་གི་བྱེད་པར་བཤད་པ། དགག་བྱ་དེ་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ། སྒྲོང་ཉིད་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་ཚུལ།
 སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་ལྟའོ། །དང་པོ་ལ། དགག་
 བྱ་ངོས་ཟིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ངོས་མ་ཟིན་པར་འགོག་པའི་གཞན་ལུགས་

དགག་པ། རང་ལྷགས་གྱི་དགག་བྱའི་ཆད་ལའད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགག་བྱ་
གང་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྒྲོ་ན་ས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་དགག་བྱ་ཇི་འདྲ་
ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཐོག་མར་ངེས་དགོས་ཏེ། དགག་བྱའི་སྒྲི་མ་ཤར་བར་དེ་དགག་པའི་
དགག་པའི་སྒྲི་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོད་འདུག་ལས། བདགས་པའི་དངོས་ལ་མ་
རིག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་ལའད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་
དགག་བྱའི་ཆད་ལེགས་པར་མ་ཟིན་ན། ཡང་ན་དགག་མི་དགོས་པ་ཡང་བཀག་པས་
སྐར་པ་འདེབས་པའི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་དགག་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་
ཀྱང་ཕྱ་མོ་ནས་མ་ཁེགས་པས། བདེན་འཛིན་འགའ་ཞིག་གི་འཛིན་སྐར་ས་ལ་གཞོད་
པ་མ་མཐོང་བར་ལྷག་མ་ལུས་ཏེ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།

དགག་བྱ་བྱབ་ཆེ་བ་དང་དེ་འགོག་ཚུལ་

འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ།

༥ གཉིས་པ་ལ། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་བྱབ་ཆེས་པ་དགག་པ་དང་། བྱབ་ཆུང་པ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ད་ལྟའི་དབྱུ་མ་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཕལ་ཆེ་བ་དག་ན་རེ། དབྱུ་མ་བའི་སྒྲོང་ཉིད་གཏན་ལ་
འབབས་པའི་རིགས་པས་ནི། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
འགོག་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། རིགས་པས་བདགས་ན་དཔུང་བཅོད་པའི་ཆོས་ཡོད་དམ་
མེད། ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་ལོ། །མེད་ན་རིགས་པས་མི་ཁེགས་པ་ཉམས་སོ། །
གཞན་ཡང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཉི་ག་མིན། །གཉི་གའི་བདག་ཉིད་མིན་བ་མིན།

དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་བ།

མཐའ་བཞི་རྣམ་པར་གྲོལ་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡིས་རིག། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རེས་དོན་གྱི་གཞུང་པ་ལ་ཆེ་བ་ནས་ཡོད་མེད་གཉི་ག་གཉི་ག་མིན་པའི་སྤྱི་བཞི་
 ཀ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིར་མ་འདུས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ཏེ། །
 མེད་པས་སྤྱིད་པ་འདི་ལས་མིན། །ཅེས་པ་དང་། ཡོད་པ་བཞི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ།
 མེད་པ་བཞི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་།
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དྲག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྷ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་
 མེད་པ་ལ། མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དཀོན་
 མཆོག་བརྟེན་པས་པའི་མདོ་ལས། །འོད་སྤང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ།
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་
 མཐར་། ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་
 མཐའ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། །མཁས་པས་
 དབུས་ལ་འང་གནས་པར་ཡོད་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་དང་དེ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུས་གང་དུ་ཡང་གཞུང་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་མི་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྤྱོད་པ་འང་ཅུང་ཟད་
 ཡོད་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་མིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །
 ཅེས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། གང་དུ་གཞུང་ཡང་དགག་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ཆད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་ནམ།
 ཆད་མས་གྲུབ་ནས་ཡོད་པར་སྤྱ། དང་པོ་ལྟར་ན་རིགས་པའི་ཚུལ་ལས་འདས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། འཕགས་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཕ། འོན་ཏེ་མིག་ཤེས་ལ་
 སོགས་པ་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་ནས་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་མི་རིགས་
 ཏེ། འཕགས་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་གཟུགས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གཉིས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཚད་མས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་ན་བ་སྐྱེ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །ལྷེ་དང་ལུས་དང་
 ཡིད་ཀྱང་ཚད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཚད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་
 ལས་གྲིས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་
 ན་མས་སྐྱེ་བའི་རྩལ་བདག་གཞན་གཉིས་ག་རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བའི་རྩལ་བཞི་པོ་འདིར་ཁ་
 ཚོན་ཚད་དམ་མ་ཚད། མ་ཚད་ན་དངོས་སྐྱེ་བ་ན་མས་འགོག་པ་ན་བཞི་པོ་འདིར་ཁ་
 ཚོན་བཅད་ནས་འགོག་པ་འགལ་ཞིང་། ཚོད་ན་བཞི་པོ་གང་ཡང་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་
 ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་རིགས་མིན་པའི། །རིགས་དེས་ཐ་སྐད་
 དུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཅེས་མཐའ་བཞི་
 ལས། །སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེས་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་ཁེགས་པ་ལྟར་ཐ་སྐད་དུ་
 ཡང་སྐྱེ་བ་ཁེགས་པར་ལའང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཁྱའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་
 པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་
 ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལར་གལས་གང་དེ་སྣོད་པར་ལའང་། གང་ཞིག་སྣོད་ཉིད་
 ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 དོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་པའི་གོ་མི་ཚོད་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཚད་པར་

དགག་བྱ་བ་ཆེ་བ།

ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཁས་ལེན་མི
 རིགས་ཤིང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་སློབ་ཤོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། གང་ཟག་ལ་མི་བརྟོན་ཆོས་ལ་བརྟོན་པ་དང་།
 ཆོག་ལ་མི་བརྟོན་དོན་ལ་བརྟོན་པ་དང་། ཏང་དོན་ལ་མི་བརྟོན་ངེས་དོན་ལ་བརྟོན་པ་
 དང་། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་བརྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྟོན་པ་བཞི་གསུངས་
 པ་འདི་བརྟོག་སྟེ་སྟེ་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཏང་དོན་ཀྱན་རྩོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་
 གོ་ཆོད། དོན་དམ་ངེས་དོན་ལ་མེད་པས་མེད་པའི་གོ་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ངེས་དོན་
 ལ་མི་བརྟོན་ཏང་དོན་ལ་བརྟོན་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་འབྱུལ་
 པའི་ངོར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད། ཡེ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའི་ངོར་མེད་པས་མེད་པའི་
 གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ལ་མི་བརྟོན་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟོན་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ཆེར་སྟེ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་བར་བྱེད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་སྟེ་ཞིང་། དེ་
 ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་དམ་མི་ཆོད་ཅེས་དྲིས་པ་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད། ཐ་སྙད་དང་དོན་དམ་
 གང་གི་འདྲ་བར་མ་སྦྱར་བར་འདྲི་ན། བདེན་གཉིས་སྟུང་འདུས་པའི་ཡོད་པ་ཕྱང་
 གསུམ་པ་མི་སྟོན་ཅེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ།
 དབྱུང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཞག་པར་བསྟན་པ་
 དང་། རིགས་པ་དེ་དག་ལྷན་སྐྱེས་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 རོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལྷགས་དེས་ཇི་ལྷན་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་
 དུག་ཏུ་པ་ལས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་

བསགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་། །ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉིས་བྱ་
 མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཆོས་སྐྱེད་དང་གཟུགས་སྐྱེད་གཉིས་བྱུང་དུ་རྒྱད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གསོག་པའི་
 ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཚོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་
 གསོག་པ་ལ་ནི། གཞིའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་
 གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ།
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར། རྒྱ་མོ་མོ་བ་ལས་འབྲས་བུ་མོ་མོ་བ་མ་འཆོལ་བར་འབྱུང་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་སྒྲིད་པ་ཞིག་མེད་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 བསོག་པ་ལ་སྒྲིང་ནས་གསུམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་འདོད་
 བྱའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་གཏིང་ནས་ངེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གང་
 ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྐད་དུ་འང་རྟུལ་ཅམ་མེད་པར་ངེས་པ་རྟེན་པ་མེད་ན་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་སོགས་འདོད་ཀྱང་གསོག་མི་རུས་ཏེ། སྤྲོད་པ་
 ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་ངེས་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་གསོག་པའི་
 ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་དང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་ལྡན་ན་དུ་
 མཁས་སླང་དུ་རུང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་ཁོག་ས་པ་གཉིས་
 འགལ་མེད་དུ་ངེས་པ་མ་རྟེན་ན་ཚོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་སོག་པར་རུ་ས་པའི་གོ་
 སྐབས་མེད་ཅིང་། རང་ལུགས་ལ་རྒྱ་འབྲས་གང་ཡང་ཁས་སླངས་མེད་པར་རེ་ཤིག་
 གཞན་དོར་ཁས་ལེན་པ་སྐད་བྱེད་གྱི་རིང་ལ་ཚོགས་གསོག་ཚུལ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་བའི་ངེས་པ་

དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་བ།

རྟེན་པ་དེ་ལ་ནི་མདོ་སྤེལ་མཁས་ལས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་གསུངས་
 ལ། སྤྲོང་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་
 དག་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་ནི་སྐབས་འདིར། འཛིག་རྟེན་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 དངོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་འཛོག་མ་ཤེས་པར། དངོས་
 པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་དོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་ད་ནས་ལྷག་མ་ལུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྐྱེས་
 དུ་བསམས་ནས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་དགོས་
 པས་སྐྱེ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཏེ་འབྲས་བྱ་རང་
 སྐྱེ་ལས་སྐྱེས་ན་ནི་ཡུལ་རང་སྤངས་ནས་གྲུབ་དགོས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའོ་ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་པས་ལྷ་བ་དེ་
 མ་བོར་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྷ་ཞོག་ཐར་པའང་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པས།
 འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱེ་བ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། ལྷེ་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དེ།
 དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །བདེན་གཉིས་ཉམས་ལ་ཐར་པ་གྲུབ་ཡོད་
 མིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཐ་
 སྐད་དུ་ཡང་མི་བཞིན་ཀྱང་། །ཐ་སྐད་དུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོང་
 པ་དང་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་འགལ་མེད་དུ་འཛོག་མ་ཤེས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ་ཐ་སྐད་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དེ། ལྷ་བ་དེ་མ་བོར་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གང་
 གི་འང་འཕགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་དབྱུ་མ་ཐལ་

འགྱུར་བ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ཕྱ་ཞིང་ཡངས་ལ་ཞིབ་པའི་ནམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་
 གིས་ནི། ཐ་སྐྱེད་དུ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཁོག་ནས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་གཏན་ལ་ཡབ་ཅིང་། ཚུལ་དེ་ལ་བྱ་བྱེད་གྱི་
 ནམ་གཞག་འཛོག་པ་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་གྱི། བྱ་བྱེད་འཐད་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱ་
 བྱེད་བཞག་ཏུ་རུང་བར་ངེས་པ་དྲངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་གཞན་དག་སྒྲིབ་པ་ཉིད་མི་འཐད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བས་
 སྒྲིབ་པ་ཉིད་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ངེས་པ་དྲངས་པས། བདེན་
 གཉིས་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་གྱི་བདེན་གཉིས་པན་ཚུན་ངེས་པ་འདྲེན་པའི་གྲོགས་སུ་
 སོང་ནས། ངེས་པ་སྒྲན་མེད་པ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱང་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་ཚོགས་
 གཉིས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་གཟིངས་ལ་བཞོན་ཏེ་སྐྱེད་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ཐོ་ཆེན་གྱི་དུ་བདེ་སྒྲག་
 ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདིས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་རངས་པར་གྱུར་ཏེ། རང་གི་སྒྲོན་པ་
 ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་མེད་དུ་བྱུང་བ། སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་ཉེན་འབྲེལ་
 མི་འགལ་བར་གསུངས་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་སྐྱེད་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པར་བསྐྱེད་པ་མཛད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་ཉེན་འབྲུང་དག །དབྱ་
 མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་
 རྒྱལ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་འདི་ནི་དབྱ་
 མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་
 མོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྷགས་དེས་ཇི་ལྟར་བཀག་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་བྱེད་ཆོས་གྱི་གཙོ་
 བོ་དེ་ཡང་བྱེད་གྱིས་ལེགས་པར་འགག་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། བོང་དུ་ཇི་སྐད་བཛྲོད་

པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་སོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་འཛིག་པ་འཐད་པ་དེ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་
 ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཡོད་པ་མིན་
 པར་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ལྟར་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རིགས་པ་
 འདི་ཡིས་ནི། །ལྟར་ན་ང་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་བརྒྱུག་ནས་སྐྱ་
 དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། །ལྟར་ན་ང་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
 དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་གྲུབ་དེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་
 ནི་བྱུང་པ་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མིན་ཞིང་སྟོང་ཉིད་ཡིན་
 ན་རྟེན་འབྲེལ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་སྐྱ་བས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་བྱ་བྱེད་མི་
 འཐད་པར་བསམས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་
 པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །བྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐལ་བ་བརྒྱུད་མ་རྣམས་འཕངས་པ་ལ་བྱེད་ལྟར་ན་འདོད་
 པ་ལན་གདབ་པར་རིགས་པ་ལ། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་
 སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་
 རྣམས། །བྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐལ་བ་རྣམས་ཕར་
 ལ་བརྒྱུག་སྟེ་འཕངས་ནས་བྱུང་པ་འགལ་བའི་ལན་བདེ་ལ། རྟོགས་གཉི་གས་ཀྱང་
 གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་བདེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་གང་ཡང་བཞག་ས་མེད་
 པ་དེ་ནི་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྒྲིན་ཆེན་པོར་བསམས་ཏེ་ཕན་ཚུན་གཉི་གས་དེ་ལྟར་
 འཕེན་པ་ཡིན་པ་ལ། བྱེད་ཅག་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་མ་བཟོད་པའི་གོང་ནས་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པར་མ་སྐྱེ་ཞིག །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པས། གང་

ལ་སྒོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན། །ཞེས་ཚོལ་བ་གང་གི་
 ལུགས་ལ་སྒོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རུང་ལ། ཚོལ་བ་གང་གི་ལུགས་
 ལ་སྒོང་པ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ལ། བྱིད་
 ཅག་ལྟར་ན། གང་ལ་སྒོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་
 བསྐྱོག་ནས་སྒྲ་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་རུང་ཅེས་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པའི་དོན་ཡིན་པར། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒོང་པར་སྒྲ་བའི་དབྱུང་པའི་ལུགས་
 ལ་བདེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བྲུ་བ་ཡིན་དེ། གང་ལ་སྒོང་པ་ཉིད་
 རུང་བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཚོག་གསལ་ལས། །གང་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒོང་པ་ཉིད་འདི་རུང་བ་དེ་ལ། །ཇི་སྐད་སྒྲས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཇི་སྒྲ་བཞིན། །གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་ཁོ་ཅག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་ལ་སྒོང་པ་ཉིད་ཅེས་སྒྲ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་སྒོང་པ་ཉིད་འདི་རུང་བ་དེ་ལ་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རུང་ལ། གང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རུང་བ་
 དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམས་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྒྲར་ཞེས། གང་
 གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་སྟུག་བསྐྱེད་ཏུ་འགྱུར་གྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་མི་འབྱུང་བ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པས་སྒོང་པར་འགྱུར་རོ། །སྟུག་
 བསྐྱེད་ཡོད་ན་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་དང་སྟུག་
 བསྐྱེད་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་ཡོངས་
 སྟུགས་པ་དང་ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་པ་དང་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྲུ་བ་དང་ལམ་སྒྲོམ་པ་
 ཡང་རུང་རོ། །སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སྟུགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་ན་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་རྣམས་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ལ་

དགག་བྱ་བྱ་ཆེ་བ།

གནས་པ་དག་རུང་ངོ་། །འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་ཞུགས་པ་དག་རུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པ་དང་། ཞུགས་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་དགོ་འདུན་
 རུང་ངོ་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡོད་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །དམ་པའི་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་དུ་རྟོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་དང་དེའི་འབྲས་བྱ་དང་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་གང་
 ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་
 རུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆོག་གསལ་ལ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་འབྱུང་
 འཇིག་སོགས་མི་འཐད་པའི་སྟོན་མེད་པར་མ་ཟད་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འཐད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འདུག་པ་ལས། །དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་
 སོགས་པ། །ཆོགས་ལ་སྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །ཇི་ལྟར་དེར་ནི་
 གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྟེ་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རབ་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་མང་དུ་གསུངས་པ་དག་བརྟོག་སྟེ་སྟེ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་ཁོ་བོ་
 ཅག་དབུ་མར་ཡང་མི་སྟེ་བའི་དབུ་མ་པའོ་ཞེས་རང་ལ་ཅེ་འདྲི་བར་མ་བྱེད་ཞིག །
 གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་དག་ལྟར་སྟེ་དུ་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་
 དཔྱད་བཅོད་མི་བཅོད་བརྟགས་པ་ལྟར་སྟེ་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་མ་བཅོད་པ་ལ་ཆོས་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་

ཁེགས་མི་དགོས་ཏེ། ཆོས་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་མ་རྟེན་པ་ལ་དོན་དམ་
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་ཆོས་དེ་མེད་པར་རྟེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་
 དེ་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བཞག་པ་ལ་ཚད་མ་དེས་ཆོས་དེ་མེད་པར་གཞལ་བས་མ་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། །མིག་ཤེས་ཚད་མས་ཁྱོད་མེད་པར་གཞལ་
 བར་ཐལ། ཁྱོད་མིག་ཤེས་ཚད་མས་མ་གཞལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན།
 གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཚད་མས་མེད་པར་གཞལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མངོན་སུམ་
 ལ་སྦྱོན་པར་ཐལ་ཞིང་། ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་མེད་གང་དུའང་གཟུང་དུ་མི་རུང་བར་
 སྤྱིས་པ་དང་ཁས་སྤངས་འགལ་ལ། །དེ་བས་ན་རིགས་པས་མ་རྟེན་པ་དང་མེད་པར་
 རྟེན་པ་ལ་བྱུང་གིན་ཏུ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ལ་
 ཞུགས་པ་དང་། དཔྱད་པས་རྟེན་མ་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ནི། བུམ་པ་སྐྱུ་མ་བྱ་
 སོགས་དང་། ལྷས་སྦྱིན་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་སྐྱོ་ཆོགས་
 པ་འདི་རྣམས་ལ་མིང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོས་པར་མིང་དེ་གང་ལ་
 བཏགས་པའི་དོན་དེ་ཁོར་ང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་རྗེས་གཅིག་དང་ཐད་ལ་སོགས་
 པའི་འདྲ་བཞིག་ཏུ་གྲུབ་ཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་རང་བཞིན་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་འཕྲ།
 དོན་དམ་དཔྱད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན་རང་གི་ཡན་ལག་
 རྣམས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའམ་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྡོད་ལུགས་གང་རུང་
 གཅིག་ཏུ་དཔྱད་པ་པའི་སྤྱོད་རྟེན་གྱི་རིགས་པ་དེ་ཡང་དག་ཏུ་མ་
 སོང་ཞིང་རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པའི་ལོག་ཤེས་སུ་སོང་ལ་སྤྱོད་པའི་རིགས་
 པ་དེས་རྟེན་པ་ལྟར་དོན་སྤངས་ན་གྲུབ་ན་མིང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མ་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་ཡང་དག་གཅིག་དུ་བྱལ་ལྟ་

དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་བ།

བྱེད་མཉམ་ཤིང་རྟེན་པ་དཔྱད་པ་ནས་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་རང་གི་ཡན་ལག་
 རྣམས་དང་གཅིག་ཐད་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རྟེན་ན། དེ་ནི་བྱམ་པ་
 སོགས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན་མ་རྟེན་པའི་དོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་
 གྱི། བྱམ་པ་སོགས་མེད་པར་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མས་རྟེན་པའི་དོན་མ་ཡིན་
 ལ། བྱམ་པ་སོགས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མས་བཅའ་བ་ན་མ་རྟེན་པ་དེ་བྱམ་པ་
 སོགས་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི་བྱམ་པ་སོགས་མེད་པའི་དོན་དུ་
 སོང་བ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཅའ་བ་ན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རྟེན་པ་དེ་ལ་ནི་བྱམ་
 པའི་གནས་ལུགས་རྟེན་པ་དང་རང་བཞིན་རྟེན་པ་དང་དོན་དམ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞི།
 དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན་བྱམ་པ་ཅེས་པའི་ཐ་སྐད་བཏགས་པའི་
 དོན་དེ་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་བྱམ་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་རྟེན་པ་ཡིན་ལ།
 བྱམ་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ། བྱམ་པའི་དོན་དམ་དང་། བྱམ་པའི་རང་བཞིན་
 དང་བྱམ་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡོད་མེད་
 སོགས་སྤྱི་བཞེས་བཏགས་པ་ལྟར་སྤྱད་དུ་བསྐྱུན་པ་ནི། སྤྱི་གུ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 སྤྱིས་པས་མེད་པར་སྤྱིས་ཤིང་། མེད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤྱིས་པས་ཡོད་པར་སྤྱིས་པ་
 ཁས་སྤངས་དངོས་སྤྱི་འགལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་མེད་གཉི་ག་མིན་པར་སྤྱིས་ནས།
 སྤྱིར་ཡང་གཉི་ག་མིན་པ་མིན། །ཞེས་སྤྱིས་པས་གཉི་ག་ཡིན་པར་སྤྱིས་པ་དངོས་སྤྱི་
 འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱི་
 ལུགས་ལ་དགག་པ་གཉིས་གྱིས་རྣལ་མ་གོ་པ་ཡིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་
 དགག་པ་གཉིས་གྱིས་རྣལ་མ་གོ་བས་སྒྲོན་མེད་དེ་ཞེས། འོན་པར་ཚུན་སྤངས་པའི་
 དངོས་འགལ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་རྣམས་པར་བཅད་པས་མེད་པ་ཡིན་པར་གོ་མི

རུས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དགལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མ་མི་གོ་བ་བྱད། འདོད་ན་
 ཐལ་འགྱུར་བས་དངོས་སྒྲིབ་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བསྐྱེལ་ནས་འགོག་པ་བྱད།
 ཐལ་འགྱུར་བ་དང་དངོས་སྒྲིབ་སྤྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་ཀྱང་དམ་བཅའ་ཡང་དག་དང་
 ལྷན་སྒྲུང་གི་ཁྱད་པར་ཡི་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་གང་གི་ཡང་དོན་ལ་ཚད་མས་
 གཞོད་པ་ཡང་མི་སྲིད་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཟུར་སྒྲུ་མ་མ་གྲུབ་ན་
 འགལ་བ་མི་སྲིད་པ་བྱད། ཟུར་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གང་ཡང་
 ཁས་ལེན་མི་རིགས་པ་བྱད། ཁྱོད་ལྷན་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡང་དངོས་འགལ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཡིན་མིན་གང་དུ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 སྒྲིབ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། འདོད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་
 བུལ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཡོད་མེད་སོགས་བཞི་པོ་གང་ཡང་མིན་ཞེས་ཀྱང་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་གུ་ཡོད་མེད་གཉི་ག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་ཡིན་ན་སྒྲུ་གུ་ཡིན་མིན་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིས་མ་སྒྲིས་
 གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་
 སོགས་སྤྱི་ཡང་རིགས་པ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པས། ཆོས་གང་ལ་ཡང་མཐའ་གཅིག་
 པའི་ངེས་པ་བྱངས་ས་གཏན་ནས་མེད་པར་གང་ལའང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་འབའ་ཞིག་སྒྲིང་
 པོར་འཛིན་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྷན་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཡོད་པར་
 གཟུང་ན་དྲག་ལྷན་འགྱུར་ན། དངོས་པོར་གཟུང་བ་དང་སྒྲུ་གུ་ཡིན་པར་གཟུང་བ་
 སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཐར་འགྱུར་བ་སོགས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།

དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་བ།

ལུང་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་མཚུངས་དགོས་ཏེ། ཡོད་དང་མེད་པ་འདི་ཡང་མཐའ་
 གཅིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཉིད་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་
 ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བདུག་པ་བྱེད་པས་ན་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ།
 དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བདུག་པ་བྱེད་རིགས་ན།
 ལྷ་གྲུ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུ་བུམ་པ་དང་ཀ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་བདུག་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་
 རིགས་པ་ཅིའང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཤེས་བྱ་ལ་
 བདེན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་སོགས་ཀྱི་གངས་ངེས་གང་ཡང་བྱ་ས་མེད་པར་ཐལ། ཕྱང་
 གསུམ་ལྷོག་པའི་འགལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཆད་ལྟར་ཐལ། བདེན་མེད་དུ་བརྒྱུད་ན་ཆད་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །འདོད་ན།
 བདེན་མེད་རིགས་པས་ཁེགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་ལྟར་སྒྲུབ།
 སྒྲོན་མེད་པའི་དབྱུ་མ་པ་སྟོད་བདེན་མེད་རིགས་པ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་འགོག་པ་སྒྲོས་
 ཤིག །དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མ་གོ་བ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་བཀག་ན་རང་
 བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་འཕགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཚུད་
 བརྒྱུག་ལས། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བརྒྱུག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་བྱུང་
 འགྱུར། །ཞེས་པའི་དེའི་རང་འབྲེལ་ལས་གལ་ཏེ་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཉིད་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ།
 རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤུ་རིའི་བྱས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

ཟབ་མོ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེས་པའི་ལན་དུ། ལུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་ཆེས་སུ་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 སྤྱད་པ་ལས་གྲང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱུར་པ། །འདི་
 ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྒྲོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་གྲང་།
 དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གིར་སྒྲོང་ལྟ་བུས། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཅིག་གསུངས་པ་ལ། བྱིད་ཅག་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ཡང་ལྟར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྐྱོག་སྟེ་མ་སྦྱ་ཤིག་ །འོ་ན། མི་སྒྲོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་
 མིན་ན། །སྒྲོང་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས་
 གྲང་། བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དག །དེ་ཕྱིར་སྐབ་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱོག་ །ཅེས་
 དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྒྲོང་མིན་མེད་པར་སྒྲོང་པ་ནི། །གང་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དང་ཞེན། ལུང་གི་ཆོག་ཙམ་ཞིག་
 འདོད་པ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ། ལུང་དོན་རིགས་པས་འབྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཆ་ཙམ་
 ཡང་མ་ཕྱོགས་པ་བྱིད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་འབྱུང་བ་ནི་བདེན་གྱི་། །འོན་གྲང་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྒྲོང་བའང་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་དོན་
 དེ་ལྟར་འཆད་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཞད་གད་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་རྩ་མེད་དེ།
 རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྦྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདེན་གྲུབ་མེད་ན་བདེན་
 མེད་ཡོད་ན་ཤོས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞུང་དེ་
 དག་གི་དོན་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དགག་
 པའི་ཕྱིར་དུ། སྒྲོང་པ་ཉིད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་
 གྲང་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱུང་བུད་བདེན་གྲུབ་ཙམ་ཁོགས་

དགག་བྱ་བྱ་ཆེ་བ།

པའི་དྲགས་ཀྱིས་བྱ་བྱ་སྤོང་ཉིད་བདེན་གྱུ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་
 བྱེགས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་མེད་པར་སྤོན་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་སྤོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྱུ་བ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་
 འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འགད་པ། སྤོང་མིན་མེད་པར་
 སྤོང་པ་ནི། །གང་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་བྱར་ནི་ཅིག་ཤོས་ནི།
 མེད་པར་གཉིན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྤོང་པ་ཡོད་པར་གལ་
 འགྱུར། །ཞེས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཅ་ཤེ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་པ་ཉིད།
 ལྟ་ཉེས་པར་འབྲེན་པར་གསུངས། །གང་དག་སྤོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སྤྱུ་
 ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་འབྲེལ་བ་བྱུ་བྱ་ལི་ཏུ་ལས། གང་དག་
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་
 ལ་སྤོང་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་དབང་
 གིས་དངོས་པོར་གདགས་པ་ཡིན་གྱི། །དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནི་ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ན་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་དེ་བརྗོད་ཀྱིས་གྱི། གང་དག་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 དེ་དག་ལ་ནི་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་བརྗོད་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་
 ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་མེད་པ་ཉིད་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་ཇི་ལྟར་རུས་པ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །བྱིད་ལྟར་ན་དཔེ་དོན་འདི་ཡང་མི་འགྲིག་སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་ཁ་ཅིག་ལ་
 རྟོར་སྤང་ཞེས་བྱས་པ་ལ། རྟོར་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། རྟོར་ཅི་ཡང་མེད་པར་

འཛིན་པ་འཛིན་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་མིན་གྱི་ཅིའང་མེད་པ་དེ་ནིར་དུ་གཟུང་ན་གང་ཟག་དེས་ནོར་
 མེད་པར་ངེས་སུ་གཞུག་པའི་ཐབས་མེད་པ་ལྟར། དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་སྒོང་པ་ཉིད་
 བསྐྱེད་ནས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ། སྒོང་པ་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་འཛིན་ན་དེའི་
 བདེན་འཛིན་བསྒྲིག་དཀའ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པ་ལ། བྱིད་ལྟར་ན། ནོར་ཅིའང་
 མེད་པ་ནོར་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་སྒྲིལ་ཡིན་པར་མཚུངས་
 ཞེས་དཔེ་དོན་སྤྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱིད་ཀྱིས་ཁོ་ཁོ་ཅག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པར་མང་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས། བྱིད་རང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ག་དང་གཉིས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱོགས་བཞི་ཀ་བཀག་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན།
 སྤྱར་ལྟར་དངོས་འགལ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པས་འཇིགས་ཏེ། ཁ་ཅིག་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པའང་མིན། དོན་དམ་པར་མེད་པའང་མིན། དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་གཉིས་ག་འང་མ་
 ཡིན། དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་གཉིས་ག་མིན་པའང་མིན། ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་དངོས་
 འགལ་གྱི་ཉེས་པ་སོན་གནས་དེ། དོན་དམ་པར་གཉིས་ཀ་མིན་པར་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་
 དོན་དམ་པར་གཉིས་ག་མིན་པ་མིན་ཞེས་སྤྱོད་པས་དོན་དམ་པར་གཉིས་ག་ཡིན་པར་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡོད་པ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཡིན་པས་ཁོ་ཁོ་ཅག་ལ་ལྟུང་པ་ཅིའང་མེད་གྱི་མཛོན་པར་མཐོ་བ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །འདི་འདྲ་བའི་འབྲུལ་པ་རྣམས་ནི། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དྲག་པར་བཟུ།
 །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དོན་མ་གོ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་། མེད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའི་འང་

དགག་བྱ་བྱ་ཆེ་བ།

བྱ་པར་ཆེན་པོ་མ་རིག་པར། ཡོད་པ་གང་ཡིན་ཡོད་མཐར་གཟུང་བས་ཤིན་ཏུ་
 འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་དག་གི་བྱ་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤྱིར་མཐའ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་སའི་ཕྱོགས་གང་དུ་གོ་མ་པ་འཕྱུན་ན་སྤྱིས་བྱ་ལྟར་ནས་
 ཉམས་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་གཡང་ཁ་ལ་མཐའ་ཞེས་བཅོམ་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་གང་
 དུ་གཟུང་ན་འཇིན་པ་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ན་པའི་གཡང་དུ་ལྟར་ནས་ལྟར་པར་འགྱུར་བའི་གནས་
 ལ་མཐའ་ཞེས་བཅོམ་དེ། དེ་ལ་ཡོད་མཐའ་དང་མེད་མཐའ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 ཕྱི་རོལ་པ་དག་གིས་བདག་རྟག་པར་འཇིན་པ་དང་། སྤྱི་གཙོ་བོ་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་
 སོགས་པ་རྟག་དངོས་སུ་འཇིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྱི་བས་ནམ་མཁའ་རྟག་ཇུས་
 སུ་ཁས་ལེན་པ་སོགས་ཀྱང་རྟག་པའི་མཐར་ལྟར་བའི་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་གྱི། །དངོས་སྤྱི་
 བ་དག་གིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་སུ་དངོས་པོ་རྟག་པར་
 མི་སྤྱི་ཞིང་། སྤྱོད་དག་གི་འཇིན་སྤངས་ལ་དངོས་པོ་རྟག་པར་འཇིན་པ་མེད་ཀྱང་།
 རྟག་པའི་མཐར་ལྟར་བ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་བུམ་པ་རྟག་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་དགོས་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་བྱོད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུབ་པར་ཐལ། བྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བྱོད་
 དུས་ནམ་ཡང་མེད་པ་མི་སྤྱི་དཔར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། རང་གི་རང་བཞིན་སྤངས་པའི་ཆོས་མི་སྤྱི་དཔའི་ཕྱིར། དུས་ནམ་ཡང་མེད་པ་
 མི་སྤྱི་དཔ་འདོད་ན། རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་རྟག་པར་ཐལ་ལོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྩ་ཤེལ་ས། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་
 བརྟག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མེད་མཐའ་ནི། ཕྱི་རོལ་པ་དག་
 གིས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་ནམས་ལ་སྤྱི་མེད་

བར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་སྤྱེལ་ཅིག་གིས་བར་སྤྱིད་མེད་པར་ལྷ་བ་སོགས་
 མེད་པར་ལྷ་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད། དངོས་སྤྱོད་པ་དག་གིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་རྒྱན་ཆད་པར་ལྷ་བ་ཡང་ཆད་ལྷ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དེ་བུམ་པའི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། དེ་དུས་
 གཉིས་པར་རྒྱན་ཆད་ན་གནས་ལུགས་ལ་སྐར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པར་ཞིག་པར་སྤྱོད་པ་ན་རྟག་པ་རྒྱན་འཆད་པར་སྤྱོད་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཅ་ཤིང་ལས། སྤོན་བྱུང་ད་ལྷ་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་།
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་ལུང་བའི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྷར་ཡིན་
 གྱི། ཡོད་པར་གཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་རྟག་ལྷ་དང་། མེད་པར་གཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆད་
 ལྷར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས། བུམ་པ་ཡོད་པར་གཟུང་བ་དང་། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་
 བར་གཟུང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་རྟག་པར་གཟུང་བ་དང་། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པར་འཛིག་པ་སོགས་སུ་གཟུང་བ་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐར་ལུང་ན། སངས་རྒྱས་
 ལ་སྤྱིབ་པ་མེད་པ་ཅམ་དང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐར་ལུང་བ་
 མེད་དོ་ཞེས་གཟུང་བའང་ཆད་ལྷར་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ། །དེ་ལྷར་ཡང་། གང་ཞིག་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་་་་རྟག་ །ཅེས་སོགས་གྱི་འབྲེལ་བ་
 ཆོག་གསལ་ལས། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་
 ལྷོག་པ་མེད་པས་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་དུ་
 ཁས་སྤངས་པས་རྟག་པར་ལྷ་བར་འགྱུར་ལ། སྤོན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྤངས་ནས། ད་ལྷ་ཕྱིས་དེ་ཞིག་པས་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་

དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་བ།

བླུངས་པས་འཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ལ། གང་ཞིག་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། ཁེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཀ་ནི། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དྲག་པར་
 འཛིན་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པའི་གཞུང་དུ་སྤྱར་ནས་ཚིག་གསལ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དྲག་པར་འཛིན། ཁེས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་
 མེད་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱན་འཆད་པའི་མེད་
 པར་གཞུང་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། རེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་ན་ཡོད་པ་གནས་ལུགས་སུ་གྱུབ་དགོས་པས། དངོས་པོའི་ཡོད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་
 ལ་རག་མ་ལས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅུ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་ལས། ཡོད་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་བྱེད་ན། རེ་ལྟ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཀྱང་། རྒྱ་
 རྒྱུ་མེད་པར་བྱོད་བལྟ་ལོ། ཞེས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་ལེགས་
 པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། མེད་པ་དང་རང་གི་ངོ་
 བོས་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་བྱེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ནི་དུ་མ་
 ཞིག་ཡོད་དོ། ཚིག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་ན། འོ་ན་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། རང་གིས་
 བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་འདིས་བསལ་བར་འགྱུར་ལ། ལས་དང་འབྲས་
 བྱ་ལ་སྤྱར་བ་བཟབ་པའི་ཕྱིར་ན་བྱོད་མེད་པ་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་
 པར་བྱ་ལྟོ། །ཁོ་བོ་ཅག་མེད་པ་བ་མིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་
 སུ་སྤྱི་པ་བཀག་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ་

འགྲོ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་
 ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡང་མིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་དག་རང་བཞིན་
 མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་
 པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སོ་ན་འདུག་པ་ཉིད་དོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་
 བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་
 འགྲོལ་པ་ལས། བདག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲ་བ་མིན་ཏེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཁྱོད་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་ཞིག་གསལ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ་
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཅི་སྒྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅི་
 ན། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲ་བ་ལོ། །ཡང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 དོན་གང་ཞིག་ཅི་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་
 དང་། སྐྱུ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་དང་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་སྐྱུ་ལ་པ་དང་
 མི་ལམ་དང་མཚུངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་དོན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་བདག་མེད་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲོལ་བ་ལས། ཡང་ཅི་
 འདས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་མེད་དམ། མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྒྲ་སྒྲ། ཁོ་བོ་ཅག་
 ནི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སེལ་བ་མིན་ནོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནི།
 དེས་ན་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་ལོག་པ་ཡི། དོན་ལ་ལོག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་
 ཉིད་རྣམ་པར་འཛོག་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དྲན་པའི་དམིགས་པ་ནི་འདས་པའི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་ནི། དེའི་དྲན་པ་དེ་ཡོད་པའི་
 དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་འདས་པའི་

དགག་བྱ་བྱ་བ་ཆེ་བ།

དངོས་པོ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བྱ་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལོག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་པའོ། །ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དོན་གཞན་མིན་པ་
 ལྟོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་ལོག་པའི་དོན་མིན་ཏེ། །འདས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། བྱ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། དེའི་འབྲས་བྱ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དངོས་སུ་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་
 རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པའི་བྱུང་པར་རྒྱས་པར་བྱེ་ནས་གསུངས་སོ། །ཡང་བཞི་བརྒྱ་
 བའི་འབྲེལ་བ་ལས། དངོས་པོར་སྤྲོ་བའི་ལྟ་བ་ནི། །ཇི་སྲིད་དུ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་ལ། གང་གི་ཆོ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་
 ཐལ་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བོང་བུའི་རྩ་དང་
 འབྲེལ་བས་གཉིས་སུ་སྤྲོ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་
 ཅད་འགྲིག་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དངོས་སྤྲོ་བས་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་
 ན་གཏན་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་གཟུང་པས་རྣམས་པར་འབྲུམས་པར་གསུངས་ལ།
 དིང་སང་གི་དབྱ་མ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དངོས་སྤྲོ་བ་ལྟར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་ན་
 མེད་དགོས་པར་འདོད་པར་སྤྲང་ལ། འོན་ཀྱང་དངོས་སྤྲོ་བ་ནི་མཁས་པས་ལས་
 འབྲས་ལ་སྐྱར་པ་མི་འདེབས་པར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྲིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་།
 དིང་སང་གི་དབྱ་མ་པ་དེ་དག་ནི་ལས་འབྲས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྲོ་ལ། ལྷན་པོ་དག་
 དེ་ཉིད་ལྟ་བ་མཐོང་བར་བྱེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་དང་སྤྱོད་ཉིད་འགལ་མེད་དུ་འཛོགས་
 ཤེས་པར་མཚུངས་པ་ལ་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་མི་འདེབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་

ཅམ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་དངོས་སྤྱི་པས། དབྱུ་མ་པ་ལ་མེད་པ་པ་དང་མཚུངས་
 པར་ཚོལ་བ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་པས། མེད་པ་བ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་པས་སྤྱི་
 ཆགས་ལ། ཇིང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པས་སྤྱི་པ་མེད་དོ་ཞེས་མ་གསུངས་ལ། མེད་པ་
 བ་མེད་པར་སྤྱི་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་མེད་པར་མི་སྤྱི་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་པས་སྤྱི་པ་མེད་
 དོ་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཀྱི། དབྱུ་མ་བ་ནི་སྤྱི་བ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་
 མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱི་པ་མེད་པར་མི་སྤྱི་ལ། མེད་པ་པ་ནི་དེ་ལྟར་མི་
 སྤྱི་པ། སྤྱི་བ་སྤྱི་པ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་། འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་བས་
 མེད་པར་སྤྱི་པ། །དེའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མེད་པ་ལས་
 ལས། འདིར་ཁ་ཅིག་དབྱུ་མ་པ་ནི་མེད་པ་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་
 དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་བ་པོ་དང་འབྲས་བྱ་དང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྒོང་པར་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ། མེད་པ་བ་དག་ཀྱང་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱི་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་དེའི་ཕྱིར་དབྱུ་མ་པ། མེད་པ་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་ཚོལ་བར་བྱེད་
 དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཏེ་དབྱུ་མ་པ་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྤྱི་བ་ཡིན་
 ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་པ་
 རོལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱི་པར་བྱེད་དོ། །མེད་པ་པ་དག་
 གིས་ནི་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་པས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མིན་ཏེ།
 འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་རང་བ་ན་གྱིས་དམིགས་ནས།
 དེ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ནས་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་
 མ་མཐོང་ནས། འཇིག་རྟེན་འདིར་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་

དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་བ།

གཞན་དག་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བའི་ཆ་དེ་དབུ་མ་པ་དང་མེད་པ་བ་མཚུངས་སེ་ཞེ་
 བ། དེ་ཡང་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། རྒྱང་ཕན་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་
 གཏན་མེད་གྱི་དོན་དུ་གཟུང་ལ། དབུ་མ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་
 དག་གིས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 རེ་ཞིག་ལྟ་བུ་འདིའི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས། མེད་དེ་དབུ་མ་བ་དག་གིས་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་སྲུངས་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་དག་གིས་ཁས་མ་སྲུངས་པའི་ཕྱིར་
 མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་ཐ་སྐད་དུ་འང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་། ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེས་ཡོད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་འདོད་
 པའི་དབུ་མ་བ་དག་རྒྱང་ཕན་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་འབྲེལ་ལས། ཆོས་ནམས་སྤྱོད་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་
 དང་འབྲས་བྱ་བསྟན་པ་གང་། །ངོ་མཚར་ལས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཚར། །ལྷན་བྱུང་ལས་
 ཀྱང་འདི་ལྷན་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་འབྲས་དང་སྤྱོད་ཉིད་མི་འགལ་
 བར་འཇོག་ཤེས་པ་འདི་ཡ་མཚན་པའི་གནས་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་
 དགའ་བའི་དོན་གྱིས་སྐབ་པ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱ་བའི་མཇེད་པ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགའ་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དགའ་
 དགའ་ལྟར་མཇེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། ཆོས་འདི་
 ཟབ་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ཞེས་པར་དགའ་བར་སྐྱགས་རྒྱུད་དེ། །དེས་ན་སྐབ་པ་སངས་
 རྒྱས་ན། །ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ལོག་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་

མིན་པར་ཤེས་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱོད་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་
 འགའ་ཞིག་གིས་བཅལ་བ་ན་ཆོས་གང་ལའང་འདི་ཡིན་མ་ཆེད་པ་ན། དཔྱོད་མཁའ་
 གྱི་སྒོ་དེ་ལ་བལྟས་པས་དེ་ལའང་ངོས་བཟུང་ཅིའང་མ་ཆེད་པས། ཆོས་གང་ལའང་
 འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ངོས་གཟུང་ཅིའང་མེད་པའི་ངང་ལ། སྒྲོས་གང་དུའང་མི་འཛིན་
 པར་འཛོག་པ་འདྲ་བ་ནི། ཆོས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བས་དེ་འདྲ་བ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མཚོག་
 ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་ག་ལ་གསུང་། རྒྱལ་དེ་ཆོས་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
 གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཡང་དོན་འདི་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱུང་སྤང་སྟེ། རེ་རེ་
 ནས་བརྗོད་ཀྱིས་ག་ལའང་། །མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་པ། རིགས་
 པའི་རྒྱལ་ལ་སྤངས་པར་སྒྲོམ་པ། ཟབ་གནས་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་མན་ངག་ཇི་འདྲ་བ་
 ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ། འཆད་པའི་ཆོ་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་ཆོས་ཆེར་ཆེ་བ།
 རང་སྤྱོད་དང་གཞན་སྤྱོད་དང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི་དྲ་
 བའི་ཚུད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་མི་འདྲ་བ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར། མ་གི་ཅིའང་མ་བསྐྱབས་པའི་སྤྱན་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 དང་། མཁས་པ་སྟེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དང་། སྤྲུགས་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྟོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པ་བྱིན་ཆད་ཐམས་ཅད། ཡུལ་ཅིར་
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོས་ཅིང་ཡང་མི་འཛིན་པར་འཛོག་ཟེར་བ་འདིར་ཁ་འཆམས་ནས་
 འོང་བ་འདི། དབང་པོ་རྣམ་པོས་བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་འཚང་ཆེ་བ་ཡིན། །ཁོད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་
 གྲགས་པ་མང་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་། སྤྱོན་འབྱོའི་དམིགས་པ་དང་ལུས་གནད་དང་
 འབྲུལ་འཁོར་སོགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་བཅས་ནས་བྲིད་རིགས་མང་པོར་བྱེ་བ་མ་
 གཏོགས་ངེས་དོན་སྒྲོམ་ལུགས་ལ་ཁྲད་ཅིའང་མི་སྤྱང་ཞིང་། མཁས་པར་གྲགས་པ་

དགག་བྱ་བྱ་ཆེ་བ།

དགག་གི་བྱ་བ་མཐའ་མི་འདྲ་བའི་བྱ་བ་ཅི་ཙམ་ཕྱེ་ཡང་། ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 དུས་བྱ་བ་ལྷ་མི་སྒྲོམ་པར་སྒྲོམ་དུས་ཅི་འང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྒྲོམ་པ་ལ་བྱ་བ་
 པར་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ཏུ་གང་གི་ལུགས་གྲ་མ་ཆག་པར་འོངས་པ་ག་
 ལྷག་ཏུ་སྒྲུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅི་འང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པར་གཟུང་
 བས་ནི། བདག་མེད་པར་ཡང་སྒྲོམ་དུ་མི་རུང་བར་འབྱུང་ནས། འཁོར་བའི་ཙ་བ་
 བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བཀག་སྡོ་
 བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱང་ལ་ཅི་འང་མི་གཞོད་པའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་འབད་
 པས། རང་ཅག་བོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས། ཆོ་རིལ་པོ་འབད་ནས་
 གནས་ལུགས་བསྒྲོམས་པར་སྒྲོམས་ཀྱང་། བདག་འཛིན་ཁ་བྱིབ་ཙམ་ཡང་མི་འོང་བ་
 འདི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཁོས་པའི་ཆོ་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་དགག་སྐྱབ་ཅི་ཙམ་གྱི་
 མཁས་པ་དག་ཀྱང་། ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་ཅི་འང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིག
 །གང་ལ་འང་དོས་གཟུང་འདུག་གམ་ལྟོས་དང་། ཅས་སྒྲོམ་བ་སྐྱོན་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱོན་
 པ་ལ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་འོ་སྐྱུ་ལྷ་ཡིད་ཆེས་དེ་མ་ཐག་རྟེན་ནས་
 རིགས་པའི་གནས་ལ་དཔྱོད་པ་དེ་མ་ཐག་འདོར་བར་འགྱུར་བ་འདི་ཡང་། བྱ་བ་
 མཐའི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཐོས་པ་ལ་ཇི་ཙམ་སྐྱངས་ཀྱང་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་
 ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག
 །གནས་ལུགས་སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ཅི་འང་ཡིད་ལ་བྱུར་མི་རུང་བར་འདོད་པས་ནི། གནས་
 ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ་བདག་མེད་དུ་འང་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་མི་རུང་བར་
 འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྷ་ན་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་ཡང་མི་རུང་བར་ཁས་

སྤང་དགོས་ཤིང་། ཉེས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་མོད་གྱི། འདིར་
 མངས་པས་འཛིགས་ཏེ་མ་བྱིས་ལ། འདི་ལྟར་གཟུང་བས་སྦྱིན་པ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལྷག་
 དང་མཆོད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བྱ་དགོས་པས་སྤང་བྱ་འཛིན་པ་དང་སྤྲུགས་
 གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བལྟ་བ་སོགས་ཐབས་གྱི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། གང་དུ་ཡང་གཟུང་དུ་མི་
 རུང་བར་ལྟ་བ་འདི་ལས་ཐཆད་པའི་གནས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སློལ་
 སྤྲུགས་མ་ཡོད་དེ། བདག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། བདག་མེད་པར་འཛིན་པ་དང་།
 དེ་གཉིས་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེའི་གཉིན་
 པོར་སློག་ཉེས་པ་དེ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་ནི་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱིས་ཇི་ལྟར་གཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ཡོད་པ་ལ་
 རིགས་པས་གཞོད་བྱེད་མཐོང་བའི་སློན་ས་ངས་པ་འདྲེན་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་
 ཕྱིར། ཉོན་མོངས་སློན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སློ་
 ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིག །བདག་ནི་འདིའི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་བདག་འཛིན་
 གྱིས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ལ་བདག་ཡོད་མེད་གཉི་ག་ལ་སློ་འགྱོར་མ་བཅུག་པ་ཙམ་
 གྱིས་ཅི་འང་མི་གཞོད་དེ། དཔེར་ན་ལམ་དུ་ཆས་པའི་མི་ཞིག་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་འཛིགས་
 པ་ལ། ཆོམ་རྒྱན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོམ་རྒྱན་མེད་པར་
 ངས་པའི་ཤེས་པ་སྦྱིས་ན། ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་འཛིགས་པའི་སློ་དེ་སེལ་པར་རྒྱས་གྱི།
 ཆོམ་རྒྱན་ཡོད་མེད་གང་དུ་འང་མ་གཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་འཛིགས་པའི་སློ་དེ་སེལ་མི་རྒྱས་
 པ་བཞིན་ནོ། །སློ་སྤྲུགས་པ་འདི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ལྟོན་

དགག་བྱ་བྱ་ཆེ་བ།

ཏུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ད་ལྟ་ལྟ་བུ་ཅི་འདྲ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་པོ་ལ། ཅི་འདྲ་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པར་གསལ་ལེ་ཕྱི་གཤམ་ཅིག་ཅིག་ཅིས་བསྟན་པས་ལེགས་པར་སྒྲོམ་ཞེས་པ་མཐོང་
 བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཡོད་མེད་གང་ཏུ་འདྲ་མི་འཛིན་པ་དང་། གང་ཏུ་
 གཟུང་ཡང་སྤང་བྱར་འདོད་པ་འདི་འདྲ་བ་ནི་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམ་དང་བྱེད་ཅི་འདྲ་
 མེད་པས། སྒྲོན་ཆད་རྒྱུད་ལ་སྒྲོས་སྒྲོང་བའི་སེམས་ཅན་སྤྱུང་མི་སྤྱིད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་བདག་མ་བསྒྲོམས་པ་དང་བདག་མེད་བསྒྲོམས་པའི་བྱེད་ལེགས་པར་བྱེད་པར་
 གྱིས་ཤིག །འོ་ན་བདག་མེད་དོ་སྒྲུལ་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་
 ཐེབས་མི་དགོས་ཏེ། ལྟ་བུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ཀྱང་བདག་མེད་དོ་སྒྲུལ་ཏུ་
 གཟུང་བས་ཆོག་པ་སྒྲོང་བས་བྱ་བ་པོ་ཞེ་ན། བདག་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་
 རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲི་དགོས་པར་འདོད་ཀྱི། བདག་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་ཙམ་རིགས་
 པ་ལས་སྒྲི་དགོས་པར་མི་འདོད་ལ། བདག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ནི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་
 གཅོད་དགོས་ཀྱི། ངེས་ཤེས་མ་སྒྲིས་པར་མོས་མོས་ཙམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ངེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིད། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དོ་བའི་ཕྱིར་།
 འདི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དབེན་པ་ལ། །འཕྱག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་ལྟར་
 རོ། །འོ་ན་སྤྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དབང་གིས། འདི་ཉིད་འདི་ལྟར་
 གསུངས་བ་ལས་ན། གདོན་མི་ཟ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་སྒྲུལ་ཏུ་སྒྲོམ་
 པའི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལྟ་བུ་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་
 བདེན་ཀྱང་། དེ་ནི་དད་པས་འཕྱག་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་ཡིན་གྱི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་དོན་མེད་
 ལ། གལ་ཏེ་ངེས་ཤེས་ཡིན་ན་མཚད་མ་རྣམས་པ་གཉིས་གང་ལས་སྒྲིས་པ་སྒྲི་དགོས་
 མོ། །གལ་ཏེ་སྤྲ་མའི་ཆོག་ལས་སྒྲིས་པའི་ངེས་ཤེས་ཡིན་ན། དངོས་སྤྱོད་པས་ཀྱི་

ཡུལ་ལ་ཚིག་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཚད་མས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་
 ཡིན་ན་དེའི་དམིགས་རྣམས་མ་བཟུང་གི་བར་དུ་དེ་དང་འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བའི་བསྐྱོག་
 རྟོགས་སུ་དམ་འཆའ་བར་མི་འགྱུར་དགོས་པ་ལ། སྤྲོ་མ་གཞན་དེ་དང་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་དད་པ་སྐྱེས་པ་ན། ཡང་དེའི་ཚིག་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ངེས་
 པ་ལྟར་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་དེ་འདྲར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མའི་ཚིག་ཙམ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པས་དངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་ལེགས་པར་
 གོ་མས་པ་ན། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་ཅུང་ཟད་བྱི་བ་ཙམ་སྤིད་གྱི།
 བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ལ་གཞོན་པ་ཅིའང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་བདག་ལེགས་སུ་
 འདྲོད་པ་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་བདག་མེད་པ་རིགས་པས་གཏན་
 ལ་ཕབ་པའི་ངེས་པ་དངས་ནས། ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་བཞགས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལེན་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་མ་སོང་བར་བྱས་ཏེ། སྤྲོ་མ་པའི་ཡན་ལག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ལེགས་པར་
 བསྐྱོམས་ནས་བདག་སྐྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཞོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་
 ཆོས་གང་ལའང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་རིགས་པས་འགོག་གི།
 ཆོས་རྣམས་ཡོད་པ་མི་འགོག་པའི་ཁྱད་པར་འདི་མ་ཤེས་ན་གཞོན་མི་ཟ་བར་ལྟ་བུ་དུ་
 པའི་གཡང་དུ་ལྟང་བར་འགྱུར་བས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཁྱད་ཕྱིད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་
 ཡོད་པའི་ངོ་བོ་མེད་པས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་རྣམས་རང་གི་
 ངོ་བོས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འཐད་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་ཆོས་གསལ་བར་ངེ་
 ལྟར་གནས་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ན། དམིགས་པ་

དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་བ།

ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བོ། །ཅེས་དང་།
 ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་སྤྲིད་ན་དེའི་
 ཕྱིར་ཇི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ངོ་བོར་རྣམ་
 པར་བཞག་ཅེ་ན། ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 བཀག་གམ། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པར་བཀག་པ་བསྐྱབས་པས་དེ་ཇི་ལྟར་མ་
 བཀག་ཅེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཆོལ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་གཱ།
 མིག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
 ཉིད་ནི་མི་འགོག་གོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པས་གང་ཞེས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱད་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཙུ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། སྤྱི་པ། གལ་
 ཏེ་དུས་ཀྱང་མེད་ཀྱང་འབྲས་བྱ་དང་ཚོགས་པ་ཡང་མེད་ན་གཞན་ཅི་ཞེས་ཡོད་དེ་ལྟ་
 བས་ན་དེ་ནི་མེད་པ་ཡང་སྤྱི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲུག་པ། མིན་ཏེ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དུས་ལ་
 སོགས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཟད་ཀྱི་
 དེ་དག་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པར་ནི་གྱུ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་སྤྲི་མེད་པར་མི་སྤྲོད་ཞེས་འགྱུར་འཆོས་པ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ཀྱང་སྤྲིང་པོ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ཆོག་གསལ་གྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
 གསུམ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་ལྟར་སྤྱང་དུ་བསྐྱར་པ་ནི།
 ཁོ་བོ་ཅག་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་ནས་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་ལ། དེ་ཡང་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་

སྐྱེ་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། རོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཚད་
 མས་བྱུང་པའི་ཆ་ནས་རོན་དམ་བདེན་པ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །འོ་ན། མིག་དང་ན་པ་
 ལྷ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །ཞེས་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་རོན་ནི་བྱེད་འཆད་
 པ་ལྟར་བྱས་ན་བྱུང་བ་ཆེས་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེ། མིག་ཤེས་དང་ཉན་ཤེས་
 སོགས་གཞུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། འཕགས་ལ་མ་རོན་མེད་དུ་
 འགྱུར་ཞེས་འགད་པར་སོང་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐ་སྐད་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཀུན་རྫོབ་ལ་
 ཚད་མ་ཡིན་ན་རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་རོན་དམ་འཇལ་བྱེད་དུ་རོན་མེད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་ཟེར་དགོས་པས་འགལ་བྱུང་མདོའི་དགོངས་པར་མ་འཆད་ཤིག།
 དེས་ན་མདོ་དེའི་རོན་ནི་མིག་ཤེས་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ཞིང་།
 དེ་ལྟ་ན་འཕགས་ལ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇལ་བྱེད་དུ་རོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ལ། རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འང་དེ་དང་འབྲས་སྒྲིལ་
 གཞུང་དེའི་དེ་མ་ཐག་དུ། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གཞོད་པ་མེད། ཅེས་
 གསུངས་ཤིང་། འདུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་པ་ལ་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 །ཅི་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་བ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ལ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཡང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་པར། གལ་ཏེ་འཇིག་
 རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས། དེའི་ཕྱི་འབྲེལ་དུ། མིག་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངས་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་

དགག་བྱ་བྱ་ཆེ་བ།

འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།
 དེའི་ཕྱིར། རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་
 གཞོད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཚིག་གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་ཚད་མ་བཞི་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དོན་རྟོགས་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 མངོན་སུམ་དང་ཇེས་དཔག་དང་ལུང་དང་ཉིར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་བཞི་ལས་ཀུན་རྫོབ་
 རྣམ་པར་འཇོག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས།
 གང་ཡང་འདིས་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་
 གཞལ་བྱ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གོ་
 མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། འདུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྩུན་པ་སྟུ་བར་ཆོས་ཅན་དང་སྟུ་མ་ལྟ་
 བྱར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་རྩུན་པ་སྟུ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་
 བསྟུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བཏགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྤྲ་མ་ལས་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ།
 འདིའི་དོན་ནི་ཕྱོགས་སྤྲ་མ་བརྗོད་པ་ན་བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། རྟོག་གི་བ་འདི་
 ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་ལ་གཏན་མ་བྱང་བའི་ཕྱིར། བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་ལྟར་ཇི་དང་པོ་ཁོ་
 ན་ནས་སྒྲུང་བར་བྱ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་བལྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་མངོན་སུམ་
 གང་ཞིག་ཅེས་བཀལ་ཞིང་བཏགས་པར་བྱའོ། །སྟེས་པ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ།
 ཤེས་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །རྟོག་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་ །གང་དོན་

ལ་མིང་དང་རིགས་སྤྱུ་ལྟ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་ཞུགས་པའི་འདུ་ཤེས་གཡེར་པོ་སྒྲི།
 དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མ་ཚན་ཉིད་
 བཟོད་དེ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིམ་བཟོད་པར་བྱ་སྒྲི།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚད་མ་སྒྲི་བདུན་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་ཚད་མའི་རྣམ་
 གཞག་དེ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་ཚད་མ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤིད་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 ཚིག་རེ་རེ་ནས་བཤད་ན་ཆེས་མངས་པར་འགྱུར་བས། སྐབས་དོན་མདོར་བསྟུས་ནས་
 བཟོད་ན། དངོས་སྒྲི་བ་དག་ཚད་མ་ཡིན་ན་གང་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་མ་
 འབྲུལ་བའི་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། ཚུར་མཐོང་གི་ཚད་མ་ལ་ནི་རང་གི་གཞལ་བྱ་
 དེ་ཡུལ་རང་དངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་བས། དངོས་སྒྲི་བ་དག་ཚད་མ་ཡིན་ན་གཞལ་
 བྱའི་རང་གི་མ་ཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆ་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་བྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འགོག་པ་ནི། མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། བྱོད་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ལ་མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། །དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་
 གྲངས། བྲུབ་པ་ཡང་ཁས་གྲངས་ཏེ། །ཚད་མའི་མ་ཚན་ཉིད་དུ་མི་བསྟུ་བ་སྒྲོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། བྱོད་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བསྟུ་བར་
 ཐལ། བྱོད་ལ་གཟུགས་རང་གི་མ་ཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་གང་ཞིག །རང་
 གི་མ་ཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་ནི། གཞལ་བྱ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་
 མ་འབྲུལ་བ་དགོས་ཀྱང་། གཞལ་བྱ་ཐུན་པ་ནི་ཚད་མ་འབྲུལ་བས་ཀྱང་འཛོག་རྟུས་པ་
 མི་འགལ་བས། དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་
 བྲུབ་པོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་

དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་བ།

གྱི། ཡན་ཚུན་ལྗོས་ནས་བྱུང་པའི་བདག་པ་ཡོད་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་
 བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་ཡན་ཚུན་ལྗོས་པས་བྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་
 མ་དག་ཡོད་ན་གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཡོད་ན་ཚད་
 མ་དག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིས་ཀྱིས་བྱུང་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆོག་གསལ་དུ་དངོས་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་
 གྱི་ཚད་མ་དག་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲོགས་དཀའ་ཞིང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་
 བསྐྱིང་བ་དང་གཞུང་ཏེ་ཅང་མངས་པས་འདིར་བཤད་ན་ཡི་གེ་ཏེ་ཅང་མངས་པར་
 འགྱུར་བས་མ་བྱིས་ཤིང་། ཆོག་གསལ་སྤོང་ཐུན་གྱི་འབྲེལ་བའི་ལྷགས་ཏུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་
 བཤད་ཚུམ་པར་འདོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རང་ལྷགས་གྱི་ཚད་མའི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ལྷག་མ་དག་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་བདག་སྐྱེ་སོགས་
 བཞིར་ངེས་མ་ངེས་བདག་པ་ལྟར་སྤྱང་དུ་བསྟན་པ་ནི། དངོས་སྤྱོད་བ་དང་ཐལ་འགྱུར་
 བ་གཉི་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་པར་འབྲེལ་ཡང་། བདག་སྐྱེ་སོགས་གཞིར་བདག་པ་ནས་
 དགག་ནུས་མི་ནུས་མི་མཚུངས་ཏེ་འདི་ལྟར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་སྤྱོད་བས་སྐྱེ་
 བ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་བདག་སྐྱེ་སོགས་སྤྱོད་བཞིར་བདག་པ་བྱ་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་སྤྱོད་
 བས་སྐྱེ་བ་དེ་བདེན་སྐྱེར་ཁས་སྤངས་ཤིང་། བདེན་སྐྱེ་ཡིན་ན་སྐྱེ་ཚུལ་རིགས་པས་
 དཔུང་ན་སྤྱོད་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རིགས་པས་
 དཔུང་བཅོད་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ངེས་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་དང་དོན་
 གཞན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཁས་
 སྤངས་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྤྱོད་བཞི་པོ་དེར་བདག་པ་ནས་དགག་ཏུ་མེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་བས་
 མ་བདག་པ་མ་དཔུང་པ་ཐ་སྟོན་ཅམ་གྱི་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་ཤིང་། མ་བདག་པ་

དཔྱད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་རིགས་པས་བརྟགས་ན་སྤྱི་བཞི་གང་དུ་འང་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མ་བརྟགས་པར་གྲུབ་ན་བརྟགས་པ་ན་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ནི་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་
 པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི།
 །ལྷ་ངན་དྭ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་
 དང་དབང་ཕྱུག་གི། །རྒྱ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉི་ག་ལས། །དངོས་རྣམས་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དངོས་
 པོ་རྣམས་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ལ།
 བྱིད་ཅག་སྐྱ་བ་བྲགས་པས་གང་ལའང་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་སྤྲོས་ནས། མཐའ་དང་བྲལ་
 བའི་སྐྱེ་བ་དེ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་མ་སྤྲི་བྱིག། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་
 པ་གང་ཞིག་གིས། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཐ་སྙད་དུ་འང་མེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པའི་
 སྐབས་སུ་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེས་ཐ་སྙད་དུ་འང་མཐའ་བཞི་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྲུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་འབྲེལ་ལས།
 དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 འོ་ཞེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འཇུག་པ་ལས། མོ་གཤམ་བྱུ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་
 འཇིག་རྟེན་དུ་འང་། །ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་ཀུན་ངོ་བོ། །ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་
 རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྤྲོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་

དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་བ།

གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་མེད་ལ། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་གྲུབ་པ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་
 ཅམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤིས་པར་བྱ་ཞིང། སྐྱེ་བ་ཅམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་
 བའི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱན་པར་དཔལ་ལྷན་སྐྱབས་གསུངས་ཏེ། རིགས་
 པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་པར། །དེ་ཉིད་མ་བྱེན་པའི་མཆོག་
 གིས་གསུངས། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། གལ་ཏེ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བཟོད་པར་བྱ་བར་
 འགྱུར། ཅི་སྟེ་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བཟོད་ན། འོན་ཏེ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བཟོད་པར་
 མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ཚུན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གྱུ་མ་
 ཀྱི་རུད། རྩ་བ་དང་སྤྱིང་མེད་པས་ཀྱང་བརྟལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་
 དཀའ་བཞིག་བབ་བོ། །གང་གི་ཆོ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གང་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་གཟུགས་
 བརྟན་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་ཁོ་བའི་གོ་སྐབས་ག་
 ལ་ཡོད། ཅེས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་སྤར་ལན་མང་དུ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཞེས་པའི་ཆོག་མ་ཐོས་ཤིང་དོན་མ་གོ་བས་རྩ་བ་དང་སྤྱིང་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ།
 །ཁྱུའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་ཞུས་པའི་མདོའི་དོན་ཡང། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་
 མ་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་ནས་མ་སྐྱེས་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་
 མ་ཡིན། །ཞེས་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་འགྲད་དོ། །ལང་ཀར་
 གཤེགས་པའི་མདོ་ཆོག་གསལ་དུ་བྱངས་པ་ལས་ཀྱང། སློ་བྱོས་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཅེས་གསུངས་པས། དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་གང་ཡང་མི་ཤིས་པར་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་
 མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་པ་ཁོ་ནས་མ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་མཐོང་བ་ཀ་མཐོང་

བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་འགའ་འདུ་འབའ་ཞིག་དམ་འཆའ་བའི་སྤྱོད་ཁམས་གང་ཆེ་ལ་ལྷ་བ་
 མཐོ་བར་མ་སྤྱོད་ཤིག ། ལྷ་པ་རྟོན་པ་བཞི་བསྐྱོད་སྤྱོད་རིགས་པར་ཐལ་བ་ལྷར་སྤྱང་དུ་
 བསྐྱེད་པ་ནི། གཞུགས་སོགས་རྣམས་ཐ་སྐྱད་པའི་ཤེས་པས་ཡོད་པར་གཞལ་བ་དང་།
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མིད་པར་གཟེགས་པ་གཉིས་གང་དབང་བཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྷ་བ་མ་བྱེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་གཟེགས་པ་ཡིན་གྱི་མིད་པར་
 གཟེགས་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་གཟེགས་པ་ཡང་མིད་ནས་མ་གཟེགས་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 ཡོད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནས་མ་གཟེགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་། གཞུགས་སོགས་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་ཇི་ལྷ་བ་
 མ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་དོན་
 དམ་དཔྱད་པ་ལ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་བཅན་ཞིང་། ཐ་སྐྱད་དཔྱད་པ་ལ་འཇིག་
 རྟོན་པའི་ཤེས་པ་དབང་བཅན་ལ། ཐ་སྐྱད་དཔྱད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་
 འཕགས་པའི་གཟེགས་པས་མི་གཞོད་ཅིང་། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 དོན་ལ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་མི་གཞོད་དེ། གཞན་དུ་ན་དོན་དམ་
 ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་འགོག་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་འགོག་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བས།
 བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བྱར་མི་རུང་བར་ཐལ་ལོ། ། ཁྱོད་ལྷར་ན་དང་དོན་ལ་མི་རྟོན་
 དེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དྲང་ངེས་གཉི་ག་རིགས་
 པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་ལ་རྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱ་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆད་མས་གཞལ་བའི་ཕྱིར།

དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་བ།

མ་གྲུབ་ན་འཕགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཞུག་བར་བྱད། འདྲོད་ན་གང་ཡང་
 ཡོད་པ་མིན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་འགལ་ཞིང་། མེད་ངེས་ཡོད་ངེས་ཡིན་པ་དང་། གཞི་
 མ་གྲུབ་པ་གཞི་གྲུབ་པ་སོགས་སྤྱུ་ཐལ་ལོ། །རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་པའི་
 རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཚད་མར་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚད་མ་མི་སྤྱིད་པ་ཉམས་སོ། །ཚད་མ་སྤྱིད་ན་ཡོད་པ་མི་
 སྤྱིད་པ་ཉམས་སོ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅེས་ཅིག་མེད་དེ། གང་ཚད་
 མས་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་ཐ་སྐད་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཁས་
 ལེན་ན་ནི་ཡོད་པ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་མིང་ལ་སྤང་བ་ཅུ་ཅད་ལ། ཚད་མས་
 གྲུབ་པ་ཁས་མི་ལེན་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་མི་འདྲོད་བཞིན་
 དུའང་ཁས་སྤང་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱིད་ཅག་ལྟ་བུའི་བོད་མཁས་པ་མ་གཏོགས།
 རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱུས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བ་སྤྱི་ཡང་ཁོའི་བདེན་
 གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་གཞན་གྱིས་འགལ་འདུ་བཟོད་པ་ཡོད་ཀྱི།
 རང་གིས་བཞག་པའི་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་འགལ་འདུ་ཡོད་པར་རང་གིས་
 ཁས་སྤངས་ནས། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཚད་མས་ཀུན་རྫོབ་འགོག་པར་སྒྲིབ་ནི་སྤང་
 མེད་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་ནི་རྟོག་པ་བཞིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཆེས་
 གནས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེ། འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱི་སྤང་བ་འདི་གནས་
 ལུགས་སྤྱི་ཁས་མི་ལེན་གྱི། སྤང་བ་འདི་ལྟར་དུ་བདེན་པས་སྤང་བའི་དོན་དམ་གནས་
 ལུགས་སྤྱི་ཁས་ལེན་པ་ནི་དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོག་ངེས་དོན་ལ་རྟོག་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་
 མི་རྟོག་དོན་དམ་ལ་རྟོག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སོ་སོ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པའི་སྤང་ཚུལ་འདི་
 གནས་ལུགས་མ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་ཚུལ་དེ་ཉིད་

གནས་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡི་ཤེས་ལ་རྟོན་པའི་རྟོན་ཡིན་ན་
ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ།

དགག་བྱ་བྱུང་བ་འགོག་ཚུལ།

མྱོང་གཉིས་པ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་བྱུང་བ་དགག་ཚུལ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
གང་རྣམ་པར་བཅད་པ་...ན་དབྱུ་མ་པའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་
དགག་བྱ་ནི་རང་བཞིན་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རོ་བོ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་མ་
བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་
གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཙ་བ་ལས། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི།
འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་
པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་རུང་བར་
འགྱུར། །རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་སེམས་ཅམ་པས་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པར་ཐལ། །སེམས་ཅམ་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་
གསུམ་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་འདས་སྒོང་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །དེས་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། །གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུ་
འགྱུར་བའི་མི་རྟོག་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། །དེ་འདྲའི་
རང་བཞིན་བྱུང་པར་གསུམ་ལྷན་གྱིས་སྒོང་པར་ངེས་པ་ཙམ་དེ་ཉིད་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་
མཐར་ཐུག་པ་ངེས་པར་བཞག་མི་རུས་པར་ཐལ། །རང་བཞིན་བྱུང་པར་གསུམ་ལྷན་

དགག་བྱ་བྱུང་བ།

གྲིས་སྤྲོང་པར་ངེས་པ་དེ། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་
 དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །ཁྱོག་སྤྲོང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲོང་ལ་བྱུང་པར་
 གསུམ་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་དོན་གྱི་འཛིན་སྤངས་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 རང་བཞིན་བྱུང་པར་གསུམ་ལྷན་གྱིས་སྤྲོང་པ་ངེས་ན་བདེན་མེད་མཚན་ཉིད་ཚྲོགས་པར་
 ངེས་དགོས་པར་ཐལ། །བདེན་པར་གྲུབ་ན་བྱུང་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འོ་ན་དྲག་དངོས་ཀྱིས་སྤྲོང་པར་ངེས་ན་བདེན་མེད་མཚན་ཉིད་
 ཚྲོགས་པར་ངེས་དགོས་པར་ཐལ། །བདེན་པར་གྲུབ་ན་དྲག་དངོས་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཆ་མེད་དུ་གྲུབ་དགོས་ན་ཡང་། །ཆ་མེད་དུ་
 གྲུབ་པ་ཐལ་འགྱུར་པ་དགག་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་འདོད་དེ། །དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བས་
 བཏགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་པ་ཡིན་པས། །ལུས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་
 བའི་ཙུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤྲོང་དངས་པའི་ཙུ་ཤེའི་གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ནི་དགག་བྱར་གྱུར་བའི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 རང་ལུགས་ལ་ངེས་པར་ཁས་སྤྲོང་དགོས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་
 ཞེས་བཤད་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་འཛོག་པ་ཡང་།
 ཙུ་ཤེ་ལས། །རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན།
 ཞེས་བྱུང་པར་གཉིས་དང་ལྷན་པར་གསུངས་པའི་མ་བཅོས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་
 བཅོས་པ་རྒྱུ་ཆ་བ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་དེ་ལ་དུས་ན་མ་ཡང་མི་འབྲུལ་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྲུབ་པའོ། །བྱུང་པར་གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་རྒྱས་མ་
 རྒྱུད་པ་ལ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། །སྤྲོང་དང་བསྐྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གཞན་
 ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་མི་དགོས་པ་ཅུ་ལ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་འབྲེལ་མ་

ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིང་ཐུང་དུ་འཛོག་པ་ནི། །ཐག་པ་བྱ་གང་ཞིག
 རིང་པོ་འཛོག་པ་ན་མཐོག་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་རིང་པོར་འཛོག་དགོས་གྱི།
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་རིང་པོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐག་པ་
 འདོམ་གང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རིང་པོའི་སྒོ་འདོར་ཞིང་ཐུང་དུར་བཞག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 བ་རི་རྩུ་རི་སོགས་ལ་འང་དེ་དང་འདྲ་ལ། །མེའི་ཆ་བ་ནི་རྩུ་རི་ཆ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མེའི་
 རང་བཞིན་དུ་གྲགས་བ་ལྟར་བཞག་གྱང་། །བདེན་མེད་མེའི་རང་བཞིན་དུ་ཆད་མས་
 རྟེན་པ་ན་ཆ་བ་མེའི་རང་བཞིན་དུ་འཛོན་པ་འདོར་ལ། །བདེན་མེད་མེའི་རང་བཞིན་དུ་
 འཛོག་པ་ནི་མེའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེའི་རང་
 བཞིན་དུ་འཛོག་མི་རྒྱས་པ་མིན་གྱི། །ལྟོས་ས་དེ་འདྲ་ཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་པ་ཙམ་
 མིན་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེའི་གཤེས་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་མེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གཞན་ལ་གཡར་བའི་ཁོལ་པོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དོན་
 ཡང་གཞན་གྱིས་གཡར་བ་ལ་ལྟོས་པ་མིན་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་འདིའི་ཁོལ་པོ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་དུ་འཛོག་
 རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས་བྱུང་པར་
 དུ་མཛད་པ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་
 དམ་ཞེ་ན། །གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནམས་བྱང་ཡང་རུང་མ་བྱང་ཡང་རུང་ཆོས་ནམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་
 གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ །མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་
 གི་རང་བཞིན་ཡང་གང་ཞིག་ཅི་ན། །དེ་དག་གི་བཙམ་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།

དགག་བྱ་བྱུང་བ།

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྱལ་བའི་ཤེས་
 པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོའོ། །ཅི་དེ་ཡོད་དམ། །མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་
 སྒྲ་གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཅིའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་
 སྒྲོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཚུ་མ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་
 ཉིད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་
 པའི་ཆད་མས་འཛོག་གི་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མས་མི་འཛོག་ལ། ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་དང་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ནི། །ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མས་འཛོག་གི་དོན་དམ་
 དཔྱད་པའི་ཆད་མས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་
 ཡོད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཆོས་ཉིད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ཡང་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མི་འཇལ་གྱི་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་
 མ་གཞན་གྱིས་འཇལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཚིག་གསལ་ལས། དུས་གསུམ་དུ་
 ཡང་མེལ་མི་འབྱུང་བ་གཉེག་མའི་ངོ་བོ་མ་བཅོས་པ་གང་ཞིག །སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་
 ཕྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། གང་ཞིག་རྒྱུ་ཆ་བའམ། རྒྱ་རོལ་དང་ཡ་རོལ་ལམ།
 རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཅི་མའི་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲག་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཡོད་པར་གསུངས་བས་རང་ལྷགས་ལ་
 ཡོད་པར་མི་བཞེད་དོ་སྐྱེམ་ན། བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཅས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞོད་

མེད་འཛོག་མ་ཤེས་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་ཚུལ་ལོག་ཏུ་བསྐྱན་པར་བྱའོ།
འབྱུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་བདག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྣང་སྒྲིང་
ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་མི་སྣང་སྒྲིང་པ་ཉིད་བཟོད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག།

༥ གསུམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆད་ལའད་པ་ལ། དགག་བྱའི་རྣམ་གཞག་
སྤྱིར་ལའད་པ། རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱའི་ཆད་ལའད་པ། ཐལ་འབྱུར་བའི་དགག་
བྱའི་ཆད་ལའད་པ། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་
ལའད་པ་དང་ལྟའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིར་དགག་བྱ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་། རིགས་
པའི་དགག་བྱ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
སྤྱིབ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལམ་གྱིས་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་འགོག་པ་མ་
ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་སྤྱིར་མི་རུང་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་ནི་དགག་བྱ་དེ་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། མི་སྤྱིད་ན་ལམ་སྒྲོམ་མི་
དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡང་ཐ་སྐྱད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་
དགག་བྱ་གང་ཡིན་འདྲིར་དཔྱོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་
དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། ལོག་རྟོག་དེས་ཇི་ལྟར་དུ་བྱུང་པ་གཉིས་
དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཚུད་བསྐྱོག་གི་རང་འབྲེལ་ལས། སྤྱིས་བྱ་ཁ་ཅིག་སྤྱུལ་པའི་བྱུང་
མེད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་བ་ཡིན་པ་ལ། དོན་དམ་པར་བྱུང་མེད་ཡོད་དེ་སྣང་དུ་ལོག་

དགག་བྱ་སྤྱིར་བཏགས།

ཕར་འཛིན་ཕར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལོག་ཕར་འཛིན་པ་དེས་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པ་
 ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ། དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྤྱུལ་པ་ཞིག་སྤྱུལ་ལ། དེས་
 དེའི་ལོག་ཕར་འཛིན་པ་དེ་སྒྲིག་ཕར་བྱེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཚིག་སྤྲོད་བ་སྤྱུལ་བ་ལྟ་
 བྱས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་སྤོང་པ་སྤྱུལ་པའི་བྱད་མེད་དང་
 འདྲ་བ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྒྲིག་ཕར་བྱེད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་གཉིས་ལས་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཡུལ་ཡིན་
 གྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་དེ། ལོག་རྟོག་གིས་ཇི་ལྟར་གཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་
 མ་མཐོང་ན་ལོག་རྟོག་དེ་ཉིད་གཞན་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་དགག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ལ་གཞོན་བྱེད་མ་ཐོང་ནས་ལོག་རྟོག་གིས་ཇི་ལྟར་གཟུང་བ་ལྟར་མེད་པར་དེས་ན།
 དེའི་རྒྱན་གོམས་ཕར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ ཞིག་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་པམ་འདྲ་བ་ལོག་རྟོག་གིས་
 ས་བོན་ཡོད་ཅུ་བ་ནས་འབྱེན་ཕར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལོག་རྟོག་ལ་ཀྱན་བརྟགས་དང་
 ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཀྱན་བརྟགས་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ་འདི་
 འདྲ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དམ་འཆའ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལྟན་སྐྱེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཁྱད་མེད་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ། རང་གི་སྟོ་ཡུལ་དུ་གང་
 མོང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མཚན་ཆེད་དུ་བསམ་མི་དགོས་པར་ཡུལ་གྱི་རང་ངོས་
 ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་རང་གི་ངང་གིས་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 ཡུལ་གཉིས་ག་ཡང་དགག་ཕར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོ་ནི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་གཟུང་
 བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་དགག་བྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འགོག་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱིས་
 གཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་དག་འགོག་པ་ཡིན་ལ། ཀྱན་བརྟགས་ཁོ་ན་འགོག་པ་ལ་འབད་

ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ལྷན་གྲུབ་པ་ལ་དག་ག་པ་ཅིང་མ་བཟུན་ན་འཁོར་བ་
 ལས་གྲོལ་བ་མི་སྤྲོད་དེ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཆོ་རིགས་པས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ན་
 ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ལྷན་དུ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་འགོག་ན། སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ན་ཡང་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ལྷན་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ཙམ་ཞིག་སྒྲོམ་དགོས་ལ། ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱིས་ཇི་ལྷན་གཟུང་བ་ལྷན་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ཙམ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 ནས་དེ་ཇི་ཙམ་བསྒྲོམས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་གྲུར་ཙམ་ཡང་མགོ་གཞོན་མི་རྣམས་ནས་
 བོན་སྒྲིང་བ་ལྷ་སྒྲོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། །གཞན་དུ་ན་རྩལ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་
 མེད་མི་སྤྲོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བཅུ་པོ་བདེན་
 འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྒྲིང་རྣམས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བས་ན་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་འབྲུག་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབས་པ་ན་རྟག་
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཙམ་འགོག་པ་མི་འཐད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་དེ།
 མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙེམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་
 བདག་ལྷ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པར་ཐལ། དགྲ་བཙེམ་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པར་རྟོགས་
 པ་མཐར་ཐུན་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ཞིག །དེ་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་མ་
 ལུས་པར་སྒྲིང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དུད་འགྲོར་བསྐྱེལ་པ་མང་པོར་
 སྐྱེ་བ་བར་མ་ཆད་དུ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་བྱད་མེད་དུ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ལ་གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་
 སྤངས་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ལ་གང་
 ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་དེས་གཟུང་བ་ལྷན་གྲུབ་

དགག་བྱ་སྤྱིར་བཏགས།

ན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་གོམས་པར་བྱས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མ་ལུས་པར་སྤོང་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་ནས་
 སྒོམས་པར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མ་ལུས་པར་སྤོང་རྒྱས་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་གཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་ན་རྟག་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། ཅུ་བའི་རྟགས་ཟུར་དང་པོ་ནི། དངོས་སྤྱི་བས་ཁས་སྤངས་ཏེ། རྟག་
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་བཀག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་
 འདོད་པས་ནི། དེ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པ་གོམས་པར་བྱས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ལྷན་སྐྱེས་མ་ལུས་པར་སྤོང་བར་འདོད་ཀྱང་དགོས་ལ་ཁས་ལང་ལེན་ནོ། དེས་ན་
 འཇུག་པ་ལས། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤོང་ཞིང་། འདིར་ནི་ངར་
 འཛིན་རྟོན་དུ་འང་མི་འདོད་ལ། །དེ་སྤྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བུ། །དཔྱིས་
 ཀྱང་འབྱིན་ཞེས་སྤྱི་བ་ཤིན་དུ་མཚར། །རང་བྱིམ་ཅིག་ཕྱག་སྐྱུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་
 དུ། །འདི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོག་བསལ་ཏེ། །སྐྱུལ་གྱི་འཛིགས་པ་འང་སྤོང་བར་
 བྱེད་པ་ནི། གྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་གྱུར་ཉིད་དོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་
 པས། འཇུག་པའི་གཞུང་དེ་དག་དང་། གང་དག་དུད་འགྱུར་བསྐྱེད་མང་བརྒྱལ་
 གྱུར་པ། དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་རྟག་འདི་མ་མཐོང་ལ། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། རང་
 སྤྱི་ཁ་ཅིག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དུ་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་
 ལྷན་སྐྱེས་སུ་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཀྱང་དེས་གཟུང་བ་ལྟར་
 མེད་པར་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱང་
 སྤོང་བར་འདོད་པ་ལ། དེ་མ་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་འཛིན་སྤངས་ལ་དེ་འདྲ་མེད་པ་

དག་གྲང་པོ་མེད་པས་སྐུལ་གྱི་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་ཚེས་མཐུན་པ་སོགས་
 གྱི་གཞོན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་བདག་གས་གྱི་བདག་བཀག་པས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདག་
 བཅགས་པ་ལ་མི་ཕན་པར་འབྱུག་པ་ཅ་འབྲེལ་གང་དུ་འང་མ་འགྱུར་པས། སྐྱབ་གྲགས་
 པ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་མཐའ་བཞིའི་སྐྱབ་བཀག་པས་ཀྱང་བདེན་སྐྱབ་
 མི་བཅགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་གཞོན་བྱེད་གཞུང་དེ་དག་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིང་
 ཏྲ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་རགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་གོ་བར་ཁས་ལེན་པའི་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཐལ་
 བ་འཕངས་པས་སྐྱུན་པོ་རང་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྐྱགས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་འདི་ལ་འང་རྗེས་སུ་བཞེད་པ་ཡོད་པ་ནི་སྒོ་གྲོས་དང་བྲལ་བ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ལ་
 བདེན་པའི་དབང་གིས་སོ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱབ་བཀག་པའི་རིགས་པ་དང་ཚེས་
 མཐུངས་པའི་སྟོན་སྐྱེས་བཞེད་པའི་ཉེས་པ་ནི་སྟོན་ཉིད་ལ་འབྱུང་གི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མ་ཡིན་
 ཏི། འདི་ལྟར་སྟོན་སྐྱབ་པའི་གཞུང་དེ་དག་འགོག་པར་འདོད་པས་ནི། ཏྲ་ག་ཅིག་རང་
 དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པར་འདོད་ཀྱང་དགོས་ལ། ཁས་ཀྱང་སྤངས་ཏི། ཀུན་བདག་གས་གྱི་བདག་འཛིན་
 གྱིས་གཞུང་བ་ལྟར་གྱི་ཏྲ་ག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གསུམ་བཅགས་ན། ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་
 བདག་གས་པའི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་བཅགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་བདག་གས་པའི་
 བདག་སྐྱེ་ལྷོག་ནས་བཅགས་པར་སྟོན་རང་ཉིད་གྱིས་དམ་བཅའ་བ་ཡི་གེར་བྲིས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཏྲ་ག་ཅིག་རང་དབང་ཅན་བཅགས་ན་བདག་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་བཅགས་པ་ཡང་།
 བདག་ཡོད་མེད་གྱི་དགག་སྐྱབ་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པའི་ངོར་བྱེད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྟོ་
 ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་ངོར་མི་བྱེད་ལ། ཏྲ་ག་ཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཁས་ལེན་པ་
 དག་གིས་ཀྱང་ཏྲ་ག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཚེས་གསུམ་པོ་བདག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་

དགག་བྱ་སྤྱིར་བཏགས།

ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུས་སོ། དེ་ལྟར་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་ངེས་ན་
 སྐྱེ་བ་མེད་པར་ངེས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དགག་སྐྱེ་བ་ཀྱང་གྲུབ་
 མཐའ་སྐྱེ་བའི་ངོར་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སློམ་ཕྱོགས་པའི་ངོར་མི་བྱེད་ལ། བདག་སྐྱེ་
 ཁས་ལེན་པ་དག་གིས་བདག་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཙམ་གྱི་བྱུང་བྱེད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 རྟགས་ཐམས་ཅད་ཁས་སྒྲངས་སོ། འདོད་ན་རང་སྤྱོད་ངོས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 མེད་པར་ངེས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། བདག་སྐྱེ་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ་གྱིས་
 བདེན་མེད་མཚན་ཉིད་ཚྲོགས་པར་ངེས་པར་ཐལ། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་
 ཟག་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་ཚྲོགས་པར་ངེས་པ་
 གང་ཞེས། །བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་སློ་འདོགས་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་པ་
 ལྟར། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་
 ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་པར་མཚུངས། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 སློ་འདོགས་ཀྱན་བརྟགས་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱང་ཡོད། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་གྱིས་གཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་ན་གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་
 དགོས་པ་ལྟར་དུ། དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་གྱིས་གཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་ན་ཡང་
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཟུར་བར་པ་དེར་
 ཐལ། གང་ཟག་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འདི་གཉིས་མཚུངས་སོ། །བདག་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 དགག་སྐྱེ་བ་གྲུབ་མཐའ་ལ་སློམ་ཕྱོགས་པའི་ངོར་མི་བྱེད་པས། དུད་འགྲོའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲངས་ལ་མེད་པའི་ཀྱན་བརྟགས་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་

ལྷན་སྐྱེས་ལ་མི་གཞོན་པར་སྐྱ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་བབ་ཆོལ་ཡིན་ཏེ།
 གང་ཟག་དྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པ་དག་ཀྱང་།
 ཁོ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་ཆེ། གྲུབ་མཐའ་སློབ་ཅོས་ནས་གང་ཟག་
 དྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་ཀྱང་། སློབ་རང་དགའ་བ་མ་བཅོས་པའི་ཆེ་ན་ང་
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་འཛིན་པའི་སློབ་ནས་ངའོ་སྐྱེས་དུ་འཛིན་གྱི། ང་དྲག་
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་ལྟ་སྐྱེས་དུ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་དེས་ཀྱང་ག་ལ་འཛིན། གྲུབ་མཐའ་
 སྐྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་སློབ་རང་དགའ་བ་གྲུབ་མ་ཐའ་དཔྱེད་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ངར་འཛིན་པ་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དང་དྲུང་
 འགྲོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་བ་འཛིན་སྐྱངས་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པས། གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་དེའི་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ལ་དྲག་གཅིག་རང་དབང་
 ཅན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་ཡོད་ན་དྲུང་འགྲོ་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་བརྒྱུད་
 རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་དྲུང་འགྲོའི་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཡང་དྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་
 གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་འཛིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་སྐྱེད་དང་བདག་སྐྱེ་སོགས་ཁས་ལེན་པ་དག་གིས་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་དཔྱེད་པ་ལ་
 མ་ཞུགས་པར་བཟུང་བའི་སོགས་ལ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སློབ་རང་དགའ་བའི་
 བདེན་འཛིན་ལ་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ཡུལ་ཁོ་རང་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་
 གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་ཅམ་ཡོད་གྱི། དངོས་པོ་འདི་གཞན་ལས་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པ་
 སོགས་སུ་འཛིན་པ་ག་ལ་ཡོད། འཛིན་ཏེན་གྱི་སློབ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ལ་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འཛིན་པ་སོགས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས།
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཏེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དགག་བྱ་སྤྱིར་བསྟན།

དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཅས་པའི་སྒྲིབ་འཛིན་ཚུལ་རེ་དང་། གྲུབ་མཐའ་དཔྱད་
 པ་ལ་དངོས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་རང་དགའ་བའི་འཛིན་ཚུལ་རེ་འོང་
 ཞིང་། སྒྲོ་ཕྱི་མ་འདི་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་འཛིན་ཚུལ་དང་བྱུང་
 པར་ཅིའང་མེད་པ་ཞིག་འོང་བ་རང་གི་སྤྱོད་བས་གྲུབ་བཞིན་དུ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་
 སྤྱི་ཀྱི་དྲི་ག་པ་གང་ཡིན་གྱིས་གང་ཟག་དེ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཇི་ལྟར་བཞག་པ་ལྟར་
 འཛིན་དགོས་པར་གོ་བའི་སྤྱི་པོ་བྱུང་གིས་ཞིབ་དུ་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་དག་ཆ་ཅམ་ཡང་
 གོ་བར་ག་ལ་འགྱུར། དེས་ན་སྒྲོ་ལྟན་དག་གིས་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་
 པོ་རྣམས་མཐའ་བཞི་གང་ལས་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་པར་ངེས་པར་དང་བདེན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་
 མཐའ་བཞིར་ཁ་ཚོན་ཚོད་དགོས་པར་ངེས་པའི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་པོ་
 རྣམས་བདེན་པའི་སྒྲིབ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིབ། དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པའི་
 སྒྲིབ་མེད་པར་ངེས་པ་དེ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིབ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་ཡང་སྒྲོ་དེ་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྒྲིབ་མེད་པ་དང་གཞན་ལས་
 སྒྲིབ་མེད་པར་ངེས་པ་སོགས་ནི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིབ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པའི་སྒྲིབ་མེད་པར་བསྐྱོམས་པས་བདེན་
 འཛིན་ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་ཀྱི་གཞན་སྒྲིབ་མེད་པར་སྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་དྲི་ག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དང་། གང་ཟག་ཕྱང་པོ་དང་
 རྗེས་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་གང་དུ་འང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་
 རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་སྒྲོ་སྒྲིབ། སྒྲོ་དེ་སྐྱོམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་
 སྒྲིབ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲོ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་

གླིམ་པའི་གང་ཟག་ཕུང་པོ་དང་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དང་མ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པར་ངེས་
 པ་སོགས་བདག་ལྟ་ལྟན་གླིམ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་གཉིན་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྤྱ་བྱས་པར་ངེས་པ་ལས་སྤྱ་མི་དྲག་པར་ངེས་པ་སྤྱི་ཞིང་། སྤྱ་མི་དྲག་པར་
 ངེས་པ་དེ་སྤྱ་དྲག་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་གཉིན་པོ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱ་བྱས་
 པར་ངེས་ལ་དེ་སྤྱ་དྲག་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཉིན་པོ་མ་ཡིན་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་འཛིན་ཀུན་བདག་སྤྱ་བྱས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ངེས་
 པ་དེ་བདག་འཛིན་ལྟན་གླིམ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པ་དཔལ་ལྟན་
 སྤྱི་བས་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་བདག་སྤྱ་བྱས་ཀྱི་བདག་འགོག་པ་ལྟན་གླིམ་ཀྱི་བདག་
 འགོག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་དཔལ་ལྟན་སྤྱི་བས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་
 ཅིང་། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྟན་སྤྱི་མ་དམ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ལྟག་མཐོང་གི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་ལྟ་
 བ་གཏན་ལ་འབེབས་དུས་སུ་ལྟན་གླིམ་ཀྱི་མ་རིག་པས་རི་ལྟར་གཟུང་བའི་དོན་དེ་མེད་
 པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཀུན་བདག་སྤྱ་བྱས་
 འཛིན་པའི་ཡུལ་རྣམས་སུན་འབྱིན་པ་མ་ཤེས་པར། ལྟན་གླིམ་ཀྱི་མ་རིག་པའི་འཛིན་
 སྤངས་སུན་འབྱིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པ་ན་དྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་
 གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཆོས་ལ་བདག་འགོག་པ་ན་གཟུང་བ་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དང་།
 འཛིན་པ་སྤྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་། རང་བཞིན་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་སོགས་གྲུབ་མཐའ་
 སྤྱི་བ་ཁོ་ནས་བདག་སྤྱ་བྱས་པ་རྣམས་འགོག་པ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་བདག་སྤྱ་བྱས་ཀྱིས་འགོག་པའི་ཡན་
 ལག་ཡིན་པར་དངོས་སུ་སྤྱི་བ་བཞིན་དུ། ཀུན་བདག་སྤྱ་བྱས་ཀྱིས་ཁོག་སྤྱི་བ་

རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱ།

བ་ལ་མི་ཕན་ནི་ཞེས་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བསྟོན་པ་གསལ་བར་མ་བྱེད་
 ཅིག །དེས་ན་རང་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གང་གི་དབང་གིས་འཁོར་བར་བཅིངས་
 པའི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་དང་འགལ་བའི་གཉིན་པོ་མི་སྟོམ་པར།
 དེའི་འཛིན་སྤངས་དང་མི་མཐུན་པ་ཅིའང་མེད་པས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བས་བདག་ས་པའི་
 དགག་བྱ་འགའ་ཞིག་བཀག་པ་ཅམ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྟོམ་པར་
 བྱེད་པ་ནི་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན་ལ། བོད་བླུན་པོ་ཁ་ཅིག །ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་
 དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པར་འདོད་བཞིན་དུ། ཀུན་རྫོབ་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་
 པས་སྟོང་པར་བསྟོམ་པ་བཀག་ནས། དོན་དམ་བདེན་པ་དྲག་བདེན་དུ་བསྟོམས་པས་
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ནི། ཤར་ན་སྤྱལ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་གཟུང་
 ནས་སྤྱག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བ་ལ། ཤར་ཕྱོགས་ན་སྤྱལ་མེད་དོ་སྟོམ་དུ་གཟུང་བྱ་
 མ་ཡིན་གྱི། རྒྱབ་ཕྱོགས་ན་ཤིང་སྟོང་ཡོད་དོ་སྟོམ་དུ་གཟུང་པས་སྤྱག་བསྐལ་དེ་སེལ་
 བ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བར་འབྲེལ་མེད་ཅིང་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་
 ཡིན་པས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་གི་འང་ལུགས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་བདག་
 ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་རྒྱུད་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོོ་འདོགས་ཀུན་
 བདེགས་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གྲུབ་བོ།

རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱའི་ཚད་བཤད་པ།

ཨ གཉིས་པར་རང་རྒྱུད་པའི་དྲགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚད་བཤད་པ་ནི། དབྱུ་མ་ཐལ་

རང་གི་དགག་བྱའི་ཚད་གྱི་བྱུང་པར་མ་ཤེས་ན་ཐལ་རང་གི་ལྷ་བའི་བྱུང་པར་ཅིའང་མི་
 ཤེས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱའི་ཚད་མདོར་བསྐྱས་པ་
 ཞིག་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུ་མའི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ན་སངས་པར་བྱེད་པ་བསྐྱགས་པས།
 འདིར་ཡང་སྒྱུ་མའི་དཔེ་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་ན། སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐལ་གཞི་དེ་ཕྱི་
 དང་ཤིང་བྱ་སྟགས་རྟ་སྒྲང་སྟགས་སུ་སྐལ་བའི་ཆོན། སྒྱུ་མ་ཁན་རང་ཉིད་དང་།
 སྒྱུ་མའི་སྐྱགས་རྩས་གྱིས་མིག་བསྐྱད་པའི་ལྷ་དཔོན་པ་དང་། སྐྱགས་རྩས་གྱིས་མིག་མ་
 བསྐྱད་པ་གནས་དེར་ཕྱིས་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་རྟ་སྒྲང་དུ་
 སྒྲང་བ་ཡོད་ཀྱང་རྟ་སྒྲང་དུ་ཞེན་པ་མེད་ལ། གང་ཟག་གཉིས་པ་ལ་དེར་སྒྲང་དང་དེར་
 ཞེན་གཉི་ག་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་གསུམ་པ་ལ་དེར་སྒྲང་དང་དེར་ཞེན་གཉི་ག་མེད་དོ།
 དེ་ཡང་སྒྱུ་མའི་སྐལ་གཞི་དེ་ཤེས་པ་འབྲུལ་པའི་ངོར་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲང་བ་ཡིན་གྱི་སྒྱིར་སྒྱུ་
 མའི་སྐལ་གཞི་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲང་བ་མིན་ཞེས་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྷ་ན་སྒྲང་ཡུལ་ལ་
 འབྲུལ་བ་མི་སྟོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྱུ་མའི་སྐལ་གཞི་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲང་བ་
 ཡིན་ཀྱང་། སྒྱུ་མ་མཁན་ལྟར་ན། སྒྱུ་མའི་སྐལ་གཞི་དེ་སྐྱགས་རྩས་གྱིས་བསྐྱད་པའི་
 སྟོལ་མ་ལྟོས་པར་ཡུལ་གྱི་སྟོད་ལྷགས་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲང་བ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། སྐྱགས་རྩས་གྱིས་མིག་བསྐྱད་པའི་ལྷ་དཔོན་པ་ལྟར་ན་ནང་གི་སྟོས་བཞག་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྟོད་ལྷགས་ལ་རྟ་སྒྲང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་དག་དོན་ལ་
 སྒྱུར་ན། སྒྱུ་མའི་ལྷ་དཔོན་པ་མིག་བསྐྱད་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་རང་དགའ་
 བ་རྣམས་ལ་ཆོས་འདི་ཡོད་པར་སྒྲང་བ་ན། སྟོལ་སྒྲང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་
 པར་ཆོས་དེ་རྣམས་རང་གི་སྟོད་ལྷགས་སུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་

རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱ།

ཞུགས་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་ལ། འོན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པས་འདི་ལྷན་
 བཞག་པ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་སློབ་ལ་ལྷོས་ན་ཤིན་ཏུ་རགས་པས།
 བྱ་བའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ནི་མིན་ནོ། །ནམ་ཞིག་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དེས་
 བཟུང་བའི་བདེན་གྱུ་བ་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་བྱི་
 ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནང་གི་སློབ་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལུགས་ཡོད་
 པར་མི་འཛིན་པར་སློབ་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྡོད་ལུགས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཡང་ཆད་མས་མི་གཞོད་པའི་སློབ་དབང་གིས་བཞག་པ་རྣམས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་
 འདོད་ཀྱི་སློབ་དབང་གིས་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །
 སྐུ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་སློབ་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐུ་གྲུ་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་
 ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་བ་ནི། སྐུ་ལ་གཞི་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྤང་བ་
 དང་འདྲའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱང་རང་གང་ལ་སྤང་བའི་སློབ་དབང་གིས་ཡོད་པར་འཛིན་ག་
 ལ། ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྷ་བ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་
 འཛིན་ཀྱང་ཇི་ལྷ་བ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མིན་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་
 པའི་སློབ་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་མ་བསྐྱད་པའི་སྐྱེས་བྱ་གཞན་ལ་རྟ་སྒྲང་
 དུ་སྤང་ཞེན་གཉི་ག་མེད་པ་ལྷན་དུ་མ་རིག་པས་མ་བསྐྱད་པའི་འཕགས་པའི་ཇི་ལྷ་བ་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གང་ལ་ཇི་ལྷ་བ་མཐུན་པར་སོང་བའི་དོན་ཀྱན་ཇོབ་འདི་
 རྣམས་སྤང་བ་ཡང་མེད་ཅིང་སློབ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལུགས་སུ་གྱུ་བ་པར་
 འཛིན་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། དེ་ལྷ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་དཔེ་དོན་སྦྱར་བའི་ཚུལ་དེ་
 ལྷན་ཡིན་གྱི། སྐྱུ་མ་རྟ་སྒྲང་དུ་སྤང་ཡང་རྟ་སྒྲང་གིས་སྤོང་བ་ལྷན་དུ། བུ་མ་སོགས་

རྣམས་བྱམ་སོགས་སུ་སྤང་ཡང་བྱམ་སོགས་ཀྱིས་སྤོང་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
 དོན་དང་རང་སྤོང་གི་དོན་དུ་བྱས་ནས། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྤོང་ངོ་ཞེས་སྤྱི་
 ལ། ཁ་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་འདུས་བྱས་རྣམས་རང་སྤོང་ངོ་ཞེས་སྤྱི་བ་གཉི་ག་ཡང་ཆད་པར་
 ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཁོ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ཞིང་།
 དེ་འདོད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལ། འདུས་བྱས་ལ་འང་དེ་ལྟར་མཚུངས་
 གིང་། རང་སྤོང་ཡང་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་མིན་པར་ཐལ། རང་སྤོང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཀ་དངོས་སོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ། སྤྱི་གྲུ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཡུལ་རང་གི་སྤོད་ལྷགས་སྤྱི་བྱུང་པ་དང་། སྒྲོས་བཞག་པ་ལ་སྒྲོས་
 པ་གཉི་ག་ཡིན་ལ། སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤོད་ལྷགས་སྤྱི་
 བྱུང་པ་ནི་ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡོད་པར་འཛོག་ཚུལ་དངོས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལས་བརྒྱུག་ན་བདེན་ཡོད་
 དུ་འགྱུར་ཚུལ་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ལས་དགག་བྱའི་ཆད་ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདི་ལྟར་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ངས་ཏེ། སྤང་བ་ལས། དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 དག་ལ་ཡང་དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་རྣམ་པར་སྤོ་འདོགས་པའི་འབྲུལ་པའི་སྤོ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་འཕའ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་འགོ་བས་
 པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས་ཀྱང་། དངོས་རྣམས་སྤྱི་བ་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྲུལ་པ་གང་། །
 དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་
 ཉི་བར་བསྐྱར་པ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྩུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་

རང་སྤྱོད་པའི་དགག་བྱ།

དབང་གིས་བྱུང་ལ། དེས་ཀྱང་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་དངོས་པོའི་
 བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་ཉི་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་
 པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྒྱན་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་
 དང་། སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པ་
 མིན་པའི་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པར་ཐོག་མ་མེད་པའི་འབྱུང་
 པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྤང་བར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་དབྱུ་མ་སྤང་བ་ལས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 འདི་དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བར་མ་གྱུབ་པོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཚད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇལ་བའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་
 ཡོད་པར་གྱུབ་པ་ལ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་
 དམ་ལ་འཛིན་འཚམས་གཉིས་ཡོད་པ་ཐལ་རང་གཉི་གའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་གནད་ཏུ་
 ཆེ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རིག་ཤེས་ལ་དོན་དམ་ཏུ་
 བྱས་ནས་དེའི་ངོར་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་ཏུ་མེད་ཅེས་བཞག་པ་ཅིག་དང་། བདེན་པ་ལ་
 དོན་དམ་ཏུ་བྱས་ནས་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་ཏུ་མེད་ཅེས་བཞག་པ་དང་གཉིས་
 མོ། །དེ་ལ་འཛིན་འཚམས་དང་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་ཡང་སྟིང་ལ།
 དེའི་ངོར་གྱུབ་པ་འང་སྟིང་ཅིང་། ཕྱི་མའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དང་དོན་དམ་དེར་
 གྱུབ་པ་གཉི་ག་མི་སྟིང་དོ། །དེ་ཡང་བདེན་པར་གྱུབ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པའི་རིག་
 ཤེས་ཀྱི་ངོར་གྱུབ་དགོས་ཏེ། བདེན་པར་གྱུབ་ན་གནས་ལུགས་སུ་གྱུབ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གནས་ལུགས་སུ་གྱུབ་ཀྱང་བདེན་པར་གྱུབ་མི་དགོས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གྱུབ་ཀྱང་བདེན་པར་གྱུབ་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་རིག་
 ཤེས་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་ནས་སྟུ་གུ་རིག་ཤེས་དེའི་ངོར་མེད་པས་སྟུ་གུ་དོན་དམ་དུ་མེད་
 པར་བཞག་ནུས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་རིག་ཤེས་དེའི་ངོར་ཡོད་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་དུ་
 གྱུབ་པར་བཞག་མི་ནུས་ཏེ། སྟུ་གུ་རིག་ཤེས་དེའི་ངོར་མེད་ན་གནས་ལུགས་སྟུ་གུབ་
 དགོས་ལ། གནས་ལུགས་སྟུ་མ་གྱུབ་ན་བདེན་པར་མ་གྱུབ་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ཉིད་
 རིག་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པས་གནས་ལུགས་སྟུ་གྱུབ་པར་སོང་ཡང་། གནས་ལུགས་
 སྟུ་གྱུབ་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་གྱུབ་ཏུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་འདྲ་བའི་བྱུང་
 པར་མ་ཕྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགག་བྱའི་ཆད་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་ལ་འདོད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་པ་ནྟམས་བྱང་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་
 བཅོད་དང་རིགས་པས་གྱུབ་པ་གཉིས་མ་ཕྱེད་པའི་དབང་གིས་སྟོན་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལོ་ལྷ་བྱ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དང་། ཆ་པ་
 ལྷ་བྱ་ཡང་བདེན་མེད་བདེན་གྱུབ་ཏུ་སྟུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་པ་ཆེན་པོ་ནྟམས་བྱང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རང་གྱུར་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་མི་
 ལེན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པར་འགད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ནི་ཐ་
 སྙད་དུ་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པར་བཞེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ། མདོ་
 དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་
 དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ཡོངས་གྱུབ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན།
 ནྟམ་རིག་པས་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུབ་པ་སོགས་སྟུ་སྟུས་པ་
 འགོག་པ་ན། ཀུན་བརྟགས་ལ་འདོགས་བྱེད་དང་དེས་བརྟགས་པ་གཉིས་སྟུ་བརྟག་པ་
 བྱས་ནས། འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟོག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུབ་པར་འདོད་ན་

རང་སྤྱད་པའི་དགག་བྱ།

སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉིས་ལུ་པའི་འབྲེལ་
 པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེལ་ས། འདིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བཟོད་པ་དང་
 ཚིག་ཏུ་བཟོད་པའི་ཀུན་བདག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དངོས་པོ་
 ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བཟོད་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བཟོད་པ་ལ་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་དུ་སྐྱར་རས་
 གཟིགས་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱིས། འདི་ནི་ནལ་འཕྱོར་སྟོད་པ་བ་དག་ཀུན་བདག་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡིད་ལ་བཟོད་པ། རྣམ་པར་
 ཉོག་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བཟོད་པ་ཐ་སྐད་འདོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མཚན་ཉིད་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་ཀུན་ཚོ་བ་ཏུ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་
 དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་མི་རུང་བར་སྒྲོན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར།
 ཀུན་ཚོ་བ་ཏུ་དངོས་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གཞན་ཡང་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་སྐད་དུ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་
 ན། ཐ་སྐད་དུ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ལྡོམ་སུ་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་
 ན་ལྡོམ་ཡོད་དང་བདག་པ་ཡོད་མི་འགལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྡོམ་གྲུབ་ལ་ངོ་བོ་
 མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་སུ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དངོས་པོ་རྣམས་ལྡོམ་སུ་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉོག་གི་འབར་བ་ལས་ཅི་སྟེ་རྟུལ་ཕྱར་བ་ཀྱི་རིགས་མཐུན་པ་བསགས་པའི་གཟུགས་
 ཕྱོགས་སུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་ལྡོམ་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་བཟོད་ན་

རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱ།

དུ་གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་དེས་སྐར་འདེབས་སེལ་བ་དགོངས་
 འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་ཞིང་། འདིས་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་སོགས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་
 མེད་པར་གསུངས་པ་སོགས་ལ་སྦྱེའི་བཞིན་དུ་གཟུང་དུ་མི་རུང་བར་དོན་དམ་པར་སྐྱབ་
 མེད་པ་སོགས་སུ་གཟུང་དགོས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་
 ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ངེས་དོན་བདེན་པར་གཏན་ལ་ཕབ་བར་དབྱ་མ་སྒྲུང་བ་
 ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུངས་ཀྱི་ཚིག་མངས་བར་འབྱུར་བས་མ་བྱིས་
 མོ། རྟེན་མ་ཟད་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཚད་མ་སྒྲེབ་དུན་གྱི་རང་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་
 པ་ཕལ་ཆེ་བ་དབྱ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པར་ཚད་ཆེན་དང་དབྱ་མ་སྒྲུང་བ་
 ལས་བཤད་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན་པར་ངེས་མོ།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཡི་ཤེས་སྒྲིང་པོས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་ལས། དངོས་པོ་ཅམ་གང་ཡིན་པ་ནི་
 ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱས་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་མཐུན་པར་དོན་ཇི་སྟེད་རྒྱ་ལས་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་རིག་སྟེ། ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་མཐུན་པར་དངོས་པོ་ལ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་མིག་ཤེས་སོགས་ལ་གཟུགས་
 སོགས་རྒྱུས་ལྷལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱི་སྒྲོད་ལྷགས་སུ་གྲུབ་པར་གནས་པ་ལྟ་བུར་
 སྒྲུང་བ་འདི་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་པས་སྒྲུང་ཚུལ་འདི་མེད་པར་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་སུ་ཞིག་སྟེ།
 འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་ཚུལ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་གནས་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་ཀྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན། དངོས་པོ་
 རྒྱུས་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་དོན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་

ཀྱང་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་དོ་
 བོ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྐབས་སྐབས་ལས་ཤེས་སོ།
 །དེའི་ཕྱིར་དངོས་སྐྱ་བ་དངོས་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོན་དམ་དུ་འདོད་ལ། སྐྱོབ་
 དཔོན་འདི་དངོས་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཀུན་རྫོག་ཡིན་པར་བཞེད་པས།
 དངོས་སྐྱ་བས་དོན་དམ་དབྱུང་པའི་ཀུན་རྫོག་དུ་འདོད་པར་བཤད་དེ། བདེན་གཉིས་
 ལས། འག་འཁྱིལ་གིས་ནི་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ལ་གཞན་དག་གིས་ནི་ཡང་དག་
 པ་ཁོ་ནར་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་མདོའི་ཆོག་འདི་ལེགས་པར་བྱངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 མོ། །འདི་ལྟར། གཞན་གྱིས་དོན་དམ་བྱས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོག་
 ལྟེ། །གཞན་གྱི་མར་འདོད་གང་ཡིན་དེ། །གཞན་གྱི་རྒྱུང་མར་ཡང་འདོད་བཞིན།
 ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་ཞེས་པ་ནི་ཡང་
 དག་ཀུན་རྫོག་ཁོ་ནར་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །ཐེན་བ་བྲགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་བཞེད་པས་དངོས་སྐྱ་བའི་ཀུན་རྫོག་དབྱུང་པའི་དོན་དམ་དུ་
 འདོད་པ་འགོག་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདེན་གཉིས་ལས།
 སྒྲིབ་དུ་འབྱེད་ཡང་དོན་བྱེད་དག །ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་ནུས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀུན་རྫོག་གི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་པའི་རང་འབྲེལ་ལས།
 ཤེས་པ་གསལ་བའི་རྣམ་པ་སྒྲིབ་བ་ཅན་དུ་འབྱེད་ཡང་། ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་བ་བཞིན་དུ་དོན་
 བྱེད་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས། རྩ་ལ་སོགས་པ་དང་
 སྒྲིབ་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ།
 །དངོས་སུ་ན་འདི་གཉིས་ནི་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངོ་ཐོ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཁོ་ནའོ།
 །ཞེས་བཤད་ཅིང་། དངོས་སུ་ན་ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས།

རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱ།

དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་མེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་མེད་པའི་ཡོད་
 མེད་གྱི་བྱུང་ཡོད་པས་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་པར་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དབྱེ་མ་རང་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཁས་
 ལེན་པ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་སྐད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་གི་
 ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཆེས་གསལ་བ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལོག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པའི་ལོག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་
 བྱངས་པའི་ཡང་དག་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་སྦྱེད་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་
 རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་པས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་སུ་
 སྦྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་པར་འདོད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་རྟོག་བཏགས་འབའ་ཞིག་
 པར་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། རྟོག་བཏགས་འབའ་ཞིག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 མཚུངས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་དང་ཡང་དག་པ་ཡིན་མ་ཡིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་
 རིགས་པ་ལ་སློ་བ་ཕྱོགས་པ་སྤྱད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡང་དག་ཀུན་
 རྫོབ་དང་རྫས་གྲུབ་གྱི་དངོས་པོ་ཁས་བླངས་ཕྱིན་ཆད་ཆོལ་བ་རྟོགས་ལྡན་ཡིན་ན་ཐ་སྐད་
 དུ་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་
 རྒྱུད་པའི་ལུགས་གྱི་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་ལའང་ཟིན་ནས། རང་རྒྱུད་པ་དག་དགག་བྱ་
 དེ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་གལ་ཆེ་བ་མདོ་ཙམ་ཞིག་
 བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡབ་སྐུས་མཇུག་བ་དང་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྟས། ཆོགས་ལས་སོར་སོ་གཞན་མེད་དེ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་གཅིག་དང་དུ་བུལ་གྱི་

དྲགས་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་ལ། འོན་ཀྱང་སྤང་བ་ལས་རིགས་པ་གཞན་ཡང་
 མང་དུ་བཤད་མོད། བོད་དག་ལ་འང་གྲགས་ཆེ་བར་སྤང་བས་དྲགས་འདིའི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ཅུང་ཟད་བཟློད་མ་ དྲགས་དགོད་པ་དང་། རྩལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བའི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་པའོ།
 རྩལ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱབ་པ་ཆད་མ་གང་གིས་བྱབ་པ་ནི། དྲགས་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་
 ཡོད་པ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་ཆད་མ་གསུམ་དགོས་ཏེ། བདེན་
 པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་ཆད་མ་དང་། དྲགས་དེ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་
 གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པར་ངེས་པའི་ཆད་མ་དང་། བདེན་པར་ཡོད་མེད་དངོས་འགལ་དུ་
 ངེས་པའི་ཆད་མའོ། །དེ་ཡང་ཡོད་མེད་གཉིས་གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལ་ཕྱང་
 གསུམ་སྲིད་པའི་སྒྲོ་འདྲོགས་བཅད་ནས་སྒྲོ་བ་ཕྱོགས་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་འགལ་དུ་
 ངེས་པར་བྱེད་ནུས་སོ། །བདེན་ཡོད་དེ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཡིན་པས་
 དྲགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྐྱམ་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་དྲགས་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། དྲགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཞུགས་པ་
 ལ་ནི་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཡིན་དྲགས་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དགོས་
 བྱིང་། བདེན་ཡོད་ཀྱང་ཡིན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པར་ཆད་མས་ངེས་པ་
 ནི། གཅིག་དང་དུ་མ་གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་གྱིས་ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་གཙོད་
 པའི་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མས་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མའི་གཉིས་

རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱ།

ཡིན་དང་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་སྟིང་པའི་སྒྲོ་འདྲེགས་བཅད་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་
 པར་ཡོད་པ་ལའང་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕུང་
 གསུམ་སྟིང་པའི་སྒྲོ་འདྲེགས་ཚད་ནས་སྒྲོ་བ་ཕྱོགས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་
 དུ་བྲལ་དང་བདེན་ཡོད་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྟིང་པར་ངེས་རྒྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་
 ཚེས་སྟུབ་པ་ལ། བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་སྟུབ་པ་དང་། བདེན་པའི་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་
 སྟུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་ན་ཆ་མེད་ཡིན་དགོས་པས། ཆ་
 མེད་དགག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པའི་གཅིག་ཁེགས་ལ། ཆ་མེད་འགོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 འདུས་བྱས་གྱི་ཆ་མེད་དགག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆ་མེད་དགག་པ་ལོ། །དང་
 པོ་ལ་འདུས་བྱས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་མེད་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དུས་གྱི་ཆ་མེད་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཆ་མེད་དུ་འདྲོད་པའི་
 གཤེད་པས་ནས་གནས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་བར་མེད་གཉིས་ཚེས་ཅན། ཕྱད་པར་ཐལ།
 ཡུལ་གོ་ས་གཞོན་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་གང་ཞིག་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱད་དམ། ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཕྱད། དང་པོ་
 ལྟར་ན་གོ་ས་འབྲེས་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན་རྒྱལ་ཕྱན་ཇི་ཙམ་བསགས་ཀྱང་བོངས་
 ཚོད་ཆེར་འགོ་མི་སྟིང་པར་ཐལ་ལོ། །ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཕྱད་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་མ་
 ཕྱད་ན་ཆ་མེད་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པ་སོགས་ལ་དུས་ཆ་དགག་པ་ནི།
 དངོས་རྒྱུ་དངོས་འབྲས་སུ་འདྲོད་པའི་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་བར་
 དུ་སྐད་ཅིག་གཞན་གྱིས་ཚད་དམ་མ་ཚད། དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་རྒྱུ་དངོས་འབྲས་
 ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོད་
 དམ། ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཚད་གཅིག་གིས་མ་ཚད་པ་དང་པོ་ལྟར་ན་དུས་འབྲེས་པར་

འགྱུར་ཞིང་། འདྲོད་ན་རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 ཆ་མེད་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆ་མེད་དགག་པ་ནི། ནམ་མཁའ་རྩབ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་བྱམ་པའི་ནང་གི་ཁོང་སྟོང་ལ་བྱབ་བའི་ཆ་དེས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱམ་པའི་ནང་
 གི་ཁོང་སྟོང་ལ་བྱབ་བམ་མ་བྱབ། བྱབ་ན་ཤར་རྩབ་ཀྱི་བྱམ་པའི་ཁོང་སྟོང་ཐ་དད་མེད་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤར་ཀྱི་བྱམ་པར་རྒྱ་ནམ་སྤྲུག་པ་ན་རྩབ་ཀྱི་བྱམ་པ་རྒྱས་
 བའང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་བྱབ་ན་ནམ་མཁའ་ཆ་མེད་ཡིན་པ་ཉམས་སྟེ། ནམ་མཁའ་
 ཤར་རྩབ་ཀྱི་བྱམ་པའི་ཁོང་སྟོང་ལ་བྱབ་པའི་ཆ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རིགས་པ་འདིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཆ་བཅས་སུ་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་འགྱུར་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀ་
 བའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བའི་ཆ་དེས་བྱམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་ངམ་མ་སོང་། སོང་
 ན་ཀ་བའི་རང་བཞིན་དང་བྱམ་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཀ་བྱམ་ཡང་
 བཅུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །མ་སོང་ན་ཆོས་ཉིད་ཆ་མེད་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་ཆ་དེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡུལ་
 དུ་སོང་ངམ་མ་སོང་། སོང་ན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱིས་དག་པ་གཉིས་ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་འདྲོད་ན་ས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་
 ཉིད་ལ་སྒོ་བྱར་བྱི་བྱལ་གྱི་མཐོང་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །མ་སོང་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཉམས་སོ། །ཁ་
 ཅིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཆ་ཤས་མེད་རྟེན་ལ་སོགས་པས་བྱེ་བའི་ཆ་ཤས་ཡོད་ཅེས་
 ཟེར་རོ། །ངོ་བོའི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། རང་གི་ངོ་བོས་བྱབ་པའི་ཆ་
 ཤས་མེད་པ་ལ་བྱེད་དམ། བའང་གི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་ཆ་དེ་ལ་རིགས་མི་
 འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ་བྱེད་དམ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཐ་དད་མེད་པ་

རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱ།

ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྷར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པར་ཐལ་ལོ།
 གཉིས་པ་ལྷར་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པར་ཐལ། གང་གི་སྒོ་
 ནས་ཤེས་བྱར་འདྲིལ་པའི་ཆ་དེ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་སྒོ་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་ཡིན་པར་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
 ལྷར་ན་བདེན་པའི་སྒྲིབ་མེད་པ་དང་། བདེན་པའི་འགག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཆ་ཐ་དད་
 མེད་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཆ་ཐ་དད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྒྲིབ་མེད་འགག་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
 དངོས་མེད་བྱམ་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་ཞིང་། དགག་པ་ཡིན་ན་གཅིག་
 ཡིན་པས་བྱུང་བ་པར་ཐལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དང་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྒྲིབ་ཡང་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་ཆད་པའི་སྤང་འདས་ཡིན་ན་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་པར་
 ཐལ་ལོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་ཀ་བ་ལ་བྱུང་བའི་ཆ་ཡིན་ན་བྱམ་པ་ལ་བྱུང་བའི་ཆ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་
 དེ་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཀ་བྱམ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དོ།
 འདི་དག་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྒྲེ་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཆགས་ན་ཆོས་ཉིད་
 ཆ་མེད་ཡིན་པ་སོགས་གཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་འང་ཁས་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ།
 བདེན་པའི་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་སྐྱབ་པ་ནི། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་དུ་མར་མ་
 བྱུང་སྟེ། བདེན་པའི་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དུ་མ་ནི་གཅིག་བསགས་པ་
 ལས་པའི་གདགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ནི་སྤར་ཆ་མེད་བཀག་པས་འབྱུང་བོ། །དེ་
 ལྷར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆ་བཅས་སུ་བྱུང་བ་ན་ཆོས་རིམ་ལུགས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་

ཡོད་པས་བྱུང་ལ། སྒྲིང་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོ་ལ་སྤང་བའི་
 ཆོ་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྤང་ལ། དེ་ལྟར་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ནི་ཆོས་རྒྱན་
 པ་ལ་འཐད་ཀྱང་། སྒྲོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་
 ལུགས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན་ན་ཚུལ་དེ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་
 གནས་ནས་སྤང་ཚུལ་གཞན་དུ་སྤང་བ་རྒྱན་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། བདེན་པར་བྱུང་ན་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་བཅས་བདེན་
 པར་བྱུང་ན་ཆ་ཆ་ཅན་དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བའི་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདྲོད་
 ན་བྱུང་པ་དང་བྱུང་བའི་མཚུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དོ་བོ་ཐ་དད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།
 རིགས་པ་འདིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་བྱུང་བ་བདེ་སྒྲག་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་
 ཉིད་བདེན་པར་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ནི་གཅིག་དང་དུ་བྱལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་མདོ་
 ཅུང་ཡང་རྣ་ལམ་དུ་བྲགས་པའི་སྤྱན་པོའི་ཆོད་འཛོག་ཡིན་པས་སྒྲིང་པོ་ཅི་འང་མེད་དོ།
 བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དཔེར་བྱེད་པ་ནི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དངོས་
 སྤྱོད་པས་བདེན་མེད་ཆད་མས་ངེས་ཟིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཐུན་དཔེར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཞི་གཅིག་གི་སྤྲོད་དུ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་ཆད་མས་གཏན་ལ་ཐེབས་ན་ཆད་མ་དེའི་
 བྱད་པས་ཆད་མ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྒྲོ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ཅུང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྲོད་དུ་བདེན་མེད་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མཐུན་དཔེར་བྱེད་པ་ཅི་སྐྱུ་
 ན། སྤྱོད་སོགས་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པས་ནི་སྤྱོད་སོགས་བདེན་པར་སྤང་བ་འདི་
 སྤང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཇི་
 ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མི་བདེན་པར་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་མགོ་བ་དག་གིས་ཀྱང་ངེས་ཟིན་པས་
 དེ་ཉིད་དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། །དེ་ཇི་ལྟར་ངེས་ན་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དབྱུ་མ་

རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱ།

ཕ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་མེད་དུ་ངེས་ན་གཟུགས་བརྟན་དུ་ཡང་མི་བདེན་པར་ངེས་
 དགོས་པས་དེ་འདྲ་བའི་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སྤྱོད་མཆད་གྱིས་མ་ངེས་ཀྱང་།
 གཟུགས་བརྟན་དེ་བྱུང་བཞིན་དུ་སྤྱང་ཡང་བྱུང་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པར་བདེ་ལ་བྱང་བའི་
 འཛིག་རྟེན་ཡལ་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ངེས་ཟིན་པས། བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་དེ་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པར་ངེས་ཟིན་ལ། ལྷ་གྲུ་དང་བྱམ་པ་
 སོགས་པས་ནི་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པའི་ཆད་ཅམ་ཡང་ངེས་པས་དེའི་ཕྱིར་
 ལྷ་གྲུ་སོགས་དང་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བདེན་མེད་དུ་ངེས་དཀའ་སྤྱོད་
 སྟོན་ཏུ་ཆེ་བས་གཟུགས་བརྟན་དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་པར་
 ལྷ་པོ་ཤེས་རབ་བྲལ་བ་དང་། མཐུན་དཔེ་སྤྱོད་པས་སྟོན་ཏུ་ཆོག་མཆེ་བར་སྤྱང་ངོ་།
 གཟུགས་བརྟན་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པར་ངེས་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤྱང་བ་ལྟར་
 ཡང་མི་བདེན་པར་ངེས་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དགོས་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་ལོག་
 གི་དབྱེ་བ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་འདི་
 རྒྱན་ལས་བྱེད་མ་དམིགས་པར་བཤད་ཅིང་། ཆོས་གང་ལ་འང་བདེན་པའི་གཅིག་
 དང་དུ་མ་གང་གི་འང་དོན་སྟོ་མི་འདོགས་པར། བདེན་པའི་དོན་སྟོ་འདོགས་པ་ལུང་པོ་
 གསུམ་པའི་དོན་གྱི་སྟོ་འདོགས་སྤྱོད་མེད་པས་ཐ་སྦྱད་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྦྱད་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་ལ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅ་ཤེ་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ཅེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་དབྱེ་མ་སྤྱང་བ་སོགས་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལས་
 ཀྱང་མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་རིགས་པ་ལཤད་པ་ལ་དེ་རྗེ་གཟིགས་མའི་གཏན་ཆོག་ས་
 ཞེས་གྲགས་པས། དེ་ལ་རང་རྒྱུད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ལཤད་ན། ལྷ་

གུ་ཚེས་ཅན། བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་
 དང་རྒྱ་མེད་གང་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་འདི་ཙམ་ཤིའི། བདག་ལས་མ་
 ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་དུ་རང་རྒྱུད་པ་དག་འཆད་ལ།
 ཚིག་གསལ་ལས་དྭགས་སྦྱར་དེ་ལྟར་འགོད་པ་གཞུང་དེའི་ཚིག་དོན་ཡིན་པ་བཤགས་པ་
 ཡིན་གྱི། སྦྱར་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། བདག་གཞན་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དྭགས་འགོད་དུ་མི་རུང་བར་སྐྱབ་བྲགས་པ་ཡང་མི་བཞེད་དོ།
 འོན་ཀྱང་བདག་སྐྱེ་སོགས་གསུམ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་མི་སྦྱིད་པར་ཐལ་རང་གཉི་ག་མཐུན་
 ཡང་། གཞན་སྐྱེ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་མི་སྦྱིད་པར་འདོད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་
 པ་ཐ་སྟོད་དུ་གཞན་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པས། གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་ངེས་པར་དོན་དམ་གྱི་
 བྱུང་པར་སྦྱར་གྱི་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་
 མ་བཤད་ཅིང་། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུས་དང་འཕགས་སེང་སོགས་སྐྱེ་འབྲས་ཇུས་གཞན་
 བཞེད་པར་དེ་དག་གི་གཞུང་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཐལ་རང་ལ་
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་ཐ་སྟོད་དུ་འང་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་སློ་མིག་
 ལྷག་དོག་གི་དུག་རྒྱས་མ་བསྟན་པ་དག་གིས་གསལ་བར་དྭགས་པར་འགྱུར་རོ།
 སྦྱར་བ་འགོད་པའི་རྩལ་འདི་ཡང་དབྱུ་མ་སྤང་བ་ལས། གང་དག་དོན་དམ་པར་རང་
 དང་གཞན་དང་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་བུལ་བ་དེ་དག་ནི་ཡང་
 དག་པར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་པནོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །རང་དང་གཞན་གྱིས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་སྦྱབ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་
 འགོག་པ་ཤེས་སྤྲི་ཞིང་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྦྱར་བ་མི་འཐད་

རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱ།

པར་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་པས། འདིར་དབྱུ་མ་སྤང་བ་ལས་ལག་དཔའི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་བཟྃ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་རྟག་པའི་རྒྱུ་
 ལས་སྐྱེ་འཇམ་མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ། དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་
 མི་སྤྱིད་པར་དངོས་པོ་རིམ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྐྱེ་བའམ་ཡང་ན་ལན་གཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ལས་
 སྐྱེ་ན་འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཞིག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་འཇམ། འབྲས་དུས་ན་མ་ཞིག་པ་ལས་སྐྱེ།
 དང་པོ་ལྟར་ན་ཞིག་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་རྒྱུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མེད་དུ་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་བས་བསྐྱེད་བྱ་
 བསྐྱེད་བྱེད་དུ་འགལ་ལོ། །འོན་ཏེ། མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ད་ལྟར་བའི་དངོས་
 པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དུས་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་
 འབྲས་དུས་ན་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱུ་དངོས་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐྱད་
 ཅིག་ལྷ་ཕྱི་དེ་གཉིས་པར་མ་ཆ ད་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཆོད་དམ་
 ཕྱོགས་གཅིག་གིས་མ་ཆོད། དང་པོ་ལྟར་ན་དུས་མཉམ་དུ་ཐལ་བ་སོ་ན་གནས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་དུས་མཉམ་གྱི་ཆ་བཅས་སུ་སོང་བས་ཆ་མེད་ཉམས་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 བདེན་པར་བྱུང་བ་ཉམས་པས་རྒྱུ་འབྲས་དོན་དམ་པར་གཞན་ཡིན་པ་ཁེགས་སོ། །
 ཞེས་རྒྱས་པར་ལག་དཔའི་དོན་དེ་ལ་ནས་བཟྃ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤང་བ་ལས་
 གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། དངོས་པོ་ཆ་ཤས་མེད་པ་དུས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པ་
 གཉིས་ལ་ནི་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གཉིས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅེས་དང་། འོན་ཏེ་
 ཕྱོགས་གཅིག་གིས་མ་ཆོད་པ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་

ཉེག་ན་དེའི་ཆོས་སྐད་ཅིག་མཆོག་ལས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དུས་
 མཐའི་མཚན་ཉིད་མི་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་
 མཐར་། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅེས་གཞན་སྐྱེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་བཀག་ལ། ཡང་སྤང་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་སློབ་
 དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས་དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་མྱ། གཞན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལྟོག་པ་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟབ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་གནོད་པ་
 ཅན་གྱི་ཆད་མ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པས་མི་དྲག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་དང་འདྲའོ། །འབྲུག་པོ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་
 ཆད་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། དེ་ལ་འདི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། སྐྱེ་བ་
 དག་གི་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྐད་དུ་ནི་གཞན་ཉིད་ཅམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་ས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པས་ཐ་
 སྐད་གདགས་པར་ནི་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྤར་བསྐྱན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་
 ཅིག་འདི་ལ་མ་ངེས་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཇོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲེལ་པ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་སྤྲེགས་ཅན་རྣམས་རྒྱ་གཞན་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་
 དངོས་སུ་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་བཇོད་པ་དེ་དག་ལ་
 སློབ་དཔོན་གྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཤད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་གཞུང་ལུགས་
 ཀྱིས་གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་བསྐྱན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་ཐ

རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱ།

སྒྲུང་དུ་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པ་དང་། །སྐྱེ་སྐྱེ་གསལ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་
 བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་གཞན་སྐྱེ་མེད་པས་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས་ཅེས་པ་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དང་།
 དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་འདི་ལ་མ་ངེས་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 རྟེན་ཞེས་པ་སྐྱབས་ལེགས་ལྡན་གྱི་དྭགས་སྦྱོར་དེ་ལ་ཆོག་གསལ་དུ་སྦྱོན་བརྒྱུད་པ་ལ་
 བསམས་པར་མངོན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞན་སྐྱེ་ཐ་སྒྲུང་དུ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་བྱུང་བྱུང་
 བ་ནི་དྭགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ངོས་འཛིན་ཕྱར་གསལ་གྱིས་བྱུང་པར་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། དུ་
 མས་དུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་
 བྱེད་པའང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རྒྱུད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་འགོག་གི་
 རིགས་པ་ཞེས་བྲགས་པའི་དོན་བཤད་ན། དྭགས་འགོད་པ་ནི་སྐྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། དོན་
 དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་རྒྱུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་མི་
 སྐྱེ། རྒྱུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་སྐྱེ། དོན་དམ་པར་རྒྱུ་དུ་མ་ལས་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་མི་སྐྱེ། དོན་དམ་པར་རྒྱུ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར། ཚུལ་སྐྱབ་པ་ལ། བྱུང་པ་སྐྱབ་པ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་དྭགས་ཀྱི་བྱུང་པ་སྐྱབ་
 ཚུལ་དང་རིགས་འདྲ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ། སྐྱུ་དང་པོ་གཉིས་འགོག་པ་རྟེན་
 གསུམ་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་ན། མིག་དབང་གིས་མིག་དབང་གཉིས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེད་དམ་
 མིག་ཤེས་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་སྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལོང་བར་ཐལ།
 མིག་དབང་ལས་མིག་ཤེས་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འང་འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལོང་བར་ཐལ། མིག་དབང་སྐད་ཅིག་གཉིས་འབྱུང་ནས་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།

ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེད་གཤམ་གྱི་རིགས་པ་ཞེས་གྲགས་
 བའི་དོན་ལའད་ན། ཁ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡང་མ་སྐྱེ། མེད་པ་ཡང་མི་སྐྱེ། ཞེས་སྒྲོར་བ་
 ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། རང་སྡེ་དངོས་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་མེད་པ་
 ཡང་མི་སྐྱེ་བར་ཚད་མས་བྱབ་ཅིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་མེད་ངེས་སྐྱ་ལས་སྐྱེ་
 བར་ཁས་ལེན་པའི་སྐོལ་བ་སུ་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་པ་དེ་སྤང་བར་འདོད་ནས་ཁ་ཅིག་
 སྐྱེད་ཀྱིས་ན་ཡོད་པ་སྐྱེ་འཕམ་མེད་པ་སྐྱེ་ཞེས་བརྟག་པ་བྱེད་པ་དེ་དང་འབྲས་སྤྱི། དེ་གཉིས་
 སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྡེ་སུ་ཡང་མེད་དོ། འདས་ན་ཡོད་པའི་སྐྱ་གྲུ་སྐྱེ་འཕམ་མེད་
 པའི་སྐྱ་གྲུ་སྐྱེ་ཞེས་དཔྱད་ན། སྤྱིར་ཡོད་པའི་སྐྱ་གྲུ་སྐྱེ་ལ་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་མེད་པའི་སྐྱ་
 གྲུ་སྐྱེ་ལོ། ཞེས་རང་སྡེ་དངོས་སྐྱ་བ་དང་དབྱུ་མ་པ་གཉི་ག་ཁས་ལེན་པ་བྱུང་པར་མེད་
 པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱ་གྲུ་བདེན་པར་བྱབ་ན་དེ་མི་འཐད་དེ། སྐྱ་གྲུ་དེ་བདེན་པར་ཡོད་ན་
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་དགོས་པས་རང་གི་སྐྱེད་ཀྱིས་ན་འང་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་སྐྱ་
 སྐྱེད་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་སྐྱེད་ཀྱིས་ན་མེད་པར་བདེན་ན་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་མེད་དགོས་པས་ན་མ་མཁའི་པར་བཞུགས་དུ་སྐྱ་སྐྱེད་མི་ནུས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ།
 དེའི་ཕྱིར་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། ཞེས་ལའད་པར་བྱལོ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་
 རི་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐྱབས་སུ་ལའད་པར་བྱལོ། ཐལ་རང་བྱབ་མཐའི་ནམ་དབྱེ་གང་
 ལ་ཡང་། འདམས་ལོང་དུ་མས་སྤང་ཆེན་བརྟགས་པ་དང་། མཚུངས་ཀྱང་ད་དུང་
 དབྱུ་མར་ཁས་འཆེ་བ། ཡུགས་ཀྱི་སྒོ་ལྷན་མཁའ་པའི་གཞུགས་བརྟན་མཚར་།
 བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱའི་ཚད་ལའད་པ།

ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ།

དབྱིབས་སོགས་གང་ཡང་ངའི་མཚན་གཞིར་འཛོག་པ་ལ་རིགས་པས་གནོད་པ་འབབ་
 རྒྱལ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུང་པོའི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གང་ལས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་པའི་ངའི་མཚན་གཞི་ཡང་མེད་པས། མ་བདགས་པ་ན་ང་ཞེས་བའི་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་
 འདི་ལ། ང་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་འབྲུག་པའི་གཞི་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་བདགས་ན་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་རྟོག་པས། དེའི་ཕྱིར་ང་ཞེས་པ་ནི་རྟོག་པས་བདགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དོན་
 འདི་ནི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། སྐྱེས་བུ་ས་མིན་རྒྱ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་སྤྱང་
 མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀུན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་སྐྱེས་བུ་
 གང་། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ནི་གང་ཟག་དང་ངའོ། །
 ས་མིན་ནས་རྣམ་ཤེས་མིན་གྱི་བར་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དུག་གི་ཆ་ཤས་དང་།
 ཀུན་མིན་ཅེས་པས་ཁམས་དུག་གི་ཚོགས་པ་གང་ཟག་ཏུ་འཛོག་པ་བཀག་ཅིང་། ཀྱང་
 པ་ཐ་མས་ཁམས་དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གང་ཟག་ཏུ་འཛོག་པ་བཀག་གོ། གང་
 ཟག་རྟོག་པས་བཞག་ལུགས་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་པས་
 བཞག་ལུགས་དེ་དང་འདྲ་ལྟ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་
 གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་སྒོས་སྒྲུབ་བྱ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་
 སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀུན་ཤེས། །སྐྱེ་བ་མེད་དང་སྐྱེ་བ་གཉི་
 གར་མི་རྟོག་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ང་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་བདགས་པའི་དོན་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་པ་བཙལ་ན་ངའི་
 མཚན་གཞི་མི་རྟོག་པ་ལྟར་བུམ་པ་དང་ཀ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་བདགས་པའི་དོན་དེ་ཇི་
 འདྲ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དུས་ན་འང་བུམ་པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་སོགས་གང་ཡང་

བུམ་པའི་མཚན་གཞིར་མི་རྟེན་པར་ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་
 པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་སྤྲོ་འཕེལ་ན། འིན་རྟེན་འདོད་དེ། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པར་
 བྱུང་ཅིང་ཆོས་ཅན་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་ན་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་རྟོག་པས་བཏགས་
 པ་ཅམ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་སྤྲོ་དུ་རྒྱག་ནའང་། ཆོས་ཅན་དང་
 ཆོས་ཉིད་ལ་བདེན་པར་བྱུང་མ་བྱུང་གི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་
 ལྟར་མེད་ཅེ་ན། བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་བདེན་མེད་དུ་སྤྲོ་བ་
 པའི་རིགས་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་དང་རྣམ་མཁྱེན་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་བ་གསུམ་
 ཚད་མས་འབྱུང་མི་འབྱུང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བུམ་པ་ཆ་བཅས་སུ་སྤྲོ་བ་
 པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཆ་བཅས་སུ་སྤྲོ་བ་པ་ལ་འབྱུང་དཀའ་སྤྱི་ཅིའང་མེད་པར་གོང་དུ་བཤད་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་བདེན་མེད་དུ་སྤྲོ་བ་པ་
 སོགས་པ་ལ་ཆེ་བ་ཁྱད་པར་ཅིའང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པ་བདེན་པར་བྱུང་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་བྱུང་པའི་ཕྱིར་། འདོད་
 ན་ཆོས་ཉིད་དང་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཅན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བདེན་པར་བྱུང་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རྟགས་ཁས། ཁྱབ་
 སྤྱོད་ བདེན་པར་ཡོད་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་། དེར་ཐལ། རེས་
 འགའ་ཡོད་རེས་འགའ་མེད་ན་སྟོ་བྱུར་བ་ཡིན་དགོས། སྟོ་བྱུར་བ་ཡིན་ན་གནས་
 ལུགས་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་། འདོད་ན་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་
 པའི་ཆོ་ནའང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་པར་བྱུང་པར་ཐལ། །
 ཁྱོད་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རྒྱལ་འདི་ནི་ཙ་ཤེ་

ཐལ་འགྲུར་བའི་དགག་བྱ།

ལས། བྱ་བ་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་མེད། ཅེས་སོགས་དང་། འབྲུག་པ་ལས། སྒྲིབ་
འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱན་
པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རྟོན་དམ་པར་བྱོད་འཇལ་
བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོན་དམ་པར་བྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་ཆད་མས་
མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་པ་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །འདོད་ན་
རྟོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་དང་རྟོན་དམ་པར་ཀུན་རྫོབ་མ་གྲུབ་པ་སོགས་སྤྲུལ་
པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆད་མས་རྟོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་
འཇལ་ལོ་ཞིན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆད་མ་ཅེས་པ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
འཇགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་ལ་འདོད་དམ་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་འདོད། སྐབས་
སྐབས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལས་འོས་གཞན་མེད་དོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ལམ་བཤེན་འདུས་མ་
བྱས་སུ་ཐལ་བས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པའི་བདེ་ཅུང་ལའང་སློབ་མ་ཕྱོགས་པ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
ན་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཀུན་ཆད་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
ཉིད་ཡིན་ན་རང་ཉིད་རང་གི་འཇལ་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
ན་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་
ཡིན་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་
བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་པས་བྱུང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་ན་
ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་སྐྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་རིགས་པ་འདིས་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བྲལ་བར་བྱེད་དོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་

རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བཟུས་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཅེ་ན། འོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བཟུས་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བཟུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤངས་པ་
 མཐར་ཐུག་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བཟུས་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བཟུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 རམ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་འབྱུང་བ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བཟུས་པར་འབྱུང་བ་ལ་
 རག་ལས། དེ་འབྱུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་བྱུང་བ་ལ་རག་ལས་པས་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་
 བརྟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤངས་པ་མི་སྤྱིད་
 པར་ཐལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཆོས་ཅན། ལམ་སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་
 གསར་དུ་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། གདོད་མ་ནས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་བདེན་
 པར་བྱུང་བ་བྱད། འདོད་ན་ལམ་སྒྲོམ་པའི་འབད་ཚོལ་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ།
 གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཆ་བཅས་ཡིན་ན་བདེན་པར་བྱུང་བ་ཉམས་སོ། །ཆ་མེད་ཡིན་ན་
 མྱོང་ཉིད་ཉི་ཤུར་ཡང་དབྱེར་མི་རུང་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་དག་ཆོས་ཅན་ཀུན་ཚྲོབ་ལ་ཉི་
 ཤུར་ཡོད་པའི་ལྷོག་པས་བྱེ་བ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཅེ་ན། དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 དང་། །སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྤྱོད་གཞི་ཆོས་ཅན་ཀུན་ཚྲོབ་པའི་
 དབང་གིས་བྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྒྲོས་ཤིག །གཞན་ཡང་དོན་དམ་པར་དངོས་མེད་ཅམ་
 བྱུང་བམ་མ་བྱུང་། བྱུང་ན་དོན་དམ་པར་ཀུན་ཚྲོབ་ཅམ་ཞིགས་པ་ཉམས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ཞིགས་པར་ཐལ། དངོས་མེད་

ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ།

ཅམ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་དངོས། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་བྱེད་བཀག་གྱུར་ཁྱབ་
 བྱ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་
 གཏུགས་པ་མེད་པར་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཡི་གེ་མངས་པར་འགྱུར་བས་དེ་
 ཅམ་ལས་མ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་
 བདེན་མེད་རིགས་པས་གྲུབ་ན་རིགས་པ་དེས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བདེན་མེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཇི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་
 གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བཟོད། །གཅིག་གི་སྤྱིང་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པ་ཉིད། ཅས་དང་། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་གཅིག་གིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དང་།
 སྒྲིག་གྱུ་དང་འདྲ་གཟུང་བྱར་མེད་ཅིང་གསལ་དང་ནི། །བརྟན་ཞིང་ཐེག་ཟུག་མིན་པར་
 ཇིས་སུ་རྟོགས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱུང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་འགོ། །ཞེས་
 དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱུ་ལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི།
 ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་སྒྲོས་སྒྱུར་བྱ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་དོ་བོ་ཉིད།
 རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས།
 གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །ཇི་སྟེད་མང་པོ་བཤད་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ལ་
 དེགས་པ་སྒྲིབ་མེད། །ཅས་དང་། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད།
 དངོས་ཀུན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་དོ་བོ་ཉིད། །གང་གི་བདེན་པ་གཉི་ག་དེ་བཞིན་ཉིད་
 མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཅས་གསུངས་སོ།
 དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་ལས། རབ་འབྱུར་
 ཀྱིས་སྒྲས་པ། ལྟའི་བྱ་དག་སྤངས་ལས་འདས་པ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྲ་

ན་ཚེས་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལྷའི་བྱ་དག་གིས་སྦྲས་པ། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྦྲུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ཞེས་སྦྲུ་འཇ། རབ་འབྱོར་གྱིས་
 སྦྲས་པ། ལྷའི་བྱ་དག་ཁོ་བོ་ནི་གཤམ་ཏེ་མུ་ལས་འདས་པ་བས་ཚོས་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་འི་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཡང་བདག་སྦྲུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་
 བུ་ལྟོ་ཞེས་སྦྲུ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་སྦྲུ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། འདུས་བྱས་
 རབ་ཏུ་མ་གྱུབ་པས། འདུས་མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་འབྱུག། ཅེས་འདུས་བྱས་བདེན་
 གྱུབ་མི་སྲིད་ན་འདུས་མ་བྱས་བདེན་གྱུབ་སྲིད་པར་གོ་སྐབས་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་
 ལྟ་སྦྲུས་བྱའི་དགོས་པ་སྦྲུབ་པ་ལ་ཕན་པ་ཉི་བར་སྦྲོར་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་
 གོ་ཚད་དུ་གྱུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་སྲུངས་ནས་སྦྲུས་བྱའི་དགོས་པ་སྦྲུབ་པ་
 ལ་ཕན་གཞིན་ཅིའང་མི་བྱེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཤིག་བདེན་གྱུབ་ཏུ་ནན་གྱིས་སྦྲུབ་པར་
 བྱེད་པ་ནི་དབང་པོ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་ལྷག་
 ལྟར་ལྷགས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་བདེན་པར་གྱུབ་བྱས་ན་བཟང་བཟང་འདྲ་བ་ཅིག་
 དང་། བདེན་པར་མ་གྱུབ་པར་སྦྲས་ན་ངན་པའི་འདྲ་བ་ཅིག་ཏུ་འགོ་བར་གོ་བའི་
 འཇིག་རྟེན་སྒྲིན་པོའི་ཇེས་སུ་འཕྱུག་པ། ཐོག་མ་མེད་པའི་བདེན་འཛིན་གོམས་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་སྤང་བུ་ཤིན་ཏུ་དམ་པོས་རང་གི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་བཅིངས་པར་གྱུར་པ།
 མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་འདོད་ལྡན་དང་མཚུངས་པ་
 དག་གི་ལྷགས་ངན་ཡིན་གྱི། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 བདེན་མེད་དུ་ཁས་སྲུངས་ནས་དངོས་མེད་ཀྱི་ནང་ཚན་ཞིག་བདེན་གྱུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱི་ནང་གི་གྱུབ་མཐའ་སྦྲུབ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྲུ་སྦྱེགས་ཀྱི་
 འདོད་པ་ལས་ཀྱང་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཉིད་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་

ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ།

རྟོག་པས་བདག་པ་ཅམ་དུ་ངེས་པར་འདོད་པར་རིགས་ཏེ་འདི་ལྟར། ཆོས་ཉིད་ཅེས་
 པའི་ཐ་སྐད་ཅམ་ཞིག་གི་གཞི་དམེད་དུ་ཡོད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་པའི་ཐ་སྐད་འདི་སྒྲིར་བ་པོ་
 མེད་པར་རང་འབྱུངས་སུ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྟོག་མེད་ཤེས་པས་བདག་སྒྲིར་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྟོག་པས་བདག་སྒྲིར་བ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པོ། །ཆོས་ཉིད་ཅེས་
 པའི་ཐ་སྐད་རྟོག་པས་བདག་སྒྲིར་བ་འདི་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་རིགས་པས་མ་
 དཔུད་པར་ཞུགས་ན་ཆོས་ཉིད་བཞག་པར་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་པའི་ཐ་སྐད་རྟོག་པས་
 བདག་པ་པའི་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོས་པར་ཐ་སྐད་དེ་གང་ལ་འཕྱག་པའི་གཞི་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་
 གྲུབ་པའི་རིགས་པས་བཅལ་ན་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོག་པས། དེ་ལྟར་བཅལ་ན་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱང་བཞག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་འཇོག་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་པའི་ཐ་སྐད་རྟོག་
 པས་བདག་པ་པའི་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་རིགས་པས་མ་དཔུད་པར་འཕྱག་པ་ལ་རག་ལས་
 པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པས་བདག་པ་པའི་ཅམ་མེ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བདག་པ་པའི་ཅམ་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། མིང་ཅམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྐད་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་ཞིག་དམིགས་པ་འདི་ལ། བུམ་པ་ཞེས་སོགས་དང་ལྟས་བྱིན་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་མིང་བདག་པ་པའི་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་དོར་ལ་ཞུགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་བསྐྱ་
 བ་ཡིན་གྱི། མིང་དེ་དག་གང་ལ་བདག་པ་པའི་དོན་བཅལ་ནས་འཕྱག་དགོས་ན་སྤང་
 དོར་གྱི་རྒྱས་བཞག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟས་བྱིན་དང་
 འཕྲད་པར་འདོད་པ་ཞིག་གིས་ཁང་པ་གང་ན་བྱ་རོག་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་འདི་ན་ལྟས་བྱིན་
 ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་ཁང་པ་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ན་ལྟས་
 བྱིན་དང་ཕྲད་པར་རྣམས་ཀྱི། འདིའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དེ་གང་

ལ་འཕྲུག་པའི་གཞི་ཁོ་རང་གི་ཡུང་པོ་རྣམས་དང་ཇུས་གཅིག་ཅད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་
 ཅེས་སོགས་སྤྱད་པ་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་དུ་ཡོད་ཅེས་རྟོག་ནས་དེ་དང་འབྲུད་དགོས་
 ན་ལྟས་བྱིན་དང་འབྲུད་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་བཅུ་ལ་ན་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམ་པར་ཚུ་འོན་ཅིག་ཅེས་སོགས་ལ་འང་དེ་ལྟར་གྲེས་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་ཆོས་གང་ལ་འང་བྱམ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཞིག་སྟོས་སྤྱད་པའི་རྗེས་སྤྱད་
 འབྲངས་ནས་མ་དཔྱད་པར་འཕྲུག་པ་མ་གཏོགས་དཔྱད་ན་མིང་དེ་གང་ལ་འཕྲུག་པའི་
 གཞི་ཅི་འང་མི་རྟོག་པས་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་ཞེས་བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་
 བས་ཀྱན་ཇོ་བ་རྣམ་པར་འཛེག་པ་འཛིག་རྟོག་དང་བསྟན་ནས་འཛེག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཡང་སོ་སྟེ་དང་འཕགས་པ་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་འཛིག་རྟོག་གི་སྟོ་ལྟ་སྟེས་
 མིང་ཅམ་གྱི་རྗེས་སྤྱད་འབྲངས་ནས་མ་དཔྱད་པར་སྤང་དོར་ལ་འཕྲུག་པ་འདི་བཞིན་དུ་
 དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡང་མིང་ཅམ་གྱི་རྗེས་སྤྱད་འབྲངས་ནས་མ་དཔྱད་པར་ཀྱན་ཇོ་བ་
 རྣམ་པར་འཛེག་པ་ལ་བྱའོ། །གྲུབ་མཐའ་ལ་སྟོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་འཛིག་རྟོག་སྟུན་པོ་
 དག་ཡོད་པར་སྟེ་ན་ངེད་ཀྱང་ཡོད་པར་སྟེ་ལ། དེ་དག་མེད་པར་སྟེ་ན་ངེད་ཀྱང་མེད་
 པར་སྟེ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟོག་དང་སྟོ་བསྟན་ནས་འཛེག་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ན་ཆོས་རྣམ་
 པར་འབྲུམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྟོག་པས་བཞག་པ་དང་མིང་ཅམ་གྱིས་
 བཞག་པ་ལ་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་ལྟ་ན་དུ་
 འཛེག་པ་མི་འགལ་བར་གྲེས་པ་ནི་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་
 ཆོས་དང་ལྟ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་འདི་ནི་སྟོ་ཡུལ་དུ་འགལ་མེད་དུ་
 འཛེག་གྲེས་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་
 ཚུལ་ཐག་པ་ལ་སྟེ་ལྟ་བུ་བཏགས་པ་དང་མཚུངས་ཀྱང་བཏགས་པ་ལྟར་ཐ་སྟོན་དུ་གྲུབ་

ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ།

མ་གྲུབ་གཏན་མི་མཚུངས་ཏེ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཐ་
སྐད་པའི་ཚད་མས་གཞོན་མི་གཞོན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ལམ་དང་
འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྐད་འཛིག་རྟོན་ལ་མ་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་དང་པོར་འཛིག་རྟོན་
ཐ་མལ་པའི་རྟོག་པས་བད་སྒྲར་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིག་རྟོན་འབྲུལ་
པའི་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་རྟོག་པས་བད་ཇི་ལྟར་སྒྲོར་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་
འཛིག་རྟོན་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དུ་བད་མཛད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་རྗེས་འབྲུག་གི་གདུལ་བྱ་
རྣམས་ཀྱིས་ས་ལམ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་པས་མ་དཔྱད་པར་
སྤང་དོར་གྱི་ཐ་སྐད་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་ཞིང་། མིང་བཏགས་པའི་དོན་བཅའ་ན་མི་རྟོན་
པ་ས་ལམ་སོགས་ལ་འང་མཚུངས་པས་མིང་ཅམ་གྱིས་མ་བཞག་པའི་སྒྲོན་མེད་ལ།
ས་ལམ་སོགས་བད་སྒྲོར་བ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ས་ལམ་སོགས་ཀྱི་བད་མཛད་པ་དེ་གདུལ་བྱའི་རྟོག་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་དབང་
གིས་མཛད་པ་ཡིན་པས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་ཉིས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དང་མིང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་པར་ངས་
དོན་གྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། ཇི་
སྐད་དུ་ཉི་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སེམས་དཔྱུལ་འཛིགས་པ་ང་ཡིས་
བསྟན་བྱས་ཏེ། །སེམས་ཅན་སྤོང་ཕྱག་དུ་མ་སྒྲོ་བྱས་ཀྱང་། །གང་དག་གི་འཕོས་
ངན་སོང་དྲག་འགྲོ་བའི། །འགྲོ་བ་དེ་དག་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དག་རལ་
གྱི་མདའ་ཆེན་མཆོན་འབྱིན་པའི། །གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོག་པའི་
དབང་གིས་ངན་སོང་དེ་དག་ན། །ལུས་ལ་འབབ་མཐོང་དེ་ན་མཆོན་ཆ་མེད། །སྤྱ་
ཆོགས་ཡིད་དགའ་མེད་ཀྱི་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ།

།འདི་ན་དེ་ལ་འདྲེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན།
 །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་བཏགས་ཏེ། །འདུ་ཤེས་འཇིག་པས་བྱིས་པ་རྣམས་
 པར་སྟེ། །འཇིག་དང་འཇིག་མེད་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་མིན། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མི་ལམ་
 གྱུ་མ་བཞིན། །ཞེས་དང་། །ཡང་མདོ་ལས། །གང་དག་འདོད་ཆགས་ཞི་སྒྲུང་རྒྱགས་
 དང་གཉི་ལྷག་གི། །རོ་བོ་ཀུན་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་ལོག་པར་ཞུགས་ཤེས་ནས། །རྣམས་
 པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཆགས་བྲལ་མི་འགྱུར་བའི། །སྒྲོམ་པ་དེ་དག་གནས་ནི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ཡང་མདོ་ལས། །ཆོས་འདི་སྤྲ་ནས་བདག་མེད་
 སེམས་ཅན་མེད། །དེ་དག་རབ་ཏུ་སྒྲོན་ཀྱང་ཟད་མི་འགྱུར། །བཏགས་པ་ཅམ་དུ་
 བཏགས་ནས་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །གང་དག་ཞི་ཞིང་རབ་ཞིའི་ཆོས་སེམས་
 པའི། །བྱིས་པ་དེ་དག་ལམ་ངན་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་སྒྲོང་པ་ཡི་གེས་
 བཟོད་པ་ཡིན། །དེ་དག་ཡི་གེ་མེད་པར་ཡི་གེས་བསྟན། །གང་དག་ཞི་ཞིང་རབ་
 ཞིའི་ཆོས་སེམས་པའི། །སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་རྣམ་ཡང་འབྱུང་མ་ཡིན། །སྒྲོམ་
 ཀུན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་བསམ་པར་ཤེས་པར་བྱིས།
 །ཞེས་དང་། །མདོ་ཏིང་ངེ་འཇིག་རྒྱལ་པོ་ལས། །སྤྲ་ན་འདས་པ་ཟབ་པར་ཡང་།
 །སྤྲ་ཡིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར། །སྤྲ་ན་འདས་པ་མི་རྟོན་དེ། །དེ་ཡི་སྤྲ་ཡང་མི་
 རྟོན་དོ། །སྤྲ་དང་སྤྲ་ན་འདས་པ་ནི། །གཉི་གའང་རྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་
 བཞིན་སྒྲོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སྤྲ་ན་འདས་པ་རབ་ཏུ་བསྟན། །ཞེས་དང་།
 །ཡབ་སྐུས་མཇལ་བ་ལས། །དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱིས་ཇི་ལྟར་སྤྲ་གྱུར་ཀྱང་། །གྲོང་བྱིས་
 ཕྱོགས་བཅུར་ཡོད་མིན་གཞན་ནའང་མེད། །གྲོང་བྱིས་མིང་ཅམ་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་
 བཞག། །དེ་བཞིན་བདེ་བར་གསེགས་པས་འགྲོ་འདི་གཟིགས། །ཞེས་དང་། །ཤེས་

ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ།

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟར་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་ནི་
 སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྒྱུ་
 མ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྒྱུ་མ་ཡང་མིང་ཙམ་སྟེ་ཡུལ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན། སྟོགས་ན་གནས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མིང་ནི་ཆོས་སོ་སོ་ལ་
 བཅོས་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་བདགས་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་གྲོ་བྱར་ལས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །མིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་མིང་ཡང་ཡང་
 དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མ་མཐོང་བས་ན་མདོན་པར་
 མ་ཞེན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་
 ཙམ་མོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཚོར་བ་
 དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་
 མོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། བདག་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་མོད་
 ཀྱི་བདག་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། རིགས་པ་དུག་
 ཅུ་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་མ་རིག་རྒྱུན་ཅན་དུ། །གང་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

གསུང་། །དེའི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །
 ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་པར་འཇིག་རྟེན་རྣམས་རྟོག་པས་བདག་ས་པ་ཙམ་དུ་
 བཤད་ཅིང་། རིན་ཆེན་གྱིང་བ་ལས། གཞུགས་གྱི་དངོས་པོ་མིང་ཙམ་ཕྱིར། །རྣམ་
 མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཙམ་སྟོ། །འབྱུང་མེད་གཞུགས་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་མིང་
 ཙམ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལྷ་བྱ་
 དང་། །བདག་བཞིན་དུ་ནི་བསམ་བྱ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཁམས་དྲུག་བདག་མེད་དོ། །
 ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་འགྱུར་
 བའི། །འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅིས་དོན་དམ་པར་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་ཐ་
 སྙད་དུ་མིང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གསུངས་སྟོ། །དེ་
 ལྷ་ཇི་སྙད་བཤད་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་དེ་ལྷ་བྱ་མ་
 ཡིན་པའི་ཡོད་པར་འཇིན་པ་ནི་བདེན་འཇིན་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ། དེས་ཇི་ལྷར་གཞུང་བ་ལྷར་
 གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་
 དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། ཇུས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
 དེ་དག་སྐབས་འདིར་བདག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྒྲོ་ནས་རྟགས་གྱི་དགག་བྱའི་ཚད་ཡིན་
 མོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཡོད་
 མ་ཡིན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། འདི་ན་གང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། རང་གཞན་དང་།
 རང་དབང་དང་། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། ཞེས་དེ་དག་རྣམ་
 གྲངས་པར་གསུངས་ཏེ། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་
 མ་ལས་པ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། ཤེས་པ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་

རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ་འདོད་མི་འདོད།

ངོས་ནས་ཡོད་པ་ལ་བཞེད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར། རོན་དམ་པར་གྲུབ་
པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པར་འདོད་ལ། རང་བཞིན་གྲིས་
གྲུབ་པ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་པས། རང་གི་
མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
རྟགས་གྲི་དགག་བྱ་ལ་ཕྱར་གས་གྲི་བྱུང་གིན་ཏུ་ཆེནོ།

ཐལ་རང་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ་བཞེད་

མི་བཞེད་བྱུང་པར་མེད་པ་འདོད་པའི་

ལོག་རྟོག་དགག་པ།

༩ བཞི་པ་དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབུ་མ་ཐལ་རང་ལ་
ཐ་སྐད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྲི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་གིན་ཏུ་
མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་འཛིག་བྱེད་ལ་འདོད་དམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
ལ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་སློབ་དཔོན་སྐྱབས་ཀྱང་གཟུགས་ནས་ནྟེ་མ་མཁུན་གྲི་བར་
གྲི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གསུངས་ལ། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། སློབ་དཔོན་མིང་གི་
བཟང་པོས་ཀྱང་། བཏགས་པའི་བདག་སྟོང་པ་དང་སྟོང་གྲི་འཛིག་རྟོན་དང་། ཞེས་
སོགས་གྲིས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་གིང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་རིགས་
པས་དཔུང་བཟོད་གྲི་སྐྱེ་བ་ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་
ཏེ་རིགས་པའི་སྟོབས་གྲིས་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། །དེ་བདེན་དེ་ཡི་ཕྱིར་
ན་འདི། །ཇི་ལྟར་སྤང་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་

རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་བཞེད་དེ། སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། འོ་ན་སློབ་དཔོན་སྐྱབས་ཀྱང་། ཀལ་བར་སྤང་བ་ལྟར་ཀལ་བའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་
 བཞེད་ན་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་བཞེད་པར་འགྱུར་ལ། མི་བཞེད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཚེད་པ་གཏིང་ནས་ཉམས་སོ། །རང་རྒྱུད་པ་དང་དངོས་སྒྲིབ་
 བའང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དབྱུ་མ་པར་འདོད་པའང་ཉམས་སོ། །
 ཀལ་ཏེ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ་མིང་
 ཐད་དུ་པར་ཟད་ཀྱི་དངོས་སྒྲིབ་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་འདི་བསལ་གྲག་པ་གཞན་
 མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རྒྱུད་པ་དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་
 རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཅོད་དུ་འདོད་ན་དངོས་སྒྲིབ་པ་ལས་དམན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བདེན་དངོས་འདོད་པར་འབྲུའིང་འགལ་བ་ལྟག་པོ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་ཐལ་
 རང་གཉི་ག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐར་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་ཁྱད་པར་
 མེད་ལ། རང་བཞིན་དང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཐར་ལྟར་དུ་ཁས་མི་ལེན་པར་འབྲུ་བས་
 ཉུགས་ཀྱི་དགག་བྱེད་ལ་ཐུ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅིའང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འིན་རུ་མི་
 འཐད་དེ་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་ཀྱང་
 རང་རྒྱུད་པ་དེ་ཅུ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་འདོད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་འདོད་པས་མི་འབྲུ་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་གཉི་ག་མཐུན་ནོ་ཞེས་ཡང་ཡང་སྒྲིབ་བཞིན་
 དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་འཛོགས་བྱེད་ལ་བྱེད་དམ་བདེན་གྲུབ་ལ་བྱེད་
 ཅིས་འབྲི་བ་ནི་རང་ཉིད་ཞེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་མཚན་པར་བྱེད་པའོ། །ཀ་
 བས་ཡུལ་གྱི་རང་ངོས་ནས་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་ཐལ། ཀལ་ཡུལ་གྱི་རང་ངོས་ནས་

རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་མི་འདོད།

དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་བ་གང་ཞིག ། ཀ་བས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་ལ། ཀ་བས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་ཐལ། ཀ་བར་སྒྲུབ་བ་
 ལྟར་ཀ་བའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་གཞི་དབྱེད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དུ་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར་བ་སྒྲོས་ཤིག ། སྐྱོད་བ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྐྱོད་བ་གཅིག་
 གཉིས་སྒྲུབ་པར་ཐལ། སྐྱོད་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག ། སྐྱོད་ལ་སྐྱོད་བ་
 གཅིག་གཉིས་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སྐྱོད་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པར་ཐལ། སྐྱོད་
 ལ་སྐྱོད་བ་དཀར་པོར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དཀར་པོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འང་གཞི་དབྱེད་ཡང་
 དག་ཏུ་ཐལ་ལོ། ། ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་དངོས་སྒྲུབ་དང་བྱེད་པར་
 མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་འང་བབ་ཆོལ་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཅན། དོན་སྒྲུབ་དང་
 བྱེད་མེད་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་སོགས་ཡུལ་གོ་ས་གཞོན་རྒྱས་སྒྲུབ་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 བྱེད་གསལ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་ཏེ། ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་རིགས་
 པས་ཕུལ་ན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་ཀ་བུམ་ཡུལ་གོ་ས་གཞོན་རྒྱས་སྒྲུབ་ན་ཕྱི་རོལ་
 དོན་ཏུ་རིགས་པས་ཕུལ་ན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དངོས་སྒྲུབ་
 ཡང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་འདི་བས་ལྟག་པ་མི་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འང་དངོས་སྒྲུབ་འདི་གཞུང་ལའང་འདིས་པར་མ་བྱས་ན་ཁོ་ཐོ་ཅག་ལ་
 ཟབ་མེའི་གཞུང་འདི་དག་གི་བདེན་ཙམ་ཡང་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་ཐབས་གྱིས་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་སྒྲེ་པའི་ལུགས་ལ། སྐྱའི་བྱས་མི་དྭག་ཐ་དད་པར་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 སྐྱའི་བྱས་མི་དྭག་ཐ་དད་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་རང་གི་ངོ་
 བོས་མ་བྱས་དྭག་པ་སོགས་ལོག་ས་ཐ་དད་ལས་ལོག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་
 ཕྱིར་དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས། ། རང་རང་ངོ་ཐོ་ལ་གནས་ཕྱིར། ། མཐུན་དངོས་

གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ཕྱོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཇི་
ལྟར་འཆད། རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་སོམས་ཤིག །དེས་ན་
མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ལ་རང་དངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པར་མི་འགྱེད། རྟོག་པས་བཞག་པ་ལ་གཏན་མཁྱོམ་པར་རང་དངོས་ནས་གྲུབ་ན་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འགྲོ་བས་སྤྱི་མཚན་དང་སྤྱུ་བས་མི་རྟག་གི་ཐ་དད་སོགས་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་བའི་ཞེས་སྤྱོད་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་ཡུལ་གྱི་རང་
དངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་རང་མཚན་གྱི་དོན་ཁས་སྤང་དགོས་པར་སོང་ཞེས་རིགས་
པས་འཕུལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པས་བཞག་པ་ཞེས་པ་ཡང་མིང་འདྲ་ཡང་འཛིག་
འཚམས་མི་འདྲ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་རྟོག་པས་མིང་གི་ཐ་སྡད་བྱས་པ་འདི་དག་
གི་དོན་བཅའ་ན་ཅི་འང་མི་རྟོག་པས་རྟོག་པ་དང་མིང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པར་བཞེད་ལ།
མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་གྱི་དོལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ལ་རྟོག་པའི་དབང་
གིས་བཞག་པ་ཞེས་སྤྱོད་ཞིང་། དོན་མཐུན་ཞེས་པ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དོན་སྤངས་ན་གྲུབ་
ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ལ་འདོད་ཅིང་དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ནི་དོན་རང་
མཚན་ལ་བརྟུན་ནས་འབྲེལ་བ་ཞིག་ངས་པར་དགོས་སོ་ཞེས། དངོས་པོ་ཐ་དད་རྟེན་
ཅན་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་དེ་འཛིན་ན་རྟོག་སྟོ། །དོན་མེད་ཀྱང་དེ་དོན་
ཅན་འདྲ། །དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས། །ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྤྱི་བ་གང་། །
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་འཁལ་དོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་སྤྱོད་བཏགས་དང་སྤྱི་མཚན་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་བྱམ་པའི་ཡུལ་གྱི་
གནས་ཚུན་དུ་སོང་བ་ཡང་མི་འགལ་བར་འདོད་པས་དབྱེ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་
ཡུལ་རང་གི་གནས་ཚུན་དུ་གྲུབ་པ་དང་སྤྱོད་བཏགས་ཡིན་པ་འགལ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་འདོད་མི་འདོད།

ཚུལ་འདིས་སེམས་ཅམ་པ་སོགས་ལ་རང་མཚན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
 སེམས་ཅམ་པ་ཤེས་པ་བདེན་བྱུང་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་དེ་ཉིད་འཇིག་པར་ཡང་སྒྲིན།
 སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱངས་ཅན་ལས་དམན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་དྲག་པར་
 འདོད་པ་འདྲ་ཞིང་འགལ་བ་ལྷག་པོ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཅོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད།
 ཤེས་པ་བདེན་པར་བྱུང་ན་དྲག་པར་རིགས་པས་འཕུལ་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་སེམས་
 ཅམ་པས་ཤེས་པ་དྲག་པར་ཁས་མ་སྤངས་སོ་ཞེས། ཁོ་པོ་ཅག་གྲང་དབུ་མ་རང་རྒྱད་
 པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་པར་ཁས་སྤངས་ལ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་
 པས་དབྱུད་བཅོད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་རིགས་པས་འཕུལ་རྒྱས་པར་སྒྲིབ་དབུ་མ་
 རང་རྒྱད་པས་དངོས་པོ་རིགས་པས་དབྱུད་བཅོད་དུ་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྒྲི།
 ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་གྱི་སྒྲིན་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འབྱུང་གི་མ་སྤངས་པ་ལ་མི་
 འབྱུང་བས་རང་རྒྱད་པ་ལ་འགལ་བ་ལྷག་པོའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་རང་
 ངོས་ནས་བྱུང་ན་རིགས་པས་དབྱུད་བཅོད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་རིགས་པས་འཕུལ་
 རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་པར་སྒྲིས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རིགས་པས་
 དབྱུད་བཅོད་དུ་ཁས་སྤངས་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བྱུང་པ་དངོས་པོ་ཡིན་
 ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་པ་བཅའ་པོར་དམ་བཅས་པར་ཐལ། བྱུང་པ་
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་བྱུང་པ་བཅས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁས་སྤངས་པ་
 དང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིན་སྒྲུལ་ལ་རིགས་པར་མ་
 བྱེད་ཅིག །དེ་ནི་བྱེད་ཉིད་ལ་འདི་འདྲི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིག་པ་གང་ཞིག་
 གིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། དེ་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་ནི་
 བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། གང་ཕྱིར་འདི་དག་

གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བདག་ལ་སྒྲིབ་དུ་མི་འགྱུར་འཇིག་
 ཉེན་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །ཅེས་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། གང་གི་ལྟར་ན་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་
 པར་དཔྱད་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི། །ཞེས་སོགས་དང་། གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 སོ་སོ་བ། །དེ་དག་སྐྱེད་གཅིག་རྟོགས་པར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐ་
 སྐྱེད་དུ་ཡང་མེད་པར་བཤད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་འདི་བྱེད་ལྟར་ན་གང་ལ་
 འདོད། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལ་འདོད་དམ། འཇིག་བྱེད་ལ་འདོད་དམ།
 བདེན་བྱུང་ལ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་
 ཐ་སྐྱེད་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་པར་སོང་ཞིང་རང་སྐྱེད་པ་ཐ་སྐྱེད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུང་པ་ཁས་ལེན་པ་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་ཅིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་དེ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་
 བྱེད་པར་མེད་པ་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འང་འཇིག་བྱེད་རྒྱ་གྲགས་ཀྱང་ཁས་
 ལེན་པར་སྐྱས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཐལ་རང་གཉི་ག་བདེན་བྱུང་
 ཁས་མི་ལེན་ཞེས་སྐྱས་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་བདེན་བྱུང་ལ་
 ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བདེན་གྱུར་ན། །དེ་
 ལ་སྐྱར་བས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིབ་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་སྐྱར་འགྱུར་
 ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་
 ལས། གལ་ཏེ་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཏེ་རང་གི་དེ་པོ་སྐྱེད་དང་སྐྱེན་དག་གིས་བསྐྱེད་ན་ནི་དེ་གང་གི་ཚེ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་
 འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པར་མཐོང་ཞིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཚེ་ངེས་པར་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱར་པ་

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་མི་འདོད།

བཏབ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ལ་སོགས་པ་དག་བྱམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་ལ་སྐྱར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྲུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 པ་ཙུ་འབྲེལ་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ། བྱོད་ཀྱིས་
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཚོལ་བ་སྤུལ་
 འཕངས་པ་ཡིན་སྟོས་ཤིག །གལ་ཏེ་དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་འཕངས་བ་ཡིན་ན་དངོས་སྤྱོད་པ་
 སྤུལ་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁས་མི་
 ལེན་པས་ཕྱིར་ཚོལ་ལ་རྩོད་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་ཅན་ཕྱི་ཚོལ་
 གྱིས་ནམ་གྲུབ་པ་ན་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཚར་བས་དངོས་སྤྱོད་པའི་དོན་
 མེད་དོ། །དེས་ན་ཐལ་བ་འདི་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་
 དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འདོད་
 པའི་དབྱུ་མ་པ་ཞིག་གི་ངོར་འཕངས་པ་ཡིན་པ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་
 རྒྱུད་བ་ལས་འོས་མེད་དེ་ཐལ་རང་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དབྱུ་མ་པ་མེད་པར་རང་ཅག་
 གཉི་གས་མཐུན་པར་སྦྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐལ་རང་ལ་དངོས་པོ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་བདེ་སྟག་ཏུ་གྲུབ་པོ། །
 གཞན་ཡང་། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམས་དབྱུད་ན། ཞེས་བའི་གཞུང་གི་
 ཕྱོགས་སྒྲ་མ་རང་འབྲེལ་དུ་བཀོད་པ་ན། འདིར་སྦྲས་པ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་

ཕས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དག་ག་ལ་རག་མོད། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་
 མོགས་པ་གང་དག་མདོན་སྐྱེ་དང་ཇེས་སྐྱེ་དཔག་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་
 རང་བཞིན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་། །མི་
 འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་ཅི་སྒྲིབ་བཟོད་དེ་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལས་ན་
 དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་
 པ་ཞིག་ཕྱོགས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་པོ་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་
 པ་ལས་གཞན་མེད་དེ། དངོས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཡང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐལ་རང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེ་བ་
 དང་གཞན་སྐྱེ་ནམས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ངེས་སོ། །
 །དབུ་མ་རང་རྒྱུད་བའི་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པ་དང་། ངོ་བོ་མེད་
 ཅེས་པ་མང་རབ་བྱུང་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཐ་སྐྱད་དུ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་
 འདོད་དོ་ཞེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཛོག་མི་རུས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐ་
 སྐྱད་དུ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་ཡང་ཡང་སྐྱས་ཀྱང་། རང་བཞིན་ཐ་སྐྱད་དུ་འང་མེད་
 པར་འདོད་པ་མིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཐ་སྐྱད་དུ་འང་མེད་པ་ལ་ཐ་
 སྐྱད་དུ་འང་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བཟོད་པ་ཡིན་པ་ལྟར། རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བཟོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་
 མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་བཟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་
 གཞུང་ནམས་སྐྱེ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་མེད་ཅེས་ཡང་ཡང་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་ལན་རེ་ལན་
 གཉིས་དངོས་སྐྱེ་དེ་ལྟར་མ་སྐྱར་བར་ངོ་བོ་མེད་ཅེས་སྒྲོས་པ་དག་ལ་འང་དོན་དམ་པར་

རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་མི་འདོད།

ཞེས་སྒྲུབ་དགོས་པར་སྐབས་སྐབས་གྱིས་ཤེས་སོ། །རིགས་པས་དབྱུང་མ་དབྱུང་ཅེས་
 པ་ལ་འང་འཛེག་མཚམས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་དུ་མ་ཤེས་དགོས་ཏེ། བྱམ་པ་ཞེས་
 པའི་མིང་དེ་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ཡུལ་སྤང་ན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་དབྱུང་པ་
 ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རང་བཞིན་སེམས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
 བཅུལ་བ་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་ཆེད་ན་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་།
 རང་སྐྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་མི་འགྲོ་བས། བྱམ་
 པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་རིགས་པས་བཅོས་ནས་འཛེག་སྟེ། བོད་
 དུ་ལུང་གསལ་ཁ་ཅན་དང་ས་ཟིན་པ་ལྟར་བྱམ་པ་སོགས་ཇུས་སུ་གྲུབ་པར་ནི་འདོད་ལ།
 བྱམ་པ་ཇུས་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་ས་ནས་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་དེ་
 དངོས་སྤངས་ན་བྱམ་པའི་ཡན་ལག་ནམས་དང་ཇུས་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་གྲུབ་དབྱུང་
 ན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཅེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་ནི་བཟོད་དུ་མེད་པའི་
 བདག་ཁས་ལེན་པ་དག་མིན་པ་སུ་འང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམ་མེད་དངོས་མེད་
 སོགས་ལ་དངོས་སྒྲུབ་རང་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་མེད་གྲུབ་ཀྱང་དབྱམ་པས་བདེན་མེད་དུ་ཇི་
 ཙམ་གྱིས་འཛེག་པའི་བདེན་མེད་དེ་གཞི་བྱམ་མེད་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཡང་ཆད་མས་མ་
 གྲུབ་པས་གཞི་གང་གི་སྤྱིང་དུ་འང་བདེན་མེད་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་
 རྒྱད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་ནི་སྐར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་
 སྟེན་པའི་ལས་ཆེས་ལྟེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་སྟོས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྟོས་བཅོས་པར་སོང་བས་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡང་
 རྟོག་བཏགས་སུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་སྟོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་སྟོས་བྲལ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་སྐྱུད་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་ཙམ་ནི་སྟོས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་

བས་དེ་ཉིད་བདེན་པར་སྤང་བའི་ཆ་དང་སྤང་མ་ལ་སྤྲོས་ནས་འབྲས་བྱ་དང་བྱི་མ་ལ་སྤྲོས་
 ར་ས་རྒྱར་བཞག་པ་ནི་སྤྲོས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྤྲོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གང་གས་
 པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་སྤྲོས་
 ར་ས་བཏགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་སྤྲོས་བཏགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 །འདི་སྐད་ཅེས་གྲང་སྟེ། ཀུན་བཏགས་གྱི་འཛིན་པས་བཏགས་པ་དང་ལྟན་སྤྲོས་གྱི་
 འཛིན་པས་བཏགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྤྲོས་བཏགས་པ་འགོག་པའི་རིགས་
 པ་འོ། །རིགས་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་དགག་བྱ་ལ་སྤྲོས་ནས་སྤྲོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་དུ་
 བཞག་ལ། རིགས་པ་གསུམ་པ། གལ་ཏེ་སྤྲོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། ཅེས་སོགས་གྱི་
 རིགས་པ་ལས་ནི་སྤྲོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྩུན་པར་གྲུབ་སྟེ། ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་ལ་བདེན་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་བཞིན། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་ཁོ་ནས་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཅི་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་དང་།
 མདོ་ལས་གྲང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཡང་སྤྲོང་ཉིད་མི་ལམ་ལྟར་བདེན་ཡོད་ཞེགས་པ་ན་དེའི་ཤུགས་ལ་རྩུན་པར་གྲུབ་པས་
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཞེས་སྟེ་ཞིང་། འདི་ལྟར་སྟེ་བས་གྲང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་
 སུ་གྲངས་ངེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་གྱི་མཚན་ཉིད་གནས་ལུགས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྲོས་
 རྟེན་དོན། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྲོས་རྟེན་དོན་
 ཞེས་སྟེ་ཞིང་། བདེན་པའི་སྤྱི་དོན་གཉིས་ལ་འབྱུག་སྟེ་མི་སྤྱི་བ་ལ་བདེན་པའི་སྤྲོས་

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་མི་འདོད།

བཅོད་པ་དང་། གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པ་ལ་བདེན་པའི་སྒྲིམ་བཅོད་པའོ། །སྤོང་པ་ཉིད་
ལ་བདེན་པའི་སྒྲིམ་བཅོད་པ་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པས་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ལ།
དགག་བྱར་གཟུང་བ་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་
ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་གཞི་བྱས་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་ཐལ་
འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཡང་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་
རྒྱ་ཆེར་སྒྲུབ་སྤྱང་མོད་ཀྱི། རན་སྒྲུགས་ཀྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཆེན་པོ་ལྷག་མ་མེད་
པར་ཡ་རབས་དག་གི་མདུན་དུ་བྲུགས་པར་བྱས་ཀྱང་སྒྲུག་བྱོ་བ་ཙམ་ཞིག་སྤྱིང་པོར་
ཟད་ཀྱི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ན་འགལ་འདུའི་ཡུང་པོ་འདི་ཙམ་
ཞིག་བཅོད་པས་ཆོག་གོ། སྒྲུབ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གིས་རང་ཉིད་སྲུན་
འབྱེན་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲོས་རྙེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་དགོས་པར་ཐལ།
དེ་འདྲའི་སྒྲོས་རྙེད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཡིན་ན་བཙས་མར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་སྒྲོས་བཞག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཀ་
ཁས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་
སྒྲོས་རྙེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྒྲོས་རྙེད་པའི་དོན་དེ་ཁྱོད་
ཀྱི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཆོས་ཅན།
སྒྲོས་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
འཁོར་གསུམ་ཁས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་རྟོག་བཏགས་སུ་འཛོག་རྒྱལ་ཁོ་བོས་ནི་
གོང་དུ་སྒྲིམ་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། དོན་དེ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དོན་དེ་ཡིན་པར་རྟོག་པས་
བཏགས་པས་རྟོག་བཏགས་སུ་བཅོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ཡིན་ན་རང་བཞིན་ཡིན་

ཕར་འགལ་བའི་བཅས་མ་ལ་ནི། གནས་ལུགས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གནས་ལུགས་སུ་
 གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་སྒྲོས་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་པས། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅས་
 མིན་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་བཅས་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ཡང་འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དུ་ཇི་ལྟར་འཇོག་པའི་ཚུལ་
 བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོས་
 ནས་བཏགས་པ་དེ་འདོགས་བྱེད་ཡོད་པ་འམ་མེད་པར་བཏགས་པ་གང་ཡིན། མེད་
 པར་བཏགས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། སྤྱིད་བྱེད་མེད་པའི་བསྤྱིད་བྱ་
 སོགས་ཀྱང་སྤིད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོགས་བྱེད་ཡོད་ན་སྒྲོ་མ་ཡིན་པའི་འདོགས་བྱེད་ཇི་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་སྒྲོས་ཤིག །གང་ཟག་གིས་འདོགས་སོ་ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་མིག་
 ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་གང་ཟག་གིས་མཐོང་བར་འཇོག་པ་ལྟར་གང་ཟག་གི་སྒྲོས་
 བཏགས་པ་ལ་གང་ཟག་གིས་བཏགས་པར་བཅོལ་གྱིག་ཞེ་ན་དུ་ན་གང་ཟག་གིས་ཇི་ལྟར་
 འདོགས་སྒྲོས་ཤིག །འདོགས་བྱེད་སྒྲོ་ཡིན་པར་སྤྱོད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏགས་
 པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྒྲོས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་འགལ་ཁས་
 སྲངས་པ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་མ་སོང་བ་སྒྲོས་ཤིག །གཞན་ཡང་སྒྲོས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཅི་ལ་
 ཟེར། གཉིས་སྤང་གི་སྒྲོས་པ་ལ་ཟེར་རམ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་
 ཉེན་འབྲེལ་གཉིས་སྤང་གི་སྒྲོས་བྲལ་མ་ཡིན་པ་འདོད་དེ་གཞན་དུ་ན་གཉིས་སྤང་ག་
 མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟོག་བཏགས་མི་སྤིད་པར་ཐལ། རྟོག་
 བཏགས་ཡིན་ན་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བྲལ་ཡིན་པར་འགལ་བ་གང་ཞིག །གཞི་གྲུབ་ན་
 སྒྲོས་པའི་མཐའ་བྲལ་ཡིན་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟུར་སྤྱོད་མ་ཁས་སྲངས། ཕྱི་མ་དེར་
 ཐལ། རྟོག་ཆད་གྱི་མཐའ་གང་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ་སྒྲོས་པ་

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་མི་འདོད།

ནི་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རྟོག་པ་ནི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོག་པས་སྤྱོད་པའི་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །སྤྱོད་ཀྱི་པས་བྱུགས་པ་ཡིན་པ་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
 གཞན་ནམས་རྟོག་པས་བཞག་པར་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་པ་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བར་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་པ་ནལ་
 ཏུ་མ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་དང་རྟོག་པ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་དང་རྟོག་པ་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུགས་དངོས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སོ། །འདོད་ན་
 ཆོས་ཅན། བྱེད་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་ཆེད་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་བྱུགས་དངོས་སོ། །འདོད་ན་ཆོས་ཅན། བཅས་ཚུལ་ལ་
 ཞུགས་པའི་སྤྱོད་ཆེད་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ་ཀ་དངོས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སོ། །ཡང་སྤྱོད་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱེད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཆོས་གང་ཞིག བྱེད་མི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུགས་
 པ་མེད་ན་ཐ་སྐད་ཏུ་ཡོད་ཅིང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྩལ་པར་གྲུབ་པས་བྱུགས་པ་བྱེད་
 འདོད་ན་དངོས་སྤྱོད་པས་སོ། །རྟོགས་ཕྱིར་དང་པོ་དངོས། མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་རྩལ་པ་ཡིན་
 པ་བྱེད། དེ་ལ་བྱུགས་པ་མེད་ན་མདོ་ལས། དགེ་སྤྱོད་དག་འདུས་བྱུགས་པ་བསྐྱུ་
 བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩལ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། ཅ་ཤེ་ལས།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག བསྐྱུ་བ་དེ་ནི་རྩལ་ཞེས་གསུངས། འདུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། འདུ་བ་དེ་དག་རྩལ་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་
 ལས་ཀྱང་། དེ་དག་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་རྩལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ལོ། །ཆོས་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྱོད་
 ནས་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་སྤྱོད་མེད་ཏུ་སྤྱོད་པ་

དན་པ་ནལ་དུ་མ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ནལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོས་བཏགས་པ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཆོས་ཉིད་ནལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོས་བཏགས་པ་ལ་བྱེད་དམ། ཆོས་ཉིད་
 བདེན་པར་ནལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོས་བཏགས་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་
 བཏགས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འཕགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོགས་པ་པོར་སྒྲུབ་བྱེད་ལས་ནོག་ཤལ་དང་ལྟར་
 པ་སུ་ཞིག་བཅལ་བར་བྱ། སྒྲུས་པ། གང་ཞིག་རྒྱ་བ་འགོག་པའི་ཚོལ་སྒྲོར་གྱིས།
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་མ་ལུས་སུན་འབྱིན་ཅིང་། །རང་ལ་ཡིད་བརྟོན་མཐའ་དག་ཕྱང་
 བྱེད་པའི། །བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འབྱུང་པོའི་ཕོ་ཉ་མཚར། །ཟབ་མོའི་གཏམ་གྱིས་
 སྒྲིང་ལ་དོ་རྩེ་བཞིན། །ཀུན་རྫོབ་བཏགས་ཡོད་སྒྲུས་པའང་མི་བཟོད་པར། །ཆོས་ཉིད་
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོགས་པ་ཡི། །བདུད་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀུན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ།
 རྒྱན་དུ་ཕྱག་དོག་དུག་རྒྱས་ཡིད་སྒྲོས་ཤིང་། །རྟག་ཏུ་དམ་པ་དམོད་པའི་བརྒྱས་བརྫོད་
 བཅོན། །ཉིས་ལའང་འབྱུང་ཁུངས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ། །འབྲུལ་པའི་སྒྲུ་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེལ། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

དགག་བྱ་བདག་གཉིས་དང་དེ་བཀག་པའི་

བདག་མེད་གཉིས་ལའང་པ།

མ ལུ་པ་དེ་ལས་འབྲོས་པའི་དོན་ལའང་པ་ལ། དགག་བྱ་བདག་གཉིས་དང་དེ་བཀག་
 པའི་བདག་མེད་གཉིས་ལའང་པ། ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་

དགག་བྱ་བདག་གཉིས་དང་བདག་མེད་གཉིས།

མེད་ལག་པ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་དེ་དག་ལས་གང་དུ་སྤང་པའི་རྣམ་བཞག་ལག་པ།
 པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱ་བ་མཐའ་སྒྲིབ་གཞན་གྱི་ལྷགས་མདོར་བསྐྱུས་བཅོད་པ་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་བྱུང་པར་དུ་བཅོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་སྤྱེ་གཞན་དག་གི་
 འདོད་པའི་བདག་ལྷ་ལྷན་སྒྲིབ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བདག་ངོས་གཟུང་བ་དེ་ལ་དཔལ་
 ལྷན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅི་ལྷན་བཅོད་པའི་ཚུལ། རང་སྤྱེ་གཞན་དག་གིས་བདག་ལྷ་གཉིས་
 གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དང་དེ་བཞག་པའི་བདག་མེད་ཅི་ལྷན་
 འཛིན་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་སྤྱེ་དགག་པ་ཅི་ལྷན་བཅོད་པའི་ཚུལ་དང་
 བཞི། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱེ་པ་བྱ་བ་མཐའ་སྒྲིབ་བཞི་པོ་སྤྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་ངར་
 འཛིན་ལྷན་སྒྲིབ་གྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ང་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་བདག་ཅེས་བྱ་
 བའམ། གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དེ། གཞན་དུ་
 ན་བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་བདག་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་
 བདག་སྒྲིབ་སྤྱེ་མ་ནས་འདིར་འོང་ཞིང་འདི་ནས་སྤྱི་མར་འགྲོ་བ་དང་གང་ཟག་འདི་ནི་
 མཚོག་གོ་གང་ཟག་འདི་ནི་དམན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ངས་གཟུགས་མཚོང་
 རོངས་སྒྲིབ་སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕྲུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཡང་གང་ལས་བྱེད་པ་
 པོ་ནི་མ་དམིགས་གྱི་ལས་ཀྱང་ཡོད་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཅོད་པ་དེ་
 ལས་ནི་བྱེད་པ་པོར་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་བཞག་པར་གྱེས་པ་བྱའི། བརྟེན་ནས་གདགས་
 པར་བྱ་བ་ཐ་སྐད་གྱི་ཡན་ལ་ག་དུ་གྱུར་པ་ཡང་བཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་རི་གྱེས་པར་མི་
 བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མ་དེག་པ་དང་ཇེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་
 ནམས་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཀྱུ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

ཞེས་པའདྲེད། །དེ་ལྟར་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དང་བདག་དང་
 རྒྱུས་བྱ་སྟོན་པ་ལས་ལེན་གྲང་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་རིགས་པས་དགག་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་དང་བདག་ཐ་སྐད་དུ་ཁས་སྲུངས་པས་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཐ་སྐད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ན་དོན་དམ་པ་དང་། ཡོད་པ་ཐ་སྐད་དུ་ཁས་སྲུངས་
 པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཐ་སྐད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་རིགས་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་
 མོ། །དེ་ན་བདག་ལྟ་ལྟར་རྒྱུས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 གཞིར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཛིན་ཅེ་ན། རང་གི་སྤྱི་པ་མང་པོས་བཀུར་བ་ཁ་ཅིག་བདག་ལྟ་
 ལྟར་རྒྱུས་ཀྱི་དམིགས་པའི་མཚན་གཞི་ནི་རང་གི་ཕུང་པོ་ལྟ་ཆར་ལ་འདོད་དེ། ཇི་སྐད་
 དུ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་དག་དགེ་སྦྱོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སྤྱད་གཅིག་
 བདག་གོ་སྐྱེས་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བོ་
 འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱེས་དུ་
 བསམས་ལ། མང་པོས་བཀུར་བ་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་བྱ་བདག་གི་མཚན་གཞིར་
 འདོད་དེ། མདོ་ལས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སྤྱི་ཞིག་
 མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་གཞན་ལས། སེམས་འདུལ་བ་ནི་
 ལེགས་པ་སྟེ། །སེམས་འདུལ་བ་ནི་བདེ་བ་འདྲིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱེས་
 དུ་བསམས་མོ། །འདི་དག་གྲང་མང་པོས་བཀུར་བའི་འདོད་པ་ཡིན་པར་འདུག་པའི་
 རང་འབྲེལ་ལས་པའདྲེད། །མཛོད་ལས། བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་ཁས་སྲུངས་ན། །
 ལྟ་བའི་མཆེ་བས་སྤྲས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བདག་ས་པའང་མེད་པར་འགྱུར་

དགག་བྱ་བདག་གཉིས་དང་བདག་མེད་གཉིས།

འོང་བས། །མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་བདག་ཇུས་ཡོད་མེད་ཅིང་
 བདག་ས་ཡོད་ཅུ་ཞེས་ཡོད་པར་བཤད་ནས། བདག་ས་པར་ཡོད་པའི་བདག་དེའི་
 མཚན་གཞི་གང་ཡིན་སྐྱེས་པ་ལ། བྱང་པོའི་རྒྱན་འདི་དག་ལ་དག་མི་དགའི་འབྲས་བྱ་
 ཡོད་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། མཛོད་ཀྱི་རང་འབྲེལ་ལས། བདག་ཏུ་མངོན་པར་བཛོད་
 པ་འདི་ནི་བྱང་པོའི་རྒྱན་ཁོན་ལ་འཇུག་གི། །བཛོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱང་པོའི་རྒྱན་ཉིད་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་གི་མཚན་གཞིར་བཤད་
 དེ་རྒྱལ་འདི་ནི་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྦྲ་བ་དང་མདོ་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཆད་
 མ་སྡེ་བདུན་སོགས་ནས་བཤད་པའི་མདོ་སྡེ་པ་དག་གི་འདོད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཉིད་བདག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པར་གསལ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
 འབྲེད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་བདག་གི་མཚན་གཞིར་བཞེད་དེ་རྟོག་གི་འབར་བ་
 ལས། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྦྲ་དངོས་སུ་
 འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་སྤྱིད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཚྭ་སྐད་དག་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་བཤད་
 ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱིས། །ཞེས་སོགས་
 གོང་དུ་དྲང་བའི་ལྷང་གཉིས་དང་། །བྱང་པོ་ལེན་པ་པོ་བདག་ཡིན་ཞིང་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཡང་སྤྱིད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པའི་སྦྲ་བྱེད་སྦྲ་སྡེ། སློབ་དཔོན་འདི་
 ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པས་ལུས་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་འོས་གཞན་
 མེད་དོ། །སེམས་ཅུམ་པ་ཕལ་ཆེ་བ་དག་ནི་བདག་ལྟ་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་བའི་བདག་གི་མཚན་གཞི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་འདོད་དེ། ཉོན་ཡིད་
 དང་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་བདག་ལྟ་དང་བདག་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་ཀུན་གཞི་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ངར་
 སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ལ། །ས་ཐོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། །བདག་ནི་
 རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། །འདི་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་མ་བསྐྱེད། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། །དེ་ལྟར་རང་
 སྤྱོད་པོར་ཐོས་སྤྱོད་པ་དག་པལ་ཆེ་བས་བདག་དང་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་
 པ་དང་། །བདག་དང་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་ཕུང་པོ་ལྔ་ཀའམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སོགས་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཇུས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་དེ་དག་གི་
 ལུགས་ལ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གང་ཟག་གི་རང་སྤྱོད་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་
 ལེན་པ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་བྱབ་པ་སོགས་སུ་ཁས་ལེན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་རགས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཞིང་རགས་པ་
 ཇུས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་བུམ་པ་ཇུས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ལྔ་ན་
 མིན་འདུ་བྱེད་བཏགས་ཡོད་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྔ་ན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་
 ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་དཔལ་ལྔ་ན་སྤྱོད་
 བས་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པར་ཁས་སྤངས་
 རྣམ་དེ་དང་བདག་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ན་བདག་ཕུང་ཐ་དད་གཏན་མེད་གྱི་
 གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་སྤྱོད་པ་ཐ་དད་དུ་སྤྱང་ན་
 གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་གནས་ནས་སྤྱང་ཚུལ་གཞན་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རྩུན་པ་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་འགྱུར་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པ་ཉམས་སོ། །རིགས་པ་འདིས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་

དགག་བྱ་བདག་གཉིས་དང་བདག་མེད་གཉིས།

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་ན་དབྱེར་མེད་གྱི་གཅིག་ཏུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཕུང་གཅིག་ཡིན་ན་གང་ཟག་གཅིག་
 གི་རྒྱུད་ལ་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་ཕུང་པོ་ལྷན་ཐ་དད་པ་ལྷ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལྷར་བདག་ཀྱང་
 ལྷས་ཐ་དད་པ་ལྷ་ཅིག་ཅར་ཡོད་པར་འདོད་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདི་ནི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཀ་
 བདག་གི་མཚན་གཞིར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲིན་ནོ། །ཕུང་པོ་ལྷ་ཀ་འཇམ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཁོ་ན་འཇམ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་བདག་གི་མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་པ་
 གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། བདག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེས་བདག་ལྷས་ཡོད་དུ་གཟུང་བ་ལྷར་བདག་ལྷས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 བདག་དང་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་གང་སོང་བ་དེ་ཉིད་ལྷས་སུ་གྲུབ་པས་བྱབ་ན།
 མདོ་ལས། དགོ་སྒོང་དག་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་མིང་ཙམ་ཐ་སྐད་ཙམ་བདག་ས་པ་ཙམ་སྟེ།
 འདི་ལྷ་སྟེ། འདས་པའི་དུས་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་།
 རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། གང་ཟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་
 རྒྱུ་ལས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་གིང་རྟར་བཞེད་པ་ལྷར། །དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་རྣམས་
 བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ལྷར་ན་ལྷག་མེད་གྱི་རྒྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་ཆོ་ཕུང་པོ་ལྷ་ཆར་ཆད་པས་ངེས་པར་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་མཐར་འཛིན་གྱི་ཆད་པའི་ལྷ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་ལྷས་གང་བདག་ཏུ་བཟུང་
 བའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་པའམ་ཆད་པར་འཛིན་པ་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བའི་
 རོན་དུ་བྱེད་ཅག་གིས་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་
 པའི་གོང་རོལ་དུ་ཕུང་པོ་འཇམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་སུ་ཕྱི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་

གཞན་ཡིན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བདག་སྐད་ཅིག་སྒྲིབ་ཀྱིས་མེད་ཀྱི་
 བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲོད་ན་ཕན་ཚུན་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་
 དུས་ནང་རྒྱལ་པོང་ལས་ཉུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུང་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་
 སོགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་སྒྲིབ་ཀྱིས་མེད་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་
 ཀྱང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་མེད་དོན་སྒྲིབ་ན། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་
 ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་གཅིག་པ་མི་འགལ་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཕུང་པོ་སྐད་ཅིག་སྒྲིབ་ཀྱིས་མེད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་དོན་གཞན་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུབ་ནས་ཕུང་པོའི་རྒྱན་གང་ཟག་ཏུ་འདྲོད་པ་ཡང་
 རུས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པོས་ཀྱིས་གང་བ་སྒྲིབ་པར་འདྲོད་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲིབ་པོ་ཅིའང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་ནམ་མི་
 ལྷན་ཞེས་སོགས་ངེས་པའི་ཆེ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་ཕུང་པོ་རྣམས་འཇིན་ན་
 དེའི་ཆེ་ཕུང་པོ་རྣམས་སྒྲིབ་འཇིག་བྱེད་པ་རང་གི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་
 པར་ལུང་བསྟན་དགོས་པ་དང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་རོལ་ཏུ་བྱེད་ལྟར་ན་
 ཕུང་པོ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་གྲོངས་པན་ཆད་མེད་པ་སོགས་སུ་ལུང་སྟོན་རིགས་པར་འགྱུར་བས་ལུང་མ་བསྟན་
 གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་
 བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ངེས་པར་ཕུང་པོ་
 འམ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྒྲོན་ས་བདག་མེད་པ་

དགག་བྱ་བདག་གཉིས་དང་བདག་མེད་གཉིས།

མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་དེ་དག་དང་། བྱེད་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་
 དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནས། བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་
 བ་ལ། །དེ་ཆོ་ངེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 བར་དུ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཕུང་པོ་འཇུག་རྣམས་བདག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པའི་
 ལུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་མེད་མཐོང་པའི་ཆོ་ཕུང་པོ་འཇུག་རྣམས་མེད་པར་
 མཛོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དགོས་ན། བྱེད་རང་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་
 ང་བདག་གི་མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བའི་ཆོ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་དགོས་པར་
 འགྱུར་ཏེ་གྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ་པ་རོལ་པོས་ཕུང་པོ་དང་
 རྣམ་ཤེས་བདག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་ནི་བདག་དང་གང་ཟག་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཙམ་
 གྱིས་འཛོག་མ་ཤེས་པར་ཐ་སྙད་ཀྱི་བཏགས་དོན་རིགས་པས་བཙལ་བའི་སྒྲིན་ནས་བཞག་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཕུང་པོ་འཇུག་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་ཏུ་འགྱུར་
 དགོས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆོ་རང་གི་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་བདག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཕུང་པོ་དང་རྣམ་
 ཤེས་མེད་པར་མཐོང་དགོས་པའི་སྒྲིན་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རིགས་པས་མ་བཙལ་བར་
 མིང་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་
 བདག་མེད་པར་མཐོང་ན་མིང་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་བདག་མེད་པར་མཐོང་དགོས་པའི་
 ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གནས་འདི་འདྲ་བ་དག་ནི་ལུགས་
 འདིའི་རིགས་ལམ་ཕྱ་མོ་ཞིབ་དུ་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་མཐུ་མེད་པ་དག་གིས་ཆེས་

རྟོགས་པར་དགའ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཕུང་པོ་ལམ་རྣམས་ཤེས་ཁོ་ན་
 བདག་ཡིན་ན། ཉེ་བར་སྒྲང་བྱ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བྱུང་པར་མེད་པས་བྱ་བྱེད་གཅིག་
 ཏུ་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདིར་ནི་ཡི་གེ་མངས་པར་འགྱུར་
 བས་མ་གྲིས་ལ་ཙུ་འཇུག་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཕུང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ན་མདོ་ལས། དགེ་སྦྱོང་
 ངམ་བུམ་ཟེ་གང་སྤྲད་གཅིག་བདག་གོ་སྐྱམ་དུ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་ལྟ་འོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ཇི་ལྟར་དང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ཕུང་པོ་ལས་དོན་
 གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་སྟོན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མདོ་གཞན་ལས། གཞུགས་བདག་མ་ཡིན། ཆོར་བ་
 བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་པ་རྒྱས་པར་བཀག་པ་དང་
 འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་སྡུ་མས་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་
 བདག་བཀག་ཅིང་མདོ་སྡུ་མས་ཕུང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་པ་བཀག་ནས་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ལ་ཇེས་སུ་ལྟ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པས་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཐ་སྐད་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཉིད་བདག་ལྟ་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་སྡུ་མས་ཀྱི་གྲང་ལེགས་པར་
 བསྒྲིགས་ནས་རང་གི་སྡེ་པ་གོང་འོག་གི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་
 ལེགས་པར་འབད་གྲང་གསལ་བར་མ་ཐོན་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་ལུང་རིགས་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བའི་
 ལུགས་འདི་ཉིད་མདོ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་ལྟན་སྦྱེས་

དགག་བྱ་བདག་གཉིས་དང་བདག་མེད་གཉིས།

དེ་ཉིད་འཇིགས་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་དེ། འཇིག་ཚོགས་ཅེས་པ་ནི་ཕུང་
 པོ་ལ་བཅུད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་བདག་ལྟ་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེ་ན། འཇིགས་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པའི་བདག་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འཇིགས་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བཅུད་པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐྱབ་བྲག་པས་
 བདག་འཇིན་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་བབྱུང་ན་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་དགོས་སོ་
 ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཕུང་པོ་བདག་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་
 བདག་འཇིན་ལྟ་སྐྱེས་འབྱུལ་པར་འཇིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། གཞན་དུ་ན་ཁོས་ཇི་
 ལྟར་བབྱུང་བ་ལྟར་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་མ་འབྱུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་
 འཇིན་དུ་བདག་ཀྱང་བྱུང་ས་མང་པོར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་གཞི་དུ་བཅུད་པ་
 ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་ཕྱོགས་ལྔ་མའི་འབེན་མ་མཐོང་
 བར་གཞི་དུ་བྱེད་ཀྱི་མདའ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ལ་རིང་ས་པར་ཆས་པའི་བབ་ཆོལ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་དེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཐ་སྙད་པ་ཙམ་
 ཞིག་རང་སྤེལ་གོང་འོག་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་ལ་དེ་ཉིད་ངར་འཇིན་ལྟ་སྐྱེས་
 འཇིན་སྣང་ས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་བདག་མ་ཡིན་ཀྱང་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་
 བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་པོ་སྤྲོ་ཡང་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་ངར་འཇིན་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་བདག་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་གཞི་གང་ལ་བྱེད་མི་མཐུན་པས་ཕུང་པོ་ལྷ་ཀའམ་ན་མ་པར་གཤེས་པ་
 སོགས་དེའི་མཆན་གཞིར་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་བདག་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་རང་གཞན་གཉི་གས་ཁས་
 སྤངས་པ་དེའི་མཆན་གཞི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཀའམ་ན་མ་པར་གཤེས་པ་ལ་བྱེད་ན་གོང་དུ་བཤད་

པའི་སྒྲིན་དེ་དག་འབྱུང་བར་སྐྱེས་ཀྱི། བདག་ལྟ་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱིས་ཕུང་
 པོ་བདག་ཏུ་བབྱུང་ན་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་དགོས་སོཞེས་ལན་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེས་པ་མེད་
 པས་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅད་བར་བྱས་ཀྱང་རང་ཉིད་
 སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཙམ་ཞིག་འབྲས་བྱར་ཟད་དོ། །ངར་འཛིན་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་ལྟ་
 ཀའམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་སྐྱ་བཞི་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་མ་
 བརྟགས་པས་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་བའི་དོན་ལ་ཡང་བསྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱིས་པ་ནས་མཁས་པའི་བར་སྐྱ་ལ་ཡང་ངའི་ལུས་ངའི་སེམས་སྐྱེས་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 རང་འབྱུངས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་ལུས་འདི་ངའོ། །སེམས་འདི་ངའོ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་རང་གི་ངང་
 གིས་ལན་གཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་སྒྲིབ་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་ལྟ་འབྱེད་
 ཀྱིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 བབྱུང་བ་འཐད་པར་སྐྱ་བ་དག་གིས་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བར་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་དང་
 འགོག་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་བ་པ་ལ་ལན་ཇི་ལྟར་གདབ་པ་སོམས་ཤིག །རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རྒྱན་ཙམ་ཞིག་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྐྱ་བས་
 ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་པོ་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱན་ཆད་པའི་
 ཕྱིར་གང་ཟག་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་ཆོ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་
 པོ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱན་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ལོ་སྐྱེས་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་བེམས་པོའི་རྒྱན་ཁོ་ན་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ནི་རྒྱ་ཚོལ་མཛེས་པ་བདག་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འམ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་

དགག་བྱ་བདག་གཉིས་དང་བདག་མེད་གཉིས།

ཀྱང་རུང་ཤི། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་འདས་
 ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་སྒྲམས་པར་འབྱུག་པ་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐུ་
 བསྐྱེས་པའི་གང་ཟག་རྒྱུན་ཆད་པར་ཐམ། འདས་ལམ་གང་ཟག་དེའི་མཚན་གཞིར་མི་
 རུང་ཞིང་གཟུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་དེའི་ཆོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྐྱེ་དེའི་ཆོ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིའོ་
 ལྷམ་ན། དེ་ལྷ་ན་མངོན་དང་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ལེགས་པར་སྦྲ་བ་
 གཏིང་ནས་ཉམས་དྲི། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་ཤེས་རིག་དང་
 ལྷན་པ་སྦྱུང་བ་མི་སྦྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རང་སྤེལ་གཞན་དག་གིས་བདག་ལྷ་
 གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དང་དེ་བཟག་པའི་བདག་མེད་ཇི་
 ལྷར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་སྤེལ་ནམས་ལས།
 བདེན་བཞི་མི་དྲག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཙམ་
 ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱས་
 ཡོད་ཙམ་བཟག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལ། རང་སྤེལ་
 གྱི་བྱུག་སྦྲ་བ་ནས་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤེལ་སྤྱོད་ལས་
 ཀྱང་དེ་བས་ལྷག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་བསྐྱན་པར་འདོད་པས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱོབ་དཔོན་མིང་གི་
 བཟང་པོས། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་མི་དྲག་
 པ་ལ་སོགས་པའི་དྲེན་ཅན་འབྲས་བྱ་བདག་དུ་མྱོངས་པ་སྤངས་པ་ཙན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། དབྱུ་མ་སྤང་བ་ལས། སྤྱི་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྦོམ་ནས་
 བདག་མེད་པ་ལ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མངོན་ནས་གང་ཟག་ལ་

བདག་མེད་པ་ལ་གཞུག་པའི་དགོངས་པས་གསུངས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་དང་། མངོན་
 པ་ཀྱན་ལས་བདུས་ལས། བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིན། ཇི་ལྟར་བདག་ཏུ་
 སྒྲིབ་ན་མས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བདགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེས་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲིབ་
 མཆེད་ན་མས་མཚན་ཉིད་བུལ་ལོ། ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། བདེན་
 པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས། ཡང་དག་མིན་པ་
 རྣམ་བཅུ་དྲུག་ སྒྲོ་བདགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱེད། ཇི་ཉིད་ལ་ནི་དེ་འགལ་དོན།
 དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྗེས་རྟོགས་ཅན། ལེགས་བསྐྱོམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡིས། སྤྱིད་པ་
 རྗེས་འབྲངས་བཅས་འཛུམས་བྱེད། ཅེས་སོགས་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་ཀྱང་།
 འདི་དག་དང་མཐུན་པར་འགད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་མེད་ཀྱི། བྱངས་རྣམས་
 རྟོགས་པར་བྱིས་ན་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་བཞོད་དོ། ཇིས་ན་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་ནས་
 དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་བར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་རང་སྤེ་སྤེའི་ལྷགས་ལ་ཡང་གང་ཟག་རང་
 རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིན་
 ལྟངས་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེའི་འཛིན་རྒྱལ་ང་ཞེས་འཛིན་པའི་གཞིའི་བདག་འདི་
 ཕུང་པོའི་རྗེ་བོ་ལྟ་བུ་དང་ཕུང་པོ་རྣམས་དེའི་ཁོལ་པོ་ལྟ་བུར་འཛིན་ཏེ། ངའི་གཟུགས་
 ངའི་ཆོར་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕུང་པོ་རྣམས་བདག་དེས་དབང་བསྐྱུར་བུར་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཇིས་ན་རྗེ་ཁོལ་ལྟར་བདག་ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་
 རྒྱ་བར་སྤང་ལ། དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ནི་བདག་རྗེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའོ། ཇི་
 ཡང་ངའོ་སྒྲིམ་པའི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་རྟག་མི་རྟག་དང་གཅིག་དང་དུ་
 མ་སོགས་གང་དུ་ཡོད་སྒྲིམ་དུ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་དཔྱད་པ་ན། རྒྱ་མཚན་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་འཛིན་མི་བྱེད་པའི་རྟག་དངོས་དང་ཆ་གས་མེད་པའི་གཅིག་བུ

དགག་བྱ་བདག་གཉིས་དང་བདག་མེད་གཉིས།

སོགས་སུ་འཛིན་པ་ནི་བདག་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་དྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་
 འཛིན་ཚུལ་དུ་འདོད་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྦྲུལ་གྱི་འཛིན་སྣངས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་དྲག་
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་མཐའ་སྟོབ་དེ་དག་སུ་ཡང་མི་
 འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་བདག་འཛིན་ལྷན་སྦྲུལ་གྱིས་བཟུང་བ་ལྷན་གྱུ་བ་ན་དེ་འདྲ་བའི་
 དྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྱུ་བ་དགོས་པས། དེ་འདྲ་བའི་དྲག་གཅིག་རང་དབང་
 ཅན་དུ་གྱུ་བ་པ་ཁེགས་ན་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དུ་གྱུ་བ་པ་ཁེགས་པ་དང་།
 གང་ཟག་ཐུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དུ་གྱུ་བ་པ་
 རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་དེ་ཉིད་རྟོགས་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པ་
 ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་ཅམ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་
 གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྟོང་རྒྱས་སོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི།
 བྱེ་བྲག་སྟོབ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་དང་རྣལ་འབྱེར་དཔྱོད་པ་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་གྱུ་བ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་བདེན་བཞི་མི་དྲག་པ་ལ་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྷན་ན་སྟུག་བསྟུལ་བདེན་པའི་མི་དྲག་པའི་རྣམ་པ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་དེ་བདག་མེད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཐལ་ཞིང་། དེ་འདོད་ན་ཕྱ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་རྟོགས་པའི་འཛིན་
 སྣངས་དང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྣངས་ལ་
 ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་མི་དྲག་པའི་རྣམ་པ་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་
 ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་

གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །སྒྲོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ། ཞེས་མི་དྲག་པའི་རྣམ་པ་དང་སྤྱག་
 བསྐྱལ་བའི་རྣམ་པ་དྲགས་པའི་སྒྲོལ་བཅེན་ནས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དྲགས་པའི་སྒྲོ་
 སྒྱུ་ཞིང་། དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བར་བཤད་པའི་ཚུལ་
 ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་ཟད་དོ། །དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བ་དང་མདོ་སྤེལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བཀར་མི་འདོད་ཅིང་ཐེག་དམན་གྱི་སྤེལ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 བསྐྱན་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་དེ་གོམས་པའི་སྤོབས་
 ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྒྲོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་བྱེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་
 འབྲེལ་དང་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་སྤེལ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤོན་པའི་གཞུང་
 ཆད་ལྷན་གང་དུའང་ཉན་ཐོས་སྤེལ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཆད་པ་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་
 གཞག་མ་བཤད་དོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་སྤེལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་
 རེས་པའི་གང་ཟག་གིས་གོང་དུ་བཤད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་ཉིད་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་གསོག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་བའི་སྒྲོ་རྣམ་ཉམས་
 སུ་སྒྲངས་པས་སྤྱིར་ན་ཆོ་གསུམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 རང་སངས་རྒྱས་སུ་རིགས་རེས་པ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གྱིས་བསོད་རྣམས་ཀྱི་
 ཚོགས་འབྲིང་དུ་གསོག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་བསྐྱལ་
 པ་བརྒྱའི་དུས་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དགྲ་བཅོམ་པ་
 དེ་གཉི་ག་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་
 སུམ་དུ་འབྱེད་པ་ལ་ཐུགས་རབ་ཏུ་མི་གསལ་བའི་ཆ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་
 ཤེས་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའ་ལས་པ་བསྐྱལ་པ་

དགག་བྱ་བདག་གཉིས་དང་བདག་མེད་གཉིས།

གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་གསོག་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འདོད་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་
 ཚོགས་གསོག་པའི་རིང་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ་གནས་པའི་གནས་
 སྐབས་ཁོན་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིར་ལམ་དོད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟད་
 མི་སྟེ་ཤེས་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་
 ནས་རྟེན་གཅིག་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་སྟེ། མཛོད་ལས། སྟོན་དང་བསེར་བྱ་བྱང་
 རྒྱབ་བར། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །དེ་ཡི་སྟོན་དུ་ཐར་ཆ་མཐུན། །
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོད་ལ་བདུད་བརྟུལ་བ་
 ཡན་ཆད་སོ་སོ་སྟེ་བོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་དང་། མཛོན་པར་ཚྲོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་མཛོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་
 ངན་ལས་འདས་པ་དང་། སྤྱི་ཚེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ནས་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱང་འདས་
 མཛོན་དུ་མཛོད་ཅིང་མར་མི་གི་བ་ལྟར་བཅ་རིག་གཉི་ག་རྒྱན་ཆད་པར་སྟེ་བ་དང་།
 ལོངས་སྟོད་ཚྲོགས་པའི་སྤྱི་རྣམ་ག་ཞག་གཏན་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟེ་བ་ནི་མཚོག་གི་སྟུལ་
 པའི་སྤྱི་གཟུགས་སྟེ་སོ་སོའི་སྟེ་བའི་བྱང་པའི་རྒྱན་ཡིན་པས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་སྟེ་ལ། མདོ་སྟེ་པས་དེ་ལ་གཞོན་
 བྱེད་བཞིན་དེ་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དཀྱིལ་མ་འཆད་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་

བྱིས་སོ། །སེམས་ཅམ་པ་དང་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པ་གཉི་ག་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་
 ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་།
 བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་འཛོགས་པའི་ཚུལ་ནི་རྒྱས་པར་གོང་དུ་བཅུང་ཟིན་ཏོ།
 བཞི་པ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་དགག་པ་ཇི་ལྟར་བཅུང་པའི་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་
 འཛིན་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བཅུང་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། བྱུང་གི་རྣལ་
 འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཕྲུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྤྱོད་འགྱུར་དེ་
 ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་འོག་དུ་བཤད་པར་བྱའོ།
 གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་བྱུང་པར་དུ་བཅུང་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རྣལ་
 འབྱོར་དཔྱེད་པ་པ་དང་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་དུ་གང་
 བཀག་པས་བདག་མེད་དུ་འཛོགས་པའི་བདག་གཉིས་དང་དེར་ཞེན་ལྷགས་རིགས་མི་འདྲ་
 བཞི་ནར་འདོད་མེད་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་སྤྱོད་ཀྱི་
 མེད་གཉིས་སུ་འབྱེད་གྱི་དགག་བྱའི་བདག་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མི་བཞེད་དེ།
 འཕྲུག་པ་ལས། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱོད་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་
 དཔྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་དགག་བྱའི་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་བྱུང་པ་དེ་ཉིད་གཞི་གང་ཟག་གི་སྡེ་དུ་བཀག་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་།
 གཞི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་དུ་བཀག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གྱི་དོན་དུ་བཞེད་དེ། བཞི་བརྒྱ་
 པའི་འགྲེལ་གྲུ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་

དགག་བྱ་བདག་གཉིས་དང་བདག་མེད་གཉིས།

རགས་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཉི་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་འོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་འོ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱང་དགག་བྱའི་བདག་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བཞེད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསུངས་པའི་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་པ་ལི་ཏ་ལས། བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ནམས་བདག་མེད་པའི་དཔེར། སྤྱུ་མ་དང་། བྲག་ཆ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། བྲི་ལམ་དང་། དབྱ་བ་བརྟོས་པ་དང་། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱར་དང་། རྒྱ་གིང་གི་ཕྱང་པོ་དག་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་མཛོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། འདི་དག་ནི་སྟོས་པ་ཡང་ཡིན། འདི་དག་ནི་རྟུན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྟེན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲིར་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གདུལ་བྱའི་རིགས་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱ་བ་རེ་ཤིག་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོད་དུ་མི་རུང་ཞིང་ད་ལྟ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ཙམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོད་དུ་རུང་བ་དང་། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པས་དེའི་ཆོ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱ་བ་ཡང་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོད་དུ་རུང་བའི་གང་ཟག་གོ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ལས་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ལ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་

ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སོགས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 བཀག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱེད་ཀྱང་།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་བ་གོམས་པར་མ་བྱས་པར་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་སྒྲོམ་པ་གོམས་
 པས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤང་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཀྱང་རེ་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་བ་དངོས་སུ་སྡོན་
 པའི་སྡོད་དུ་མི་རུང་བ་གསུལ་བྱ་བྱུང་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་
 དབང་དུ་མཇད་ནས། བདེན་པ་བཞིན་རྒྱུ་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གཙོ་བོར་
 སྒྲོམ་པའི་རྒྱུ་པས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྒྱུ་པ་ཡོད་བཀག་པ་ཙམ་གྱི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གསུལ་བྱ་བྱུང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་
 དབང་དུ་མཇད་ནས། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་བ་རགས་གཉིས་
 གསུངས་ཀྱང་། སྡེ་མ་ནི་གཙོ་ཆེར་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་དང་།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་ཙམ་གྱི་ཆེད་
 དུ་གསུངས་པ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་པའི་ས་བོན་ལས་དངོས་སུ་
 ཁྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་གང་ཟག་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོང་པར་སྒྲོམ་པ་གོམས་པའི་སྤྲོབས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་པའི་ས་
 བོན་ལས་ཁྲོལ་བར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་གཉིས་བཞེད་དོ། །དེས་ན་
 མཁས་པ་ནས་བྱིས་པའི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་མེད་
 དུ་ཡོད་པའི་ངའོ་སྐྱུ་པའི་སྒྲོ་འདི་ཉིད་ལ། ང་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་གང་ལ་འཇུག་པའི་
 གཞིར་གྱུར་པའི་ང་དེ་ཡུལ་གྱི་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དང་། སྤང་ཚུལ་

དགག་བྱ་བདག་གཉིས་དང་བདག་མེད་གཉིས།

དེ་ལྟར་དུ་ཞེན་པ་ནི་ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཏེ། དེ་ནི་དང་རང་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྣང་ས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྣང་ས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་ཐ་སྐད་བྱས་པ་སྟེ། ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་ཡང་མེད་པ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བགག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅམ་པ་དང་དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འདོད་ཅིང་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པར་འདོད་དོ། །ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དེའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་དེ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཡོད་ལ། དེའི་མཚན་གཞི་ནི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཚོགས་པ་དང་རི་རི་བ་དང་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཅམ་གྱི་ཐ་སྐད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གླིང་རྟའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚོགས་པ་ཅམ་དང་ཡན་ལག་རི་རི་དང་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་པ་ཡང་གླིང་རྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གླིང་རྟར་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ་སྟེ། ལྟར་དུ་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལས། །བརྟེན་ནས་གླིང་རྟར་བཞེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བྱ་གང་ཟག་དེ་ནི་ཁམས་དུག་འདུས་པ། རིག་པའི་གཞི་དུག་པ། ཡིད་ཀྱི་ཉི་བར་སྟོད་པ་བཙེན་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གི་ཕུང་པོ་རྣམས་དང་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ནང་ནས་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་

མིག་ན་སོགས་ནི་ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་དང་གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡ་
 གྲུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གཉི་ག་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྟོ་ལྟན་སྐྱེས་ལ་ཡུལ་གྱི་རང་
 རོས་ནས་གྲུབ་པའི་ང་ཡི་བར་སྤང་ཞིང་དེ་འདྲའི་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ནི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་མིག་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པ་ལ་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པ་ནི་སྟོ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་
 ནས་བལྟས་ན་སྟོང་བས་འགྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་མིག་སོགས་ང་ཡི་
 བའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པ་ལ་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ཡིན་མི་དགོས་པ་གསལ་བར་གྲུབ་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་
 སོགས་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་ཀྱང་ང་ཡི་བར་འཛིན་
 པའི་འཛིན་སྤངས་མེད་པ་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་གྱིང་ཡི་བར་འཛིན་པ་མ་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་ང་ཡི་བར་སྤང་བའི་ང་ཡི་བར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པ་ནི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་
 ཀྱིས་མ་བསྐྱེས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་ཡུལ་ལ་ང་ཡི་འོངས་སྤྱད་བྱར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་འཛིན་པ་ཅམ་གྱིས་ང་ཡིར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ངར་འཛིན་ལྟན་
 སྐྱེས་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་འཇིག་ལྟ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཀྱང་། དེ་གཉིས་
 ཡིན་ན་ངར་འཛིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། གང་ཟག་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཀྱང་། ངར་འཛིན་དང་
 ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ཡང་འཇིག་
 ལྟ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཀྱང་ངར་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རིང་སོང་དང་རིགས་པ་གསུམ།

ཉན་རང་གི་ཚེས་ཀྱི་བདག་མིད་རྟོགས་པ་

ཡོད་མིད་རྟོགས་པར་བཤད་པ།

ཎྟ གཉིས་པ་ཉན་རང་གིས་ཚེས་ཀྱི་བདག་མིད་རྟོགས་པ་ཡོད་མིད་བཤད་པ་ལ།
 དཔལ་ལྷན་སྐྱབས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་ཉིད་མི་འཐད་པར་འདོད་པའི་
 ལོག་རྟོག་དགག་པ་དང་། ཉན་རང་གིས་ཚེས་ཀྱི་བདག་མིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་
 བཞེད་པའི་ཚད་ལྷན་གཞན་གྱི་འདུགས་བརྗོད་པ་དང་། ཉན་རང་གིས་ཚེས་ཀྱི་
 བདག་མིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་འཐད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།
 དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྐྱབས་ཉན་རང་གིས་ཚེས་ཀྱི་བདག་མིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་
 ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལུང་ནི་ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས།
 ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྐས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་
 བུ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྷན་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པོའི་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱི་རང་གི་སྟོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔུང་པས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་དེ་ནར་སོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་སྟོ་ཡི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་
 སྟོན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འོན་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྐས་དག་
 དེ་བཞིན་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏེ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་
 ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱི་རང་གི་སྟོ་
 ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔུང་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩུན་
 པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་
 པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འོན་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དངས་ནས། ལུང་འདི་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་
 བར་ངས་ཏེ། ཞེས་འབྲུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སེམས་
 དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ས་དང་པོའི་གནས་
 སྐབས་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་ཉན་རང་རྣམས་སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་
 རུས་པར་གསུངས་པས་ནི་ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་
 པར་བྱུང་སྟེ་གཞན་དུ་ན་ས་དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཉན་
 རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ས་དང་པོ་བས་ཀྱང་ཉན་
 རང་རྣམས་སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་སྐམ་དུ་དགོངས་སོ།
 རིགས་པ་ནི་འབྲུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 ལྷར་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཀྱང་རང་གི་སྟོས་
 རྣམ་པར་དཔྱད་པས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ་འདི་
 དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྟོད་པའི་ཕྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།
 གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་དམིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་བདག་ཏུ་གདགས། །པའི་རྒྱ་
 ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པ་གསུམ་
 བསྟན་ཏེ། རིགས་པ་དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྲལ་རྣམས་སྟོས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རུས་ལ་ཉན་རང་
 དགྲ་བཅོམ་པ་སྟོས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་པའི་ཁྱད་པར་སི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་

རིང་མོང་དང་རིགས་པ་གསུམ།

གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉི་
 ག་འང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གདན་ནས་མ་རྟོགས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཅེས་
 པ་སྟེ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་དོ། །འདི་ལ་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྱལ་དང་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་གཉིས་ཚོས་ཉིད་མ་
 རྟོགས་པར་མཚུངས་ཀྱང་ཉན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྟོང་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་པས་སྟོན་མེད་ཅེས་ལན་གདབ་པར་རྒྱས་སེཞེས་སྟེ་བ་
 ནི་སྟུན་སྟུལ་དེ། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཀྱང་རྟོགས་པ་མི་འཐད་དེ་ཅེས་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྟུབ་བྱེད་
 བསྟུབ་བྱེད་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་
 འདི་དག་ཚོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྤངས་
 དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱེས་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་
 སྟོང་བཞིན། གལ་ཏེ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་
 བདེན་འཛིན་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་དྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷ་
 ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་མེད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་གྲུབ་མཐས་སྟོ་མ་བསྟུར་བའི་དུད་འགོ་
 སོགས་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་བརྟོག་ཏུ་མེད་དོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དོ། །གཞུང་ལྷག་མས་བསྟན་
 པའི་རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་ཚོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་དང་གང་ཟག་ཏུ་
 གདགས་པའི་གཞི་ཕུང་པོའི་དོ་བོ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྟོད་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་

སུ་འགལ་བའི་གཉིན་པོ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕྱིན་ན་བདགས་ཚོས་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡང་སུན་མི་ཕྱིན་པས་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་
 མ་རྟོགས་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་ཚྲོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་
 འཐད་དེ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རྒྱལ་འདི་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། ཇི་སྲིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལས་
 ངར་འཛིན་ཉིད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན།།
 ལས་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི།།
 དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་བྱ་པན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རང་
 གཞན་གཉི་ག་དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་འང་མ་ཐོབ་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་
 བར་འགྱུར། །དེ་ལས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་འཕྲག་པའི་
 རང་འགྲེལ་དུ་བྲངས་སོ། །དེའི་རྐང་པ་དང་པོ་བཞིའི་དོན་ནི། ཕུང་པོ་བདེན་འཛིན་
 དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཉིན་པོ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་
 ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱང་རང་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་གཉིན་པོ་མ་
 སྐྱེས་པའི་སྟོན་ས་རྒྱུད་ལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད། །དེ་ཡོད་ན་དེའི་དབང་གིས་ལས་
 བསགས་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཕུང་པོ་བདེན་
 འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ངར་འཛིན་སྐྱེ་དགོས་པར་བསྟན་ཀྱང་། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་
 ཕུང་པོ་བདེན་འཛིན་ཡོད་ན་ངར་འཛིན་ཡོད་པས་བྱུང་། དེ་ཡོད་ན་ལས་བསགས་ནས་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བས་བྱུང་། ཅེས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་ནས་ཀྱི་
 རྒྱ་གུ་སྐྱེ་དགོས་པས་བྱུང་ཅེས་སྟེས་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་ནས་ཡོད་ན་ནས་ཀྱི་རྒྱ་གུ་ཡོད་

རིང་སོང་དང་རིགས་པ་གསུམ།

ཕས་ཁྲབ་པར་ཁས་སྤང་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནི། །སྟོག་བར་པའི་དོན་ནི། ཉན་མོངས་
 པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉན་མོངས་པ་སྟེ་ལས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཐོག་མཐའ་
 དབུས་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་པར་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་
 མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའོ། །སྟོག་གསུམ་པའི་དོན་ནི། བྱང་པོ་དེ་
 ནི་རང་གཞན་གཉི་ག་དང་དུས་གསུམ་ཉིད་དུའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ་
 མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེའི་སྟོབས་གྱིས་ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་རིན་
 ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། ཇི་ལྟར་མིག་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིས། ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ཡང་
 དག་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བ་དོན་མེད་ཤེས་ནས་ནི། །རྒྱ་མེད་པ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ།
 གནས་མེད་ལེན་མེད་སྤང་ན་འདུ། ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་བྱངས་སོ། །
 ཅི་སྟེ་དེ་དག་བྱང་མཁས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མཇུག་ནས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤང་ན་འདུ། ཞེས་པའི་མཇུག་ཐོགས་ཉིད་དུ། དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་
 ཀྱང་། །མཐོང་ནས་བྱང་ཚུབ་ངེས་པར་འདོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྤྲིང་ཇི་ཡིས། །
 བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྤྲིད་མཚམས་སྟོར། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ཅེས་པ་དང་ཀྱང་
 ཅེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པས་སྤྲ་མ་རྣམས་ཉན་ཐོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཤེས་སོ། །འོ་
 ན་ཉན་ཐོས་གྱིས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ན། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་གང་ལ་ཐོས་
 བསམ་བྱས་ནས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གཞི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྟེ་སྟོད་ལས་ཀྱང་
 ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བསྟན་པར་སྐྱབ་པ་ནི། འཇུག་པའི་
 རང་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་དག་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་
 ཉན་མོངས་པའི་སྐྱོབ་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ནི་དབུ་པ་བརྟོས་པ་འདྲ།

ཚོར་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱར་བཞིན། །འདྲུ་ཤེས་མིག་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ཤི། །འདྲུ་བྱེད་ནམས་ནི་ཚུ་
 ཤིང་བཞིན། །ནམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ཤི། །ཉི་མའི་གཉིན་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་དོ།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དབྱ་བ་བརྟོས་པ་དང་། ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱར་དང་། སྒྲིབ་ཚུ་ཡི་ཚུ་
 དང་། ཚུ་ཤིང་གི་ཕུང་པོ་དང་། སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དག་གིས་འདྲུ་བྱེད་ནམས་
 དེས་པར་དབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་སྒྲིབ་པར་མཇོད་པ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲུ་
 ནས་གྱིས། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྒྲིབ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད། །ཟད་
 དང་མི་སྒྲིབ་དོན་དུ་ནི། །གཅིག་པ་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཐུན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི།
 གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉི་གའང་དགག་པ་མཇོད། ཅེས་
 གསུངས་སོ་ཞེས་ལའད་དོ། །ལུང་བར་པ་འདིའི་དོན་རྟོགས་དཀའ་བར་ཡོད་ན་འང་
 འོག་ཏུ་ལའད་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བ་ལས། གང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉན་
 ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་བསྟན་ན། དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡི་ལྷགས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
 རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་སྒྲིབ་
 བ་པོ་ནི་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་གྱིས་རབ་བྱེད་བདུན་པའི་
 འགྲེལ་པར་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟན་པར་བཤད་པ་ལ།
 ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་དགག་པ་མཇོད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཟེར་རམ།
 ཐེག་ཆེན་དུ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐེག་
 བ་དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་ན་ནི། ཐེག་ཆེན་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྒྲོན་

རིང་སོང་དང་རིགས་པ་གསུམ།

པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་ནྟམས་དང་། སྤྱིན་སོགས་དང་། སྦྱོན་ལམ་དང་། བསྟོན་བ་དང་།
 སྦྱིང་ཇེ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མད་དུ་བྱུང་བ་དག་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་སྦོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། ཉན་
 ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦོན་ལམ་དང་། བློན་པ་ཡོངས་
 བསྟོན་མ་ལག་དེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་བློན་ལ་
 གནས་པའི་དོན། མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྟུལ། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྟུལ་
 བ། །དེ་ཕྱིར་མཐབས་པ་ནྟམས་གྱིས་བབྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ཡང་བྱུང་བ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྦོད་ལས་ནི་ཉན་སྒྲིབ་
 ཅམ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོར་བསྟུས་པ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་ལ། ཐེག་
 ཆེན་ལས་ནི་ཞེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བསྟན་
 པའི་བྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོན་པ་ལས། མཚན་མ་
 མེད་པ་མཛྙགས་པར། བློན་གྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བློན་གྱིས་
 ཐེག་ཆེན་ལས། །དེ་ནི་ཆང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་སྒྲིབ་དཔོན་འདི་ཡི་ལུགས་ལ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྡེ་སྦོད་གཉིས་སུ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཚྲོགས་པར་བསྟན་མ་བསྟན་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུ་འང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཚྲོགས་པར་སྦོམ་མི་སྦོམ་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཐེག་
 ཆེན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བདེན་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྦོམ་ཞིང་། ཉན་
 ཐོས་པས་ཆོས་ཉི་ཆོ་བ་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་བདེན་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྦོམ་ཞེས་པའི་དོན་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་བྱུང་བ་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་བདེན་མེད་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་

ནས་ཚད་མས་ངེས་ན་ཆོས་གཞན་གང་གི་སྤྱིང་དུ་འང་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་
 ཁ་བྱོལ་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་མེད་ངེས་ལྷན་པར་གོང་དུ་བསྐྱེད་པས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ཐེག་ཆེན་པས་ནི་ཅུ་ཤེས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་རིམ་སྤྱིང་དུ་ཡང་རིགས་པ་
 མི་འདྲ་བ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞི་གཅིག་གི་སྤྱིང་
 དུ་ཡང་རིགས་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་ངེས་པར་བྱས་པས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་ཉིད་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། ཐེག་དམན་ལ་ནི་རིགས་པ་མདོར་བསྐྱེད་
 པ་གཅིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚད་མས་གྲུབ་ན། དེ་ནས་རིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་འདྲ་བ་དུ་མ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་པས། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་གསུངས་ལ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱིང་བ་ལྟར་ལེན་མི་ལེན་གྱི་དབང་གིས་
 ཡིན་ནོ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་བརྗོད་ཟིན་ནོ། །གཞིས་པ་དེ་
 ཉིད་མི་འཐད་པར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། བརྟེན་ཐབས་སྒྲིབ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
 ཡང་མི་འཐད་ཅེས་འགྲུབ་པ་མི་རིགས་ནོ། མདོ་སྒྲིབ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྱང་
 རིགས་གཉི་གས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྒྲིབ་ནས་ལེགས་པར་ངེས་ཀྱང་ལྱང་པོ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བཏགས་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་གདགས་
 གཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་དགོས་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ་སྒྲིབ། གནས་མ་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་པས་
 བྱམ་པ་བཏགས་ཡོད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་བྱམ་པའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་དུལ་ཇུས་ཡོད་
 དུ་སྒྲིབ་འདོགས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
 དང་། བདེན་འཛིན་ལ་ཉན་མོངས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་གྱིས་ཉན་

མིང་ས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། ས་བདུན་པར་ཉོན་མིང་ས་མ་ལུས་པར་ས་སྤངས་
 ཤིང་ས་བདུན་པ་ནས་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་རྒྱས་པར་སྤྲོ་བ་ནམས་ནི་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ས་
 བདུན་པ་བས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་སྤྱོད་ལི་སྤྲོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་མི་རྒྱས་པར་
 ཐལ། ས་བདུན་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲོབས་ཀྱིས་ཉོན་མིང་ས་མ་ལུས་པར་སྤྱོང་བའི་རྒྱས་
 པ་མ་ཐོབ་ཅིང་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་གྱིས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་གྱིས་
 མཐོང་སྤངས་འབྲུག་པ་གཟུང་རྟོག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་ཐོབ་པར་
 ཐལ་ཞིང་། དེ་ཡང་འདོད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཡུང་པོ་བདེན་འཛིན་ཡོད་ན་ངར་
 འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ནས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་སྤྱོ་བ་ལེན་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་མི་
 འཐད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཆོས་ཅན། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྤྱོ་
 བར་ཐལ། ཡུང་པོ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་པའི་མདོའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་གྱི། ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲོབས་ཀྱིས་
 བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱོད་སྤྱོང་བའི་རྒྱས་པ་ཤིན་དུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཐོབ་པས། ཉན་
 ཐོས་དགྲ་བཅོམ་སྤྱོད་ལི་སྤྲོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་མི་རྒྱས་ལ། ས་བདུན་པར་དེ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་ཟིལ་གྱིས་གནོན་རྒྱས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉན་ཐོས་ལ་ནི་དགྲ་
 བཅོམ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་སྤྱུ་ཡང་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་ཉོན་སྤྱོད་སྤངས་ཀྱང་བག་ལ་ཉལ་
 གྱི་ཉོན་སྤྱོད་སྤྱོང་བའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །རིན་ཆེན་སྤང་བའི་ཡུང་གི་དོན་ཡང་།
 ཇི་སྲིད་ཡུང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་གས་ཆེ་བ་དེ་སྲིད་དུ་ངར་འཛིན་གས་ཆེ་བར་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ལ། ངར་འཛིན་གས་ཆེ་བ་དེ་སྲིད་དུ་ལས་གསོག་པ་གས་ཆེ་ལ། ལས་ལ་

བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་འབྱེད་བཤམ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཐལ་
 བ་དང་པོ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་འདོད་པའི་དོར། མདོ་སྡེ་པས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཆད་མས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་བསྐྱེད་བྱ་འབའ་ཞེས་ཡིན་པས་
 ཕྱིར་ཤོལ་གྱི་དོར་བསྐྱེད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར་རིགས་པའི་རྣམ་
 གཞག་མ་ཆགས་པ་ཆེས་གསལ་བར་བྱས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་
 མན་ཆད་རང་སྡེ་མཐའ་དག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཆད་མས་
 རྟོགས་པ་ལྟ་ཞེས། །གྲུབ་མཐའ་ལ་སློབ་མ་ཕྱོགས་པའི་སྒྲིབ་ཐུན་མལ་བ་དག་ལ་ཡོད་
 པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་སུན་མ་ཕུང་བར་རང་སྡེ་འདི་
 དག་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱང་དུ། རང་སྡེ་འདི་དག་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་
 བརྟེན་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་རང་ལུགས་ལ་དམ་འཆའ་བས་ལྟག་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་དོན་རིགས་པས་བཅའ་ནས་
 འཛོག་པའི་སྒྲོ་ནས་གང་ཟག་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེ་སྒྲིབ་བར་བྱ་ཡིས། བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གནོད་བྱེད་དང་། ཅོད་
 གཞི་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཡོད་ན་སྒྲིབ་ཤིག། །ཉན་ཐོས་གནས་མ་བྱ་བས་
 བུམ་པ་བཏགས་ཡོད་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེས། །བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་
 ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་དམ། བཏགས་ཡོད་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཆད་མས་ངེས་པ་
 ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱང་ཕན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིབ་བྱ་ཕྱི་མེད་པར་རྟོགས་པ་སོགས་སུ་
 ཏུ་ཅང་ཐལ་ཞིང་། ཅུ་བའི་འདོད་པའི་ལན་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 བུམ་པའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་བ་རྣམས་བུམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལས་ཇུས་གཞན་

དུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཡང་མེད་པ་ཙམ་ལ་བྱམ་པ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་དོན་དུ་བྱས་
 པའི་ཉི་ཆེ་བའི་བཏགས་ཡོད་ཙམ་བྱམ་པའི་སྤང་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་བྱེད་དམ།
 བྱམ་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་མ་གཏོགས། མིང་དོན་
 རིགས་པས་བཙལ་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཞག་དུ་མེད་པ་ལ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་
 པ་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བཏགས་ཡོད་བྱམ་པའི་སྤང་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་
 ལ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་བྱམ་པ་བཏགས་ཡོད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པར་
 འཛོག་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་རུས་ན། མདོ་སྤེལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་མཆན་གྱི་
 སྤང་དུ་བདེན་མེད་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་མཆན་གྱི་སྤང་དུ་ཉི་ཆེ་བའི་
 བདེན་མེད་ཙམ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གནས་མ་བྱ་པས་བྱམ་པ་
 བཏགས་ཡོད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་བྱད། འདོད་ན་མདོ་སྤེལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་
 མཆན་གྱི་སྤང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་ཁས་སྲུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། །ཁྱབ་
 ཏགས་ཡང་ཁས་སྲུངས་སོ། །དེས་ན་བཏགས་ཡོད་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཆད་མས་ངེས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་ན་གདགས་གཞི་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ངེས་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་ཡི། རང་རང་གི་གྲུབ་མཐས་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དེ་འདྲ་བའི་བཏགས་ཡོད་དུ་ངེས་པ་ལ་གདགས་གཞི་འང་དེ་འདྲ་
 བའི་བཏགས་ཡོད་དུ་ངེས་དགོས་སོ་ཞེས་ཁས་མི་ལེན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་པ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཆད་མ་སྤེལ་བ་དུན་ནས་བཤད་པའི་མདོ་སྤེལ་པ་དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་གནས་མ་བྱ་པ་བས་ལྟ་བ་དམན་པར་ཐལ། དེས་བྱམ་
 སོགས་བཏགས་ཡོད་མཆན་ཉིད་ཆང་བར་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་བྱམ་སོགས་

བྱིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་མཐོང་སྤངས་སྤངས་ན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་སྤངས་སོ་ཞེས་ཀྱང་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གང་ཟག་དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་སྤྱི་རྟག་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་རྟོགས་བསལ་
 བ་ན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མས་སྤྱི་རྟག་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་རྟོགས་བསལ་ལོ་ཞེས་
 ཀྱང་འཛིན་མི་རྣམས་པར་ཐལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་དང་པོ་བས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་ཟེལ་རྒྱུས་གཞོན་མི་རྣམས་ལ། ས་དང་པོ་
 བས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 རྣམས་སོ་ཞེས་ཁྱེད་འབྱེད་པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
 ཡང་ན་ས་དུག་པ་མན་ཆད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ནས་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་མན་ཆད་དུ་ཉོན་ཕྱིན་བག་ལ་ཉལ་སྤོང་བའི་རྣམས་པ་མ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། ས་བདུན་པ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་རྣམས་ཏེ། དེར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་
 ཉོན་སྤྱོད་སྤོང་བའི་རྣམས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ས་བདུན་པའི་དུས་སུ་སྤོང་རྣམས་ཤིང་
 ས་བརྒྱད་པའི་དུས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱི་པ་ཡང་བབ་ཆོལ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོ་
 བས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྣམས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་དེ་མཚན་འཛིན་གྱིས་མ་བཅིངས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་
 གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་ན་འཁོར་གསུམ་ཀ་ལ་ལན་ཅི་ཡོད། ཉན་

རང་དག་བཅོམ་གྱིས་བདེན་འདོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་བ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་
 ཤེས་མཚན་འདོན་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་སོགས་རང་ལུ་གས་ལ་འཐད་ལྡན་དུ་
 ཁས་སྤངས་སོ། །བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱིབ་ས་བདུན་པའི་དུས་སུ་སྤོང་རྟུས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱིབ་གྱི་དངོས་
 གཉེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རམ། དེའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དངོས་སུ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མ་
 སྤངས་པར་འདོད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་
 ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤོང་རྟུས་པར་ཐལ། དེས་
 མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པ་དངོས་སུ་སྤོང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་འབྱེན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ན་ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་རྟུས་པར་ཐལ། མཐོང་སྤངས་མ་ལུས་པར་སྤོང་རྟུས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་སོ་སྤྱིའི་དུས་ན་འཕགས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་
 པ་སོགས་ཐམས་ཅད་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྩུན་གྱི་རིབ་མ་ཙམ་གྱིས་
 རིགས་པའི་དཔྱད་པ་མི་ཤེས་པ་དག་ལོག་པའི་ལམ་ལ་བཀྱི་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཉན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་གྱིས་ཉོན་སྤྱིབ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་སོ། །ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཐར་པ་ལ་
 སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པས་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱན་
 བདུགས་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱིས་ཉོན་སྤྱིབ་ལྟན་
 སྤྱིས་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་དག་
 འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་རྣམས་གྱིས་སྤྱབས་གནས་ལ་
 ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ས་བོན་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཉོན་

སྤྱི་མཐོང་སྤངས་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པ་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བག་ལ་ཉལ་གྱི
 ཉན་སྤྱི་པ་དེ་གཙོ་བོར་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ལ་སྤྱི་པ་ཡིན་ནམ། གཙོ་བོར་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ལ་སྤྱི་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅས་གྱིས་ཐར་བ་མ་
 ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉན་སྤྱི་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 པ་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉན་སྤྱི་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་
 སྤྱི་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཙོ་བོར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སྤྱི་པ་འདི་སྤྱི་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། རྩ་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་
 རོ་ཞེས་སྤྱས་ན་ཅིས་འགོག། །གཙོ་བོར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོར་
 པའི་སྤྱི་པ་ཞེས་པ་དེ་ཤེས་སྤྱི་པ་གྱི་སྤྱ་བཤད་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འོ་
 ན་རྩ་རྒྱུན་ལས་སྤྱི་པ་པར་ཡང་བྱས་པའི་སྤྱ་བཤད་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བརྗོད་ན་གང་གིས་འབྱེད་ཅི་ལྟ་སྤྱི་པ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་མངེས་སོ་ཞེས། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། ཐོབ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཉིས་སུ་གངས་
 མངེས་པར་ཐལ། བྱང་རྒྱལ་འཐོབ་པའི་གཞུང་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་སྤྱི་པ་དེ་གཙོ་
 བོར་ཐར་པ་ལ་སྤྱི་པ་པ་དང་། གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སྤྱི་པ་པ་གཉིས་སུ་
 གངས་མངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉན་སྤྱི་པ་ཅིས་པའི་མཚན་གཞི་
 གང་ལ་བྱེད། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་ལ་འདྲོད་རོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ས་བརྒྱད་པ་
 ནས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་འདྲོད་པ་ཡིན་ཏུ་མ་རིགས་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱི་ཙ་འབྲེལ་ལས་མ་
 རིག་བག་ཆགས་གྱིས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལུས་ལེན་པ་ས་བརྒྱུ་པའི་བར་དུ་མ་སྤངས་པར་འགྲོད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་སྤངས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤངས་པ་

ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྤངས་པར་རྒྱུད་སྤྱི་ཅུ་འབྲེལ་མོགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ལན་དུ་མར་བཤད་པ་
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་བརྒྱད་པར་ཡང་སྤངས་ན་འཕགས་པ་དཔལ་
 འབྲེངས་གི་མདོ་ལས། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡང་། མ་རིག་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་
 པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡོན་ཏན་གཙང་
 བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་ལུས་
 པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ནི་རང་བཞིན་དག་ཕྱིར་དང་། །བག་ཆགས་
 སྤང་ཕྱིར་གཙང་བ་ཡིན། ཞེས་མོགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་གཞུང་ཅུ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་གྲ་
 ཆོས་སུ་བསྒྲུབ་པའོ། །གཞན་ཡང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་
 པའམ། བདེན་སྤང་གི་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་བག་ཆགས་ལ་
 ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པར་གཉིས་སྤང་གི་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉི་
 བར་ཞི་བའི་བདག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མི་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་སྤྱི་
 མའི་འབྲེལ་པ་ལས། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་ནས་མཚན་
 མའི་སྒྲོས་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་ཕྱ་མོ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་
 མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་མི་འཐོབ་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤུས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་རང་དག་བཅོམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པར་གྲུབ་མཐའ་

སྤྱི་བ་བཞི་འཁྲུང་ཆད་ལྷན་གང་ལས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་ཅིང་། མངོན་པ་ཀུན་ལ་
 བདུས་ལས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་འཆད་པའི་སྤྱི་བས་སུ། འབྲས་བུ་གང་ཞི-
 ར། ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དང་། གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་ལ་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་དག་
 པའོ། །ཞེས་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྲས་བུར་བཤད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་
 ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མངོན་
 པར་རྟོགས་པས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་པར་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་དང་ས་སྤྱི་ལས་བཤད་
 ཅིང་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཉམས་སྦྱིར་སློབ་མ་བསེ་རུ་དང་།།
 རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར་ཉི་ཤི་སྤྱང་བ་ལས། དེ་ལ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ-
 སྤྱང་དང་། གཉི་སྤྱི་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་
 སེམས་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ་ཞིག་ལས། ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པས་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤྱངས་པར་
 ལན་དུ་མ་ཞིག་བཤད་ལ། ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པའི་འགོག་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པའི་འགོག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ལ་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་དང་།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ལ་བྱི་མ་ཟད་པ་དང་མི་སྦྱོབ་ཤེས་པའི་ཡི་ཤེས་ཞེས་བཤད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡོངས་སུ་བྱགས་པའི་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། འཕགས་པའི་

གང་ཟག་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་ནགས་ཐེབས་པོར་འཇུག་པར་མ་བྱེད་ཅིག།
 གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་པོ་དེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་ལྟན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི།
 སྒྲོབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། །སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་འདྲིན། ཞེས་
 བཤད་པའི་ཙུ་ལྟར་འབྱུང་བས་སྒྲིབ་པ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་མཐོང་སྤང་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་ལྡོག་པ་གཟུང་རྟོག་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིན་པའི་སྐབས་ནུས་ནི། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རེ་ཤིག་གཏུལ་བྱའི་ངོར་ཁས་སྤངས་པའི་རྣམ་གཞག་ཅུ་མ་ཡིན་
 གྱི་དོན་ལ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཇི་བཅུན་གྱི་རང་ལུགས་སྒྲིན་པའི་བཞུང་མ་ཡིན་
 པས། སྐབས་འདིར་དེ་དང་འགལ་ཡང་སྒྲིན་མེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་ཁྱོད་རང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་། ཇི་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་དབུས་
 མཐའ་ལས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་
 བརྗོད་ན་སྒྲིན་ཇི་ལྟར་སྒྲོང་བ་སེམས་ཤིག །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་
 ལུང་པོ་བདེན་འདྲིན་རང་འདྲིན་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་སྤྲོས་གྱི། ལུང་པོ་བདེན་འདྲིན་ཡོད་
 ན་རར་འདྲིན་ཡོད་པས་བྱུང་པར་མ་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ཞུགས་མཐོང་ཆོས་ཞི་ལས་
 དབང་གིས་འཁོར་བར་སྒྲིབ་པ་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
 ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲིབ་པས་སྤྱག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟག་པར་བཤད་པ་
 དང་། ས་དུག་པ་པས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོབས་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་
 རུས་པར་བཤད་པ་ནང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ལ་སྒྲིན་
 འདྲིན་པར་སེམས་པ་སྟེ། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། ས་དུག་པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་རང་
 སྒྲོས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་མདོ་ཉིད་ལས་ས་དུག་པར་

ཤེས་ཕྱིན་ལྷག་པར་བཤད་པ་གཉིས་ནང་འགལ་ལོ་ཞེས་བཟླ་དོན། མདོ་ལས་དེ་ལྷན་
 མ་བཤད་དོ་ཞེས་མདོན་སྲུང་ལ་བསྟོན་པར་བྱེད་དམ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བའི་ལུང་གི་
 དོན་འཆད་ཚུལ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ཏེ། འདི་ལྷན། ལྷན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་
 སྲུང་ཕུང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་གས་ཆེ་བ་དེ། རྒྱན་ཞུགས་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་སྐབས་སྲུང་གས་
 རྒྱང་དུ་སོང་ངམ་མ་སོང་། མ་སོང་ན་རྒྱན་ཞུགས་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་གས་ཆེ་བར་ཐལ། བྱོད་ཕུང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་
 གས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སོ། །གས་རྒྱང་དུ་སོང་ན་གཉིན་པོ་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་ཇི་ཞིག་ལྷན་ལ་རང་གི་ངང་གིས་རྒྱང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནམ། གཉིན་པོའི་
 ལྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དུ་སོང་བ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྷན་ན་ལམ་གཏན་ནས་མ་བསྟོམས་
 གྲང་ཇི་ཞིག་ལྷན་ལ་སྐྱིབ་པའི་རྒྱང་དུ་སོང་ནས་མཐར་མངས་རྒྱས་པ་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ།
 །གཉིས་པ་ལྷན་ན་གཉིན་པོ་བདེན་མེད་བསྟོམས་པའི་ལྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དུ་སོང་བ་ཡིན་
 ནམ། དྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པར་བསྟོམས་པའི་ལྟོབས་ཀྱིས་
 ཕུང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་གས་རྒྱང་དུ་སོང་བ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྷན་ན་ཉན་ཐོས་ལ་
 བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་སྲིད་པར་འདོད་པའི་བྱུང་མཐའ་གཞི་ནས་ཉམས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལྷན་ན་དྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་
 གོམས་པར་བྱས་པའི་ལྟོབས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་མ་ལྟས་པར་སྤྱོད་རྒྱས་པར་ཐལ་ཞིང་།
 བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཁས་བླངས་པ་དང་ནང་འགལ་ལ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོབ་ལམ་དུ་ཕུང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་ཇི་རྒྱང་དུ་འགྲོ་བར་ཁས་བླངས་ནས།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྟོབ་ལམ་དུ་ཕུང་པོ་བདེན་འཛིན་སྤངས་པ་མི་སྲིད་པར་འདོད་པའང་ཤིན་
 ཏུ་ནང་འགལ་ལོ། །སྤྲིས་པ། སྤྲིལ་བྱེད་ཕྱག་དོག་དྲག་པོས་ཡིད་བསྐྱེད་ནས། །

ཉིན་མཚན་དུ་མར་འབད་པས་བསམས་པའི་མཐར། །ལུང་དོན་འཆད་ཚུལ་འདི་འདྲ་
 མཐོང་བའི་ཆོ། །མཁའ་པས་ཁྲིལ་དང་བཙེ་དང་ངོ་མཚར་སྒྲི། །བར་སྐབས་གྱི་
 ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་ས་དུག་པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་རང་སྒོས་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྣམས་ཤིང་། ས་བདུན་པ་ནས་རྣམས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཡིན་ཏེ། ས་བདུན་པར་ཐབས་མཁའ་ས་
 གྱི་ཕར་ཕྱིན་ཐོབ་པས། རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི་
 འགོག་པར་འབྱུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འགོག་
 པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པ་དང་ལྟངས་པར་རྣམས་ཤིང་། ས་དུག་པ་
 མན་ཆད་དང་ཉན་རང་རྣམས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ས་
 བཙུ་པའི་མདོ་ལས། རང་གི་ཡུལ་གྱིས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ཡང་བྱང་མེས་ས་རང་གི་ཡུལ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་གྱིས་པའི་ཆེ་
 བའོ། །གསུམ་པ་ཉན་རང་གིས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་
 ཚད་ལྡན་གཞན་གྱི་འང་ལུགས་བཟློད་པ་ལ། རྒྱལ་སྐས་ཞིབ་ལྟའི་ལུགས་བཟློད་པ་
 དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྒྲུ་ཆ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལཡང་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྒྲོད་འབྱུག་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །སྒྲོད་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། །ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་བཞགོད་དེ། དེ་ཡི་དོན་ནི་བདེན་པའི་རྣམས་པ་མི་རྟག་
 ལ་སོགས་བཙུ་དུག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་གོམས་པར་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྒྲོད་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུ་
 འབད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་དུ། གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི།
 མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་

སྒྲོང་པར་མཐོང་བའི་ལམ་འདི་མེད་པར་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་གང་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་པར་
 གསུངས་ཞེས་པའོ། །ལྷུང་ལས་གསུང་རྒྱལ་ནི་སྒྲོད་འབྲུག་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་པ་མེད་པ་དང་། དུས་གསུམ་ཀའི་
 གླུན་ཞུགས་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བར་རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་
 གསུངས་པ་དངས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱང་བ་ལ་བྱེད་པ་དོན་མིན་
 རོ། །དེ་ནས། བསྟན་ཅུ་དག་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་ན། །དག་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱང་དགའ་བར་
 གནས། །སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །མྱ་ངན་འདས་པ་འང་དགའ་
 བར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བདེན་མེད་མཛོགས་ན་དོན་དམ་པའི་
 དག་སྒྲོང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞག་རྟུ་མི་རུང་བ་དང་། སེམས་བདེན་འཛིན་གྱི་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱིས་མྱ་ངན་མི་འཐོབ་པར་བསྟན་རོ། །དེ་ནས།
 ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི། །དེ་མ་ཐག་རྟུ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ནི། བདེན་པའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྒྲུམས་པས་ཉོན་མོངས་
 པ་སྤངས་ཏེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན། །ཞེས་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་བཞེད་ནས། དེའི་གཞོད་བྱེད་
 རོ། །འོ་ན་མི་རྟགས་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྒྲུམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མངོན་པ་སོགས་ནས་
 བཤད་པའི་ཆགས་སོགས་ཅུ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་སྤྱུ་བས་
 པའི་ཉོན་མོངས་དེ་རེ་ཤིག་མངོན་གྱུར་མགོ་མནན་པ་ཙམ་གྱི་ཆེ་ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་
 གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འཛོག་དགོས་ཏེ། ལམ་དེ་ཅི་ཙམ་བསྒྲུམས་ཀྱང་དངོས་པོའི་གནས་
 ལྷགས་ལ་མ་ཞུགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་གང་ཡང་ཟད་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་འདོད་ན་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སྲུང་མཐོང་བའི་དེ་མ་ཐག་
 རྟུ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་དེར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ་དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་མངོན་

གྲུ་རི་ཤིག་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་འཕེན་པའི་རྒྱས་པ་
 མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་
 རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་འོ། །གཞུང་འདིའི་དོན་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་དང་
 འཕགས་པ་སོར་བྱེད་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་ལས་ཀྱི་
 རྒྱས་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་ཡིན་ཅེས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་དོན་མཁའ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ར་གོང་འོག་གི་རྩོད་ལན་རྣམས་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་
 སྤངས་པས་གྲོལ་ན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་འཆད་དགོས་པས་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱས་གྲོལ་
 བ་མཐོང་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། ཅེས་
 པ་དྲགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མི་དྲགས་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་དེས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་
 མ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་སྲིད་པ་མེད་པར་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་
 ནི་རི་ཤིག་ཉར་ལེན་སྲིད་པ་ནི། །མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅན། ཞེས་པ་འོ། །དེའི་
 ལན་སྟོན་པ་ལ། སྲིད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀྱན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་
 མེད། །ཆོར་བའི་རྟོན་གྱིས་སྲིད་པ་ཡིན། །ཆོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི་རྟོན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ། སྲིད་པ་ལ་མངོན་
 པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 གཅིག་དང་། དེ་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་པ་གཉིས་འདོད་རིགས་
 པར་ཐལ། སྲིད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཀྱན་མོངས་མ་རིག་པ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཉོན་
 མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མགོ་མཚུངས་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དྲགས་དངོས་སྐྱེ་བས་ཁས་སྤངས་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་རང་སྟེ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

རིང་མོང་དང་རིགས་པ་གསུམ།

གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་མངོན་པ་པ་དང་། དབྱ་མ་པ་གཉི་ག་
 ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་ཡོད་པ་བསྟན་གྱི། བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉོན་
 མོངས་ཅན་མིན་པའི་སྲིད་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་མིན་ནོ། །སྲིད་པ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པར་གྲུབ་པས་ཅི་གྲུབ་ཅེན། དེ་ལྟར་ན་མི་དྭགས་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་ཐུན་མོང་བའི་ནང་ཆོན་གྱི་སྲིད་པ་མངོན་གྱུར་རེ་ཤིག་མགོ་གཞོན་རྩས་
 ཀྱང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་དངས་པའི་སྲིད་པ་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་ཅམ་ཡང་མི་
 རྩས་པས་ལམ་དེས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྲིད་པ་མ་ལུས་པ་སྟོང་བ་
 དྭགས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །རྒྱང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ལྟ་བ་དང་བྲལ་ན་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་འགོག་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་བྲལ་ན་ཆོར་བ་ལ་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་མི་འབྲལ་བར་སྲིད་པ་དང་ཆོར་བ་སྟུག་
 བསྐྱལ་ལ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་གཏོན་མི་ཟ་བར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐུན་
 རྒྱུ་ཆང་ཞིང་འགལ་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
 རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོར་བ་ལ་སྲིད་པ་ལྷོག་ལུགས་ནི། འོག་ཏུ། གང་ཆོ་ཆོར་པོ་འགལ་
 མེད་ཅིང་། །ཆོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆོ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །
 སྲིད་པ་ཅི་ཕྱིར་བཞྱོག་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཆོར་བ་པོ་དང་ཆོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པས་སྟོང་པར་མཐོང་བ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྲིད་པ་ལྷོག་དགོས་པར་གསུངས་པས་
 དེའི་ཤུགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་མཐོང་ན་སྲིད་པ་མི་ལྷོག་པར་བསྟན་ནོ། །འདི་
 ནི་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། གནས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལྟན་ལ། །ཉོན་མོངས་
 དྲུག་ཆེན་ཅིས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ནས་བདེན་པར་

དམིགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱན་མ་ཕྱུང་ན་ཡུལ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ནས་གནས་པའི་དབང་
 གིས་མི་དྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྐྱོམས་པས་རེ་ཤིག་མགོ་མནན་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་
 གྱུར་ན་མས་སྤར་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྦྱིབ་རེ་འགྱུར་བ་དཔེ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །འགའ་ཤིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །
 སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་བྲལ་པའི་སེམས། །འགགས་པ་སྤར་ཡང་སྦྱིབ་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་
 མེད་པའི་སྒྲིམས་འཕྲུག་བཞིན། །དེ་བས་སྒྲིབ་ཉིད་བསྐྱོམས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཐུན་
 མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་སོགས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་བྱད་པར་མཐའ་དག་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞིབ་ལྷ་དང་། དཔལ་
 ལྷན་སྐྱོབ་གྲགས་པ་གཉིས་དབྱངས་གཅིག་དང་དགོངས་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ལ་ཆ་པ་དང་བཅུགས་དབང་
 ཕྱག་སང་གིས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཡོད་པའི་དྲགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་རེ་ཞེས་སྤྱོད་འཕྲུག་འགོག་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི། མདོ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གསུང་བ་ན། ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་མཚུངས་པས་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མ་མགོ་བའི་བབ་ཆོལ་ཏེ། བོད་ཀྱི་
 མཁས་པ་དག་ལ་འདི་འདྲ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །གཉིས་པ་མངོན་རྟོགས་
 རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྤྱུ་ཆ་འབྲེལ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མངོན་རྟོགས་
 རྒྱན་ཆ་འབྲེལ་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ལ་དབྱེར་མེད་
 ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་
 དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟེན། ཅས་གསུངས་པ་འདིས་ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཉིད་

རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། སྐབས་འདིར་དམིགས་རྟོན་ལ་རྟོན་གྱི་སྒྲིམ་གསུངས་
 པ་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལྟ་བུའི་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ན་མས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དམིགས་རྟོན་ནས་
 དམིགས་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། བརྟོན་པ་ཡུལ་ཅན་
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུམས་པ་ན་འཕགས་ཆོས་གྱི་རྒྱ་
 འགྲུར་རྒྱལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་
 གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཕགས་སེང་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་བཤད་
 པའི་རྒྱལ་རྒྱུང་ཟད་རྒྱས་པར་བརྗོད་ན། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་པ་ནི་ཉི་ཁྲི་སྤྱང་བ་ལས་
 དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དེའི་མཚན་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 ལྟེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡོད་པར་མ་གྱུར་པ་
 ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་
 འཕགས་པའི་ཆོས་ན་མས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་སྒྲིབ་
 པའི་རྟོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དངོས་པོ་དང་དེའི་མཚན་མ་ལ་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་ཆགས་པས་གཞུང་བ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་པའི་བདེན་སྟོང་ལ་ཆོས་དབྱིངས་
 ལྟ་བཤད་དོ། །དེ་འདྲའི་ཆོས་དབྱིངས་རིགས་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་
 ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་པའི་རྩོད་པ་བཀོད་དེ། རིགས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་ལམ་གྱི་སྐབས་གྱི་
 རིགས་ལ་བསམས་པའོ། །དེའི་ལན་དུ་ཉི་ཁྲི་སྤྱང་བ་ལས། ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་ན་
 འཕགས་པའི་ཆོས་ན་མས་གྱི་རྒྱ་འགྲུར་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེས་ན་
 འདིར་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་ཅི་སྟེ་ཚོལ་བར་བྱེད། ཅས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་དུ་བྱས་

ནས་སྒྲོབ་དཔོན་མིང་གི་བཟང་པོས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྒྱ་ཡི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་འཛེག་པའི་སྒྲོ་ནས་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྐད་
 འདོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ལམ་
 གྱི་སྐབས་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པ་མིན་གྱི། ཆོས་ཉིད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་སོ་སོའི་ལམ་
 གྱིས་དམིགས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ན་འཕགས་ཆོས་གྱི་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ཐེག་
 པ་སོ་སོའི་རིགས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འཛེག་པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་དངོས་སུ་བཤད་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་
 ཉན་རང་གིས་ཆོས་གྱི་བདག་མིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞིན་པ་བསྒྲོན་མིད་པར་གྲུབ་པོ།
 གཞན་ཡང་ཉི་མེ་སྒྲོང་བ་དང་བརྒྱད་སྒྲོང་འབྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀར་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ཐེག་
 པ་གསུམ་ཀའི་རིགས་སུ་འཛེག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཟྍ་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། དེའི་དོན་ནི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བྱའོ། །གང་ན། འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འོ། །གང་ལས་ན། སོ་སོ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ལས་སོ།
 གང་གིས་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ།
 ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དེ་ཡོད་པས་རབ་ཏུ་
 ཕྱེ་པ་ལ་འཆད་ན། གཞི་མ་གྲུབ་དག་ལས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བར་བྱེད་ལ་རག་གི། གཞི་གྲུབ་
 གང་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་མི་རུས་སོ། །འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡང་། རྗེ་ཇི་
 གཙོད་པ་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་པའི་
 སྐད་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

གཟུང་དོན་རྟོགས་པ་སྤོང་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤོང་ཕྱིར་དང་ནི། །རྟོན་གྱིས་
 བསེར་ལྷ་བྱའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྐྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
 གྱིས་གཟུང་རྟོག་སྤངས་ཀྱང་འཛིན་རྟོག་མ་སྤངས་པར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན།
 གཞུང་འདིའི་དོན། །རང་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྤྱིར་ཡོད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་།
 ཕྱི་དོན་བདེན་ཡོད་ཚད་མས་ཁེགས་པའི་སྒོ་ནས་གཟུང་རྟོག་སྤངས་པ་ལ་བྱེད་ན།
 འཛིན་རྟོག་མ་སྤངས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། གཞི་གྲུབ་པ་གཅིག་གི་སྤང་དུ་བདེན་མེད་
 མཐར་ཐུག་པ་རིགས་པས་ངེས་ན། ཆོས་གཞན་གང་གི་སྤང་དུ་འང་སྒོ་ཁ་སྤྱོད་པས་པ་
 ཅམ་གྱིས་བདེན་མེད་དེ་ཉིད་ངེས་ལུས་པར་གོང་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་ཅིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཕྱི་དོན་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་ཚད་མས་ཁེགས་པའི་སྒོ་ནས་གཟུང་བ་བདེན་མེད་དུ་ངེས་
 ཤིང་། འཛིན་པ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་ཚད་མས་མ་ཁེགས་པས་འཛིན་རྟོག་མ་སྤངས་པ་
 ལ་འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་འཛིན་རྟོག་སྤངས་པའི་དོན་ཤེས་པ་ཐ་སྐད་དུ་
 ཡང་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འོས་
 གཞན་མེད་པས། ཕྱི་དོན་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་གཟུང་རྟོག་
 སྤངས་ལ། ཤེས་པ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་མ་
 ངེས་པས་འཛིན་རྟོག་མ་སྤངས་ཞེས་པ་ཉིད་གཞུང་དེའི་དོན་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། འཕགས་
 མིང་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་ལུགས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། འཛིན་པ་བདེན་སྤྱི་
 རང་རྒྱལ་དང་། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དོན་དམ་དུ། །སྤྱི་བའི་རྣམ་རིག་གྲུབ་
 པའི་མཐའ། །མཚུངས་པར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་མཆར། །ཞེས་སྤྱི་བའི་གསལ་བྱེད་
 པའི་བཞད་གད་དེ། དེས་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། ཉན་རང་གིས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་བདེན་

བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱི་དོན་མེད་
 པར་རྟོགས་ཤིང་། ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་
 པ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་མང་དུ་གསུངས་ལ། ཐེག་
 པ་གསུམ་ཀའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་
 བྱུང་པར་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་གསུངས་སོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་མ་ཟད་ཐེག་
 དམན་གྱི་མདོ་སྤྲེད་ག་ལས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་གཉིས་ལའད་དེ། དེ་ལྟར་གསུངས་
 པའི་དགོས་པ་ནི། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་
 སློན་མ་སློན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས། དེ་དག་གཉིས་ཀ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་
 རོ་ཞེས་ལའད་ཟེན་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་གཉིས་གཉིས་ལའད་ཀྱང་། ཉན་རང་གིས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་ལའད་པ་རེ་ཤིག་གདུལ་བྱའི་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་རྣམ་གཞག་
 དང་། རྟོགས་པར་ལའད་པ་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་དགོས་དེ། དཔེར་ན་རྣམ་
 འབྲེལ་ངེས་ལས། ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉི་ག་ལའད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་ཡང་འཕགས་སེང་གི་ལུགས་ལ། གང་ཟག་ཕྱང་པོ་དང་
 མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྗེས་ཡོད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་འདོད་ཀྱིས། ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་
 རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་དོན། གང་ཟག་བདེན་ཅེར་གྱུ་བ་པས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པ་ལ་མི་
 འདོད་ལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཅུ་བའི་དགོངས་པ་ནི། གང་ཟག་བདེན་པར་གྱུ་བ་པས་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཐམས་དུ་
 ཡང་མེད་པར་བཞེད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་སུ་གནས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

དེའི་ཚུལ་ནི་རྒྱལ་པར་གཞན་དུ་ལག་དཔར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འབྲུག་པའི་རྣམ་ལག་ཆེན་
 མོར། དེས་ན་རྒྱལ་གྱི་འགྲེལ་མཛད་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། འཕགས་མེད་གི་ལྷགས་ལ་འང་ཉན་རང་འཕགས་པ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 དེའི་གོང་དུ་དེ་ལྟར་གཉིས་འོང་བ་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་དུ་ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས་སྟོན་པ་ནི། ཉན་རང་གི་རིག་ཅན་རྣམས་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་
 པས། ཇེས་སུ་བཟུང་རྒྱུ་འཕྲུལ་དམན་ལ་ཡང་ཟབ་མེད་སྟོད་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་
 ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ལ་འང་ཕྱི་མ་ཆེས་མང་བས་ཕལ་ཆེར་དེའི་ལམ་མང་དུ་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པས་ཟབ་
 མེད་འཛིན་ཆོ་བསྟན་པའི་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་ལ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་ལམ་མི་དྲག་སོགས་བཅུ་
 ཅུག་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་ཙམ་བསྟན་པ་མང་དུ་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་
 ནའང་ཡོད་ཅིང་། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་དེའི་ཆོ་བ་མོད་ངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་སྟོད་དུ་རུང་བ་དག་ཇེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་བདེན་མེད་
 རྟོགས་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་དུ་གསུངས་པ་
 ལྟ་དེ་ལྟར་སྟོན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་འཕགས་མེད་ཡང་བཞེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་སོ་སྒྲིལ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་རྒྱུད་མ་
 སྒྲིན་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཤེས་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡོད། འཕགས་མེད་གི་ལྷགས་ལ་ཉན་རང་
 འཕགས་པ་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པའང་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་
 འདུས་མ་བྱས་གྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་ཞིང་འགའ་ཞིག་མ་བྱེ་བར་འདོད་དགོས་པས་འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་བར་ཇི་ལྟར་འཆད། གཞན་

ཡང་ན་མ་ལོང་གི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་སློབ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིབ་པར་མ་སྦྱངས་པ་
 དག་གི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཏུ་སྦྱང་བས་འདིར་ཞིབ་པར་མ་ལོང་གི་ལོགས་
 སྦྱ་ལོང་པར་བྱའོ། །ཉན་རང་དུ་རིགས་ངེས་པ་དང་པོ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་པ་
 ན་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མི་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་ལམ་གཞན་དུ་མ་ཞུགས་པར་རང་
 ལམ་གྱིས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པའི་ཐེག་དམན་དགྲ་བཅོམ་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
 མེད་པར་འདོད་པའི་ལོགས་ལྟན་ལ་སོགས་རང་རྒྱུད་པ་གཞན་ན་མས་གྱི་ལུགས་ལ་འང་
 ཉན་རང་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཁས་སྲུང་དུ་
 མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུགས་ལ་འང་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ཐེག་ཆེན་
 ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐེབས་
 ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་བཞིན་པ་རང་ལམ་ལས་ལོག་ནས་ཉན་རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འང་དེས་སྤར་རྟོགས་ཟིན་གྱི་བདག་མེད་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱན་
 སོམས་པར་བྱེད་པ་འང་སྲིད་པར་འདོད་དགོས་པས་མདོན་སྤྱུལ་དུ་རྟོགས་པ་འང་འདོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་སྒྲ་ཙ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལོང་པ་ནི། གཞན་དག་
 ན་རེ། རྒྱུད་སྒྲ་ལས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་
 མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར། མདོར་བསྟུན་གང་ཟག་བཞི་པོ་
 འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་མཐོང་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྟན་པར་ན་མ་པར་
 བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། སོ་སོའི་སྒྲིབ་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་འདི་ནི།
 འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བར་ལྟང་པ་ན་མས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་

རྣམས་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་
 ལགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ། དེ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པར་བཤད་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེས་ཉན་རང་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས་ཁྲབ་
 པར་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་པས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་ལོ། ། ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ན། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་
 རོན་དམ་དེ། ། དང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། ཞེས་པ་ཙུ་འབྲེལ་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པའི་སྒོ་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དང་ཁས་སྲུངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒྲོན་
 འབྱུང་བར་ཐལ། གཞུང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གཏན་ནས་མི་རྟོགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲབ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་ན་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་གཞུང་འདི་དག་གིས་ནི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བར་ལྟུང་བ་སྟེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་ལྟ་དང་འཇིན་སྒྲུངས་འགལ་བའི་ཆད་མ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་
 འགའ་ཞིག་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྟེ་མི་རྟོག་སོགས་སུ་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་བ་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་འགའ་ཞིག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་བ་ད་ལྟ་རེ་ཤིག་རྟོགས་པའི་
 སྐལ་བ་དང་མི་ལྟན་པས་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་ཐེག་པ་ལ་
 གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་

ཞིང་། སྒྲིབ་ལྟུང་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་ཡང་མིག་དང་མི་ལྟན་པའི་སྒྲིབ་བྱ་དག་གིས་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་གི་མིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 མ་ཡིན་ཡང་། སྒྲིབ་བྱ་གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་ཇེས་སྤྱུ་འབྱུངས་ནས། ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དེ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ཟག་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 པའི་ཇེས་སྤྱུ་འབྱུངས་ནས་དད་པའི་སྒྲོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 གྱི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བཤད་ན་འབྱེལ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། འདོད་ཆེན་སྤྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 རང་བྱུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ཞུགས་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ཏུ་ལྟོ་བ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ཏུ་ལྟོ་བ་རི་རབ་ཅམ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ཡིན་ནོ། །ཞུགས་གསུངས་པའོ། །ཞུགས་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པས་གསུངས་ན། དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞུགས་པ་ཐབས་
 མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པས་གསུངས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 དེའི་ཕྱིར་གཞུང་འདིས་བདེན་མེད་
 མཚན་ཉིད་ཚང་བ་མཛོགས་པར་བདེན་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 དག་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 མཐའ་དག་ཀྱང་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་དེའི་དེ་མ

ཐག་རྒྱ། དེ་ལ་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་
 མཐུན་པ་ཡང་དག་པ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་
 མཐུན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ། །དེ་ལྟར་ཉན་རང་ཐབས་ལ་ཞུགས་པར་བཤད་པ་
 འདི་སྒྲིང་རྗེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་མེད་པས།
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདེན་མེད་མཚན་ཉིད་
 ཚང་བ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཐབས་
 མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ནང་ནས། བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པ་ཐབས་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞུང་འདིས་ཉན་རང་ལ་ཡང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཆེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་སེམས་
 ཅན་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་
 དག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་འདོད་ཆེན་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱུ་ཏེ། དེ་དག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་མི་རྟོགས་པ་དང་།
 མངོན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་པ་འདི་བཞི་ཡང་དག་པར་གནས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྩི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་མི་རྟོགས་པ་
 དང་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་བཞི་པོ་དེ་སྤངས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་པ་ལ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་པ་ལས། གང་གི་གཉིན་པར་མོས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་འདི་བཞི་བསྒྲུམས་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤྲོད་མེད་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སེམས་ཅན་རྣམ་པ་འདི་

བཞི་ཡི་སྒྲིབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། ། གཞན་
 ཡང་རྒྱུད་སྒྲིབ་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ལྟར་ན་བྱིས་པ་བག་ལ་ཉལ་དང་ལྡན་པ་མཚན་
 མར་འཛིན་པ་ཅན་དེ་མིགས་པ་ལ་སྟོད་པ་དེ་དག་ལ་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་ཀུན་འབྱུང་བ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་འབྱུང་དོ། ། ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་འབྱུང་བ་
 ལས་ནི་ལས་ཀུན་འབྱུང་དོ། ། ལས་ཀུན་འབྱུང་བ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་ཀུན་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བདེན་མེད་མཐར་ཐུག་པ་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པར་བཤད་ཅིང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་ཞེས་
 པ་ནི་བདེན་འཛིན་དང་། རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བདེན་འཛིན་
 དེའི་དབང་གིས་ཡུལ་སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པ་སོགས་སྤྱིར་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པ་ལ་བཞེད་ལ། དེ་ལ་བདེན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྐྱེའིང་དེའི་དབང་གིས་ལས་
 བསགས་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་འདི་ནི། སྟོད་འབྲུག་དང་རིན་ཆེན་འབྲེང་
 བའི་དོན་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པ་དག་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། ། གཞན་ཡང་
 སྐབས་འདིར་འབྲེལ་པར་མདོ་བྱངས་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་
 མེད་པ་ལ་ནི་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྲུག་གོ། ། གང་ལ་སེམས་
 དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྲུག་པ་དེ་ལ་ནི་ཀུན་རྟོག་པ་གང་ཞིག་རྩལ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཀུན་རྟོག་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། ། རྩལ་
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་རབ་རྟུ་སྟོར་བ་དེ་ནི་མ་རིག་པ་ཀུན་ནས་སྟོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །
 མ་རིག་པ་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་གཉིས་སྤྱང་གི་སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་ལོག་པའི་སྟོན་ནས་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩལ་བཞིན་མ་

ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཀུན་རྟོག་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤོང་ལ། དེ་སྤངས་པས་
 སྤིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྤོང་བར་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་འཛིན་ལྟན་
 གྱེས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དཔལ་ལྡན་ཞུ་བས་བཤད་པ་དང་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །སྟོབ་
 དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། ས་སྟེ་དང་། ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་།
 ཐེག་བསྟུས་ལ་སོགས་པར་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་
 མཇེད་ནས་ནམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་ཀྱང་། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འབྲེལ་པ་
 འདིར་ནི་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་མཐའ་དག་པར་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་
 གྲིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱམས་ཆོས་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གི་ལྷགས་ལ་
 ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟེ་བདག་ནི་རང་ཉིད་
 སྟོབྟོས་ཀྱི་མིག་དང་མི་ལྟན་ཡང་ཆུན་པོ་སྟེ་མ་དག་གི་ཆོག་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 ནས་འབྲུག་པ་ཡིན་པས་སྟོང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །བཞི་པ་ཉན་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་འཐད་པའི་སྟེབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རིགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 རིགས་པ་བཟྃ་དཔ་དང་། ལུང་གི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཤིང་
 རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་བཞེད་པ་ལ་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བཞེད་པ་
 དང་མ་རྟོགས་པར་བཞེད་པའི་སྟོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་བྱེད་ཉིད་གང་གི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སྟེབ་བྱེད་ཅེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རང་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཤིང་རྟ་
 ཆེན་པོ་སྟེ་ཞིག་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་བཀལ་བར་ནུས་པ་རྗེ་མི་ཐོགས་མེད་ཀྱི། དེ་ལྟར་

ཡང་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་བའི་རིགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་མ་མེད་པས་འཕགས་པའི་དགོངས་
 རྟོན་ཡང་དག་པའི་ལམ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 སྤྲོ་མ་དམ་པའི་བཀའ་གྱིས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན། དེའི་སྒྲོབས་
 གིས་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་བའི་ལྷགས་ལས་གཞན་དུ་འཕགས་པ་དང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 འཆད་པ་མཐའ་དག་ཚུལ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བའི་ལྷང་དང་རིགས་པས་རྣམ་པར་
 དཔྱད་ན་དྲག་པོའི་རྒྱང་དང་ཐུད་པས་གིང་ལོའི་ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་བཀྲལ་ཞིང་
 བརྟག་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲོབས་པ་སྐྱེས་སོ། །དེ་བས་ན་གང་ཟག་དྲག་གཅིག་
 རང་དབང་ཅན་དུ་གྱུབ་པས་སྒྲོང་པ་དང་བདེན་བཞི་མི་དྲག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲག་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་གྱི་མ་མ་ལུས་པར་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་དེ་ལ་འདི་གྱི་བར་བྱ་སྟེ། བྱིད་རང་
 གིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་ཁས་སྲུངས་པའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་མི་དྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་ཉིད་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་
 བྲལ་བས་གོམས་པར་བྱས་ན་དངོས་པོ་དེ་དག་མི་དྲག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་གོམས་བྱུང་གསལ་སྤྲོ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོའམ་མི་འགྲོ། །མི་འགྲོ་
 ན་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་དྲག་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲག་རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་འགྲོ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་གིང་། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །
 གང་གང་གིན་ཏུ་གོམས་གྱུར་པ། སྒྲོ་མ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན། དེ་གསལ་མི་
 རྟོག་སྒྲོ་འབྲས་ཅན། ཞེས་སྤྲོ་མ་པ་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གོམས་པར་
 བྱས་པས་གསལ་སྤྲོ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ལ་དྲག་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ས་པོན་མ་ལུས་པར་སྒྲོང་རྒྱས་པར་ཐལ། བདེན་བཞིའི་རྣམ་

པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས། གང་
 ཟག་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ལྷག་མ་མེད་པར་སྤོང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 ཆོས་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དེའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱི་བ་མ་
 ལུས་པར་སྤོང་རྒྱས་པར་ཐལ། གང་ཟག་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱིས་བོན་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤོང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་གཉིན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲོ་མ་མི་དགོས་པར་
 ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐུལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟགས་པའི་དོན་ནི། སྤྱག་བསྐུལ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ཉར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་ཕྱ་
 བའི་མི་རྟག་པ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པ་ལ་བྱེད་ལ། དེ་གོམས་པའི་སྒྲོ་བས་
 ཀྱིས་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱིས་བོན་སྤོང་ཞིང་། དེའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་
 ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་བརྟན་ནས་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་
 པའི་ས་བོན་སྤངས་ནས། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིབ་ཡིན་གྱི། གང་
 ཟག་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་གོམས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་གང་ཟག་ལ་རྟག་
 འཛིན་གྱིས་བོན་སྤངས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྒྲིབ་ས་
 རྒྱུན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ནང་ནས་
 གང་ཡིན་ཆོས་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་འཚན་གཞི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཀྱང་མ་རྣམས་ཤེས་པ་གང་
 ཡང་རུང་བ་ལ་འཛིན་པར་སྒྲིབ་པ་དང་འགལ་ལོ། །གང་ཟག་ཡིན་ན་གང་ཟག་མི་
 རྟག་པར་མཐོང་བ་གོམས་པ་ཅམ་གྱིས་གང་ཟག་ལ་རྟག་འཛིན་གྱིས་བོན་སྤངས་ནས་
 དེའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་གོང་དུ་བཅོད་
 པའི་ཐལ་བ་བརྟོག་དུ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཕུང་སོགས་ཆོས་ལ་བདག་འཛིན་གྱིས་

བོན་སྤངས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གང་ཟག་ལ་བདག་འཛིན་གྱིས་བོན་སྤང་དགོས་པར་ཐལ།
 ཡུང་སོགས་ཆོས་ལ་དྲག་འཛིན་གྱིས་བོན་སྤངས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གང་ཟག་ལ་དྲག་
 འཛིན་གྱིས་བོན་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དྲགས་དངོས་སྤྱུལ་སྤངས་ཤིང་། འདྲོད་
 ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་བོན་སྤང་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དྲགས་མི་དགོས་
 པར་འདྲོད་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉམས་སོ་ཞེས་བཅོམ་ན་ལན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་
 ཡང་བདེན་བཞི་མི་དྲག་ལ་སོགས་དྲགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤང་
 རུས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་
 བོན་སྤང་མི་རུས་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་
 བའི་དོན་དེ་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་མ་ཞུགས་པར་བྱད་པར་མེད་ཅིང་།
 ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་གནས་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཅོམ་ན་
 ཅི་སྟེ། གལ་ཏེ་མདོ་ལས་ལམ་དེ་གཉིས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤང་རུས་མི་རུས་
 ཀྱི་བྱད་པར་བཤད་དོ་ཞེ་ན། མདོ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲི་ཞིག་སྟེ།
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་སྟེ་ཇི་བཞིན་པའི་ངེས་དོན་ཡིན་པར་རིགས་པས་བསྐྱབས་ཤིག།
 ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུབ་པ་ཡང་དངོས་སྤྱུ་དྲགས་པའི་སྐལ་པ་དང་
 མི་ལྟན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཅོམ་ཅིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་ལས། གང་ཟག་དྲག་གཅིག་
 རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དང་བྲལ་བར་དྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མཚན་ཉིད་ཆང་བ་དྲགས་པར་གསུངས་པ་དེ་སྟེ་ཇི་བཞིན་པའི་ངེས་དོན་ཡིན་ན། ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་
 རྣམ་པར་བཅད་པ་དེ་ཅམ་དུ་ངེས་སོ་ཞེས་སྐྱས་ན་གང་གིས་འབྱེད། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་

བདག་མེད་དེ་ཙམ་དུ་ངེས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་པས་གྲུབ་པས་
 གཞོད་དོན་ཞིན། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ནས་བཤད་
 པ་དེ་ཙམ་ཞིག་དུ་ངེས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་ལས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་པས་གྲུབ་པས་
 གཞོད་དོན་ཞིན་ནམ་པ་ཀུན་དུ་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡིན་
 ན་ཆོས་དེ་ལ་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱབ་བམ་མ་བྱབ། མ་བྱབ་ན། བདེན་འཛིན་
 ཡིན་ན་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཉམས་སོ། །བྱབ་ན་གང་ཟག་བདེན་འཛིན་གྱི་
 སྟོའི་ཆོས་ཅན། བྱོད་གང་ཟག་ལ་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གང་ཟག་ལ་
 བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་བདེན་
 འཛིན་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། གཞི་གང་
 ཟག་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་ཁས་ལེན་ཡང་
 དགོས་ལ་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་ན་གཤམ་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞི་
 ཆོས་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་དྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་ན་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། གཞི་གང་ཟག་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་
 ནས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྤྲ་དྲག་འཛིན་རྟོག་པ་དང་གངས་ཅན་གྱི་གཙོད་འཛིན་རྟོག་པ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཞེས་བཟོད་ན་རྟོག་གི་
 བ་བྱེད་མཐའ་དག་གི་སྤྲ་བའི་འདུག་པ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་གང་དུ་

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་འགགས་པ་དེ་འགོགས་པར་མཆན་ཉིད་དེ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྒོང་དུ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མའི་ས་བོན་ཅི་རིགས་
 པ་གཉིན་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱལ་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འགོག་བདེན་གྱི་
 དོན་དུ་བྱས་ནས། འགོག་བདེན་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་
 དབུ་སེམས་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྱ་ཡང་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་
 པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་འགོག་
 བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་དངོས་སྤྱ་ཁས་སྤངས་ཤིང་།
 བྱབ་པ་ཡང་དོན་གྱི་ཁས་ལེན་པས་མཆོག་ཏུ་ལྷི་བའི་ནང་འགལ་གྱི་ཁྱར་ཆེན་པོའོ། །
 གཞན་ཡང་སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། གང་ལ་
 དམིགས་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་
 བྱབ་པ་དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་
 པ་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་ནས། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
 མ་ལུས་པར་སྒྲོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཞན་དབང་ཡིན་པས་བྱབ་ཅིང་།
 ཡོངས་གྲུབ་ལ་དམིགས་པ་མི་སྤྱི་དེ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ནང་འགལ་བ་ཆེན་
 པོའོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བདག་གི་བར་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། བདག་བདེ་བར་འདོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་བར་
 མི་འདོད་པའི་སྤྱིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལྟར་གང་ཟག་བདེན་
 འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བདག་གི་བར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་
 བར་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྒྲོང་བ་ལ་གང་ཟག་རྟག་
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་སྒྲོང་དགོས་ཤིང་། གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པ་

སྤོང་མི་དགོས་པའི་བྱད་པར་གིན་དུ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་བྱུང་པས་སྤོང་པ་གསུངས་པ་དེའི་མཐར། ཚོས་གྱི་
 རྣམ་གངས་འདི་བཤད་པ་ན་སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྤོང་ཕྱག་འདི་སྟེང་ཅིག་གིས་རྒྱན་དུ་
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །འདི་སྟེང་གཅིག་གིས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་ཐམས་
 ཅད་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་རང་གིས་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མི་སྤིང་
 པའི་ཕྱིར། སྟོས་པས་ཚོག་གོ། །གཉིས་པ་ལུང་གི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་ནི། སྤར་
 བཤད་པ་འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་དུ་བྱངས་པ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་། ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་བདེན་པོས་ཞུས་པ་ཆོག་གསལ་དུ་བྱངས་པ་ལས། དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་
 གིས་སྤྱུ་མ་མཁན་གྱི་རོལ་མོ་བྱང་བའི་ཆོ། སྤྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྤྱུ་ལ་པའི་བྱད་མེད་
 མཐོང་ནས་འདོད་ཆགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་འདོད་ཆགས་གྱིས་སེམས་དགྱིས་
 རས་འཁོར་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་བག་ཚ་སྟེ། སྤན་ལས་ལངས་ནས་སོང་སྟེ། དེ་སོང་
 རས་ཀྱང་། བྱད་མེད་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་དྭག་པ་དང་།
 སྤྱག་བསྐལ་པ་དང་། སྤོང་པ་དང་། བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། རིགས་གྱི་བྱ་
 དེ་ཇི་སྟེ་སྤྱུ་ལ་སེམས་མི་དེ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ལོག་པར་ཞུགས་
 པ་ཡིན། གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་བྱད་མེད་མ་མཆིས་པ་ལ་མི་སྤྱག་པར་
 ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་དྭག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། སྤོང་པ་དང་། བདག་
 མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མི་དེའི་མདོན་པར་བརྩོན་པ་དེ་ནི་ལོག་པ་ལགས་སོ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་གྱི་བྱ་འདི་ན་དག་སྤོང་དང་། དག་
 སྤོང་མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་མཁའ་ཅིག་མ་སྤྱེས་ཤིང་མ་བྱང་བའི་

ཆོས་རྒྱལ་ལ་མི་སྤྱད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་དྲག་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་བ་
 དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་
 དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ང་ནི་སྤྱན་པོ་དེ་དག་ལ་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་མི་སྤྱ་
 ཟླ། དེ་དག་ནི་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་བསམ་
 གཏན་པའི་དཔེ་མཁྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 རྒྱལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མ་མཐོང་བས། སེམས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞེས་
 སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་བ་རྒྱལ་ལ་ཁོར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལས་འདའ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གང་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ལ་ཁོར་བ་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་བ་
 བལྟ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བདག་ནི་ཁོར་བ་ལས་འདའ་བ་དག་
 ཟུང་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱེས་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་དྲག་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསྒྲོམས་པ་ན། བདག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤེས་སོ། །ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་
 སོ། །འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །ལམ་བསྒྲོམས་སོ་སྐྱེས་ནས། བདག་ནི་དག་
 བཅོམ་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་
 ཟུན་མོང་བ་མངོན་གྱུར་རེ་ཤིག་སྤངས་པ་ན་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་དོ་སྐྱེས་པ་སྤྱེས་པ་འོ།
 དེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོར་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལེན་པར་མཐོང་བ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ཐེ་ཚོམ་
 ཟོས་བའི་ཉེས་པས་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་ལྟུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 གནས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འཇམ་
 དཔལ་གྱིས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞེན་པོ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བགྱི་བ་ཞུས་པ་ནི།
 སྤར་ཁཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཞུས་པ་ལ་བདེན་པ་བཞེན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཤེས་

དགོས་པར་གསུངས་པ་དེའི་དོན་དྲི་པའོ། །དེའི་ལན་དུ་འཇམ་དཔལ་གང་གིས་
 འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་གཤེས་པ་ཡིན་
 མོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་
 སྤངས་པ་ཡིན་མོ། །གང་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་མཐོང་
 བ་དེས་ན་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་མོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མ་
 སྐྱེས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་མོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། ལམ་
 དེས་ལེན་པ་མེད་པར་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་བདེན་བཞི་རང་
 བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདེན་འཛིན་
 དང་མ་བུལ་བའི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །
 རོ་ཇི་གཙོད་པ་ལས་ཀྱང་། རབ་འབྱོར་འདི་ཇི་སྐྱམ་དུ་སེམས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་འདི་
 སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཐོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་སམ། རབ་
 འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེན།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་གང་ལ་ཡང་ཞུགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱ། དེས་ན་རྒྱན་
 དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བགྱིའོ། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་
 དེ་འདི་སྐྱམ་དུ། བདག་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཐོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པར་
 གྱུར་ན་དེ་ཉིད་དེའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་
 པ་དང་། སྤྱོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འབྲས་གནས་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་རྒྱན་ཞུགས་གྱིས་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་བདག་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཐོ་
 སྐྱམ་དུ་གཟུང་ན་བདག་འཛིན་དུ་འགྱུར་བར་གསུང་པ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་

མེད་པས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲིབ་པ་བདག་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་
 སྒྲིབ་དུ་མི་འཛིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ལ་བདེན་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྱུ་བ་པ་ལ་གདམས་པའི་
 སྒྲིབ་སྤྱི་ཉི་ཁྲི་ལས་། འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་དག་སྒྲོང་ཤར་འཕྲུ་དང་མེད་འགལ་གྱི་
 བུ་ལྟ་བུ་གསུག་གིས་འདམ་བུའི་ཆལ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་གང་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་
 པ་དེས། བྱང་སེམས་ཡུམ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཤེས་རབ་ཉན་གཅིག་བསྒྲོམས་པའི་བརྒྱའི་
 ཆར་ཡང་མི་འགྲོ་བ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ན། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཤར་འཕྲུ་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྒྲིད་ཅེས་གསོལ་ནོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་
 དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་། གང་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གང་ལགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཉིད་བྱེ་བ་མེད་པ། དཔེན་པ། མ་སྒྲིམ་པ། རོ་བོ་མེད་པ། སྒྲོང་པ་ལགས་ཤིང་།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་དབྱེ་བ་མེད་པ། དཔེན་པ། མ་སྒྲིམ་པ། རོ་བོ་མེད་པ། སྒྲོང་པ་
 ལ་ནི་ཐ་དད་དུ་བྱ་བའམ། བྱང་པར་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཇི་
 ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་
 པའི་ཤེས་རབ་གདུགས་གཅིག་བསྒྲོམས་པ་གང་ལགས་པ་དེས། ཉན་ཐོས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ལགས།
 ཞེས་ཞུས་པའི་དྲི་བ་འདིའི་དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱང་པར་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་བདེན་

པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་དུ་མི་བཟུང་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་
 ཅེས་པའི་ལན་གདབ་པར་རིགས་གྱི། ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་མི་ལྟན་
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོང་ཇི་སོགས་གྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་སྟོན་སྟངས་ཆེ་བའི་ལན་
 བཏབ་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱུང་
 པར་དེ་ལྟ་བུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ། རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱིས་པ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་
 བཞག་བཞིན་དུ་སོང་བའི་ཆ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་
 འདྲི་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཐབས་
 གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྟན་མི་ལྟན་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་མ་
 ཟིན་སོགས་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ཤེས་རབ་སྟོན་པའི་མཆོག་དམན་གྱི་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་བུ་
 འཐད་དོ། །ཞེས་པའི་ལན་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་འོ་བུ་དེ་ཇི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་
 ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་བསྟོམས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་
 བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའོ་ཞེས་འབྲས་
 བྱུག་གི་དོན་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་དེའི་དོན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཤེས་རབ་ཉེ་བར་གནས་སམ་ཅི། སྤྱི་འོ་བུས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་

ལྷ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྤྱི་འོ་བྱ་དེ་ཇི་སྟུང་དུ་
 སེམས། ཇི་ལྷན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདི་སྟུང་དུ། བདག་
 གིས་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདོད་སྟུང་དུ་སེམས་སམ། སྤྱི་འོ་བྱས་གསོལ་
 པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྷན་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་
 པ། སྤྱི་འོ་བྱ་དེས་ན་རྣམ་གངས་འདིས་བྱོད་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་འདི་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ནིན་གཅིག་བསྟོམས་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉི་
 བར་མི་འགྲོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་
 རྟོགས་པའི་མཆོག་དམན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་མི་འཛོག་པར་ཐབས་
 བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་སྟོན་ས་འཛོག་པ་གསལ་བར་འགྲུག་ཅིང་། རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྷན་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དུ་
 མ་ཞིག་དང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མངས་པས་འཇིགས་ཏེ་མ་བྱིས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་དུ་མ་ཞིག་ཏུ། འཕགས་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་འོ་བྱ་
 དང་། མོ་འཕགས་ཀྱི་བྱ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། རབ་
 འབྱོར་དང་། ཉི་བར་འཁོར་དང་། མིང་ཆེན་དང་། བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོ་དང་།
 ཀུན་ཤེས་ཀོ་ཁུ་དི་རྩུ་དང་། རྟ་ཐུལ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དུ་མ་ཞིག་གིས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་ཞུས་ལན་བྱས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་དང་དྲིས་
 ལན་དང་། ཉན་ཐོས་ནང་པན་རྒྱན་དྲིས་ལན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་

རིང་མོང་དང་རིགས་པ་གསུམ།

རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
 མཐའ་ལས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་དེ་དག་གིས་ཚེས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཛད་གསུམ་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་མཛད་སྒྲུལ་ལ་བསྟོན་པ་དང་བྱད་པར་མེད་དོ།
 གལ་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས། འོ་ན་ལྷ་སྒྲེ་བཟང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དག་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་
 དང་པོའི་མདོ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲེ་སྟོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་འཁོར་ན་ཉན་ཐོས་མཚན་ཉིད་པའི་མཚན་གཞི་གཟུང་རྒྱ་སྒྲེ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟོས་
 ཤིག །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་
 བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྐྱམ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་
 ཚེས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པ། །བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བདེན་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། །ཞེས་
 དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཉན་རང་ལ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཡོད་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་
 པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལ་འང་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །རིན་ཆེན་འཕྲིང་བའི་བྱངས་སྤར་
 བྱངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ཚེས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཞིག་ཀྱན་རྒྱ་
 ཤེས་ན། །སྲིད་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་འཁོར་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ངེས་གནས་པའི།
 ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཚེས་དབྱིངས་མཛད་གསུམ་ན་སྲིད་པ་གསུམ་
 ལས་མི་ཐར་བར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བསྟོད་པ་ལས། ཉན་ཐོས་
 རྣམས་དང་རང་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བསྟན་པའི། །ཐར་

ལམ་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ཕུ་སྟེ། །གཞན་ཞེས་བགྱི་བ་མ་མཆིས་ངེས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱེལ་ལས་ཀྱང་། སྒྲོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་ཐར་པ་མི་འགྲུབ་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུ་ལུ་མ་སྟོབ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱེལ་
 ལས་འཕད་པ་དེ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཙམ་མི་ཤེས་ན་དེ་དག་ཐར་པ་
 བརྟེན་མ་ཡིན་ཞེས་འཕད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོབ་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱེལ་གྱི་གཞུང་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་
 གསལ་བར་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱེལ་ལས། སེམས་ཞི་བ་ནི་མྱོངས་མི་
 འགྱུར། །མྱོངས་མེད་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་གྲོལ་ཐོབ་འགྱུར། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་མཚོག་དེ་དེ་ཉིད། །སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་འཕད་པ་ཡིན། །གང་དག་སྒྲོང་ཉིད་མི་
 ཤེས་པ། །དེ་དག་ཐར་པ་བརྟེན་མ་ཡིན། །འགྲོ་དུག་སྤྱིད་པའི་བཙོན་རར་ནི། །
 མྱོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་སྟེ་མ་རྣམས་མ་
 མཐོང་བར། སྟོག་ཐ་མ་འབའ་ཞིག་ཟུར་དུ་བྱངས་པ་ལ་ཕོ་ཚོད་ཙམ་གྱིས་དགོངས་པ་
 འཆད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་
 ལས་སྟེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྟེ་དོན་དུ་ནི། །
 གཅིག་པ་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྩུང་ཟད་འཕད་ན། །འདི་
 གཉིས་དོན་གཅིག་ལུགས་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཟད་པ་མི་རིགས་པས་
 ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཟུངས་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འདུས་བྱས་ཟད་པ་ཁས་
 ལེན་ན་དང་ཕོ་ནས་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས། ཟུངས་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འདུས་བྱས་

ཟད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྲང་
 པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 དངོས་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དངོས་པོར་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་དོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས། གང་སྟག་བསྐལ་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ། དེས་པར་
 སྤངས་པ། བྱང་བར་གྱུར་པ། ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ།
 ཉེ་བར་ཞི་བ། རྟལ་པ། སྟག་བསྐལ་གཞན་གྱི་འཆ་མས་མི་སྒྲོར་ཞིང་མི་འབྱུང་མི་སྒྲུ་
 བ་འདི་ནི་ཞི་བ། འདི་ནི་གྲ་ཉོམ་པ་སྟེ། འདི་སྟེ་སྟེ་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་
 སྤངས་པ། སྲིད་པ་ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ། བྱང་ན་ལས་
 འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་འདི་དོན་འབྲེལ་པ་ན། སྟག་བསྐལ་འདི་ཞེས་པའི་
 ཉེ་ཆོག་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྱི་རང་གྱུད་གྱི་སྟག་བསྐལ་ལམ་ཕུང་པོའི་
 དབང་དུ་མཇེད་ནས། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནས་རྟལ་པའི་བར་དང་། སྒྲུབ་ཕྱི་མའི་
 སྟག་བསྐལ་གྱི་དབང་དུ་མཇེད་ནས། སྟག་བསྐལ་གཞན་འཆ་མས་མི་སྒྲོར་བ་ནས་བྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དངོས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་
 ལྟར་ན་ལྟག་མེད་གྱི་བྱང་འདས་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ཕུང་པོ་རྣམས་མ་ལུས་པར་ཟད་
 པར་གསུངས་པའི་དོན་ཕུང་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གདོད་མ་ནས་ཟད་པ་ལ་བྱར་མི་
 རུང་སྟེ། ཕུང་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ན་ལམ་གྱིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཕུང་པོ་རྣམས་རྒྱན་ཆད་པ་ལ་འགྲང་
 དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཁས་ཀྱང་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་དེ་ལ་ལྟག་
 མེད་གྱི་བྱང་འདས་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ལྟག་མེད་གྱི་བྱང་

འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་མེད་པས་བྱུང་བོང་། གང་
 ཟག་ཡོད་པའི་ཆོ་སྒྲིབ་འདས་དེ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་
 སྤངས་ཏེ། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་འདུས་བྱས་དང་ཕྱང་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པས་
 བྱུང་པར་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག །གང་ཟག་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་ཡོད་ན་ཕྱང་པོ་ཡང་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དངོས་སྤྱོད་པས་མདོ་དེའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་མི་རྣམས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་
 ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཉན་རང་གི་ཡེ་ཤེས་གང་གི་དོན་གཉིས་
 སྤང་གི་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་འདུས་བྱས་དང་ཕྱང་པོ་ཐམས་ཅད་
 གཏོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཐེག་དམན་གྱི་
 ལྷག་མེད་གྱི་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་པར་མདོ་དེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
 ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་དེ་འདྲ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འགགས་པའི་འགོག་པ་སྤང་ན་ལས་
 འདས་པ་བསྟན་པ་དེ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་
 འགོག་པ་བསྟན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བའི་ལུང་དེའི་
 དོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་གྱིས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་བྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་པའི་ལྷགས་གྱིས་
 ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་གྱི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་དོན། དགྲ་བཅོམ་པ་སྤྱོད་ཆེའི་
 འདུ་བྱེད་མ་བཏང་པ་དང་བཏང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་འཛིག་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་
 བཅས་མ་བཅས་གྱི་དོན་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་ཆད་མ་ཆད་སོགས་ལ་བཞེད་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པས་ཕྱང་སོགས་གཏོད་
 མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཉམ་གཞིག་གི་དོན་

བདེན་སྒྲུང་གི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་
 མོབ་ཀྱི་ངོ་ན་ཕུང་སོགས་བདེན་སྒྲུང་གི་ལྷག་མ་ཡོད་པས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུང་
 འདས་ཞེས་བྱ་བར་འཛོག་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲུང་འདས་མོག་མར་མངོན་
 དུ་བྱས་ནས་དེའི་འོག་དུ་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིས་པ་ངེས་པ་ཡང་
 མི་བཞེད་དོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལྟར་ན། དག་བཅོམ་པ་སྐྱ་ཆེའི་
 འདུ་བྱེད་མ་བཟང་གི་བར་དུ་སྒྲུང་འདས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། གོང་དུ་
 བྲངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དེས། སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་ཆ་
 འདིའི་སྐྱག་བསྐུལ་གྱང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་ཟད་པ་སོགས་སྐྱ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་དེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། གཞན་དག་གིས་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་འཛོག་ཚུལ་དེ་འགོག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་མ་འགགས་ན།
 ཉོན་མོངས་ཟད་གྱང་འདས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འབྲེལ་བར་གོང་
 དུ་བྲངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དེ་ཉིད་བྲངས་ནས། དེ་ལ་མདོ་སྤེལ་ས། སྐྱག་
 བསྐུལ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ནི་ད་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནས། རྒྱུ་པར་གྱུར་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །མ་འོངས་
 པའི་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྐྱག་བསྐུལ་གཞན་གྱི་འཆ་མས་མི་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཞེས་པའི་བར་དུ་བསྐྱར་ནོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཡང་
 སྐྱེ་བ་ཟད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་མི་སྐྱེ་བ་བསྐྱར་ནོ། །འདི་ལས་སྤིད་
 པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་མ་འོངས་པའི་སྐྱག་བསྐུལ་དང་སྐྱར་བར་ངེས་
 སོ། །ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་ཡང་དེའི་ཕུང་པོ་དེ་འགག་པ་མེད་ན་ནི། དེ་སྒྲུང་ན་ལས་
 འདས་པར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཐོང་

བ་དེའི་ཆེན། རྒྱུ་བ་མི་དམིགས་པས་སྤྱག་བསྐལ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། གཞན་
 དག་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མི་འདོད་པས་དེའི་ཆེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་
 སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་གཉིས་སྤྱག་གསུངས་ཏེ། སྤང་པོ་
 ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་
 དང་བཅས་པ་ནི་སྤང་པོ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་ཉོན་མོངས་པས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན།
 སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པ་ནི་སྤང་པོའི་རྒྱན་ཆ་དཔའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་པོ་དང་
 བཅས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བཅིངས་པ་སྤངས་
 གྲང་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འདོད་དོ་སྐྱེ་མ་དུ་སེམས་ན། མདོ་སྟེ་ལས། སྟོན་
 བྱས་མུ་ངན་འདས་སོ་ཞེས། །ཤུ་རིའི་བྱ་ཡིས་བཤད་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་བསྐྱེས་འདི་
 ལེགས་བརྗོད་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བའི་ལྟར་བཤད། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་མདོན་
 སུམ་དུ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པར་ངེས་གྱི། སྤང་པོ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཟིན་གྲང་སྤྱག་བསྐལ་འདི་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པ། ངེས་པར་སྤངས་པ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་བཤད་པར་མི་འགྱུར་
 གྱི། གང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནས་རྒྱབ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་དུ་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་རིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་།
 གཞན་ཡང་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། མ་རིག་རྒྱེན་གྲིས་བྱང་བ་ལ། །ཡང་དག་
 ཤེས་པས་རྣམ་བཤྲགས་ན། །རྒྱུ་བ་དང་ནི་འགགས་པའང་རུང་། །གང་ཡང་
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མུ་ངན་འདས། །བྱ་བ་བྱས་པའང་
 དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དག་བཅོམ་པས་སྤྱག་བསྐལ་རང་བཞིན་གྲིས་རྒྱུ་བ་མེད་པ་མདོན་
 སུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་ཉིད། མདོ་ལས། དག་སྟོང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མུ་ངན་ལས་

འདས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བདག་གི་སྒྲིབ་ཅད་དོ། །ཆངས་པར་སྒྲིབ་པ་
 བསྐྱོན་དོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་གཞན་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། གཞན་ཡང་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། སྲིད་པ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་སྦྱིས་པ་ཞིག་
 པ་ལ། །ཇི་ལྟར་འགོག་པ་རྣམ་བཏགས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 །སྦྱ་མ་བྱས་ལྟའི་འགོག་པ་བཞེད། །རྣམ་པར་འཇིག་པས་འགོག་འགྱུར་གྱི། །འདུས་
 བྱས་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་སྤུ་ལ་མངོན་སྤུམ་འགྱུར། །ཞིག་ཅེས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་
 བྱ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དོན་འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུ་ལ་
 འདི་གྲུབ་མཐའ་སྦྱ་བ་གཞན་མཐའ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 འཇོག་རྒྱུ་གྱི་སྤོལ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འཇོག་
 རྒྱུ་འདི་ལྟར་གསུངས་པས། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཡང་
 སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་དམ་པར་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་ལ། བོད་ཀྱི་དབུ་མ་
 ཐལ་འགྱུར་བར་སྒྲོམ་པ་གཞན་སྤྲུལ་མཐའ་དག་ལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྤུས་ཀྱི་ལྷགས་
 ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འཇོག་རྒྱུ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྦྱ་བ་གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་
 ཟུར་པ་ཡོད་སྟུང་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་མ་ཞུགས་སྟེང་བས། །ཁོ་བོས་འཕགས་པ་
 ཡབ་སྤུས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ལྷག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བཞེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་
 མོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ལྷུང་དང་
 རིགས་པ་དུ་མའི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་མོད་གྱི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་བྱི་བར་བྱ་སྟེ།
 གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་བཀག་པའི་བདག་མེད་དང་། མི་རྟག་ལ་སོགས་

བཅུ་དྲུག་ཆད་མས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ནི་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 གང་ལ་གསུངས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཆད་མས་
 གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་དོན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདོད་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་དོན་དེ་
 དག་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོམས་བྱའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་
 སྤེལ་པར་རྟོན་བརྟན་བྱས་ཟེན་འབད་ཚུ་ལ་སྐྱར་མ་ལ་མི་ལྟོས། གོམས་པས་བྱུང་པར་
 དུ་འགྱུར་བའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགྲུབ་
 ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་དོན་དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཐོང་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་སྒྲིབ་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པ་སྟོང་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 འདོད་ན། དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པས་ཉོན་སྒྲིབ་སྟོམ་
 སྤང་མ་ལུས་པར་སྟོང་རྣམས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་འདོད་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
 རྒྱས་ཡོད་བཀག་པའི་བདག་མེད་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པ་ཅི་ཙམ་
 གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་རུང་ཟད་ཀྱང་སྟོང་མི་རྣམས་པར་སྐྱས་པ་
 ཉམས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ལས། གཟུང་འཛིན་རྒྱས་གཞན་རྣམས་
 པར་བཅད་པ་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་དེ། དེ་ཉིད་གང་གི་ཆེད་དུ་བསྟན་
 པའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོས་ཆད་མས་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་དང་།
 བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་མཐོང་བ་ཡང་འདོད་དགོས་
 ལ། དེའི་ཆོ་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་དུ་ཐལ་ལོ། །དེ་འདོད་ན། དེས་
 ཤེས་སྒྲིབ་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྟོང་རྣམས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་འདོད་ན། དོན་དེ་
 མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་མཐོང་བ་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོམ་
 སྤང་མ་ལུས་པར་སྟོང་རྣམས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་འདོད་ན། འཛང་རྒྱ་བ་ལ་དབྱུ་མའི་ལྟ་

བ་གཏན་ནས་རྟོགས་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་བཟློག་ན་ཅི་སྟེ། འདི་གཉིས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པ་མཚུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཆད་མས་གཏན་ལ་ཕེབས་ནས་བསྟོམས་ན་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བ་སྤྲོད་
 པར་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྟབ་པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་ཀྱང་། དེ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་སྟོམ་ལམ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བ་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་སྟོབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ནས་འཆང་
 རྒྱ་བར་གསུངས་པ་དྲང་དོན་དུ་འདོད་དགོས་པ་ལྟར། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་
 ཆད་མས་གཏན་ལ་ཕེབས་ནས་བསྟོམས་ཀྱང་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མི་སྤྲོད་དེ་ཞེས་
 མི་སྟོབ་ལོ། དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོམ་ལམ་མ་
 ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་གོམས་པར་
 བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ནས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པར་
 གསུངས་པ་དེ་དྲང་དོན་ཡིན་ནི་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉན་རང་གིས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནོ། །

སྟོབ་པ་གཉིས་དང་དེ་གཉིས་ལམ་

གང་དུ་སྤངས་ཚུལ།

༘ གསུམ་པ་སྟོབ་པ་གཉིས་དང་དེ་དག་ལམ་གང་དུ་སྟོང་བའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ནི།

སྒྲིབ་དེ་ལྟ་འདྲིའི་བཞེད་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནུས་པར་བཞག་པ་ཡང་རང་སྒྱུད་པ་མན་
 ཆད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་སྤྲད་པ་ཡང་མི་མཐུན་ལ། དེ་ཡང་རང་སྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་
 བདེན་འཛིན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཞིང་། བདེན་འཛིན་
 མངོན་གྱུར་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ལ། བདེན་འཛིན་སྒྱུད་པར་
 བྱེད་པའི་ས་བོན་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བརྟགས་ས་
 བོན་དང་བཅས་པ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱིས་མ་ལུས་པར་སྤོང་ལ། ལྷན་སྒྲིབ་སྒྲོམ་
 ལམ་ས་དགུ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་སྤོང་ཞིང་། མངོན་པ་བ་སོགས་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་
 པའི་ཕ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག །ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་
 པ་མངོན་གྱུར་ནུས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་མངོན་གྱུར་དང་། དེ་དག་སྒྱུད་པར་
 བྱེད་པའི་ས་བོན་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་ཞེས་བཞེད་དོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་
 པ་ཡང་དབྱ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག །གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དུ་
 འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷ་ལ་བཞེད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་བདེན་པ་དང་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་སྒྲོ་
 མིགས་ལ་ཞིང་སྤོངས་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ལ་བཞེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་འཛིག་ལྷ་དོན་མིག་ཅིག་པར་བཞེད་དོ། །འདིར་ཉོན་མོངས་ཅན་
 གྱི་མ་རིག་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིག་པ་དེ་མེད་ཅུང་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཅུང་ལ་མི་
 བྱེད་ཀྱི། དེའི་འགལ་སྐྱུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་བདེན་འཛིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡང་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་དོ། །འདྲུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་འདིས་
 སེམས་ཅན་ནུས་པ་འཛིན་པ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལྷ་བ་ལ་སྤོངས་པར་བྱེད་པས་ན་གཏི་

སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར།

སྤྱི་བ་སྤྱི། མ་རིག་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་འདྲེན་པར་བྱེད་
 པ་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི། ཀུན་རྫོག་པོ། ཁྱེས་དང་།
 དེ་ལྟར་ན་རེ་ཤིག་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོག་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་པར་བཞག་གོ། ཁྱེས་དང་། བཞི་
 བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལྷག་པར་སྤྱོད་འདྲེན་པར་
 བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་
 དང་ལྷན་ཞིང་། འཁོར་བར་འཕྱག་པའི་ས་བོན་དུ་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 འགགས་པ་ལས་འཁོར་བ་འགགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཁྱེས་བསྐྱུར་པའི་ཕྱིར་བཤད་
 པ། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་
 བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས། ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བས་ཆགས་པའི་རྒྱ་སྤྱིད་པའི་ས་བོན་དུ་
 གྱུར་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོག་པ་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་མི་སྤྱོད་
 བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ལྷོག་པར་
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཁྱེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་
 དུ། གཤི་སྤྱི་ཀུན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 གཤི་སྤྱི་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྱུར། ཁྱེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། གཤི་སྤྱི་མི་
 དེ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བདེན་པར་རྟོག་པ་ལས་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདེན་པའི་
 རང་གི་ངོ་བོར་ལྷག་པར་སྤྱོད་འདྲེན་པར་རབ་ཏུ་འཕྱག་གོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། བདེན་འཛིན་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་མ་རིག་པར་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
 བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་འཛིན་སྣངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འགལ་སྐྱེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པར་
 བྱལ་ལ། བྱང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པར་གང་ཟག་ལ་བདེན་འཛིན་སྤྱང་མི་རུས་
 ཤིང་། དེ་མ་སྤངས་པར་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས། འཁོར་བ་མི་ལྷོག་
 པར་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་
 རིག་པར་བྱལ་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་པོར་
 གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།
 །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱུང་གྱུང་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། བྱང་ལྷ་ལྷ་ལི་ཏ་
 ལས། དེ་ལྷ་བས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
 དེ་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་གྱུང་། སྤིད་
 པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་
 མཐོང་ན་ནི། །སྤིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 དང་། དེ་ལྷ་བས་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་
 ནི་སྤྱོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་འཇིག་རྟོན་པའི་སྤྱོས་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །འཇིག་རྟོན་
 པའི་རྟོན་པ་དང་མ་རྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདི་བདེན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་མངོན་
 པར་ཞེན་པའི་སློ་ཅན་དག །དེ་དང་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དག་ནི་སྤྱོས་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །སྤྱོས་པ་ནི་སྤྱོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡི་རྟོན་པ་དང་མ་རྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟོན་པའི་སྤྱོས་པ་ནི་སྤྱོང་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་
 འགག་སྟེ། སྤྱོང་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས་འགག་གོ །དེ་ལྷ་བས་ན་སྤྱོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་

སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར།

ཡིན་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ནས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་
 རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ས་ཀྱང་། མདོར་ན་
 ཆོས་ནི་མི་འཆི་སྟེ། །སྤྱང་ན་འདས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད། །འདི་ལ་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་
 ཅེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 འབྱུང་བས་སོ། །དོན་འདི་ཉིད་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་གདོན་
 མི་བླ་སྟེ། ཕ་ཤེ་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བྱེད་ལས་ཐར་། །ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་རྣམས་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྒྲོས་ལས་སྒྲོས་པ་ནི། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་
 པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ནས། སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ཡང་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་རྣམས་པ་ལ།
 བཅོམ་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་ལ་བསྐྱོག་པས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་
 མ་འགགས་པའི། །ཆོས་ཉིད་སྤྱང་ན་འདས་དང་མཚུངས། ཞེས་བདེན་འཛིན་གྱི་
 སྒྲོས་པ་ལས་ཉོན་གྱི་ཕ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་དེ་སྤྱངས་ཏེ་ཐར་པ་འཐོབ་
 དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་བཀག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལ་འགད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་
 ཡང་རུང་བའི་གནས་རྟོན་ན། །ཉོན་མོངས་སྤྱལ་གདུག་གཡོ་ཅན་གྱིས། །ཟིན་པར་
 འགྱུར་རོ་གང་གི་སེམས། །གནས་མེད་དེ་ལྟར་ཟིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་སེམས་ལ་
 བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་ཤིག་རྟོན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་
 སྤྱལ་གྱིས་ངེས་པར་ཟིན་པར་གསུངས་པས། བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱི་ཕ་བར་
 གྱུར་པའི་མ་རིག་པར་བཞེད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བློ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཉན་རང་གིས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པར་བྱ་བོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་འཛོག་ལུགས་མི་མཐུན་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་

རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར། གང་
 ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་
 བའི་ཅ་ཉོན་དུག་དང་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གི་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་
 གཞན་དག་ཏུ་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པར་འདིར་
 ཡང་བཞེད་ལ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་སུའི་ལུགས་ལ་འང་ཉོན་མོངས་སུ་མ་གྲགས་
 པའི་བདེན་འཛིན་ལྟ་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་སོགས་
 སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྒྲེལ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་
 བཞིན་ཆགས་སྤང་གཏི་སྤྲུག་གསུམ་སྒྲུ་ཞིང་། ཆོར་བ་བདེ་སྤྲུག་བཏང་སྒྲོ་མས་གསུམ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ལས་སྤེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་
 ཐུབ་པའི་རྒྱས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདེན་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་
 ཆགས་སོགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པར་བཞེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་
 སྤང་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། སྤེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་།
 གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་བདེན་འཛིན་ཅམ་གྱིད་བང་གིས་བྱུང་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས། ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུང་གི་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ནས་འབྱུང་བ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་དང་། ལུགས་འདི་འབའ་ཞིག་ལ་གྲགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་རྣམས་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། ཉོན་སྒྲིབ་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གང་ལ་

སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོང་།

བཞེད་ཅེན། འབྲུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་
 སྤྱུག་ཅོད་པའི་གོགས་སྤྱུག་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་
 ཡོད་པ་ནི་ལུས་དང་ངག་དག་གི་འབྲུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ལྷོག་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་བདེན་འཛིན་
 གྱི་བག་ཆགས་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཡོངས་སྤྱུག་ཅོད་པའི་གོགས་སྤྱུག་པ་ཞེས་པས་
 ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ལ། ལུས་དང་ངག་དག་གི་འབྲུགས་ཞེས་པ་ནི།
 དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་སྤྱི་ལྟར་མཚོང་པ་དང་གཞན་ལ་མངས་མེ་ཞེས་ཟེར་བ་
 སོགས་ཀྱི་ལུས་ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞེས་པས། ཆགས་
 སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་དག་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སྤྱུག་ཅོད་པའི་གོགས་ཡིན་པར་མ་ཟད།
 ལུས་ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པས། བག་ཆགས་དེ་དག་
 ཤེས་སྤྱི་བ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་
 རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དག་ལ་སློ་མི་གསལ་བའི་ཆ། མོའུ་འགལ་གྱི་བུས་མ་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་འདྲ་ཟེར་ཅན་གྱི་དབྱེལ་བར་སྐྱེས་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་བལྟས་
 ཀྱང་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སྤྱུག་ཅོད་པའི་གོགས་
 སྤྱུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ལུས་ངག་གི་གནས་ངན་
 ལེན་སྦྱོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དེ་དག་ཉོན་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་
 བྱུར་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་སྤྱི་བ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འོ་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཉོན་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་

ཐལ། ལུས་ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཉོན་སྦྱིབ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཤེས་སྦྱིབ་ཡིན་ན་ཉོན་སྦྱིབ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཕྱ་
 མོ་འབྱེད་པ་ལ་སློ་མི་གསལ་བའི་ཆ་དང་དེ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཉོན་སྦྱིབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སློ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་
 ལེན་བསྦྱིད་པའི་བག་ཆགས་ནི་དབྱ་སེམས་མཐའ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཤེས་སྦྱིབ་ཏུ་
 བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། ཉོན་སྦྱིབ་ཏུ་བཞེད་པའི་མཁས་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་
 བདེན་འཛིན་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བག་ཆགས་འཛིག་བྱེད་བྱས་ནས་སེམས་སྦྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཏུ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། བདེན་འཛིན་དང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རང་རང་གི་རིགས་
 འབྲུལ་མ་སྦྱིད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་དང་། འཇུག་ཤེས་དུག་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་
 བྱུང་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་བདེན་སྤང་ཅམ་ཞིག་བསྦྱིད་པའི་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའོ།
 དང་པོ་ནི། ཉོན་སྦྱིབ་ས་ཐོན་གྱི་ཆར་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་གྱི་
 ཤེས་སྦྱིབ་མ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་སྦྱིབ་ས་ཐོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་
 པའི་བག་ཆགས་ཡིན་གྱི་ཉོན་སྦྱིབ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་ཐོན་ཞེས་ཡིན་
 པ་ལ་ཉོན་སྦྱིབ་ཡིན་པས་བྱུང་བྱང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་པ་ལ་ཉོན་སྦྱིབ་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་ལ། དེ་འབྲུ་པའི་ཤེས་སྦྱིབ་ས་ཐོན་གྱི་ཆ་དེ་ལ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་
 པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བག་ཆགས་དེ་ལ་བདེན་ནས་འཇུག་ཤེས་དུག་ལ་
 ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་བདེན་སྤང་གི་ཆ་ལ་ཤེས་སྦྱིབ་མཛོན་གྱུར་
 ཅས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇུག་ཤེས་དུག་ཤེས་སྦྱིབ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།
 མདོ་སྤྱི་པའི་ལུགས་ལ་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་རང་གི་སྤང་བ་ཕྱིར་རོལ་གྱི་བུམ་པ་ལྟ་

སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར།

བྱུང་སྤྱང་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མཚན་དང་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་ཀྱང་། །སྤྱང་མཁན་གྱི་ཤེས་
 པ་སྤྱི་མཚན་དང་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་མ་
 བྱུང་པར་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་མ་དེག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་
 དང་། སྤྱང་བ་ཡིན་ན་ཤེས་སྤྱི་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འདོད་པ་ནི། རྩི་མ་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་སྤྱ་སྤྱེགས་དཔྱེད་པ་བ་དང་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་།
 ཤེས་སྤྱི་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ན་ཤེས་བྱ་གཏན་ནས་མི་མཁྱེན་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ལས་ཐ་ཆད་པ་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་སྤྱི་བ་ལ་ཀུན་
 བཏགས་དང་ལྷན་སྦྲུམ་གཉིས་ཡོད་དེ། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྦྲུམ་དང་དེའི་དབང་གིས་
 བྱུང་བའི་ཆགས་སོགས་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཉོན་སྤྱི་བ་ལྷན་སྦྲུམ་མངོན་
 བྱུང་དང་དེ་དག་གིས་བཞག་པའི་རང་རང་གི་རིགས་འདྲ་འཕེལ་དེ་མ་ཐག་འབྲས་ཉོན་
 མོངས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཉོན་སྤྱི་བ་ལྷན་སྦྲུམ་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཡིན་ནོ། །
 གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་བདེན་འཛིན་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་མཐར་འཛིན་
 དང་མཆོག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་
 པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་སྤྱི་བ་མངོན་བྱུང་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཉོན་སྤྱི་བ་ཀུན་བཏགས་ས་
 བོན་གྱི་ཆ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཉོན་སྤྱི་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་
 དངོས་མ་ཡིན་པས་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་སྤྱི་བ་ལ་ནི་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྦྲུམ་གཉིས་སྤྱ་དབྱེར་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤངས་དང་སྒྲོམ་སྤངས་གཉིས་སུ་ཡང་དབྱེར་
 ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདྲོད་ན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱིས་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ཆ་ནམས་སྒྲོང་རྣམས་པར་འདྲོད་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་རྣམས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ས་བོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲོང་མི་
 རྣམས་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་དེ་མ་འབྲུལ་བར་འཐད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ས་བོན་དང་
 བཅས་པ་ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱན་བརྟགས་སུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་ངམ་སྟུམ་ན། དབང་ཤེས་ལ་
 ཡུལ་བདེན་པར་སྤང་བ་འཐད་པར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས། དེ་ཤེས་སྐྱིབ་
 ཀྱན་བརྟགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་བདེན་འཛིན་གང་ཡིན་ཉོན་མོངས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་
 རང་འགལ་བའོ། །གཞན་ཡང་དབང་ཤེས་རང་ཡུལ་བདེན་པར་སྤང་བའི་ཆ་ལ་
 འབྲུལ་མ་འབྲུལ་དཔྱད་པ་ཞུགས་པ་ན། གྱུ་མཚན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་
 ལྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་
 ར་རང་ཉིད་ཀྱང་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ལ་འདྲོད་པ་སྒྲོམ་ཤིག །དཔྱད་པ་མ་ཞུགས་པར་དབང་ཤེས་ལ་བདེན་པར་སྤང་བ་ལྟར་
 དུ་གྲུབ་པ་འཐད་དོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་རང་གི་ངང་གིས་སྐྱེ་བ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི།
 དེ་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་གྱི་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་དོན་མེད་དོ། །དེས་ན་ཉོན་
 སྐྱིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་སྤངས་པ་ཅམ་གྱི་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ལ་གཙོ་
 བོར་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྐྱིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྒོ་
 གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་དུ་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་གཉི་ག་མངོན་སུ་མ་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་
 ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྐྱིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཉོན་སྐྱིབ་ལ་དབྱེ་ན་

སྐྱེའུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོར།

ཀུན་བདག་པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་བྱུང་མཐས་བསྐྱེད་པའི་
 དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་འཕེལ་བའི་སྐྱེད་པའི་ས་བོན་
 གང་རུང་ཡིན་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་བྱུང་མཐས་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་བག་ཆ་གས་ཅམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་འཕེལ་བའི་སྐྱེད་པའི་ས་བོན་གང་རུང་ཡིན་པ། དེ་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་དབྱེ་ན་མངོན་གྱུར་དང་། ས་བོན་གཉིས་གཉིས་སོ། ཉོན་སྐྱེའུ་ཀུན་བདག་པ་
 མངོན་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། ཉོན་སྐྱེའུ་ཀུན་བདག་པ་གང་ཞིག །དམིགས་ན་མ་འཛིན་
 པའི་སྒོ། ཉོན་སྐྱེའུ་ཀུན་བདག་པ་གྱི་ས་བོན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་དམིགས་ན་མ་
 མི་འཛིན་ཀྱང་རང་འབྲས་ཉོན་སྐྱེའུ་ཀུན་བདག་པ་སྐྱེད་པའི་ཉིར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རྩས་
 པའི་ངོ་བོར་གནས་པ། ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཤེས་སྐྱེའུ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་གཉིས། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་
 འབྱུང་བའི་སྐྱེའུ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་ཞིག །ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུང་བ་ལྷན་སྐྱེས་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱ་
 ཉོན་མོངས་པས་བཞག་ཅིང་རང་འབྲས་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཉིར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་
 བག་ཆགས་གང་ཞིག །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་
 རྒྱུད་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་སྐྱེའུ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། མ་དགས་བདུན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་
 མཐས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ན་མས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེའུ་
 པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེའུ་པ་དང་རིགས་གཅིག་པས་སྐྱེའུ་པ་དེའི་

རིགས་སུ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཉོན་མྱིབ་ཀྱན་བརྟགས་དང་ཉོན་མྱིབ་མཐོང་སྤངས་
 དོན་གཅིག་ལ། ཉོན་མྱིབ་ལྟུང་སྤྱི་བ་ཉོན་མྱིབ་སྒྲིབ་སྤང་དོན་གཅིག་ཅིང་ཤེས་མྱིབ་
 ཡིན་ན་སྒྲིབ་སྤང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཀྱི་མཐོང་སྤང་མི་སྤྲོད་དོ། མྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་བཤད་ཅིན་དོ། །དེ་ནི་མྱིབ་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གང་
 དུ་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་
 ལས། དེ་ཡང་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉོན་
 བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་པ་གོང་དུ་བྱངས་པར་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཡིན་པས། ཉོན་རང་དག་བཅོམ་དང་། དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་པ་གཉི་
 གར་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡང་གོང་དུ་བྱངས་པ་ལྟར་བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 མ་རིག་པར་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དེར་བདེན་འཛིན་ས་
 བོན་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་
 ཤེས་བྱའི་མྱིབ་པའི་ས་བོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤྲོད་སྟེ། བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་མ་ལུས་
 པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པར་ཡང་གཉིས་སྤང་ལྟུང་
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱོད་བར་མི་རྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱའི་མྱིབ་པའི་ས་བོན་
 སྤྱོད་བའི་ཐོག་མ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་པས། རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅམ་
 པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་མྱིབས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱོད་བའི་ཐོག་མ་ས་དང་པོ་ནས་འཛིན་པར་
 འདོད་པ་དང་མི་འདྲ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཤེས་མྱིབ་དུ་

སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་།

བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། མཐོང་སྤང་དང་
 བྱས་སྤང་བ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་ལ་རྒྱང་འབྲིང་སོགས་དགྲར་ཕྱེ་ནས་དེ་དག་གཉིན་པོ་
 སྒྲོམ་ལམ་ས་དགུས་སྤྱོད་བའི་རྣམ་གཞག་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཕྱ་བ་རེ་ཤིག་དངོས་སུ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བའི་གདུལ་བྱའི་ངོར་གསུངས་པའི་
 ནང་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཉན་རང་དགྲ་
 བཅོམ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་
 ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱོད་བར་མི་རུས་པའི་སྐྱེ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཨོགས་པར་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་བྱད་པར་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་ཕན་ཚུན་གྲོགས་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་དགོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྒྱང་པའི་རུས་པ་མིན་ལ། ཉན་རང་ལ་ཡང་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་མཚང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་
 སྤར་བཤད་པ་ལྟར་མདོར་བསྟུས་པ་ཅམ་དུ་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱས་པར་ཕྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ཨོགས་
 པར་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །སྤང་
 བྱ་དེ་དག་གཉིན་པོས་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་ཡང་། མཐོང་ལམ་ལ་མཚོན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་དང་། མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མི་རུང་
 དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་ས་བ་དུས་མཉམ་ལ། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མཐོང་སྤངས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་འཕྲི་མས་དག་པས་བྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་

ཞེས་བྱའོ། །སྤང་བྱ་མངོན་གྱུར་རེ་ཤིག་ཙམ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་བ་ལ་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེའི་ས་བོན་སྤངས་པ་མི་དགོས་ཀྱང་།
 མངོན་གྱུར་སྤང་བྱུང་ལ་སྤྱིར་མི་རུང་གི་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་བ་ལ་འདས་ལམ་གྱིས་དེའི་ས་
 བོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དགོས་སོ། །འདི་ཙམ་ཞིག་ནི་དབུ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་
 སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ། སེམས་ཙམ་པ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཁས་ལེན་པ་དག་ལྟར་
 ན། མཐོང་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྱིས་ཀྱང་དེའི་ཆོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱང་
 ར་སྒྲོམ་སྤང་གི་ས་བོན་ཡོད་པ་མི་འགལ་བས་འདས་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་
 པའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་ཆོ་ཡང་སྤང་བྱ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ས་བོན་ཡོད་པར་
 འདོད་དོ། །ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་ལྟར་ན། དེའི་ཆོ་
 ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ཡང་ཁས་
 མི་ལེན་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་སྤྱང་ན་
 སྤང་བྱ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བོན་ཡོད་ན། ཡིད་ཤེས་དེ་ཉིད་ཟག་བཅས་སུ་འགྱུར་བས་
 ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་འགལ་ཞིང་། དེའི་ཆོ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤང་བྱའི་བག་ཆགས་
 ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཞན་ཡོད་ན། གང་ཟག་དེ་ཉིད་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བས། མཐོང་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤང་བྱ་གང་གི་
 ཡང་ས་བོན་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཡང་སྤང་བྱ་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་
 སྤྱོད་སྤྱིས་རེ་ཤིག་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། གཉིན་པོས་སྤྱིར་མི་རུང་དུ་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་པས། དེའི་ཆོ་སྤང་བྱ་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤང་བྱ་དེ་དག་སྤངས་པ་
 མ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ། ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འོག་ནས་

ལོག་རྟོག་དགག་པ།

འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་ཞིག་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་བགོ་བའི་གཞིར་འཐད་པས། མཐོང་ལམ་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྒོམ་སྤང་གི་ས་པོན་ཡོད་པ་མི་འགལ་
 ལོ། །ས་བཙུ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་ལྷག་མ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་སྤོང་བའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པོས་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་རྩལ་ལ་མཐའ་དཔྱད་པ་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་
 ལགད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ།

གཉིས་པ་དེ་འགོག་བྱེད་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་ལགད་པ་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགག་
 པ་དང་། རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐུས་ཀྱི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་
 བར་ཁས་ཆེ་བ་དག་མང་པོ་ན་རེ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་རང་
 ལྷགས་དང་། དམ་བཅའ་དང་། ཁས་ལེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་
 འདྲའི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན། རང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་
 དང་དཔེ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདོད་དཀོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ།
 །དེའི་ཕྱིར་ཅོད་བརྗོག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། དེས་ན་ང་ལ་
 སྒྲོན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྒྲོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་དེ། །བསྐྱབ་
 པའམ་བརྗོག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་ལ་གྲུན་ཀ་མེད། ཅས་དང་། རིགས་

ཕ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། །ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག །རྣམས་ལ་ཕྱོགས་མེད་
 ཙྴེད་པ་མེད། །གང་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། །དེ་ལ་གཞན་ཕྱོགས་ག་ལ་ཡོད།
 ཅེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་
 ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །ཁྲུན་ཀ་བཟློད་པར་རྣམས་མ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། དབྱ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་
 སྤྱད་པ་ག་ཕྱུ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཞན་ཁས་སྤངས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་དང་། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དང་ཡང་པ་རོལ་པོ་ཉིད་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །ཞེས་དང་། འབྲུག་པ་ལས། སུན་འབྱེན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་སྤྱད་སུན་ནི་འབྱེན་
 བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་སྤྱད་ནས་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་ཅིན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །དེས་པར་
 ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱིས་བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི། ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤྱད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབྱ་མ་ཐལ་
 འགྱུར་བས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་གཞག་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 གཞན་དོ་ཙམ་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་པ་
 ལས། ཇི་ལྟར་སྟོང་གིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་
 གིས་ཁས་མ་སྤངས། །འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་
 རོར་བྱས་བདག་ནི་སྒྲུབ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ལ། ཙྴེད་བསྐྱོག་ལས། དགག་བྱ་
 ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ །ཞེས་གཞན་ཕྱོགས་བཀག་པ་
 ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ནི་གོང་
 དུ་བཤད་པ་ལྟར་རྟགས་གྱི་དགག་བྱའི་ཆད་མ་ཅིན་པས་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རིགས་

ལོག་རྟོག་དགག་པ།

པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་གོ་སྟེ་བཀག་པ་ན་རིགས་པ་དེ་དག་རང་གི་ལུ་ཇི་འདྲ་
 བ་ཞིག་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཚུངས་པ་བསྟོག་དུ་མེད་པར་མཐོང་
 ནས། སར་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་མཐའ་དག་རྩེ་བསྟོག་སྟེ་འཕངས་པ་ན་སྟོན་སྟོང་
 ཚུལ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་མ་ཤེས་པར་ཁོ་ཐོ་ཅག་ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་
 བསྟོན་འདིངས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་རེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་འདི་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་དབུ་
 མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཆོས་ཅན། བྱབ་མཐའ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱབ་མཐའ་གང་
 ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱབ་མཐའ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་
 པ་ཉམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་བ་པོའི་གང་ཟག་བྱོད་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་འཆའ་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ་ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། མོར་བྱིན་ཅིག་ཅས་
 ཟེར་བ་ལ་མོར་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྟེ་བ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མོར་དེ་བྱིན་
 ཅིག་ཅས་ཟེར་བ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་མ་བདགས་པ་ཆེན་པོ་
 སྟེ། ཁོ་ཐོ་ཅག་གིས་ཁས་ལེན་མེད་པར་ཞེ་བས་སྟེས་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྟེས་ཀྱི། ཁས་ལེན་མེད་པ་ཁས་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་
 སྟེ་དག་པ་བྱབ་མཐའ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྟེ་དག་པར་ཞེ་བས་སྟེས་པ་དམ་བཅའ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཐལ་འགྱུར་མི་འགོག་ཅིང་རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། རང་ལུགས་ལ་རང་རྒྱུད་ཁས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་ཁས་
 སྒྲུང་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལྟར་གསུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་གཞན་དོ་
 ཅམ་དུ་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་
 བའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་འགལ་ལོ། །རང་ལུགས་ལ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱབ་མཐའ་

ཁས་མི་ལོན་ཀྱང་གཞན་དོ་ཙམ་དུ་དེ་ཁས་སྤངས་པས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བར་འཇོག་
 རུས་པར་ཐལ། སྐྱབ་གྲགས་པས་གཞན་དོ་ཙམ་དུ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་
 སྤངས་ཀྱི་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་སྐྱབ་གྲགས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན། རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན།
 སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལུགས་ལ་སེམས་ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཞལ་གྱིས་
 མི་བཞེས་ཀྱང་གདུལ་བུའི་གཞན་དོ་ཙམ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་མདོ་དགོངས་པ་ངེས་
 འབྱེལ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོ་ཙམ་དུ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། གང་གི་དོར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་
 གཞན་དང་དེའི་དོར་ཁས་ལེན་པ་པོ་དང་ཁས་སྤང་བུའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་མི་རིགས་པ་
 ཉམས་སོ། །ཆོག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཡིན་ན་ཞེས་ཞེ་བས་སྐྱས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོག་དེ་
 ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཞེ་བས་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་བོ་ལ་ཁས་
 ལེན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཞེ་བས་སྐྱས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་མེད་པར་དམ་བཅས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོག་འདི་གཉིས་རང་ཆོག་འགལ་བ་ཡིན་མིན་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགལ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་
 གཞུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་སུའི་ཡང་རང་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་སུའི་ཡང་རང་གཞུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ཡང་རང་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། །གསུང་རབ་ལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རང་ལུགས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ་

ལོག་རྟོག་དགག་པ།

རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་རང་ལྷགས་ཅི་ཡང་མི་སྲིད་པ་ཉམས་སོ། །ཉན་ཐོས་གནས་
 མའི་བྱ་པ་ལ་གང་ཟག་ཕྱང་པོ་དང་རྫས་གཅིག་ཐ་དད་བདགས་ནས་སྒྲིན་བཅོམ་དུ་མེད་
 པར་ཐལ། ཁོས་གང་ཟག་ཕྱང་པོ་དང་རྫས་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་བཅོམ་དུ་མེད་
 པར་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་སུན་དབྱུང་བྱ་འབྱེན་བྱེད་
 མོགས་གང་ཡང་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་པར་སྒྲིས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྲིས་དབུ་མ་
 ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་སུན་དབྱུང་བྱ་འབྱེན་བྱེད་ཕྱད་མ་ཕྱད་བདགས་ནས་སྒྲིན་བཅོམ་དུ་མེད་
 པས་ཁྲབ་པ་བྱད། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་རྒྱ་སྒྲབ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་བ་གྲགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གིས་མཛད་པའི་བསྐྱན་བཅོས་རྣམས་ལས་འདི་དང་
 འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་འདི་འཐད་དོ། །འདི་དང་འདི་
 མི་འཐད་དོ། །ཞེས་མཐའ་གཅིག་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་
 རྣམས་ཅོ་མ་པ་པོ་དེ་དང་དེའི་ལྷགས་མ་ཡིན་ན་གཞན་གང་ཟག་སུ་ཞིག་གི་ལྷགས་ཡིན་
 པ་སྒྲིས་གིག། །དེར་མ་ཟད་བསྐྱན་བཅོས་དེ་དག་དུ་འདི་དང་འདི་འདོད་དོ་འདི་དང་འདི་
 ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་དངོས་སུ་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཅུང་
 བསྐྱོག་ལས། ཐ་སྙད་ཁས་ནི་མ་སྤངས་པར། །དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ།
 །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྒྱུ་མ་
 བྱས་ལྟའི་འགོག་པ་བཞེད། ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་དག་བརྟེན་ནས་
 དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་ཡི་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར།
 འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོགས། །ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྐྱོད་
 པ་ལས་ཀྱང་། །གང་དག་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། །དེ་མེད་པར་ནི་ཡོད་མིན་པས།
 །གཟུགས་བརྟན་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་རུ། །གསལ་བར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འདོད། །ཅེས་

དང་། ཅ་ཤེལ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ན་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད། ཞེས་དང་། ཚིག་གསལ་ལས། རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གྲུབ་
 པར་ཁས་ལེན་གྱི། ཕྱོགས་བཞི་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྦྱ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཡང་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་སྒྲུངས་ན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 གཉིས་པན་རྩ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཁོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྦྱ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་
 གྱི་ཀུན་རྫོབ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཁས་
 མི་ལེན་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། ཡང་ཚིག་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་དེ། དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་པན་རྩ་ལྟོས་པ་ཙམ་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་བཞག་པར་མཇད་དོ། །འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
 གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པན་རྩ་ལྟོས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། འདྲུག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་།
 མཁས་པ་དག་གིས་ཕྱོགས་འདི་ནི་སྒྲོ་ན་མི་ད་ཅིང་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ་སྟུང་དུ་
 བསམས་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་ལོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལྟར། བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཐ་སྐད་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་ཐལ་བར་
 མི་འགྱུར་ལ། ས་རོལ་པོས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁས་སྒྲུང་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། །ཡང་འདྲུག་འབྲེལ་ལས། བྱུང་བར་དུ་མཇད་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་
 བཞིན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གང་གི་

ལོག་རྟོག་དགག་པ།

དབང་དུ་མཛད་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་
 མ་བྱང་ཡང་རུང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ། ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་
 བྱིང་། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཆོག་
 གསལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་བ་གསུམ་པོ་
 ལ་ཡང་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་དེ་ལས་བྱང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྷ་
 ག་ལ་ཞིག་ །ཅེས་སོགས་ཀྱི་རང་འབྲེལ་ལས། དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་དེ་རྗེས་སུ་
 བཙུང་ནས། དེ་ཉིད་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཞེས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་སོགས་བཞི་པོ་དེ་རང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་པར་གསལ་བར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཇུག་པ་ལས། འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། ཇི་ལྟར་
 མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་འབྱུང་ལྷགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་
 རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། ཅེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་དབྱ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་མ་གཏོགས་པར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་
 འདི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་བཙུང་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདིར་ལྷགས་གང་
 ཞིག་བཀྲལ་ལན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའི་ལྷགས་འདི་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལྟར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་
 མཛད་དུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་ཟླ་བ་གྲགས་པས་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཚུལ་འདི་ཉིད་དངོས་སྐྱབ་པར་མ་ཟད་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པའི་དབྱ་
 མ་པ་གཞན་དང་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་མཁས་

པ་ནམས་གྱིས་ངེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ནན་ཏན་གྱིས་གསུངས་པ་ལ། རང་
 ཉིད་སློང་དང་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞུན་པས་དེ་འདྲ་བའི་ལུགས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཉིད་རིགས་
 པའི་ལམ་ནས་ངེས་པར་མི་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་ལུགས་གཞི་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྐྱར་བ་
 གདབ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དབྱུ་མ་ཐལ་རང་གང་གི་འང་ལུགས་ཁོ་བོ་ཅག་ཁས་མི་ལེན་
 རོ་ཞེས་རང་ཉིད་དབྱུ་མ་པ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བར་བསྐྱགས་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བའི་
 ཡང་ཕྱིར་མཛོན་པར་སྤྲོ་པའི་ཚུལ་ལུགས་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་
 ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གོང་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་དེ་དག་གི་དོན་ཇི་ལྟར་དུ་འཆད་ཅེ་ན། ཚུད་
 བསྐྱོག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀུན་ལ་ཡོད་མིན་ན། །བྱོད་ཀྱི་ཆོག་
 ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་བསྐྱོག་པར་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་པའི་ཚུད་པ་དེའི་
 ལན་ཡིན་ལ། ཚུད་གཞུང་དེའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་ན། དབྱུ་མ་བས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་
 ཆོག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་དམ་བཅས་དེས་རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་གཙོད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ།
 དེའི་ལན་གྱི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་ངས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་
 སྤངས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་འགའ་
 ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན། དེས་ན་ང་ལ་སྒྲིན་འདི་ཡོད་ནའང་།
 ངའི་ལུགས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་དམ་བཅས་བའི་ཆོག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན།
 ང་ནི་བྱོད་ཀྱིས་བཙོད་པའི་ནང་འགལ་གྱི་སྒྲིན་དེ་འདྲ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བྱུ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་དམ་བཅས་མེད་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་མཛོན་

ལོག་རྟོག་དགག་པ།

ལུས་ལ་སོགས་པའི། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། སྤར་ལག་པ་ལྟར་ཆད་མ་དང་
 གཞལ་བྱ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དམིགས་བྱ་དང་དམིགས་བྱེད་མེད་པར་སྟོན་པ་
 ཡིན་གྱི་དྲིན་འབྱུང་གི་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་
 པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་འབྲེལ་པ་
 ལས། སྟོན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་བ་ལ་ཡུན་རིང་པོས་ཀྱང་སུན་འབྲིན་བརྗོད་མི་རྒྱས་པར་
 བསྟན་ལ། བྱོད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་འདོད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་བས་ན་འདོད་པ་གང་ཡང་
 མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཇི་ལྟར་རུང་། དེས་ན་ཡོད་མེད་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 ཁས་ལེན་པའི་མཐར་ལྟར་གི་ཕྱོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་སྤྱོད་བ་ལ་ཡུན་
 རིང་པོས་ཀྱང་གླན་ཀ་བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེང་
 མེད་ཆ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། དེའི་གོང་དུ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་
 པའི་འབྲེལ་པ་ལས། གང་དག་དྲིན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་འདི་ཁོང་དུ་
 མ་རྒྱད་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་གདོན་
 མི་ཟ་བར། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ཡི།
 །ལྟ་བ་མི་ཟད་མ་རུངས་འཇིག། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། དངོས་པོར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ལ་
 དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་རང་ཕྱོགས་སྤྱོད་པ་དང་གཞན་
 ཕྱོགས་འགོག་པའི་རྩོད་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་མེད་པར་སྟོན་པ་
 མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་གསལ་དུ། རྩོད་བརྗོད་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་ཡང་དེ་
 དག་གིས་བྱེད་དུ་བྱངས་ནས། ཕྱོགས་གཞན་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་གསལ་པར་བྱའོ། །དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན།

དེ་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འགོག་
 མེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་བཤད་ན་འགལ་བྱུང་དུ་འགྱུར་
 བས། དེས་ན་འགོག་བྱེད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་མེད། དགག་བྱ་སྟོ་
 འདོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
 དགག་བྱ་དང་འགོག་བྱེད་གཉིས་རྩུན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་རང་ལྷགས་ལ་ཡང་བཞེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཅོད་བརྟོག་ལས། སྐྱུ་ལ་པ་ཡིས་ནི་སྐྱུ་ལ་པ་དང་། །སྐྱུ་མ་ཡི་ནི་སྐྱེས་བུ་
 ཡིས། །སྐྱུ་མས་སྐྱུ་མ་འགོག་བྱེད་ལྟར། །འགོག་པ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚིག་གསལ་ལས། རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་
 གྱི། རང་ལྷགས་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྱུག་པ་ལས་
 རང་ལ་ཕྱོགས་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། དངོས་སྐྱ་བལ་རྒྱ་འབྲས་ཕྱད་མ་ཕྱད་
 བརྟགས་ནས་སྟོན་བརྗོད་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྟན་དབྱུང་བུ་དང་འབྱེན་བྱེད་ཕྱད་མ་ཕྱད་
 བརྟགས་ནས་བརྗོད་ཀྱང་མི་མཚུངས་ཏེ། དངོས་སྐྱ་བས་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་ཁས་སྲུངས་ཤིང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིགས་པས་བརྟག་བརྗོད་དུ་གྲུབ་
 དགོས་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟན་དབྱུང་བུ་དང་འབྱེན་བྱེད་སོགས་གང་ཡང་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཁས་སྲུངས་པ་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྩུན་པ་
 ལ་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་གང་དུ་གྲུབ་བསམ་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་མཚུངས་པར་ཐལ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སྟན་འབྱེན་པས་སྟན་དབྱུང་
 བར་བྱ་བ་ཕྱད་ནས་ཀྱང་སྟན་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ། སྟན་འབྱེན་པས་སྟན་

ལོག་རྟོག་དགག་པ།

དབྱུང་བར་བྱ་བ་མ་ཕྱད་པར་སྤྱན་འབྱེན་པར་མི་བྱེད་དེ། སྤྱན་འབྱེན་པ་དང་སྤྱན་
 དབྱུང་བ་གཉི་ག་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱད་པ་དང་མ་
 ཕྱད་པའི་བསམ་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱན་དབྱུང་བ་དང་སྤྱན་འབྱེན་
 པ་གཉི་ག་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད།
 བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི། །ཡོད་པ་མེན་པས། ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །གཞན་ཡང་དེའི་འབྲེལ་པར་རིགས་པས་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བརྟགས་ནས་དབྱུང་ན་ཕྱད་
 མ་ཕྱད་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་སྤྱན་འབྱེན་པ་མི་འཐད་ཅིང་། མ་བརྟགས་མ་དབྱུང་པར་
 ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་སྤྱན་འབྱེན་པ་ཡོད་པ་འཐད་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ཉན་
 ཐོས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་དེས་ལན་གྱི་མདོས་ཀྱང་། ཕྱོགས་གཉིས་སུ་རིགས་པས་
 བརྟགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དབྱུང་ན་ཐོབ་པ་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་
 ཅིང་། མ་བརྟགས་མ་དབྱུང་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་ཐོབ་པ་དང་མདོན་པར་
 རྟོགས་པ་ཡོད་པ་འཐད་པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ཙུ་འབྲེལ་དེ་དག་
 གིས་ཐ་སྐད་དུ་སྤྱན་འབྱེན་གྱིས་སྤྱན་དབྱུང་བུ་སྤྱན་འབྱེན་པ་འཐད་པ་དང་ཐོབ་པ་དང་
 མདོན་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྒྲམས་ཀྱི་ཁས་ལེན་མེད་པར་མ་བསྒྲམས་
 མོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ། རྒྱས་
 ཕྱད་ནས་སམ་མ་ཕྱད་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཅེས་བརྟགས་ནས་བཀག་པའི་སྒྲིན་རང་ལ་
 མཚུངས་པ་སྤོང་བ་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ཁས་ལེན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྤོང་བ་
 ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་འབྲེལ་ལས།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་ཞེན། གང་ཕྱིར་འདི་དག་གཉིས་རྒྱུ་མ་དང་འདྲ་དེ་ཡི་
 ཕྱིར། །བདག་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དདོས་པ་ན་མས་ཀྱང་ཡོད།

གང་གི་ལྟར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི། །གང་གི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་
 ལོག་པར་ཀུན་བདགས་པས་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་
 ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་
 བདག་ལ་ཇི་སྐད་ལཤད་པའི་སྒྲིན་གྱི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་
 དངོས་པོ་མ་བདགས་པར་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ།
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་གང་ཡང་མེད་
 ན། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། འདི་ནི་དེ་དངོས་འདོད་པས་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་སྒྲིང་བཅེ་
 ལས་རིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རྒྱུད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་རུང་གི་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཐོབ་བྱུང་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྤར་གཞན་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་ཅིན་པའི་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། ཆོས་ལ་ལམ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
 ཁས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྲོ་གང་ཡང་
 བྱུར་མི་རུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་དམ་འཆའ་བའི་
 ལྷག་བསམ་དང་། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བའི་སྒྲིན་
 སེམས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་པར་དམ་འཆའ་བའི་འབྲུག་
 སེམས་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་བསྐྱེད་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་སྦྱོང་བར་དམ་
 འཆའ་བའི་སྦྱོང་སེམས་སོགས་གང་ཡང་བྱུར་མི་རུང་བས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་
 གསོས་སུ་གྱུར་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་ཆེན་པོ་མཛོད་པར་
 འགྲུབ་པའི་སྤྲུག་ཕ་བ་ནས་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་

ལོག་རྟོག་དགག་པ།

དམ་མི་འཆའ་ཡང་གཞན་ངོ་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པས་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 བྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྐྱབས་འགོ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་སྒྲུས་
 ཚོས་ཅམ་དུ་སོང་གི་ཞེ་བས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆེས་གསལ་བར་གྲུབ་སྟེ། ཁོ་
 བོ་ཅག་གིས་ཉེས་པ་གང་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་འཇོམ་པ་མེད་པར་དང་དུ་སྤངས་པ་ནི་ཆེས་ལ་མཚན་ནོ། །གངས་རིའི་བྱོད་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་པར་ཁས་འཆེ་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་གཏམ་ལས། ལྷ་བ་ཁས་ལེན་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ། སྒོམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྤྱོད་པ་དགག་
 སྐྱབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་སྐད་
 གསང་མཐོན་པོས་སྒྲ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་བཞག་
 པ་ན། གང་ལའང་ངོས་གཟུང་མེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཤར་བས། འདི་ཡིན་དང་འདི་
 མིན་ཅིའང་མི་འདུག་སྐྱམ་ནས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱི་བར་སྒྲོམ་སྟེ། གང་ཡང་རང་
 ལྷགས་ལ་ཁས་སྤང་རྒྱ་མེད་པའི་ཆད་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་བྱར་མི་རུང་
 བའི་རྟ་ཤང་གི་དམ་བཅའ་དབྱངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་བའི་
 རང་ལྷགས་ལ་གང་ཡང་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་མེད་པར་སྒྲ་བ་རྒྱས་པར་བཀག་པ་འདིས་
 ནི། གང་དག་རང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཁས་ལེན་པའི་
 དབྱུ་མ་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་དང་དེ་འདྲའི་རྟགས་ཡང་དག་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་འགྱུར་
 ཀྱི་སྒྲོན་ས་དངོས་སྒྲ་བའི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་
 ཐལ་རང་གི་བྱེད་པར་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལྷགས་
 ལ་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་གོང་དུ་བཟོད་པའི་སྒྲོན་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཁས་ལེན་ན་ཆད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དམ་འཆའ་བ་རིགས་པ་སྒྲ་བའི་རྒྱལ་ལས་

འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གིས་ཁས་གང་ལེན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཚད་མས་
 བྱུང་པའི་སྒྲོན་ས་ཁས་ལེན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་ཐལ་ཞིང་། ཚད་
 མ་མངོན་སུམ་གཅིག་ཕྱར་སྒྲོ་བའི་རྒྱུ་ཡན་དང་བྱུང་ཅིང་མེད་ལ། རྗེས་དཔག་གིས་
 རྟོགས་པ་ཁས་ལེན་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཁས་མི་ལེན་པ་རྩ་བ་ནས་ཉམས་སོ། །གཞན་
 ཡང་སྒྲར་ལག་པ་ལྟར་བདག་ལས་སྒྲུབ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཞི་ཡོད་པར་
 གསུངས་ལ། དམ་བཅའ་དེ་དག་རྟགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་མངོན་སུམ་ཅམ་གྱིས་མི་
 འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་
 བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རུས་པ། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་
 ཡིས་ནི། །ལྟ་རན་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཞེས་དང་། གང་གི་ཕྱིར་ན་
 བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་ལས་སྒྲུབ་དང་། རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་
 ནམས་རང་བཞིན་བྱལ། །ཞེས་དང་། གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ།
 དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་དུ་མ་ཞིག་
 གིས་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་ལྟར་
 བྱོད་གིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་བྱུང་པར་ནམས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རང་
 འབྲེལ་ལས། རི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱད་པའམ་མ་ཕྱད་པར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྟེན་གཟུགས་ཉི་བ་ལས་གཟུགས་བརྟན་དུ་
 དམིགས་པ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྒྲོང་པའི་སུན་འབྱིན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་སུན་འབྱིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
 སྒྲོང་ཞིང་འཐད་པ་དང་བྱལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་པར་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ་

ལོག་རྟོག་དགག་པ།

གཉིས་སུ་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་རང་གི་ཚིག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པར་མི་
 རིགས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཐད་བ་དང་བྲལ་
 བའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་རང་ལུགས་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐབ་བྱེད་ཁས་
 སྲངས་ནས་རང་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་སྐབ་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་དང་།
 ཐ་སྙད་དུ་རང་ལུགས་གྱི་ཁས་ལེན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ནིད་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་
 ལུགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། རང་
 བཞིན་ཡོད་པར་ཁས་སྲངས་པའི་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་འགོག་པ་
 ཅམ་བྱེད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་སྐྱབ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཉིས་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་གྱི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་
 ར་ཁོ་བོ་ཅག་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མི་འགོག་གོ་ཞེས་བརྗོད་ན་
 ལན་ཅི་ཡོད་སོམས་ཤིག །གཞན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་དམ་
 བཅའ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཅི་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པའི་སྐབས་
 སུ་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པ་
 ཡང་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་
 སྐབས་སུ་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབྱ་མའི་རིགས་
 པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པ་ན་ཡང་དེ་མ་
 གྲུབ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་དཔྱོད་པ་ན་ཡང་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ཉིད་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དང་གང་གིས་དཔྱོད་པ་པོ་སྟེ་གོ་ལ་དང་གང་གི་ངོར་དཔྱོད་

སེམས་ཀྱི་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་ཙམ་
 གྲིས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡང་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་
 བྱུང་མི་རུང་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སོ།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་མེད་ཅིང་ཐ་སྐད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་ནོཞེས་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཐ་སྐད་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱད་
 པའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་མེད་ཅིས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ཁས་ལེན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་
 རོ་སྐྱེས་ན། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་འདོད་
 པའི་རང་རྒྱུད་པ་ཡང་མེད་པས་དེ་ཐལ་འགྱུར་པའི་བྱུང་ཆོས་སུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ།
 བརྩེ་ཏེ་ཡ་ཙམ་ནན་ཏེ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་
 དུ་སྤང་ནའང་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མངས་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གོང་དུ་
 འགྲུབ་ཅིན་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོན་ས་ཕྱོགས་གཞན་དེ་རྣམས་ཀྱང་དགག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་
 མ་གྲིས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲིབ་འགག་ལ་སོགས་པ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་
 དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་མ་སྒྱུར་བར་འགོག་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། དོན་དམ་གྱི་བྱུང་
 པར་སྒྱུར་ནས་འགོག་པ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ།
 འབྲུག་འབྲེལ་དུ་ཡུམ་གྱི་མདོ་རྒྱས་པར་བྱངས་པ་དེ་ཉིད་ལས། ཐ་སྐད་དུ་ཐོབ་པ་དང་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་
 ཅིས་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་ད་དེས་སུ་སྒྱུར་ནས་གསུངས་གིང་། དེ་ལྟར་རྟགས་ཀྱི་
 དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྒྱུར་བའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་མ་ཞིག་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རིན་ཆེན་ཐུང་བ་ལས། བདག་དང་བདལ་གིར་ཡོད་ཅིས་པ། འདི་ནི་

ལོག་རྟོག་དགག་པ།

དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། ཅེས་དང་། གང་གི་ས་བོན་རྩུན་པ་དེའི། གླེ་བ་བདེན་པ་ག་
 ལ་ཞིག ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱེ་འདྲའི་འཇིག་རྟེན་ལ། གླེ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་
 ལྡང་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་དུ་གླེ་བ་དང་། །འཇིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་
 མོགས་དོན་དམ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་བྱུང་པར་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་ལ་སྐྱར་ནས་གསུངས་
 པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མདོ་དང་བསྐྱར་བཅས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལྟར་ན་རང་
 རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཡིན་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཚིག་གསལ་ལས།
 དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་བ་བཀག་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། དོན་དེ་ནི་
 འཇུག་འབྲེལ་ལས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་མ་མཛད་པར་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་
 སྐྱིར་གླེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་
 གླེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐས་ཅན་བཞིན། ཞེས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་
 དེའི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གླེ་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་བ་བཀག་པ་ཡིན་
 གྱི་དགག་བྱ་གཞན་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་བ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 ཚིག་གསལ་ལས། དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་བ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བདག་
 ལས་གླེ་བ་ནི་ཀུན་ཚོ་དུ་ཡང་ཁས་མ་སྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དོན་དམ་
 པར་ཞེས་པ་འཇུག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་མ་སྐྱར་
 པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོག་མི་རུས་ཤིང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་
 བྱུང་པར་མ་སྐྱར་བར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་ནས་དགག་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་ཐལ་རང་གཉི་ག་བྱུང་

པར་མེད་མོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཞེས་པ་དང་།
 རྟོན་དམ་པར་མེད་དེ། ཞེས་པ་བྱུང་པར་མེད་ལ། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྒྲིབ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པས། རྟོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་
 བྱུང་པར་སྐྱར་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་དྲགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་ཕྱར་གས་ཀྱི་བྱུང་ཆེན་པོ་
 བྱུང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་བསྐྱན་བཅས་གང་དུ་
 དྲགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་འཇམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 དངོས་སུ་སྐྱར་ནས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་སྐབས་སྒྲོབས་ཀྱིས་
 གོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དངོས་སུ་མ་སྐྱར་པ་ནམས་ལ་ཡང་སྐྱར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་
 ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས་གཞུགས་མེད་སྒྲིང་ཅེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལ་ནི། མདོར་བསྐྱན་གྱི་སྐབས་སུ། བྱུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་ནམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། ཞེས་བྱུང་པར་སྐྱར་
 བ་དེ་ཉིད་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་ཏེ་གཞུགས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་སོགས་སུ་འགྲད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་འདི་ལྟར་དུ་གསལ་
 བྱེད་སྐྱར་ནས་འགྲད་དགོས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲིང་མ་ཞིག་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་དྲགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་མི་དགོས་
 པར་འདོད་པ་འདི་ནི། ཐ་སྐད་དུ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་
 ལྷགས་ངན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱར་ཡང་འོངས་པ་ཡིན་པས་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་མཐའ་
 དག་གིས་དགག་པར་བྱའོ། །ཡང་མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་བ་ཡང་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྲགས་ཁས་ལེན་ཏེ། སྐོལ་ཕྱིར་སྐོལ་གཉི་གས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྒྲིང་དུ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་དྲགས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

ལོག་རྟོག་དགག་པ།

དེ་ཙམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྭགས་ཁས་ལེན་པར་མི་འགྱུར་ན་དངོས་སྤྱོད་བའི་རྟོག་གི་བ་
 དག་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྭགས་ཁས་ལེན་པར་མཚུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚད་མས་
 བྱུང་པར་འདྲོད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལ་དཔག་འདྲོད་
 ཞུགས་ནས་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་པས་ཐལ་འགྱུར་བ་
 ལའང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཐ་སྐད་
 སེམས་པའི་ཆོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྭགས་དང་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་གྱི་དོན་དམ་དཔྱོད་པ་དང་
 གནས་ལྷགས་སེམས་པའི་ཆོ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དོན་དམ་དཔྱོད་
 པའི་ཆོ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་རིག་ངོར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ལྷོག་པས་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ངོར་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་མ་བྱུང་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རྒྱུད་པ་
 ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་རིག་
 ངོར་ཡང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་བ་མི་ལྷོག་པས། དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་
 ཆོ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྭགས་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཅུ་ཤེའི་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་འཆད་པ་ན་
 སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་དང་སྐྱབས་པལ་ཆེ་བ་ཐལ་བའི་ངག་དྲུ་ལའད་ལ། ལེགས་ལྡན་
 གྱིས་པལ་ཆེ་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྭགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་གྱི་དེ་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད། །འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཏན་
 ཆོགས་ནམས་ལ་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་ཇེས་དཔག་ཅེས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལ།
 ཆོས་ཅན་ཚོ་ལ་བ་གཉི་གའི་ཚད་མས་བྱུང་པའི་རྒྱལ་གསུམ་པའི་དྭགས་ཡིན་ན་གཞན་
 ལ་གྲགས་ཀྱི་ཇེས་དཔག་ཡིན་ན། དངོས་སྤྱོད་བའི་རྟོག་གི་པ་ནམས་ཀྱིས་བཏོད་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་ཇེས་དཔག་དྲུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟོད་
 ན་མཚུངས་པ་གང་གིས་སྤོང་། ཐལ་འགྱུར་བ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཆོ་ཡང་རང་རྒྱུད་

གྱི་དྲགས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བས་དངོས་སྤྱི་བའི་ངོར་སྤྱི་གུ་བདེན་མེད་
 ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་སྤྱི་གུ་དེ་སྤྱི་གུ་ཕྱིར་ཆོས་གཉི་གའི་ཆད་མས་གྲུབ།
 ཐལ་འགྱུར་བས་ཆོས་ཅན་དེའི་སྤྱི་གུ་ཏུ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་བདེན་མེད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་
 རྒྱལ་གསུམ་པའི་དྲགས་བཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་སྤྱི་གུ་ལྷགས་ལ་
 ཆད་མས་མ་གྲུབ་མེ། དྲགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་ཤེས་གྱི་རིག་ངོར་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྤྱི་གུ་བཞོག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འོ་ན་དྲགས་དེའི་ཆོས་ཅན་འཇལ་བའི་ཆད་མ་
 ཡིན་ན་དྲགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་ཤེས་ཇེས་དཔག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དྲགས་
 དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་ཤེས་དེའི་ངོར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་གུ་བཞོག་ན་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་ཆད་
 མས་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རང་ས་རྒྱས་པས་གང་ས་ཅན་པའི་ངོར་སྤྱི་མི་
 དྲག་བསྐྱབ་ལ་བྱས་པ་དྲགས་སུ་བཞོད་པའི་ཆོ་དེའི་ཆོས་ཅན་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་
 སྤྱི་མི་དྲག་དྲགས་གྱི་ཇེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་
 དྲགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཇེས་དཔག་མ་སྤྱིས་པའི་གོང་ཏུ་དྲགས་དེའི་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་
 གྲུབ་པ་མི་སྤྱི་དཔར་འདོད་དགོས་པས་རིགས་པའི་རྒྱལ་ན་བའི་ལམ་དུ་གྲགས་མ་མྱོང་
 བའི་རྟོལ་གཏམ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་པའི་རིག་ངོར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་གུ་བཞོག་པར་
 འདོད་ན་རང་རྒྱུད་པ་རིགས་པས་དཔུད་བཅོད་གྱི་ཆོས་གཏན་ནས་ཁས་མི་ལེན་པར་
 སྤྱིས་པ་དང་ཆེས་ནང་འགལ་བའི་གཏམ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིག་
 ངོན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དབྱུ་མ་པ་དེ་གང་ན་བཞུགས་པ་བྱོད་གྱིས་སྟོན་ཅིག །རྒྱལ་
 འདི་ནི་ཐལ་རང་ལ་མཆོག་དམན་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ནས། རང་རྒྱུད་པ་དངོས་
 སྤྱི་བལས་གྱང་དམན་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། མེས་ཅམ་པ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་
 དྲགས་པའི་རིག་ཤེས་གྱིས་རིག་ངོན་གཏན་དབང་གི་སྤྱི་གུ་བཞོག་པར་འདོད་པ་མ་

ཡིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་ཚུལ་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ནི་ཚིག་གསལ་ལས། དབྱུང་པ་ཡིན་ན་
 རི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱད་པ་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དབྱུང་པ་
 ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་ངག་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་དུ་མའི་གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་དབྱུང་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་
 ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་གསུང་བ་པོ་རང་ཡང་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་ནི་ཞེས་མངོན་སུམ་
 ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྒྲུབ་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པས་ནི་རང་
 ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གསལ་དུ། སྐབས་དེར་བདག་སྐྱེ་
 འགོ་གཤམ་ལ་རང་རྒྱུད་བྱ་བར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། བདག་
 སྐྱེ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དྲགས་ཀྱང་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 དྲགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཆད་མ་ཡང་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་
 ཀྱི་རིག་ཤེས་མ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྐད་དཔྱོད་པའི་ཆད་མ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་དུ་
 རིགས་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པ་བརྟེན་ཏུ་མེད་
 དོ། །

ཐལ་རང་གི་དོན་དང་རང་རྒྱུད་ཁས་

མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན།

༥ གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། ཐལ་རང་གི་དོན་ལགས་པ། རང་རྒྱུད་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལགས་པ། དེ་ཉིད་ཚིག་གསལ་དང་སྒྲུབ་ཏེ་ལགས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་སྒྲིབ་དུ། གཉི་ག་ལ་རབ་དུ་བྱུང་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 གང་ཞིག་གཉི་ག་ལ་ངེས་པའི་ཚུལ་གསུམ་དང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པ་དེ་
 ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་འཇམ་ཐུན་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྲུབ་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་
 བཟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ། །བཅའ་དང་དྲགས་སུ་འཛོག་པ་ལ་ནི། གཞི་
 གང་གི་སྒྲིབ་དུ་བྱུང་པར་གྱི་ཚེས་གང་དམ་འཆའ་བའི་གཞིར་གྱུར་བ་ཤེས་འདོད་ཚེས་
 ཅན་དེ་ཉིད་ལྟ་ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་ཀྱང་གྲུབ་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་
 མི་ཆོག་གི། །ལྟ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉི་གའི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྒྲིབ་དུ་བྱུང་པ་ཞིག་ངེས་
 པར་དགོས་ཤིང་། དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་དྲགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་ལྟ་ཚོལ་ཕྱི་
 ཚོལ་གཉི་གའི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྒྲིབ་དུ་བྱུང་པའི་སྒྲིབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དགོས་སོ།
 །དེ་ཡང་ཚོལ་བ་གཉི་གའི་ལྷགས་ལ་ཚེས་ཅན་མཐུན་སྒྲིབ་དུ་འབྱུང་པ་ལ་ཚེས་ཅན་
 ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་ཚོལ་བ་གཉི་གའི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྒྲིབ་དུ་བྱུང་པ་དགོས་ཤིང་།
 དངོས་སྒྲིབ་པའི་ལྷགས་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚེས་ཅན་མངོན་གྱུར་བ་ནམས་མངོན་
 ཐུམ་ཚད་མས་འབྱུང་དགོས་ལ། མངོན་ཐུམ་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞུང་གྲུ་རང་
 མཚན་དངོས་སུ་འཇམ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་འདོད་ཅིང་། མིག་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲིབ་གྱུར་ཚེས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་ཚེ་ན་ཡང་། ཚེས་ཅན་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་འཇམ་
 བའི་ཚད་མ་ཇེས་དཔག་ཡིན་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་མངོན་ཐུམ་ལ་ཐུག་དགོས་ཤིང་། ཇེས་
 དཔག་དེ་ཉིད་གང་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞུང་གྲུ་ལ་རང་མཚན་གྱི་ཐ་སྐད་འདོགས་
 སམ་མི་འདོགས་གང་ཡིན་ཡང་སྤྲི། གཞུང་གྲུ་དེ་མིང་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་ལྷགས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་དངོས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་

མེད་པས། དངོས་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཆད་མར་སོང་བས་ཁྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དངོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་གང་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་
 བྱ་དེ་ལ་མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་དྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དེ་ཆད་མས་
 གྲུབ་ན་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཆད་མའི་རྙིང་དོན་ཡིན་པའི་
 ཁྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་
 བྱ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པས་དངོས་སྤྱོད་པ་དང་གཉི་གའི་ལུགས་ལ་
 ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་གྲགས་
 ཀྱི་ཇེས་དཔག་དང་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་ས་པ་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་མེད་དྲོགས་
 པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་གོ་བདེ་བར་བཅོང་
 ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མ་འཁྲུལ་པའི་ཆད་མས་རྙིང་དོན་
 ཡིན་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་ཆོས་ཅན་གཉི་གའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 མེད་དུ། སྤྱོད་པའི་གང་ལ་དཔག་འདོད་ལུགས་པའི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་
 གཏན་ཆོགས་སུ་བཞུགས་པ། ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། ཆོས་ཅན་
 དེ་ཉིད་ཆད་མས་འགྲུབ་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་ཆོས་ཅན་གཉི་གའི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་
 སྤྱིར་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་ལུགས་ལ་འང་ཆད་མས་གྲུབ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་
 ལ་འང་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་ཆོས་ཅན་དང་ཕྱོགས་ཆོས་སོགས་ཕྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཆད་
 མས་གྲུབ་པའི་ཁས་སྤྲངས་ལ་འབྲིས་ནས་བཞུགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་
 ཀྱི་ཇེས་དཔག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱིར་ཆོས་དངོས་སྤྱོད་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

གཟུགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་གཟུགས་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ་མིག་ཤེས་
 དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལ་ཚད་མར་སོང་བར་སྒྲིམ་ཞིང་ཞེ་བས་
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས། ཇི་སྲིད་དངོས་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་ནས་དབྱུ་མ་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་མཛོགས་ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་
 ལ་ཚད་མར་མ་སོང་ཞིང་གཟུགས་ཅམ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་དངོས་
 སྤྱོད་པ་གཉི་གའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྤྱོད་དུ་གྲུབ་པ་བསྟན་རྒྱུ་མི་རྙེད་དོ། །དེས་ན་དངོས་
 སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལ་ཚད་མར་མ་སོང་ཞིང་
 གཟུགས་ཅམ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་མེད་ཀྱང་དངོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལ་ཚད་མར་མ་སོང་ཀྱང་གཟུགས་ཅམ་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བའི་རྒྱལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱུ་
 དཔག་གི་དོན། ཆོས་ཅན་དང་རྒྱལ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྒྱུ་རང་གིས་ཁས་མ་
 གྲངས་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱུ་གྱིས་ཁས་གྲངས་པའམ་ཁས་གྲངས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་འདོད་པ་
 ཉིད་བྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་པའི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་འོངས་པ་ཡིན་པས་སྤྱིང་པོ་མེད་དོ། །འོ་ན་གཞན་ལ་
 གྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དཔེ་ལྟ་བུ། དེའི་རྒྱལ་གསུམ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྱོད་བྱུ་ལ་ཆོགས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཅ་ཤེས་རབ་བྱེད་གསུམ་
 པ་ལས། ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་
 ལ་མི་ལྟ་པ། །དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། ཞེས་རང་ལ་མི་ལྟ་བ་དྲགས་སུ་བཀོད་
 ནས་མིག་གིས་སྤྱོད་པོ་སོགས་གཞན་ལ་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྟ་བར་སྤྱོད་པ་ལྟ་

བྱའོ། །སྒྲིང་བ་དེའི་ཚེས་ཅན་དང་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་གསུམ་ཀ་ཐལ་འགྱུར་
 བ་རང་ལྷགས་ལའང་ཚད་མས་གྲུབ་མོད་ཀྱང་། བྱི་ཚོ་ལ་རང་སྤྱི་དངོས་པོར་སྐྱབ་
 དང་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་བསྟན་ས་མ་བྱུང་
 བས། ཚེས་ཅན་དང་རྟགས་ཚད་མས་གྲུབ་པར་བྱིར་ཚོ་ལ་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་
 གུངས་པའི་ཁས་གུངས་ལ་འབྲིས་ནས། གཞན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བར་ཁས་གུངས་
 པ་འགོག་པའི་བྱིར་དུ་བཀོད་པས་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་ཇེས་དཔག་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་ཚིག་གསལ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཇེས་སུ་དཔག་པ་མི་སྒྲིང་ཏེ།
 ཇེས་སུ་དཔག་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་མི་བལྟོམ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་དེ་ནི་མིག་ལ་རང་གི་བདག་
 ཉིད་མི་ལྟ་བའི་ཚེས་ཀྱང་འདོད་ལ། གཞན་ལ་ལྟ་བའི་ཚེས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་
 ཡང་ཁས་གུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་གང་དང་གང་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟ་བ་མེད་
 པ་དེ་དང་དེ་ལ་ནི་གཞན་ལྟ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུམ་པ་བཞིན་ནོ།
 མིག་ལ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་བལྟ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་གཞན་ལ་ལྟ་བ་
 ཡང་འདི་ལ་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་ལྟ་བ་དང་འགལ་བ་སྟོན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟ་བ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཇེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་ཇེས་སུ་དཔག་པས་མེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ།
 དེ་ཡང་ཚེས་ཅན་མིག་དེ་ལ་རང་ལ་མི་བལྟ་བའི་རྟགས་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་ལ།
 གཞན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་
 པས། དེའི་བྱིར་རྟགས་དེས་དགག་བྱ་དེ་འགོག་པར་རྟུག་པ་ཡིན་གྱི། ཚེས་ཅན་དེ་
 ལ་རྟགས་དེ་དང་དགག་བྱའི་ཚེས་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་དང་མེད་ན་མེད་མཉམ་

དུ་སོང་ན་དྲགས་དེས་དགག་བྱ་དེ་འགོག་པར་ག་ལ་རྩལ། དེས་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་དང་དྲགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་དགག་བྱའི་ཆོས་མེད་པའི་བྱུང་པར་
 རང་ལྷགས་ལ་ཡང་དབྱེ་རྩལ་པ་ཅིག་དགོས་ཀྱི། དྲགས་དང་ཆོས་ཅན་སོགས་པ་རོལ་
 བོས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཆེས་སྤྲུང་པ་ག་
 པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་དབྱེ་མ་པ་ལ་སྒྲིབ་ནས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཆེས་
 དཔག་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དྲགས་དེའི་ཚུལ་སྤྱོད་པ་ལ། ཆོས་ཅན་དང་
 དྲགས་དང་དཔེ་རྣམས་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པས་དེའི་ངོར་སྤྱོད་མི་
 དགོས་ལ། བྱུང་འབྱེལ་སྒྲིབ་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ཚུལ་གཤེར་བ་མཐོང་བས་དེ་དང་
 ལྷན་པའི་ས་ལ་ཡང་གཤེར་བ་དམིགས་པ་འཐད་ཀྱི། ཚུལ་གཤེར་བ་མེད་ན་དེ་དང་
 ལྷན་པའི་ས་ལ་ཡང་གཤེར་བ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར། དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 གི་ངོ་བོས་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་རང་བཞིན་དེ་རང་ལ་དམིགས་
 རས་དེ་དང་ལྷན་པ་གཞན་ལ་ཡང་དམིགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཕྱི་རྒྱལ་རང་ལ་
 གྲགས་པའི་དཔེ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ནས་སྤྱི་བྱུང་ངེས་སུ་བཅུག་ནས། དེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་
 དོན་ལ་སྤྱར་བ་ནི། མིག་ལ་ཡང་ལྷ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཐོག་མར་རང་ལ་ལྷ་བ་
 དམིགས་ནས། དེ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཡུལ་རུང་བར་ཆོགས་པ་ན་
 གཟུགས་ལ་ལྷ་བ་ཡང་དམིགས་པར་འཐད་པ་ཞིག་ན། མིག་ལ་རང་ལ་བལྟ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྷ་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་། ལྷ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། ཞེས་སོགས་འབྲེལ་བ་བྱུང་པ་ལི་ཏ་ལས།
 དེ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྷན་པས་
 གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་མཐོང་

ཐལ་རང་གི་དོན་སོགས།

ན་དེ་དང་ལྷན་པས་ས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། མེ་ལ་ཚ་བ་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྷན་
 པས་ཕྱེ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་ལ་བྲི་ཞིམ་པ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་དང་
 ལྷན་པ་གོས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་
 མི་སྣང་བ་དེ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྣ་
 མའི་མེ་ཏོག་ལ་བྲི་བ་ཉིད་མ་མཐོང་ན་གོས་ལ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་
 བུལ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ལྷ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་ན་ནི་དེས་ན་གཟུགས་
 ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ལྷ་བ་ནི་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་
 གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྷ་བར་བྱེད། དེ་བས་ན་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་སྟངས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་
 རང་བཞིན་ནི། རྟོག་མར་བདག་ལ་སྣང་གྱུར་ན། རྟོག་ཉིད་ལ་ཡང་མིག་གིས་ནི།
 ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིན་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ལའད་དོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྙད་
 ཏུ་མིག་རང་ལ་མི་ལྟ་ན་གཟུགས་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བས་མ་བྱུང་གྱང་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་ལྷ་བ་དེ་མིག་གི་རང་བཞིན་ཏུ་སོང་ནས་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་
 མེད་ཏུ་ལྷ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་རང་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་གཟུགས་ལ་ལྷ་བའི་བྱེད་པར་མི་
 འཐད་པས་རང་གཞན་གཉི་ག་ལ་ལྷ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེས་རང་མི་སྟག་
 ཀྱང་གཞན་སྟག་པ་བཞིན་ཏུ་མིག་གིས་རང་ལ་མི་ལྟ་ཡང་གཟུགས་ལ་ལྷ་བ་མི་འགལ་
 ལོ་སྟུང་ན། མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྷ་བ་དང་མེས་བྱད་ཤིང་སྟག་པ་ཅམ་ཞིག་འགོག་
 པ་མིན་པས། མེས་བྱད་ཤིང་སྟག་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དཔེར་བྱེད་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་དཔེ་ཡང་བསྟུན་བྱ་དང་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་རང་གི་ངོ་

བོས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན། གཅིག་ཡིན་ན་བྱད་ཤིང་སྤྲིག་པ་བཞིན་དུ་
 མེ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྤྲིག་པར་ཐལ་ལོ། ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མི་སྐྱེ་བ་བྱད་ཤིང་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་ཐལ། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྟ་དང་བ་ལང་
 བཞིན། མ་གྲུབ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། ། དོན་འདི་ལ་
 དགོངས་ནས་རྩ་ཤེལ་ས། ལྟ་བུར་བ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ། མི་ཡི་དཔེས་ནི་རྣམས་མ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལོན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་
 ནི། དོན་འདི་ཉིད་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་རྣམས་མོད་
 ཀྱང་། ། སློད་མན་པའི་དོར་གོ་བདེ་བར་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཟོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། དབྱ་མ་པས་དངོས་སྤྱོད་པའི་དོར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་འགོད་མི་རིགས་ཏེ། དབྱ་
 མ་པས་དངོས་སྤྱོད་པའི་དོར་རྟགས་གང་བཀོད་ཀྱང་སྤྱོར་བ་དེའི་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་
 དང་དཔེ་གསུམ་ཀ་ཆད་མ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གིས་འགྲུབ་ཚུལ་སྤྲོ་གོལ་ཕྱི་གོལ་གཉི་གའི་
 ལུགས་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྤྲིད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྒྲེ་སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་
 བྲག་པའི་དོར། སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྤྱེ། བྲས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྲུམ་པ་
 བཞིན་ཞེས་བཀོད་པ་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ལས་
 གྲུར་པས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས། བྱེ་བྲག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་ནམ་
 མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཞིག་གཉི་གས་མཐུན་སྒྲུང་དུ་
 གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ལྟར། ཐལ་འགྲུར་བས་དངོས་སྤྱོད་པའི་དོར། ། གཟུགས་
 ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ན་ཡང་དངོས་སྤྱོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས། ཐལ་འགྲུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་འདོད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་པས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་གྲུས་
 པའི་གཞུགས་ཅམ་ཞིག་ཆོས་ཅན་འཛིན་པས། ཆོས་ཅན་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གཉི་གཉི་
 མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་ཅེན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གཉི་གཉི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་མི་མཚུངས་པར་
 ཐལ། སྤྱི་འབྱུང་འབྱུར་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་ཡང་ཆད་མར་མ་སོང་སྤྱི་ན་མ་མཁའི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་ཡང་ཆད་མར་མ་སོང་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ལ་
 མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མར་སོང་བའི་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་རྟོན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཅམ་ཞིག་རང་
 སྤྱི་དངོས་སྤྱི་བ་དང་བྱེ་བྲག་པ་གཉི་གཉི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་ཅིང་། གཞུགས་
 དེ་དངོས་སྤྱི་བའི་ལྷགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞུགས་ལ་མ་འབྲུལ་
 བའི་ཆད་མས་རྟོན་དོན་ཡིན་ལ། ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་གཞུགས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་གྲུབ་པ་ལྷ་བྱར་སྤང་བའི་ཆད་མ་འབྲུལ་བས་རྟོན་པའི་དོན་ཅམ་
 ཡིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མས་རྟོན་པའི་དོན་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་
 མས་རྟོན་པའི་དོན་གཉིས་སྤྱི་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ལྷར། ཆད་མ་ལ་ཡང་ཡུལ་དེ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལྷ་བྱར་སྤང་བའི་འབྲུལ་བ་དང་དེ་ལྷར་མི་སྤང་བའི་མ་འབྲུལ་
 བ་གཉིས་སྤྱི་ཁ་ཆོན་ཆོད་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མས་རྟོན་པའི་དོན་ཅམ་
 ཡིན་ཀྱང་ཁོ་འཇལ་བའི་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་འབྲུལ་
 པའི་ཆད་མས་རྟོན་པའི་དོན་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་ཁོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་སྟོན་པ་མཐུན་པའི་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་གཞུགས་བྱ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ཏི་དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཀྱིས་དབང་པོ་བསྐྱེད་པའི་
 མིག་ཤེས་ལ་སྤྱི་ཤད་འཇག་པར་སྤང་བ་དེ་འབྲུལ་སྤང་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་ལའང་སྤང་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་

གྲུ་བདེན་མེད་དེ་སྤྱི་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཇེས་དཔག་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་
 ཞིང་། ཇེས་དཔག་ཆད་མའི་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་གྲུ་བདེན་མེད་དེ་འབྲུལ་བའི་
 ཆད་མས་རྟེན་པའི་དོན་ཅམ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཉན་ཤེས་གྲིས་སྤྱི་རྟེན་པ་
 ཡིན་ཅིང་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལུ་བྱུ་ཡིན་པས་ཉན་ཤེས་གྲིས་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལུ་བྱུར་རྟེན་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཚིག་གསལ་དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལ། དབུ་མ་པས་རང་
 རྒྱུད་གྱི་དྲགས་ཁས་སྒྲངས་ན་གཞི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱོན་བཟུན་པར་
 བཞེད་ནས་ཕྱོགས་སྤྱི་མ་བཞེད་པ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། ཅི་སྤྱི་ཇི་ལྟར་སྤྱི་མི་དྲག་
 ཅས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྤྱི་ཉིད་གཟུང་བ་ཡིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱད་པར་འཛིན་ན་ནི་ཇེས་སྤྱི་དཔག་པ་དང་ཇེས་སྤྱི་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྤྱད་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་གྱུར་བའི་སྤྱི་འཛིན་ན་ནི་ཕ་
 རོལ་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་ན་ནི་དེ་རང་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་པ་སྤྱི་མི་དྲག་པར་དམ་འཆའ་བ་ན་
 ཡང་བྱས་པའི་སྤྱི་འཛིན་ན་དེ་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་འཛོག་པ་ཡང་
 གལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་སངས་རྒྱས་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འོན་
 ཏེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཕ་རོལ་པོ་ལ་མི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འདིར་
 ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྤྱི་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཁྱད་པར་དོར་བའི་
 ཆོས་ཅན་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་
 བྱེ་བྲག་པའི་དོར་སྤྱི་མི་དྲག་པར་སྤྱི་བ་པ་དང་། ཡང་བྱེ་བྲག་པས་གསལ་བྱེད་པའི་དོར་
 སྤྱི་མི་དྲག་པར་སྤྱི་བ་པ་གཉི་གའི་ཆོ་ཡང་། སྤྱི་ཆོལ་བྱེ་རྟོལ་གཉི་གའི་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་འདོད་པས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཅམ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། དབྱུ་མ་བས་དངོས་སྤྱི་བའི་དོར་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདེན་པའི་
 སྤྱི་པ་མེད་པར་སྤྱབ་པ་དང་། བྱངས་ཅན་གྱི་དོར་བདག་ལས་སྤྱི་བ་མེད་པར་སྤྱབ་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་སྤྱི་ཆོ་ལ་ཕྱི་ཆོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་བདེན་ཏུན་
 བྱང་གིས་བྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་སོགས་སྤྱི་ཅམ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་
 པས། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤྱང་དུ་བྱུབ་པའི་སྤྱི་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བས་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་
 ཀྱི་འདོད་པ་བཟོད་པའོ། །དེ་ལ་དགག་པ་བཟོད་པར་བཞེད་ནས་ཐོག་མར་དོན་མི་
 འཐད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གང་གི་
 ཆོ་འདིར་སྤྱི་བ་བཀག་པ་སྤྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ཁོ་ནར་དེའི་རྟོན་
 ཆོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟོན་པ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་འདིས་
 རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྐྱངས་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྤྱི་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་
 པའི་དོན་ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། གང་གི་ཆོ་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་
 པས་སྤྱི་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོ་མི་
 འདོགས་པ་དེའི་ཆོ་ན་ཡང་། གང་གིས་ན་དེའི་ཆོ་ཀུན་རྫོབ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་བའི་དོན་ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་པ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོ་བ་
 དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱི་ནས་བྱང་། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་
 འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །སྤྱབ་པའམ་བསྐྱོག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ཁྱེད་
 ཀལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་

ལོག་པ་དག་ཐ་དད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིག་ཀྱན་ཚོའི་པ་ག་ལ་
 ཡོད། དེའི་ཕྱིར་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 ཀྱི་སྒྲིན་བརྒྱུག་པ་མེད་པ་ཉིད་པས་འདི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།
 །འདིའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མན་ཆད་ནི་དོན་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་མདོར་བསྟན་གྱི་ཆོག་
 དོན་བཤད་ན། དབུ་མ་པས་དངོས་སྒྲུབ་པའི་དོར་མིག་སོགས་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 སྒྲུབ་པའི་ཆོ། བདེན་ལྟར་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་སྤྱི་ཙམ་པ་ཞིག་
 ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་འཐད་པ་དེ་ལྟ་མེད་པའི་ཉི་འདི་ལྟར། དེ་ཁོ་ནར་
 བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་དོན་ཆོས་ཅན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་དེ་
 ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་པར་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྲུངས་པ་ཉིད་དོ། །
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གང་གི་ཆོ་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་འདིར་བདེན་པའི་སྐྱེས་
 བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 དབུ་མ་པས་མིག་སོགས་དེ་ཉིད་མ་དག་པས་བསྟན་པའི་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་
 བདག་གི་དངོས་པོ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དངོས་སྒྲུབ་ནི་མིག་སོགས་
 ཉམས་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་དོན་ཡིན་པར་ཁས་
 ལེན་པས་ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་མཐུན་སྒྲུང་དུ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་

ཤེས་པས་རྟེན་པའི་དོན་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པས་རྟེན་པའི་དོན་དག་ནི་ཡན་
 རྩལ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་ཐད་ད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། ཐད་ད་པ་
 དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་ཤང་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མ་རིག་པས་བསྐྱང་
 པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་གཞུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཇིན་པ་སྟེ་སྤང་བའི་ཆད་མས་གཞུགས་སོགས་ཡོད་
 པར་རྟེན་པ་དེའི་ཆེ་ནི། གཞུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་དོན་ཆ་
 ཅམ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཆད་མ་དེས་གཞུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་
 ཤང་ལ་སོགས་པ་ལྟར་གཞུགས་སོགས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོ་མི་འདོགས་
 པ་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་
 རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ན་ཡང་གཞུགས་སོགས་དེ་ཉིད་ཡོད་པར་རྟེན་པའི་ཆད་མ་
 འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཅིང་། མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་གཞུགས་སོགས་ཡོད་པར་མ་རྟེན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དེའི་ཆེ་
 སྟེ་དེའི་གཞིགས་ངོན་ཀྱན་ཚྱོབ་ཏུ་འགྱུར་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པའི་དོན་གཞུགས་སོགས་ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་པ་ག་ལ་ཡོད། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་འཇལ་བའི་ཆད་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྟེ་
 ནས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །
 དོན་བསྟུ་བ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཆད་མས་རྟེན་པའི་དོན་དང་།
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་རྟེན་པའི་དོན་དག་ཡན་རྩལ་སྤངས་ཏེ་གནས་
 པའི་སྒོ་ནས་ཐད་ད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཁོན་ཉིད་

རྟོགས་པའི་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མའི་གཟིགས་ངོ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྲུལ་པའི་ཆད་
 མས་ཆེད་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གང་ཞིག་ཆོལ་བ་གཉི་ག་ལ་མཐུན་སྒྲིབ་
 ཏུ་འབྱུང་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ་མིག་ཀྱན་ཚོབ་བ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་གཞི་
 ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། གཞི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་བཞེག་པ་མེད་པ་ཉིད་པས་འདི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ།
 །དེ་ཡང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྐད་ཏུ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 པར་འདོད་ཅིང་། རྒྱུར་མཐོང་གི་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མར་འདོད་ཀྱང་།
 གཟུགས་སོགས་ཐ་སྐད་ཏུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་ཐ་སྐད་ཏུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 མ་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲིབ་བའི་མིག་ཤེས་
 སོགས་འབྲུལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། གཟུགས་སོགས་ནམས་འབྲུལ་པའི་ཆད་
 མས་ཆེད་དོན་ཏུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ལ་ནི་གཟུགས་
 སོགས་ནམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞུག་བྱ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མས་
 ཆེད་དོན་ཡིན་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲིབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པས། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་འགོད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་རིགས་པས་བྱུལ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་མེད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ།
 དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་
 མོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དཔེ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་དང་ཆོས་མི་མཚུངས་པར་བསྐྱེད་པར་བཞེད་ནས་
 ཆོག་གསལ་ལས། དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་མི་
 རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཏུ་པར་བཞེད་པར་མི་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་ན། དེ་

བཞིན་དུ་མིག་གི་སྒྲི་ནི་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་སྤྲོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྒྲི་བ་དག་གིས་ཀུན་
 རྒྱུ་ཡང་ཁས་མ་སྒྲུངས་ལ། དོན་དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དཔེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་འབྱུང་འབྱུར་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་
 ཏན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲི་ཆོལ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་བདེན་
 རྒྱུ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སོགས་དངོས་སྒྲི་བ་དང་དབྱ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ལྷགས་ལ་མཐུན་སྤྲུལ་བ་མེད་ཅེས་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ནི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་
 དབྱེ་ལ་སློཾ་ཆ་ཅམ་ཕྱོགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་འོང་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །དེས་ན་འདི་
 ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་སྒྲི་མི་དྲག་པར་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། སྒྲི་འབྱུང་
 འབྱུར་ཡིན་པ་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་གང་གི་ཆ་ལ་ཡང་ཆད་མར་མ་སོང་
 ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲི་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་ཆོལ་བ་དེ་གཉི་གའི་
 ལྷགས་ལ་ཡོད་པས། ཆད་མ་དེས་རྙིང་དོན་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲི་ཅམ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་
 འཛིན་པ་ཆོལ་བ་དེ་གཉི་གའི་ཞེ་འདོད་ཡིན་ལ། མིག་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མར་
 ཡང་མ་སོང་འབྲུལ་པའི་ཆད་མར་ཡང་མ་སོང་ཀྱང་མིག་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་དབྱ་
 མ་པ་དང་དངོས་སྒྲི་བ་གཉི་གའི་ལྷགས་ལ་མི་སྤྲིད་པས། མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་
 རྙིང་དོན་ཡང་མ་ཡིན་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་རྙིང་དོན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མིག་གི་སྒྲི་ནི་
 སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་སྤྲོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྒྲི་བ་དག་གིས་ཀུན་རྒྱུ་ཡང་ཁས་མ་
 སྒྲུངས་ལ་དོན་དམ་པར་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་པ་མ་ཡིན་པས་དཔེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚུལ་དེས་དངོས་སྒྲི་བ་དང་དབྱ་མ་པ་ལ་སྒྲུར་བའི་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱང་མཐུན་སྤྲུལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྤོན་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས།
 གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ནི། ཡོད་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་སྤྱད་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཏྲགས་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྤང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གོང་དུ་འགད་པ་ལྟར་སྤྱད་བ་གོ་སྟའོ། །དེའི་མཐུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཚིག་གསལ་
 ལས། གང་གི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་བསྐད་པའི་དོན་འདི་ནི་རྟོག་གི་བ་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ན་མས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བཀོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
 འདི་ལ། འདིར་བྱོད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རམ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ན་ནི་རང་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་ནི། གང་ཚེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་
 ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ན་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །དེ་
 ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དོན་དམ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཏན་
 ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་དང་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དོ་ཞེས་འདིས་སྐྱོན་འདི་སྤྲུས་པ་
 ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་འདིས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་
 པར་ཁས་སྤངས་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཆོས་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་

འགྲུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། འོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་རང་ཉིད་
 གྱིས་དངོས་སྤྱོད་བའི་ངོར་བདེན་པའི་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པའི་རྟགས་དཔྱེད་པ་ན་མས་ལ་ཡང་
 ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་གཉི་ག་འབྲུལ་པའི་ཆད་མས་རྟེན་པ་དང་མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མས་
 རྟེན་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མས་རྟེན་
 རྟེན་ཡིན་ན་དབྱ་མ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འབྲུལ་པའི་ཆད་མས་རྟེན་རྟེན་ཡིན་ན་
 དངོས་སྤྱོད་བའི་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཅན་དང་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྲུ་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་རང་ཉིད་གྱིས་ཡོང་པོ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་
 ནས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་བསྐྱེལ་པ་དེ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་ཡང་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལྟར་ན། ཆོས་ཅན་དང་
 རྟགས་ཐ་སྟོན་ཅམ་དུ་དབྱ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་རྟེན་རྟེན་
 ཡིན་པས་ཆོལ་བ་གཉི་གའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་མེད་ཅེས་འཆད་
 མོད་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་གཞུགས་སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྒྲིང་པ་དང་།
 མིག་ཤེས་སོགས་གཞུགས་སོགས་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པ་ནང་འགལ་བསྐྱེལ་
 ནས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་སྦྱོན་མར། རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་སུ།
 ཐུན་འབྱེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་ཅེས་བསྐྱེལ་བའི་རང་དབང་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་
 རང་རྒྱུད་དང་རྟེན་གཅིག་ཡིན་པས་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་མ་འབྲེས་པར་ཆད་
 མས་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ཚུལ་རང་དབང་དུ་གཞུགས་བའི་ཚུལ་ཆོལ་བ་གཉིས་པའི་
 མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་སྦོན་ཆོས་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་དཔེ་སོགས་དང་། ཚུལ་གསུམ་
 ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་ངོས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེལ་བྱ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྦྱེད་པ་རང་རྒྱུད་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྲུ་བའི་ལྷ་བ་ལེགས་པར་རྟགས་

པའི་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འགའ་ཞིག་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་དུ་
ནང་པན་རྩན་བཀོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཚོས་ཅན་དང་རྩལ་གསུམ་ཚོལ་བ་གཉི་གའི་
ལུགས་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ་ཀྱང་རང་རྩུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ།

གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་

རིགས་པ་ལཡང་པ།

༥ གསུམ་པ་དགག་བྱ་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལཡང་པ་ལ། དགག་བྱ་དེ་འགོག་
པའི་རིགས་པ་དངོས་ལཡང་པ། རིགས་པས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གཞན་མིང་པ་
གཉིས་ལཡང་པ། བདེན་གཉིས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལཡང་པའོ། །དང་པོ་ལ། གང་
ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་
ལཡང་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུག་པ་ལས། ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་
འདོད་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་
ལག་དག་དེར་མིན། །འདུས་པ་ཅམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཤིང་རྩའི་
དཔྱད་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅལ་པ་ན་ཤིང་རྩ་ལ་རང་བཞིན་མིང་གྱང་། མ་དཔྱད་པ་
ན་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩར་བཏགས་པ་ཅམ་ལ་ཤིང་རྩའི་བྱ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོད་མིང་དུ་བཞག་པས་ཚོག་པ་དཔེར་མཛད་ནས། རྩལ་དེ་ཉིད་
གང་ཟག་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་མཛད་ལ། འདི་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་མིང་གཏན་ལ་
འབབས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་
ཐོག་མར་ཤིང་རྩ་ཉིད་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅལ་ནས་རང་བཞིན་མིང་པར་གཏན་ལ་

འབྲེལ་པའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན། འདི་ལྟར་གིང་རྟ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རང་
 གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐད་ད་གང་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་
 ན། ཡན་ལག་རྣམས་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་གིང་རྟ་ཡང་དུ་མར་འགྱུར་རོ། རང་བཞིན་
 གྱིས་ཐད་ད་ཡིན་ན་ངོ་བོ་ཐད་ད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ངོ་བོ་ཐད་ད་དུས་མཉམ་ཡིན་ན་
 འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་དགོས་པས་རྟ་དང་བ་ལང་བཞིན་དུ། གིང་རྟ་རང་གི་ཡན་
 ལག་རྣམས་དང་སོ་སོར་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་དང་ཐད་ད་གྱི་
 ཕྱོགས་གཉིས་མི་འཐད་དོ། །གིང་རྟ་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 བརྟན་པ་དང་། གིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཐད་ད་དུ་ཡོད་དགོས་ལ་
 དེ་མི་འཐད་པར་ལག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟས་བྱིན་བ་ལང་དང་ལྟན་པ་འཇམ་ལྟས་བྱིན་
 རྟ་བ་དང་ལྟན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ས་གིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་དང་ལྟན་པའི་ཚུལ་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །ལྟན་ཚུལ་སྒྲུ་མ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཐད་ད་དང་། ལྟན་
 ཚུལ་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་དགོས་ལ་དེ་གཉི་གའང་བཀག་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གིང་རྟའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚོགས་ཙམ་ཡང་གིང་རྟར་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་དང་གཟེར་བྱ་དང་སྟོག་གིང་ལ་སོགས་པ་ཕྱལ་ནས་སིལ་བྱར་
 གནས་པ་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྤངས་ནས་ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་
 ཡང་གིང་རྟ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གིང་རྟའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཁྱད་
 པར་བ་ཡང་གིང་རྟར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་དབྱིབས་གིང་རྟ་
 ཡིན་ནམ། ཡན་ལག་རྣམས་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་གིང་རྟ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
 སྒྲུ་མ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དབྱིབས་ཡིན་ནམ།

བདག་འགོག།

སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་དབྱིབས་གཞན་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤར་མ་བསྐྱིགས་
 པ་དང་ཕྱིས་བསྐྱིགས་པའི་དུས་ཀྱི་འཕང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ལ་མི་འདྲ་བའི་
 བྱད་པར་མེད་པས་སྤར་མ་བསྐྱིགས་པའི་དུས་ན་གིང་རྟ་མེད་པ་ལྟར་ཕྱིས་བསྐྱིགས་པ་ན་
 ཡང་གིང་རྟ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤར་མ་
 བསྐྱིགས་པའི་དུས་ཀྱི་འཕང་ལོ་དང་སྟོག་གིང་སོགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིས་བསྐྱིགས་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་འཕང་ལོ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གཞན་ཡོད་ན་
 དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ཚོགས་པའི་
 དབྱིབས་ཀྱང་གིང་རྟར་མི་འཐད་དེ། དངོས་སྤྱོད་འཕྲུགས་ལ་ཚོགས་པ་ཇུས་སུ་མ་
 བྱུང་པས་དེའི་དབྱིབས་ཇུས་སུ་བྱུང་པར་མི་འཐད་ཅིང་། གིང་རྟ་ཡིན་ན་ཇུས་སུ་བྱུང་
 པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལྷགས་ལ་འང་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་གིང་རྟའི་
 གདགས་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་ན་གིང་རྟ་མི་རྟེན་
 ཀྱང་མ་དབྱུད་པ་ན་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གིང་རྟར་བདགས་པ་ཇི་ལྟ་
 བར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་
 ཡན་ལག་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་བདགས་ནས་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འཇུག་པ་ལས། འདི་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་ལ། །བུམ་སྟོ་
 ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །སྤྱོད་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མིན།
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གིང་རྟའི་ཚུལ་དེ་
 ཉིད་གང་ཟག་ལ་སྤྱར་ཏེ་བཤད་ན་འདི་ལྟར། རའོ་སྤྱི་ལྟར་གང་ལ་ཞེན་པའི་གཞིར་
 བྱུར་པའི་ང་ཞེས་བྱ་བའམ། གང་ཟག་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རང་གི་ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་

གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡོད་བསམ་པར་བྱའོ། །གཅིག་ཡིན་ན་ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་བདག་
 ཀྱང་དུས་གཅིག་ལའང་མང་པོར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ཅ་ཤིང་ལས། གལ་ཏེ་
 ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 མིའི་ཕུང་པོ་སྤྲ་མ་ཞིག་ནས་དེ་དང་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ལྷའི་ཕུང་པོ་གསར་པ་སྐྱེས་པ་ན་
 བདག་ཀྱང་ལྷ་མིའི་ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྷ་ན་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་མི་
 འཐད་པ་དང་། ལས་བྱས་པ་རྒྱད་ཚེས་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པའི་ཉེས་པ་
 གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྤྱིའི་བདག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་སོ་སོ་བ་
 ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྲིས་སྐྱོན་དེ་གསུམ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །བདག་དང་ཕུང་པོ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཐ་དད་ཡིན་པ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་རང་
 བཞིན་གྲིས་ཐ་དད་ཡིན་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ན་བདག་ཕུང་པོ་སྤངས་ནས་ལོགས་སུ་དམིགས་དགོས་པ་ལས་
 མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅ་ཤིང་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན།
 ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཕུང་པོའི་མཚན་
 ཉིད་སྐྱེ་འཇིག་གནས་པ་དང་མི་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕུང་པོ་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྟ་ལ་བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་ནོག་སོགས་དང་མི་
 ལྷན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདོད་ན། བདག་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་ལས་གསོག་
 པ་པོ་དང་རྣམ་སྒྲིན་སྤྱོད་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྲིས་བདག་
 དང་ཕུང་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་དང་། ལྷན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རང་བཞིན་
 གྲིས་གྲུབ་པ་ཡང་ཁེགས་ཏེ། ཕྱོགས་དེ་གསུམ་ནི་ངེས་པར་ཐ་དད་པ་ཁོན་ལ་བཞག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་ཅམ་བདག་ཡིན་ན། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་

གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །ཕུང་པོ་བདག་གི་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ
 ཕུང་པོའི་ཚྭ་གས་པ་ཡང་བདག་གི་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདིས་
 ཕུང་པོའི་རྒྱན་ཡང་བདག་གི་ཉེ་བར་སྤང་བྱར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཕུང་པོའི་རྒྱན་
 བདག་ཡིན་པ་ཁོགས་སོ། །ཕུང་པོའི་དབྱིབས་བདག་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ལྟར་ན་བདག་བཅའ་པོར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པ་ན་བདག་མེད་
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་བ་ན་བདག་གང་དུ་འང་མ་རྟེན་
 པ་དེ་བདག་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་མ་དཔྱད་པ་ན་གང་ཟག་
 བྱ་བ་བྱེད་ནུས་སུ་བསྟོན་མི་རུས་པར་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ཐ་
 སྐད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ངའོ་སྐྱམ་པའི་སློ་སྐྱེ་བ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྡུང་བཞི་
 གཞིར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཡི་མ་བྱས་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལྡུང་བརྟེན་
 ནས་བདགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་རིགས་པས་ཁོགས་པ་ན་
 བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། བདག་གི་བ་ནི་བདག་ལ་ལྟོས་ནས་
 བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩ་ཤེལ་ས། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་སོ། །

ཆོས་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་

འཕྲོས་དོན་ཐལ་བཟློག་སྒྲོར།

༥ གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལའད་པ་ལ། ཆོས་བདག་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་དངོས་ལའད་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་སོགས་དང་། ཐུན་མཛང་མ་

ཡིན་པའི་བྱད་པར་གཞན་ཡང་ལག་པོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་གྲང་། རྒྱུ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 བྱིན་པ་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དགག་སྒྲི་
 བར་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། བདེན་རྒྱུ་འགོག་པ་ལ་ཡང་སྤྱུ་བཞི་རྒྱུ་འགོག་
 གི་རིགས་པ་ཉིད་འབྱུག་པ་ལས་རྩ་ལ་དུ་བདོན་ནས་གསུངས་པས་འདིར་ཡང་རྩ་ལ་དེ་
 ཉིད་མདོ་ཙམ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གྲངས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དག །རྒྱ་
 དུས་ན་མེད་པ་རྒྱུ་བ་མི་འཐད་པར་མཐོང་ནས་རང་རང་གི་རྒྱུ་འི་བདག་ཉིད་དུ་མདོན་
 པར་མི་གསལ་བའི་རྩ་ལ་གྱིས་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་གསལ་བར་གྱུར་བ་ལ་རྒྱས་པ་ཞེས་ཐ་
 རྒྱུད་དུ་བྱ་ཞིང་གསལ་ཅིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་རྒྱུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་
 བྱག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་རང་སྤྱེ་དངོས་པོར་སྒྲི་བ་མཐའ་དག་དང་། དབུ་མ་
 རང་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱུ་ལས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་འདོད་པས་གཞན་རྒྱུ་ལས་ལེན་པ་གསལ་གོ། །གཙུག་བྱ་
 པ་རྒྱ་བུ་མ་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་བས་འཇིག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བདག་རྒྱུ་དང་
 རྒྱ་མཐའ་དང་འཁོར་ལོ་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱས་བྱ་རྒྱུ་བ་སྤྱེ་
 མའི་སྟོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་རྒྱུ་བས་སྟོག་ལ་ལྟོས་ནས་བདག་རྒྱུ་དང་།
 པ་མ་དང་སྟོན་གྱི་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རྩ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྤྱེ་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་གཉི་ག་ལས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 །གྲངས་ཅན་ལས་གྱིས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་
 དྲང་སྟོང་འཇིག་རྟེན་མིག་ཅེས་བྱ་བས་རྒྱང་འཕེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་
 བརྩམས་ཏེ། དེ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མཐའ་དག་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་དུ་རྒྱུ་

བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་བཞི་པོ་
 འདི་གང་དུ་འང་འཛིན་པ་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་འང་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་འཛིན་ལྟན་
 སྐྱེས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་ན་བཞི་པོ་འདི་གང་དུ་འགྲིག་དུ་ངེས་པར་གྲུབ་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་ནི། འབྲུག་པ་ལས། ས་བོན་དང་སྤྱུ་གུ་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་གོ་སྤྱོད་ལ། ཆོག་
 གསལ་ལས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤིན་
 ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་
 རི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་རྣམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་
 འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལོང་
 ནས། དེ་ལ་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་སུན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་བཟོད་པ་ནི། ཆོག་གསལ་
 ལས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་
 བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྦྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྐྱོག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་
 དེའི་ཆོས་བསྐྱོག་པའི་དོན་མདོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། སྐྱེ་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྒྲོན་སྤྱི་མེ་ཞེས་
 གསུངས་ལ། ཚུད་པ་འདི་ཉིད་ལན་དང་བཅས་པའི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་
 བའི་གནས་ཡིན་པས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་

བསྐྱོག་པས་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་
 དགོས་པས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་བཟོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དྲགས་བསྐྱོག་པ་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་དང་། ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་བསྐྱོག་པ་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་པས་དངོས་པོ་ནམས་སྐྱེ་
 བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་བྱུང་པའི་མཐའ་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་སྐྱོན་དེ་ཉིད་
 ཕྱིང་བའི་ཚུལ་ནི། དབྱ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་པས་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་འཕངས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བཀོད་པ་ཅམ་གྱིས་
 སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པོས་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པར་འདོད་ནས་སྐྱམ་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་ནམས་ནི་སྐྱབ་པོས་བཟོད་པར་འདོད་པའི་དོན་ཅམ་སྐྱོན་
 པ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་པོ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་པ་རོལ་
 པོ་ལ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་སྐྱོན་པའི་ཐལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་
 དོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱུད་
 ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་གོང་དུ་
 རྒྱུས་པར་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་
 པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཡིན་པས་སྐྱབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པའི་རང་འབྱེད་ལས། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་
 ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། འོ་ན་མི་ལྷུ་ལས་ཀྱང་ཐུན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་འབྱུར་
 ཞིང་སྟེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མཐོང་བའམ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

ཐམ་བསྐྱོག།

དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ་
 རྣམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཡང་ཇི་ལྟར་ས་
 ལུའི་སྐྱེ་བུ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ལུའི་ས་ཐོན་ལས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་དང་
 སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཅུ་བས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འབྲེལ་བས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །གཞན་ཡང་འདི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྤང་ཡང་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་བྱིས་སོ། །ཆོག་
 གསལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་ཐལ་ངག་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ན། དངོས་པོ་
 བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཞེས་པ། དེ་དག་གི་ཞེས་པའི་རྒྱས་ལཤད་
 དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་དྲགས་སུ་ལཤད་ཅིང་། ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ།
 སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་རྒྱས་ལཤད་དང་། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ནམ་
 ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ། བྱིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་རྒྱས་ལཤད་དུ་
 བྱས་ནས་དེ་གཉིད་ཐལ་ཆོས་སུ་ལཤད་ཀྱི། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དྲགས་སུ་མ་
 ལཤད་པས་རང་ལྷགས་ལ་ཡང་དེ་དག་དྲགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་རྣམ་པར་
 མ་བདྲགས་པ་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པས་བྱབ་པར་
 རིགས་པ་ལ་སློ་ཁ་རུང་ཟད་ཕྱོགས་པ་ཡན་ཆད་སུའང་ཁས་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་
 པས། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་ཧྲོགས་པའི་པཌྱི་ཏ་ཆེན་པོ་དག་དེ་ལྟར་ཁས་
 ལེན་པ་ག་ལ་སྟིད། དེ་བས་ན་ཕྱོགས་སུ་མའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 བསྐྱངས་ཀྱིས་ལཤད་པའི་སྐྱོར་བ་དེས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དྲགས་དང་དཔེ་གང་

ཡང་མ་བཞེད་པས་དམ་བཅས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱངས་ཅན་གྱིས་བདག་
 ལས་ཞེས་པའི་དོན་འབྲས་བྱ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབས་
 པ་དང་། རྒྱ་མི་གསལ་བ་རྣམས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་སྐྱེ་ལྡན་ཐམས་ཅད་དེ་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱུང་པ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དམ་བཅའ་ལ་བརྟགས་
 ནས་སྐྱོན་བཞེད་པ་མ་བསལ་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་ལ། གཞན་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྐྱར་བ་དེ་ཉིད། ཤེས་རབ་སྐྱོན་མ་
 ལས་སྐྱགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པ་ཡི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བསྐྱར་ལ། དེའི་དོན་ནི་སྐོལ་
 བ་གཞན་གྱི་ཁྱན་ཀའི་སྐགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས་སོ།།
 སྐགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ན་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྦྱོར་བའི་ཆོག་ཟིན་ལས་བསྐྱོག་དགོས་པས་
 སྐགས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར། སྦྱོར་བའི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་གཏན་ཆོགས་
 ཡིན་ན་དྲགས་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་ལས་སྐྱེ་ན་དོན་མེད་དང་
 ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པར་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དངོས་ཟིན་ལྟར་མི་འཐད་ཅིང་། དེས་ན་འདིར་བསྐྱོག་དོན་གཉིས་
 དྲགས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པར་མངོན་ནོ་ཞེས་ལེགས་
 ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འདོད་པ་སྤངས་སོ།། བསྐྱོག་དོན་དྲགས་སུ་འདོད་
 པར་མངོན་ཚུལ་ནི། འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཆོག་སྐྱེ་ཕྱི་གཉིས་ནི་བསྐྱོག་པ་འཕེན་
 པའི་ཆོག་ཏུ་མངོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མངོན་ན། དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་ལས་དོན་ཡོད་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བ་ལས་ཐུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལས་

གྱུ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སངས་རྒྱུ་བ་བསྐྱངས་རང་གིས་དམ་བཅའ་སྤར་སྒྲོམ་པ་དེའི་སྐབ་
 བྱེད་དུ་གྱུ་བ་དོན་མེད་པ་དང་ཐུག་པ་མེད་པ་ཞེས་དངོས་སུ་ཚིག་གིས་ཟིན་པར་སྒྲོམ་པ་
 དེ་ཙམ་ཞིག་དྲགས་སུ་མི་འགོད་པར། དངོས་སུ་ཚིག་ཟིན་ལ་མ་སྒྲོམ་གྱང་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་རྣམ་པས་ཤུགས་ལ་འཕངས་པར་མངོན་བའི་བསྐྱོག་དོན་གྱུ་བ་
 དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དྲགས་སུ་འགོད་པ་སངས་རྒྱུ་བ་བསྐྱངས་རང་གི་འདོད་པར་
 གསལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །འདིར་རྣམ་པ་འདད་ཆེན་མོ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས།
 དངོས་ཟིན་གྱི་དྲགས་བསྐྱོག་དགོས་ན་དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་ཡང་བསྐྱོག་དགོས་ཏེ་
 མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་གཉིས་རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་པར་སྒྲོན་པ་
 མིན་ཏེ། གྱུ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཙམ་དྲགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་སྒྲོན་འགྱུར་ཚུལ་
 དང་བདག་གྱུ་མེད་པར་སྐྱབ་བྱར་བྱས་པ་ལ་སྒྲོན་འགྱུར་ཚུལ་མཚུངས་པའི་མཚུངས་
 པར་རིགས་པའི་གནས་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའི་
 བསྐྱོག་དོན་དམ་བཅར་ཐལ། དངོས་ཟིན་གྱི་དྲགས་གྱི་བསྐྱོག་དོན་དྲགས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཞེས་ནན་གྱིས་འཕུལ་བའང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་གསུང་དེའི་དོན་
 གང་ཡིན་སྐྱུ་མ་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་དྲགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་
 མ་ཡིན་གྱི། འདིར་སངས་རྒྱུ་བ་བསྐྱངས་གྱིས་བདག་གྱུ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་དྲགས་
 སུ་གྱུ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་འགོད་ན་བདག་གྱུ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་
 ལས་བསྐྱོག་པའི་བསྐྱོག་དོན་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཡང་མཚུངས་ཞེས་པ་སྟེ།
 དེ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་མཚུངས་ཚུལ་ནི། གཞན་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ། ཞེས་འགོད་དགོས་
 པར་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་མིན་གྱི། བདག་གྱུ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་
 བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དོན་མ་ཡིན་དགག་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ཏེ། གྱུ་བ་

དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དྲགས་སུ་བཀོད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་
 ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་ཚིག་གིས་བསྐྱབ་ཆོས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཤུགས་
 ལ་འཕེན་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་
 ཐུག་བཅས་སུ་དངོས་སུ་སྤྲོས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་སྤྲོས་ཤིང་། བདག་ལས་
 སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་ལ། སྐྱེ་བ་གཞིར་བྱས་ལ་བདག་སྐྱེ་
 གཞན་སྐྱེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་པས། དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་བདག་ལས་མི་
 སྐྱེ་ཞེས་སྤྲོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷས་བྱིན་ཚོན་པོ་
 ཉིན་པར་མི་བར་སྤྲོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཚན་མོ་བར་འཕེན་པ་བཞིན་ནོ་སྤྲོས་དུ་
 བསམས་པ་སྟེ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་གཞན་སྐྱེ་འདོད་པས་དེ་
 གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་པར་སྤྲོ་བའོ། །རྣམ་པའདད་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་དྲགས་བསྐྱོག་
 པ་ལྟར་བྱར་མེད་པས་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་མིན་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། དེའི་ཆོ་སྐྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྐྱེ་རྣམ་
 པར་བཅད་པ་ཅམ་མིན་ན་ཞེས་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་རྣམ་པའདད་ལས། འདི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་
 དྲགས་བསྐྱོག་པ་མིན་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱོག་པས་ཞེས་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་
 སྐྱེ་མེད་པ་དྲགས་སུ་མ་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ད་ལྟའི་ཞིབ་ཏུ་མི་
 དཔྱད་པ་ཁ་ཅིག་གི་དྲོག་པ་ལ་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་ལས་བསྐྱོག་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ཞེས་ལེགས་ལྷན་གྱིས་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་བདག་ལས་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་དྲགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་བ་འཕངས་པའི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་དྲགས་བསྐྱོག་པ་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་དགོས་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཞེས་

བཅོད་པ་ཡིན་ནམ་སྐུ་དྲུག་གསུམ་པ་ཡོད་པས་དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟ་བུ་མ་འོང་པར་
 མྱོན་པ་སྟེ། བདག་སྐྱེ་ནམ་པར་བཅད་ཅམ་ལས་བསྐྱོག་པ་འདི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་
 གྱིས་གངས་ཅན་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་དྲགས་བསྐྱོག་པར་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
 གྱིས་བསམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱོག་པའི་
 དོན་མཛོན་པས་དངོས་པོ་ནམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་སྐྱས་ཀྱི་དྲགས་བསྐྱོག་
 པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་མ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་
 གྱིས་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དྲགས་སུ་མ་སྐྱས་ཤིང་མ་བོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བར་དགོངས་སོ།། དེ་ལྟར་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་བསྐྱོག་དོན་དྲགས་དང་བསྐྱུབ་
 བྱའི་ཆོས་སུ་བྱ་དགོས་པའི་སྐྱོན་བཟུན་པས་ཅི་ཞིག་འགྱུབ་པར་བསམས་ཞེ་ན། རང་
 གི་བྱུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བཅོད་དོ། རང་གི་
 བྱུབ་མཐའ་གང་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་འབྱུང་ན། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་ཁས་
 སྲངས་པས་དོན་མེད་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱས་པའི་བྱུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལ་གཞན་སྐྱེ་ཁས་
 སྲངས་པས་གཞན་སྐྱེ་མེད་པའི་བྱུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་སྐྱེ་བ་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ།
 འཕགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་སུས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཐུག་མེད་མི་བཞེད་པས་
 དེ་འདྲ་བྱུབ་མཐའ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 རྩལ་གྱིས་དངོས་པོ་ནམས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་ཡིན་ཞིང་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱས་པའི་
 རྒྱགས་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་འཕངས་པ་ན་དངོས་པོ་བདག་སྐྱེ་ནམ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་
 དགག་བསྐྱུབ་བྱར་མ་སོང་བར་བསྐྱུབ་ཆོས་རྒྱགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་བསྐྱུབ་
 བྱར་སོང་བས་མེད་དགག་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་པའི་རང་གི་བྱུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པ་སྟེ། མེད་དགག་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་པ་ན་སངས་རྒྱས་

བསྐྱེད་སྒོ་འབྲེལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པའི་
 ཐལ་རང་གི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་གཏིང་ཚུགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ།
 དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པའི་ལས། དེ་ལྟ་ན་བདག་ལས་མིན་ཞེས་པའི་དོན་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་
 བཅད་ཅམ་ཡིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་
 སྐྱོན་མའི་འབྲེལ་ལའད་ཀྱིས། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་ལས་གཞན་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་དོན་དང་
 ཐུག་བཅས་མི་བཞེད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཆེས་མ་
 བདགས་པ་སྟེ། ལེགས་ལྟན་འབྱེད་རང་ཉིད་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་
 འཕགས་པའི་དགོངས་པར་ཁས་ལེན་པའི་འདོད་པ་ཅམ་ཡང་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་པའི་
 གཏམ་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་བཞེད་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འོ་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་
 བསྐྱེད་ནས་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བསྐྱབ་བྱུང་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་དགོས་པས་
 ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་མེད་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ལ། དེར་དེ་ལྟར་མི་སྐྱབ་པར་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་ལས་
 བསྐྱེད་པའི་དོན་གཞན་སྐྱེ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་དོན་དམ་པར་གཞན་སྐྱེ་མི་
 བཞེད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་
 བཀག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་ཅིང་དོན་དམ་པར་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་མི་བཞེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་
 གཏན་མི་བཞེད་པ་འམ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་མི་བཞེད་པ་གང་ལ་བསམས་པ་
 བདགས་པས་མི་འཐད་པར་ཤེས་སྟེ། །སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཆོག་ཟིན་ལ་
 རྟགས་སུ་བཀོད་ཀྱང་བསམ་དོན་ལ་བསྐྱེད་དོན་གཉིས་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་མངོན་པ་
 ལེགས་ལྟན་གྱིས་འདོད་ན་གཏན་ཆོགས་མ་བཟོད་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་

ན། དེ་ནི་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་བསྐྱབ་ཅུས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྲགས་མ་བཟོད་པ་ལ་འདོད་
 པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྐྱབས་ལན་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ནི། ཆོག་གསལ་
 ཀྱི་དོན་གོ་བདེ་བར་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་ན། བདག་སྐྱེ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 དྲགས་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། སྤྱིར་དབུ་མ་པས་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྲགས་ཁས་ལེན་པར་མི་རིགས་ཤིང་། འདིར་ཡང་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་
 བསྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དྲགས་བཏོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་
 རིགས་པའི་སྐྱེ་མཚན་བཤད་ཅིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་
 དང་དཔེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་དང་བུལ་བ་བཟོད་དགོས་པ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲར་བཤད་
 པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཇེས་དཔག་མ་བཟོད་ཀྱང་འགལ་བ་བཟོད་པའི་ཐ་ལ་
 འགྱུར་ཅས་གྱིས་ཕྱི་ཚོལ་རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྲུངས་ནང་འགལ་གྱི་སྐྱོན་མཚོང་
 ནས་དམ་བཅའ་དེ་འདོར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་མཚོང་ཡང་མི་འདོར་ན་ཇེས་དཔག་
 བསྐྱན་པའི་ཡང་འོས་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱོན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཕྱིར་ཚོལ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཇེས་དཔག་ངེས་པར་བཟོད་པས་མ་བྱུང་
 ལ། འགའ་ཞིག་ལ་བཟོད་དགོས་ན་ཡང་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་
 ཀྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་
 པ་ནི་དེ་དག་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ངག་ཡིན་པས་ཡོད་པ་དྲགས་དང་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱུངོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་དུས་ན་ཡང་མངོན་
 པར་མི་གསལ་བར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཅན་སྤྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་
 མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅིན་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་པར་
 གསལ་བར་འདོད་པའི་བྱམ་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ངག་

[illegible]

ཐལ་བསྐྱོག།

ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སྤྱད་བར་བྱའོ། དེ་
 ལྟར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འགོག་པ་ནི། དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་ཀྱང་དེ་ལ་
 སྐྱབ་བྱེད་གྱི་དཔེ་རྟགས་མི་བཟོད་པར་དམ་བཅའ་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་གཞོན་པ་
 ལྟོན་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་
 རང་ལུགས་གྱི་དམ་བཅའ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སྤྲིས་ནས་
 དེའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་ན་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐུག་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྲིས་པ་འདི་མི་རིགས་ཏེ། དོན་མེད་ཐུག་མེད་
 རྟགས་སུ་འགོད་མི་རིགས་པ་སོགས་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རང་ལུགས་གྱི་
 དམ་བཅའ་འགྲུབ་པ་དང་དེ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་ལ་གཞོན་པ་ལྟོན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཅམ་གྱིས་མི་རྣམས་པས་དམ་བཅའ་དེ་བསྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 བཟོད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་
 དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་
 པས་ཀྱང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་འདུག་ཅིང་། གཞན་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་རང་གི་དམ་བཅའ་
 དེ་མི་འགྲུབ་པའི་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དོན་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་
 པ་སོགས་འགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྤྱར་བཟོད་པའི་རང་གི་བྱུང་མཐའ་དང་འགལ་བའི་
 ལྟོན་འབྱུང་སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་ཆོལ་བ་ཡིན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་གིས་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པས་བྱུང་བར་བསམས་ནས་ཆོལ་བ་གལ་ཡིན། དེས་
 ན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱི་འདོད་པ་སྤངས་པ་ནི། དངོས་པོ་
 རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་

ཅན་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་
 གཉིས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་
 པས་དངོས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེས་ནས། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་བརྒྱུག་པའི་དོན་གཉིས་
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པ་དེའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་དུ་འདོད་པར་མངོན་
 ཞེས་བསམས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱེ་
 འབྲེལ་པའི་དོན། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་
 དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་ལའད་དུ་བྱས་ནས་ཆོག་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་པ་གྲིལ་བ་ན།
 རྒྱ་བས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མ་དགོངས་པར་དེ་ལྟར་
 བཀྲལ་བ་ལ་རྒྱ་བས་ནི་འབྲེལ་བའི་ཆོག་གོང་འོག་མདོར་བསྐྱེད་རྒྱས་ལའད་དུ་སྐྱེ་
 ནས་དེའི་དོན། རྒྱ་དུས་ན་ཡང་མངོན་པར་མིགས་ལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་
 པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་
 ཉིད་བྱུབ་ཅིན་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་དང་། རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་བྱུབ་ཅིན་ནས་ཡོད་ཀྱང་སྐར་ཡང་སྐྱེ་དགོས་ན། ས་བོན་སྐྱེ་བོ་འབའ་ཞིག་ཕྱི་
 མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེ་བར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུབ་ཅིན་ཀྱང་སྐར་
 ཡང་བལྟངས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་དེ་
 གཉིས་འཕངས་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་
 བརྒྱུག་པའི་དོན་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པ་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་བརྒྱུག་པའི་དོན་
 ཐུག་བཅས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་སུ་མི་འགོད་ཀྱི། དངོས་པོ་བདག་སྐྱེ་
 མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་འགོད་པའི་ཆོ་རང་གི་བདག་ཉིད་

ཐལ་བསྐྱོག།

གྲུབ་ཅིན་ནས་ཡོད་པ་འགོད་པས་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པ་སོགས་དྲགས་སུ་བཀོད་པ་རང་
 གིས་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པའི་སྐྱོན་མེད་ལ། ལའད་མ་ཐག་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པོ་
 འདི་ནི་ཐལ་ཆོས་ལས་བསྐྱོག་པ་དངོས་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དྲགས་སུ་བཀོད་
 ནས་ཐལ་བ་བསྐྱོག་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཕངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གྲངས་ཅན་དངོས་པོ་
 རྣམས་སྐྱེ་དུས་ནའང་གྲུབ་ཅིན་ནས་ཡོད་པར་ཡང་འདོད་ལ། ཡང་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ལས་སྒྲར་སྐྱེ་དགོས་པར་ཡང་འདོད་པ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 དུ་མི་འདོད་པའི་ཆོས་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ཡིན་པས་ཐལ་བ་བསྐྱོག་པའི་
 དོན་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པ་དང་། ས་བོན་སྐྱེ་བོ་འབའ་ཞིག་ཕྱི་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་
 བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་དགོས་པ་ནི། ས་རོལ་གྲངས་ཅན་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་དང་འབྲེལ་གྱི་ཁོ་བོ་
 ཅག་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི་བསྐྱོག་དོན་དེ་གཉིས་དམ་བཅས་པའི་ཁས་
 ལེན་མེད་པས་ཐལ་བའི་བསྐྱོག་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྐྱོན་ནས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས་ཐལ་བ་
 བསྐྱོག་པའི་དོན་དང་ཡང་ཨ་རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ལ་དམ་
 བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའོ། །དེས་
 ན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་མཛོར་
 བསྟན་རྒྱས་ལའད་དུ་སྒྲར་ནས་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་མི་འདོད་པའི་ཆོས་ཐལ་བ་
 འཕེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་མ་དགོངས་པར་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་
 བྱེད་འགོད་རིགས་པ་ལ་དངོས་སུ་བཀོད་པ་མི་འདུག་པས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་དངོས་སུ་དངོས་པོ་
 རྣམས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་དེའི་བསྐྱོག་

དོན་རྟགས་སུ་འགོད་པར་བཟུང་ནས་སྒྲིན་བཟོད་པ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་ས་ལན་གདབ་
 ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྷར་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པའགད་ཆེན་པོ་ལས།
 ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲར་ཡང་སྒྲིབ་དོན་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་མ་
 དགོངས་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དོན་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པར་བཟུང་ནས་བསྒྲོག་
 དོན་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་སྒྲུས་པར་བསྐྱེད་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲར་
 ཡང་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་པོ་དེ་ཀ་རང་མ་དགོངས་པར་ནན་གྱིས་འཆང་བའི་གཞོད་པ་
 བཟོད་པར་བྱར་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་མ་ཡིན་པར་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་
 ཀྱིས་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་ན་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་འགོག་མི་རུས་པས་
 ཐལ་འགྱུར་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ནི་སྒྲུབ་གྲུ་ཆོས་ཅན།
 སྒྲར་ཡང་སྒྲིབ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་མིན་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྒྲིབ་འི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་དང་། དེས་བསྒྲོག་པ་སྒྲུབ་བྱེད་འཕངས་པ་ནི་སྒྲུབ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་
 སྒྲིབ་མེད་དེ། སྒྲར་ཡང་སྒྲིབ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་
 སོང་བས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲར་ཡང་སྒྲིབ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་མི་བཞེད་པ་དང་
 འགལ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ན་ནི། ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱུང་པ་གངས་ཅན་ལ་ཁས་ལེན་ལ་
 འགོ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པ་པོས་ཆད་གྲུབ་བྱེད་དགོས་པ་ལ་འགལ་
 བྱུང་སོང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལྷར་སྒྲར་སྒྲིན་མེད་པ་དང་། དེས་བསྒྲོག་པ་འཕངས་
 པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ནི་གཏན་ཆོགས་གཞི་མ་གྲུབ་ཅིང་ཕྱོགས་ཆོས་ཆད་མས་བསལ་
 བ་དང་བྱུང་པ་འགལ་བྱུང་རང་དུ་སོང་པའི་རྟགས་སུ་འདུག་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་དང་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་དེ་འདྲ་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་བྱ་བྱུ་ཡོད། དེ་ལྷན་ཡང་སྒྲིན་དེ་
 དག་བཟོད་སྒྲུབ་ཅིག་ཀྱང་མི་རྟོག་པར་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲར་ཡང་སྒྲིབ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་

ཐལ་བསྐྱོག།

མི་བཞིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཟེར་དགོས་པ་བྱུང་བའི་ལེགས་
 རྒྱན་འབྱེད་ལྟ་བུའི་པརྟི་ཏ་ཆེན་པོ་དེ་བས་གིན་དུ་ཡ་མཚན་ཆེན། །གལ་ཏེ་གཞན་མི་
 འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕངས་ན་ཐལ་ཆོས་བསྐྱོག་བའི་དོན་འཕེན་མཁན་གྱིས་ངེས་པར་
 ཁས་སྲུང་དགོས་པས་སྐྱ་གྲགས་རང་གིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི། འབྲེལ་པའི་དོན་
 ཏུ་སྐྱས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གཉིས་པོ་དེའི་ཐལ་ཆོས་བསྐྱོག་པའི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པ་མི་
 འཐད་དེ་ཞེ་ན། ཆོགས་གསལ་ལས། རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱ་བས་རང་བཞིན་དང་
 བཅས་པར་སྐྱ་བ་ལ་ཐལ་བ་བསྐྱབས་པ་ན་ཐལ་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཐལ་བར་
 གལ་འགྲུར་ཏེ། ཞེས་པ་ཡང་ཐལ་བ་སྐྱི་མ་ཡིན་གྱི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་ཐལ་བ་
 གཉིས་སོ། དེ་གཉིས་གྱིས་མི་འདོད་པ་འཕངས་པ་ན་འཕེན་མཁན་ལ་བསྐྱོག་དོན་
 ངེས་པར་ཁས་སྲུང་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱས་དོན་སྟོན་པ་ནི་སྐྱ་བ་པོ་རང་དབང་མེད་པར་མི་
 བྱེད་གྱི་སྐྱ་བ་པོའི་བཅོད་འདོད་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་ལ་ཐལ་བ་འཕེན་པ་པོས་གྲང་སྐར་ཡང་
 སྐྱ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་དགག་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ནས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །འོ་ན་གྲངས་ཅན་གྱིས་སྐར་ཡོད་རྒྱན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་
 བསྐྱན་པར་འདོད་ནས་སྐྱ་གྲུ་སྐྱའོ་ཞེས་བཅོད་པའི་ཕྱིར་ཁོས་སྐྱས་པའི་སྐྱ་གྲུ་སྐྱེ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་འགྲུར་རེ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཡོད་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆོག་དེ་ལ་
 དོན་དེ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་བཅོད་འདོད་གཉིས་ཆོགས་པ་དགོས་པས་སྐྱོན་མེད་
 དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་པ་དགག་པའི་ཆོག་གསལ་གྱི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་
 གྱི་སྐྱབས་སུ་ལག་ཟེན་ཅིང་། འདིའི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་གོ་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་འདིར་མ་
 ལག་དོ། །

ཕྱི་གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ནི། གཞན་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པ་དག་གིས་འབྲས་བུ་
 རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མིན་པར་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེ་
 ལྟར་ན་དུ་བ་ཆོས་ཅན་མེད་པ་ན་རྒྱུ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཡོད་དེ། གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་བཅོས་མ་ཡིན་ན་རང་
 བཞིན་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་ཐལ་ལོ།
 །འདོད་ན། མེལ་ས་དུ་བ་འབྲུང་བར་དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལྷེ་ལས་སྐྱུན་པ་ཡང་འབྲུང་བར་
 ཐལ། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ནས་ཀྱི་སྐྱ་གྲུ་རྒྱུད་
 གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་རིས་མཐུན་པ་སོགས་ཡིན་ལ། རིས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ས་ལུང་
 སྐྱ་གྲུ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོན་ཞི་
 ར། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཕན་རྒྱུན་
 ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུད་
 གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་སོགས་སྐྱ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཙུ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉི་
 སྤུ་པ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར།
 ཞེས་དང་། འབྲུག་པ་ལས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྲུང་པར་འགྱུར་
 ར་ནི། །འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་སྐྱུན་པ་མཐུག་པོ་འབྲུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་

བ་ལོག་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ལོག་པ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པའི་དོགས་པ་ཆོད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 འདིར་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཞན་ཁོགས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་
 དུ་གཞན་ཡིན་པའི་དོགས་པ་མི་ཁོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐལ་
 འགྱུར་བའི་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྒྱེཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཙམ་
 དུ་རྒྱ་འབྲས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཤིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ་
 ཆོག་གསལ་ལས་གོང་དུ་དྲངས་པ་ལྟར། རྒྱན་ཉིད་འདི་བ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་གྲུབ་
 པར་ཁས་ལེན་གྱི། ཕྱོགས་བཞི་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒྲོན་ས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བདག་སྒྱེ་སོགས་བཞི་པོ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། ཉེན་
 འབྲེལ་གྱི་སྒྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་བྱད་པར་ཕྱེ་ནས་གསུངས་པ་དང་། བཞི་པོ་
 དེ་གང་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་དང་། འབྲུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས།
 ཞེས་སོགས་གྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྒྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་དུ་ཡང་མི་སྲིད་པར་གསུངས་
 པ་དང་། གཞན་ལས་སྒྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་གཞན་སྒྱེ་ཐ་སྙད་དུ་
 ཡང་མི་སྲིད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་སུ་བསྒྲོན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །དེས་ན་འབྲས་བྱ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལས་སྒྱེ་བ་ལ་
 གཞན་སྒྱེའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་གཞུང་དེ་དག་གི་དགོངས་པར་ཤིན་དུ་གསལ་ཞིང་། དཔུ་
 མ་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་གཞན་སྒྱེཁས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་གཞན་
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལྷོག་པ་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་སྒྱེ་ཡིན་
 པར་ཁས་ལེན་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་རྒྱ་

གཞན་སྐྱོ་སོགས་འགོག་ཚུལ།

འབྲས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་སྐྱོར་འགྱུར་ན། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་
 ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་ཀྱང་
 ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ནི་གཞན་སྐྱོའི་སྒྲ་བཤད་མ་ཡིན་
 པ་ལ་གཞན་སྐྱོའི་སྒྲ་བཤད་དུ་འབྱུང་ནས་སྒྲ་བཤད་ལ་བྲབ་པ་ཅིས་པར་འདུག་པས་
 སྒྲིང་པོ་ཅིའང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་གཉི་ག་ལས་སྐྱོ་བར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི།
 བདག་ལས་སྐྱོ་བ་ལ་བརྗོད་པ་དང་གཞན་ལས་སྐྱོ་བ་ལ་བརྗོད་པ་གཉི་གའི་སྒྲོན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་རྒྱ་མེད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་
 རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱོ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ཆོ་མཐའ་དག་དྲག་དུ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཀྱང་སྐྱོ་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ས་བོན་ལ་
 སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་། །ཞེས་
 དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྤྱི་མ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་སོགས། །བརྒྱན་པའི་དོན་ཡང་
 མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དག་གི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་གོ་
 སྟེ། །དེ་ལྟར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱོ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་མཐར་གདུགས་ན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པ་འགོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གདམ་ཆོགས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས།
 གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བདྲག་པར་མི་རུས་
 པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་ཏ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་
 པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་རིགས་
 པ་མཐའ་དག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གདམ་ཆོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡང་

ཕྱོགས་ཚོས་ནི་དངོས་པོ་ནམས་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་ཀྱི་
 རོར་གྲུབ་ཟིན་པས་སྐྱབ་མི་དགོས་ལ། བྱུང་པ་ནི་བདེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་
 ལྟོས་བཅས་ཡིན་དགོས་ཤིང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་གྲུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༩ གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པ་སོགས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་གཞན་ཡང་
 བཤད་པ་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ། ཀུན་གཞི་
 ཁས་མི་ལེན་ཞིང་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ། རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་བྱད་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 སྒྲིར་བཤད་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པའོ།
 དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་རྣམས་སྐྱབ་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་འཛོལ་
 པས་སྐྱབ་ཀྱི་མ་འོངས་པ་དང་སྐྱབ་ཀྱི་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་པར་འདོད་དེ་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩལ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ཡང་བཅུན་པ་ཚོས་སྐྱབ་ནི།
 སྐྱབ་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་བ་དང་ད་ལྟར་བ་ནས་འདས་པར་འབྱུག་པ་ན་མ་འོངས་
 པ་དང་ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་འདོར་གྱི་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བའི་དུས་ཀྱི་ཇུས་མི་
 འདོར་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་སྒྲོད་བཅོམ་ནས་སྐྱབ་བྱེད་པ་དང་འོ་མ་ཞོར་འགྱུར་བ་ན་

དུས་གསུམ།

དབྱིབས་དང་རོ་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཁ་དོག་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
 བཅུན་པ་དབྱུངས་སྒྲོགས་ནི། དུས་རེ་རེ་ཡང་དུས་གསུམ་ཀའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
 མོད་ཀྱང་། གང་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་སྒྲོན་ས་འདས་པ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་སྟེ། དཔེར་
 ན་སྐྱེས་པ་གཅིག་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཡང་བྱད་མ་
 གཞན་ལ་ཆགས་བྱལ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། བཅུན་པ་དབྱིག་བའེས་ནི།
 རྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་སོ་སོར་ཕྱིན་པ་ན་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་སྟེ། དཔེར་ན་རི་ལུ་
 གཅིག་ཉིད་གཅིག་དང་བརྒྱ་དང་སྟོང་གི་ཡོད་མིག་ཏུ་རི་མ་གྱིས་བཞག་པ་ན། གཅིག་
 དང་བརྒྱ་དང་སྟོང་གི་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་
 ནི། བྱད་མེད་གཅིག་ཉིད་ལྟོས་ས་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་དང་བྱ་མོར་བརྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་
 དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་འོངས་པ་དང་ཕྱི་མ་ལ་ ལྟོས་ནས་
 འདས་པར་འཛོག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ལྷགས་དང་པོ་ནི་འགྱུར་བ་སྐྱབས་བྱངས་
 ཅན་གྱི་ལྷགས་དང་མཚུངས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 འཆོལ་བ་དང་། གསུམ་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལས་ངོ་བོ་ཐད་དཔེ་བྱ་
 བ་འདོད་ན་རྒྱ་གུ་སོགས་འདུས་མ་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ངོ་བོ་གཅིག་ན་བྱ་བ་བྱེད་མི་
 བྱེད་གྱི་གནས་སྐབས་སོ་སོར་མེད་པ་དང་། བཞི་པ་ལྟར་ན་དུས་རེ་རེའི་ཡང་སྒྲ་ཕྱི་
 དབྱས་གསུམ་དུས་གསུམ་དུ་སྐྱབས་པས་དུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་དུས་གསུམ་གསུམ་ཚང་
 བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་རང་
 གི་ངོ་བོར་ཡོད་ན་རྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱ་ཞེས་
 མཛོད་རྩ་འབྲེལ་ལས་བཀག་ཅིང་། རང་གི་ལྷགས་འཛོག་པ་ན་སྤྱིར་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་

དུས་གསུམ།

གིས་ཡུལ་དུས་དེར་རི་ཤིག་སྐྱ་གུ་མ་སྐྱིས་པ་ནི་སྐྱ་གུ་མ་འོངས་པའི་དུས་སོ། །སྐྱ་གུ་
 སྐྱིས་ལ་མ་འགགས་པ་ནི་སྐྱ་གུ་ད་ལྟར་བའི་དུས་སོ། །མངོན་པའི་སྤྲོ་སྤྲོད་དག་ལས་
 རི་བོང་ར་ལ་སོགས་པ་གཞི་མ་བྱུང་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་
 མེད་པ་དག་མ་བྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་གི་མ་སྐྱིས་པའི་ཆ་མ་འོངས་པར་འཛོག་པ་
 གཙང་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ཆོས་དེ་སྐྱོད་པའི་སྐྱ་
 ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་དུས་དེར་ཆོས་དེ་སྐྱོད་པའི་སྐྱ་མ་ཆང་བ་ཞིག་གི་མ་སྐྱིས་པའི་ཆ་མ་
 འོངས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་དུས་གང་དུ་ཡང་ཆོས་དེ་སྐྱོད་པའི་སྐྱ་མི་སྤྲོད་པ་
 དག་གི་མ་སྐྱིས་པའི་ཆ་མ་འོངས་པར་མི་འཛོག་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་མ་
 བྱུང་བའམ་མ་སྐྱེབ་པ་ཙམ་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་ནི། སྐྱ་ཡོད་ཀྱང་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ནམ་བཙད་མ་གོ་ཞིང་ཤིང་དྲ་ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་ལས་ཆོས་དེའི་
 འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་གཉིས་ཆོས་དེའི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་དགོས་
 པར་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་འགའ་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མ་འོངས་པའི་
 དུས་ནམ་མཁའི་ད་ལྟར་བའི་དུས་ལ་ལྟོས་པ་འགའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ད་ལྟར་བ་ཡིན་ན་
 དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཙམ་
 ཞིག་ནི་མདོ་སྤྲོ་པ་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་བར་ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་པར་མཐུན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་འདས་མ་འོངས་དངོས་པོ་ཡིན་མིན་མི་མཐུན་པས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་
 ཀྱི་སྐྱ་གུ་སྐྱོད་ཅིག་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ནམས་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གུའི་ཞིག་པ་སྐྱོད་ཅིག་
 སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་ལས་ཀྱང་ཞིག་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་སོགས་སུ་བཞེད་དོ། །འོ་ན་སྐྱ་གུའི་
 ཞིག་པ་དེའི་སྐྱོད་ཅིག་མ་སྐྱིས་ལ་མ་འགགས་པ་ནམས་ད་ལྟར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ལྟར་ན་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་མི་འགའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱ་གུ་

ཞིག་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི་སྐྱུ་གུའི་ཞིག་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རིགས་འདྲའི་ཞིག་པ་སྐད་ཅིག་
 བྱི་མ་ནམས་ནི་རང་རང་གི་ཞིག་པ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་ནམས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱུ་གུའི་
 ཞིག་པ་དེ་ཉིད་རང་དུས་ན་སྐྱུ་གུའི་ཞིག་པ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱུ་གུ་ཞིག་པ་ཡིན་པས་
 སྐྱིར་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ད་ལྟར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 འདས་པའི་རིགས་འདྲ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་ཅིག་ཞིག་པའི་སྟོ་ནས་
 རང་གི་ངོ་བོ་བཞག་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་རིགས་འདྲ་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 བྱུང་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་སྟོ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་བཞག་དགོས་ཤིང་།
 ད་ལྟར་བ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གང་གི་སྟོ་ནས་ཀྱང་བཞག་མི་
 དགོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་བ་སྐྱུ་གུ་ལྟ་བུ་ནམས་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་
 པོ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདས་པའི་མཚན་གཞི་ནི་སྐྱུ་གུ་རང་གི་དུས་གཉིས་
 པར་ཞིག་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་ནམས་དང་། མ་འོངས་པའི་མཚན་གཞི་ནི་དགུན་གྱི་དུས་ཀྱི་
 བར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཚང་བའི་སྟོ་བས་ཀྱིས་སྐྱུ་གུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་
 དང་། ད་ལྟར་བའི་མཚན་གཞི་ནི་སྐྱུ་གུ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་
 འདས་པའི་མཚན་ཉིད། བྱོད་དུས་གང་དུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་དུས་ལ་
 ལྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་ལྟོས་སར་གྱུར་བའི་དངོས་པོའི་རང་དུས་དེ་ལས་ཐལ་ཟེན་
 པ། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། བྱོད་དུས་གང་དུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་
 དུས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་ལྟོས་སར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་རང་དུས་དེར་མ་
 སྐྱེས་པའི་ཆོས། ད་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་
 ཀྱི་སྤྱི་འཆར་བ་བྱོད་ཀྱི་རང་དུས་ན་ཐལ་ཟེན་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་སྤྱི་
 འཆར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུམ་པའི་ཞིག་པ་ཞིག་པ་ཡིན་ན། དུམ་

དུས་གསུམ།

པ་མ་ཞིག་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཞིག་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་དགག་པ་གཉིས་
 གི་རྣལ་མ་མི་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བབ་ཆོལ་ཏེ། འོ་ན་དགུན་གྱི་དུས་
 གི་རྩ་ལུང་སོགས་དང་བུལ་བའི་སྤྱ་གུའི་མ་སྐྱེས་བ་སྐྱེས་སམ་མ་སྐྱེས། སྐྱེས་ན་མ་
 འོངས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱེད་རང་གིས་སྐྱས་པ་ཉམས་སོ། །མ་སྐྱེས་ན། དེ་འདྲ་
 བའི་སྤྱ་གུ་སྐྱེས་བར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་སྤྱ་གུ་མ་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཟློན་ན་འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་མེད་ཅིང་། མ་ཁྲབ་ན་དགག་པ་གཉིས་གིས་རྣལ་མ་མི་
 གོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟློན་ན་འང་འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་
 ལྟར་སྤྱ་བས་ནི་དགག་པ་གཉིས་གི་རྣལ་མ་གོ་བའི་དོན་གཏན་ནས་མ་རྟོགས་བར་
 གསལ་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཙན། བུམ་པ་ཞིག་པ་ཞིག་ན་བུམ་པ་མ་ཞིག་པས་མ་ཁྲབ་ན་
 དགག་པ་གཉིས་གི་རྣལ་མ་གོ་བ་མི་འཐད་མི་དགོས་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཞིག་པ་དེ་
 བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་མ་ཞིག་པ་གང་དང་ཡང་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགག་པ་གཉིས་
 གི་རྣལ་མ་གོ་བ་ནི་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་གྱི་སྒོ་ནས་འགལ་བ་ཁོ་ན་ལ་བཙུ་བ་ཡིན་
 རོ། །ཡང་དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་པའི་ལུགས་འདི་ལ་ད་ལྟར་བའི་མ་ཆན་ཉིད་སྐྱེས་ལ་མ་
 འགགས་པ་ཞེས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་མ་ཆན་ཉིད་གྱི་ཟུར་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་མ་དོན་དུ་
 ཕྱོགས་པ་ཞེས་སྐྱས་ན་བཞད་གད་དུ་བྱ་བར་འོས་ཏེ། སྤྱ་གུའི་མ་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཙན།
 བུམ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན་སྐྱེས་པར་
 ཐལ། བུམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ད་ལྟར་བར་ཐལ། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་གྱི་གང་ལ་ལན་འདེབས་པ་སོམས་ཤིག །སྤྱ་གུའི་མ་སྐྱེས་
 པ་རང་རྩུ་ལས་སྐྱེས་ཟེན་པ་མིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །དེ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་ལ་

མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་འགལ་ལོ། །དེས་ན་སྤྱ་གུའི་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་
 ཕྱོགས་པ་དང་སྤྱ་གུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་གན་མ་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །གཞན་
 ཡང་མདོ་སྤེལ་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྤྱ་གུ་ཞིག་པ་ནི་སྤྱ་
 གུའི་འདས་པའི་དུས་དང་། སྤྱ་གུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྱ་གུའི་མ་འོངས་པའི་དུས་དང་།
 སྤྱ་གུ་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་དུས་ནི་སྤྱ་གུའི་ད་ལྟ་བའི་དུས་སུ་འདོད་པ་ལ་བྱད་པར་
 མེད་པས། སྤྱ་གུ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་མིན་ནི་སྤྱ་གུའི་རང་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་བཅི་དགོས་པ་
 ཡིན་གྱི། དུས་ཀྱི་དགག་སྒྱུབ་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་དེའི་ངག་བརྗོད་བཞིན་པའི་དུས་ན་
 སྤྱ་གུ་མེད་པས་སྤྱ་གུ་ད་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་འཇོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེའི་རང་
 དུས་ན་མེད་པས་སྤྱ་གུའི་རང་དུས་ན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདས་
 པ་ཞིག་པ་དང་མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་པས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་རྒྱ་ཁྲར་ཡོད་དང་
 འབྲས་བུ་ཕྱིས་འབྱུང་དུ་འདོད་བཞིན་དུ། སྐད་ཅིག་སྤྱ་མ་ན་མས་འདས་པ་དང་།
 སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་ན་མས་མ་འོངས་པར་སྤྱ་བ་ནི་རང་ཚིག་འགལ་བ་ངོ་མི་ཤེས་པར་ཟད་
 དོ། །གཉིས་པ་འདས་མ་འོངས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་བཤད་པ་ནི། རོན་འདི་
 ཉིད་སྒྱུབ་པ་ལ་ཚིག་ག་སལ་ལས་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་ལུང་ནི།
 ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀ་གི་ཞེས་གསུངས་པས་གི་བ་ནི་གང་གི་བའི་
 སེམས་ཅན་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེད་བར་གསུངས་པ་དང་།
 ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་
 བྱེད་འཇིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་
 འབྱིན་པའོ། །ཞེས་འཆི་བས་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། གི་བ་རྒྱས་བྱེད་པ་
 དང་གི་བས་མ་རིག་པ་སྐྱེད་པར་གསུངས་པས་ཞིག་པ་ལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་ཞིག་

དུས་གསུམ།

པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ནུས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཅ་ཤིང་ལས་
 ཀྱང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ཞེས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དང་བྱས་
 པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ནས་མེད་པ་གཉིས་ག་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་།
 རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་ཟད་ཉིད་ལས་ཞི་བ་ནི། ཟད་ཅེས་བྱ་བར་
 དམིགས་པ་སྟེ། ཞེས་སྐྱུ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཟད་པ་ནི་མར་མེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་
 རྒྱར་གསུངས་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཡང་གདོན་མི་ཟེའོ། །རིགས་
 པ་ནི་ཆོག་གསལ་ལ་ལས། འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་ཁས་སྲུངས་ནས་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་
 མར་སྐྱ་བ་ལྟར་ན་རྒྱ་མེད་པས་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་དང་འཛིག་པ་
 དང་བལ་བ་ནམས་འདུས་བྱས་སུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང། དེའི་ཕྱིར་དེ་མམས་ཅད་མི་འགྲིག་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་སྟེ་ཞིག་འཛིག་ཐད་དུ་ཁས་ལེན་
 པ་ནམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ནམས་རང་གྲུབ་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་
 པའི་འཛིག་པ་ནི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བས་རང་རྒྱ་ལས་གཞན་པའི་
 ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འདོད་ལ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི་དངོས་
 མེད་ཡིན་པས་རྒྱ་གཏན་མེད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་ཞིག་མ་ཞིག་གཉིས་རྒྱས་སྐྱེད་
 མི་སྐྱེད་མགོ་མཚུངས་བྱས་ནས་གཞོད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར། དུས་གཉིས་པར་
 མ་བསྟུན་པ་ལ་རྒྱ་མེད་ན་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་དགོས་པས་སྐད་
 ཅིག་མ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་སུ་ཡང་མི་འབྱུང་ཅིང་འདུས་བྱས་
 སྐད་ཅིག་མར་སྐྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། མདོར་ན་སྐྱ་གྲུ་རྒྱ་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་ཞིག་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་སྐྱ་གྲུ་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཛིག་པ་མེད་པ་
 འགལ་ཞིང་། མེད་ན་སྐྱ་གྲུའི་ཞིག་པ་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པ་འགལ་ལ། འཛིག་པ་ཞེས་པ་

ནི་ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་རྒྱ་
 ལ་རག་ལས་ན་ཞིག་པ་རྒྱ་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྐྱེ་བ་ལ་
 མངོན་དུ་སྟོགས་པ་རྒྱས་བྱས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་རྒྱས་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་སོ།
 །དེས་ན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་གྱི་ཤི་ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པས་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་
 དེ་དུས་དང་པོར་སྐྱེས་པ་ཅམ་ལ་བལྟས་ཀྱི་གཞན་ལ་མི་བལྟས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་
 དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་སྟོགས་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲབས་སྐྱ་བ་ཡིན་
 མོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་གུ་ཞིག་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་ལ་དེ་ལ་རྒྱས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད། དེས་
 ན་དེ་ལ་རྒྱ་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན། འོ་ན་སྐྱ་གུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་རྒྱས་བྱ་བ་བྱེད་ཅི་
 ཞིག་དགོས་ཏེ། སྐྱེས་ཟིན་སྤར་ཡང་སྐྱེད་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་མཚུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་
 བྱུ་བ་ཟིན་ནས་རྒྱས་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་བྱུ་བ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་
 དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཞིག་ཟིན་ནས་རྒྱས་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་ཞིག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་བྱས་པ་ཡིན་
 མོ་ཞེས་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤར་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་སྐྱ་གུའི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་
 ལ་ཕྱིས་ཡོད་པས་སྐྱ་གུའི་སྐྱེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ། སྐྱ་གུའི་
 ཞིག་པ་ཡང་སྤར་སྐྱ་གུའི་དུས་ན་མེད་ལ་ཕྱིས་གསར་དུ་ཡོད་པས་རང་གི་ངོ་བོ་རིས་
 འགའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་ལྟོས་བར་བྱུ་བོ། །གཞན་ཡང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་
 འབྲེལ་པ་ལས། མར་དང་སྤྱིང་པོ་ཟད་པ་མར་མེ་ཤི་བའི་རྒྱར་གསུངས་པ་ལྟར་འདས་
 པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པར་འདོད་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མར་དང་སྤྱིང་བྱ་ཟད་པ་མར་མེ་
 ཤི་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། མར་དང་སྤྱིང་བྱ་ཟད་པ་དེ་ཉིད་མར་མེའི་སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་འི་
 རིགས་འདྲ་མཐོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་ཡིན་ལ། རིགས་འདྲ་མཐོངས་པ་
 རྒྱུ་མ་ཚང་པས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་འདྲ་མཐོངས་པ་

ཀུན་གཞི་འགོག་ཚུལ།

དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཚང་ན་ངེས་པར་སྐྱེ་བས་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་མི་སྐྱེ་
བའི་རྒྱུར་ཁས་སྲུངས་པར་སོང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཟད་པས་གནས་པ་ཟད་པ་བསྐྱེད་པ་
ཁས་སྲུངས་པར་སོང་ངོ་ཞེས་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པར་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་
དུ་དགུན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སྐྱུ་གྲུ་རི་ཤིག་མ་སྐྱེས་པའི་མ་འོངས་པའི་རྒྱུ་ཡང་སྤར་གྱི་
རྒྱུ་ཟད་ཅིང་ཕྱིས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པའི་སློན་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ལ་བཞེད་དོ། །དེས་
ན་ས་སྐྱུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་མཐོང་བ་ལྟར་བཞག་
དགོས་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རྒྱ་མིད་པས་ངའི་འབྲས་ཉིས་སོ། །ཟས་མིད་པས་ངའི་
བུ་ཤིངོ། །ཞེས་སྤྲ་མ་མིད་པས་ཕྱི་མ་བརྒྱག་པ་བུས་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་ཟས་
དང་རྒྱ་མ་ཟད་པ་བུ་འཛོ་བ་དང་འབྲས་ལེགས་པའི་རྒྱུར་འདོད་དགོས་བ་བཞིན་དུ་དེ་
དག་ཟད་པ་ཡང་དེ་རྣམས་ཟད་པའི་རྒྱུར་འདོད་དགོས་པ་ལ་བྱུང་པར་མིད་དོ། །
འདས་མ་འོངས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱུས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་རིགས་པས་
བཅའ་བའི་སློན་ས་འཇོག་པ་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་
རྣམས་ལ་མི་འཐད་ཀྱང་རྒྱུ་འབྲས་དང་བུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་
བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་མིང་ཅམ་གྱི་སློན་ས་འཇོག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ།
མར་མི་ཤིབ་ལས་སྐྱན་པ་སྐྱེ་བ་དང་ས་པོན་ལས་སྐྱུ་གྲུ་སྐྱེ་བ་མིང་ཅམ་གྱིས་བཞག་ནུས་
མི་ནུས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་

སོགས་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལ།

ཀུན་གཞི་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འཐད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།
 ཡིད་ཤེས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པ། འཕགས་པ་སོགས་གྲིས་བཞེད་
 པར་འདོད་པ་དགག་པ། ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་དོན་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་
 གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱོགས་ལ་ཀུན་གཞི་སོགས་ཁས་མ་སྒྲངས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འཛོག་པའི་
 ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ལས་དང་དེའི་
 འབྲས་བྱའི་བར་དུ་ཆོར་བས་དང་བསྐྱེལ་པ་སོགས་དུ་མས་བར་དུ་ཆོད་པའི་དགེ་མི་
 དགའི་ལས་ལས་ཀྱང་བདེ་སྟག་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་ནི་རང་སྤྱེ་གོང་འོག་
 ཐམས་ཅད་འདོད་ལ། དེ་ལ་ལས་དེ་འབྲས་བྱ་འབྱེན་པའི་སྤྱི་ལོགས་བར་དུ་གནས་ན་
 ནི་དྲག་པར་འགྱུར་ལ། དྲག་པས་དོན་བྱེད་པ་མི་འཐད་པས་ལས་དང་འབྲས་བྱའི་
 འབྲེལ་བ་མི་འཐད་དོ། །ལས་དེ་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ན་ནི་དེ་ནས་
 འབྲས་བྱ་འབྱེན་པའི་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་བར་དུ་ལས་དེ་མེད་ཅིང་ལས་ཞིག་པ་ཡང་དངོས་
 པོར་མེད་པས་ལས་ལས་འབྲས་བྱ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པའི་ལན་དུ།
 ལས་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འགགས་ཟིན་པའི་སྤྱི་ལོགས་ལས་འགག་པ་ལ་
 མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཆོ་ལས་དེས་མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བྱ་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་བཞག་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་གང་ལ་བཞག་པའི་གཞིར་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ཀུན་
 གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲོག་པར་བྱེད་ལ། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་འགའ་ཞིག་བྱ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་ལས་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཚུད་མི་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་ལུན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་གྲུབ་ཞིག་འདོད་དོ།
 །ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བའི་ནང་ཆོན་ཁ་ཅིག་ནི་དགེ་མི་དགའི་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཞེས་

ཀུན་གཞི་འགོག་ཚུལ།

བྱ་བ་ལས་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཇུས་བྱ་བ་ཅིག་འདོད་
 དོ། །མདོ་མྱེ་བ་དང་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 ཀྱི་བསྐྱེས་པའི་ནུས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལས་འགགས་ཀྱང་ལས་
 ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་མི་འགལ་བར་འདོད་དེ། ལས་ཀྱིས་ཀུན་
 གཞི་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་ཅིང་བག་ཆགས་དེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་
 རིགས་འབྲ་བརྒྱད་པས་མཐར་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་སྡོན་གྱི་ལས་དེས་མ་འོངས་
 པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་མི་འགལ་བར་འདོད་པའོ། །དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་ལས་
 འགགས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་ཀྱང་ལས་འགགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་
 འགལ་ཏེ། ལས་འགགས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདས་མ་འོངས་དངོས་
 པོར་འཛོག་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གོང་དུ་བཅོལ་བྱེད་ཅིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཞིག་པ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དེ་ལས་ནུས་སྤྱོད་འབྱུང་ན་ནུས་སྤྱོད་ཐུག་མེད་དུ་འབྱིན་པར་ཐལ་བ་དང་
 ནུས་སྤྱོད་འཛོལ་བར་འབྱིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་པའི་སྐྱོན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲི་ཤད་ཀྱི་ནུས་པ་
 སྤང་གི་རི་བོང་གི་དུ་ལ་སོགས་པ་མི་སྤང་བ་ལྟར། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 མཚུངས་ཀྱང་ནུས་སྤྱོད་ཕྱུང་མ་ཟིན་པའི་ལས་ཞིག་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱུང་ལ་ནུས་
 སྤྱོད་ཕྱུང་ཟིན་པ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་དགོ་མི་དགོ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་སོ་སོར་མ་
 འདྲིས་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་འདི་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ལས་གསོག་
 པ་པོའི་དུས་ཀྱིང་དེ་ནུས་སྤྱོད་སྤྱོང་བའི་དུས་ཀྱིང་དེ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་ལས་
 གསོག་པ་པོ་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། མ་ཡིན་ན་ལས་བྱས་པས་ནུས་སྤྱོད་མ་སྤྱོང་ཞིང་
 ནུས་སྤྱོད་སྤྱོང་བས་ལས་མ་བྱས་པས་ལས་བྱས་པ་རྒྱད་ཅོས་ཤིང་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་

པར་ཐལ་ལོ་ཞིན། སྒྲོན་མེད་དེ། ལས་གསོག་པའི་དུས་ཀྱི་ངས་ནམ་སྤྲིན་སྤྱོད་བཅས་
 ཡིན་ཀྱང་། ལས་གསོག་པའི་དུས་ཀྱི་ང་དང་ནམ་སྤྲིན་སྤྱོད་བའི་དུས་ཀྱི་ང་གཉི་ག་
 སྤྱིར་ང་ཙམ་གྱི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་པའི་ང་ཡིན་པས་ངས་ལས་བྱས་ཤིང་ངས་ནམ་སྤྲིན་
 སྤྱོད་བར་བཞག་རུས་པའི་ཕྱིར་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་པ་དང་བྱས་པ་རྒྱས་ཙམ་པར་
 འགྱུར་བཅས་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་བྲིས་པའི་དུས་དང་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དུས་ལ་སོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་བཙམ་ལྟ་ན་འདས་ཀྱིས་ང་དེའི་ཆོ་དུས་ན་རི་
 དགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེད་གོ་ཡན་ལག་མ་སྤྲད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ།
 ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཞེས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་ཡིད་ཤེས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་དེ།
 འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་
 ཉག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བ་རྒྱུ་རིང་དུ་སྤངས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་ལས་འགགས་
 རས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཡང་ལས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ཀུན་གཞི་ནམ་
 པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་དང་རྒྱད་མི་ཟ་དང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་
 པར་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་
 པ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རུས་ཕྱིར། །ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་
 ལོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། འདིས་དོན་དམ་པར་ཀུན་གཞི་མེད་པར་སྒྲོན་གྱི་ཐ་སྣང་དུ་མེད་པར་མི་སྒྲོན་ན་དོན་
 དམ་པར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་འཐད་ཅེས་པར་འགྱུར་བས་དོན་དམ་པར་
 ལས་འབྲས་འཐད་པ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་བཞེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་གཞི་

ཀུན་གཞི་འགོག་ཚུལ།

ཁས་ལེན་པ་དང་དབང་ཕྱུག་འགོ་བའི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་མཚུངས་པར་བཤད་པ་
 སོགས་འདུག་པ་ཙུ་འབྲེལ་ལས་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཀག་པར་
 ཤེས་རིག་དང་ལྡན་པ་སྤུངས་བསྒྲིལ་དུ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཀུན་གཞི་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་
 ལས་འབྲས་བཞག་ཏུ་རུང་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པར་མི་འགྱུར་གྱི་ཁས་
 སྤངས་ན་སྒྲིལ་འདི་ཡོད་ཅེས་བཅོཅ་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
 བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་ཡིད་ཤེས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་དག་
 གིས་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་དང་ཐེག་བསྟུས་དང་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་དང་དབྱས་
 མཐའ་ཙུ་འབྲེལ་དང་སྤུམ་ཅུ་པ་ཙུ་འབྲེལ་སོགས་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་
 དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ངོ་བོ་དང་མཚུངས་ལྡན་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་གྱི་དེ་དག་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་མི་མཐུན་པའི་ངོ་
 བོ་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་ལྡན་སོགས་མདོ་བསྟན་བཅོས་གང་ནས་ཀྱང་རྩུབ་ཅམ་ཡང་
 བཤད་པ་མེད་པས་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་གཞག་གང་བྱས་ཀྱང་རང་
 གཞུ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེ་འདྲ་ཡོད་པར་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་
 རིགས་པ་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་
 མི་འདོད་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལྟར་སྤུམ་ཅུ་པ་ལས།
 དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། །སྤང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི། སྒྲིལོ། ། ཞེས་དང་།
 དེ་དང་མཐུན་པར་ཐེག་བསྟུས་དང་བསྟུ་བར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱི་སྒྲོད་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་དང་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སུ་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞིའི་བག་
 ཆགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་
 གཞི་ལ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ་དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཐ་སྐྱད་

དུ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་ལ། འདི་པའི་
 ལྷགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་དུ་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་རིགས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་
 ཁས་ལེན་པ་གནས་མེད་པར་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་འཕགས་
 པའང་མི་བཞེད་པར་གྲུབ་སྟེ། འཇུག་པར་ཕྱི་དོན་མེད་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་
 པའི་དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པའི་རིགས་པ་སོགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་འབྱེད་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་ཡང་གོང་དུ་སློབ་པའི་གཞུང་དེ་དག་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་
 གཞི་ཁས་ལེན་ན། མ་བདགས་མ་དབྱེད་པར་འཇུག་པའི་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་གནོད་
 མེད་གྱིས་འགྲུབ་ས་མེད་པས་ཀུན་གཞི་ཞེས་པས་མིང་བདགས་དོན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་
 བཅུ་ལ་ན་རིགས་པས་རྟེན་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་འང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་ལྷགས་
 ལ་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་འདོད་པ་
 དག་ནི་ནང་འགལ་བའི་འཕྲེང་བ་བརྒྱད་པར་ཟད་དོ། །ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་ན་དེ་ཉིད་
 ཉོན་ཡིད་དང་འཇིག་ལྟ་དང་ངར་འཇིན་ལྟ་སྒྲིབ་སོགས་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པར་
 བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། འཇུག་པར་རྣམ་ཤེས་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་
 ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཞེད་དོན་མེད་དེ། རང་ཉིད་
 ཀྱང་ཕྱོགས་དེ་ཁས་ལེན་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཀུན་གཞི་དེ་འདྲ་མི་
 བཞེད་པ་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་གྲུབ་སྟེ། བདག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་འཇིག་རྒྱལ་
 སྒྲིབ་ས་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཡང་བཞེད་པར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བཞེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། བཅིག་ན་རེ། སློབ་དཔོན་

ཀུན་གཞི་འགོག་ཚུལ།

སྐྱབས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་དོན་དུ་འདོད་ཀྱི་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་མེད་པར་མི་སྟེ།
 སྟེ། འཕུག་པ་ལས། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །ཕུང་པོ་འདི་དག་
 འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་
 འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དང་དོན་དུ་གསུངས་པས་
 མི་བཞེད་པར་འགྱུར་ན་གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མི་བཞེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 མཉམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕུག་འབྲེལ་ལས། དབང་ཕྱུག་ཀུན་གྱི་བྱེད་
 པོར་སྟེ་བ་དང་ཀུན་གཞི་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོར་སྟེ་བ་གཉིས་ལ་མི་དྲག་པ་དང་དྲག་པར་འདོད་
 པའི་བྱེད་པར་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་མཚུངས་པ་ཅམ་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་མེད་པར་
 སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མདོའི་དོན་འགོག་དགོས་ཏེ་རྒྱན་སྟུག་པོ་བཏོད་པ་
 ལས། ཇི་ལྟར་སྐྱབས་སྐྱར་ཆོགས་དང་། །ལྟན་ཅིག་མཐའ་ལ་གནས་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་ལྟན་ཅིག་གནས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ཀྱང་འགོག་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་རྣམ་
 ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་གྱུར་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་ཀྱང་འགོག་པར་
 བྱེད་དམ་ཞེས་སོགས་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་སྟེ་བ་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པའི་བཅོལ་
 གཏམ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་ལུགས་སོ་སོའི་བརྟེན་ཅམ་ལ་ཡང་མ་བྱང་བར་ལུགས་གཞན་དང་
 མི་མཐུན་པ་ཅམ་ཞིག་སྟེ་བ་ལ་རིངས་པར་ཆོས་པའི་ཕྱག་དོག་གི་གདོན་གྱིས་ཡིད་རྣམ་
 པར་བསྟོད་པས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་བཏང་བའི་གཏམ་དུ་སྟངས་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་གཞི་
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི། སྟེ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྲུང་དུ་མི་
 རུང་བའི་དོན་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་སྟེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྲུང་དུ་རུང་ཡང་ཀུན་གཞི་ཀུན་

རྩོམ་ཙམ་ཡིན་པས་དེའི་ཆ་ནས་བྱང་དོན་ནོམ་སྤྱོད། སྐབས་འདིར་བྱང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་
 འདི་གཉིས་ལས་འོས་གཞན་མེད་དོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་ཁས་
 སླང་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སྤྱི་ཐོབ་ཞིན་དུ་ཁས་སླང་དུ་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས་སུ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དཔལ་ལྷན་
 ཟླ་བའི་ལྷགས་ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་དགོངས་གཞི་གང་ལ་དགོངས་ཏེ་
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་བཙལ་ནས་དགོངས་གཞི་དེ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་
 གྲུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཀུན་གཞི་མ་ཡིན་ཀྱང་དགོངས་གཞིར་གྱུར་པའི་དོན་དེ་ལ་དགོས་པའི་
 དབང་གིས་ཀུན་གཞི་འི་ཐ་སྐད་བཏགས་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར། ཀུན་གཞི་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྐད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་གྲུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་སུ་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་དེ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་
 པའི་སྤྱི་ཐོབ་ཞིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཁོན་ཀུན་གཞི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱིས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དོན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་
 དགོངས་ནས་ཐ་སྐད་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱིས་བསྟན་པར་གསུངས་པ་དང་།
 དགོས་པ་སུ་ཞུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་ནས་སྤྱོད་ཉིད་ཟབ་མོ་དངོས་སུ་བསྟན་ན་སྐྱག་པ་སྤྱི་
 བདག་བྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱག་ལས་ཀྱིས་དབྱི་བར་བྱ་བའམ།
 །ཡང་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཟླ་བ་གྲགས་པ་བཞེད་དོ་ཞེས་འདྲེས་པ་མེད་
 པར་སྟོས་ཤིག ཟླ་བ་གྲགས་པ་དེ་འདྲའི་ཀུན་གཞི་ཐ་སྐད་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱི་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མི་བཞེད་ལ་མདོ་དུས་བདེན་པར་ཡོད་པའི་ཀུན་གཞི་བསྟན་པའི་

ཀུན་གཞི་འགོག་ཚུལ།

ཆ་ནས་དང་དོན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །ཕུང་པོ་
 འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། ཞེས་པས་ཀྱང་གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་སྒྲ་དགོས་ཏེ། ཀུན་གཞི་
 དང་དང་དོན་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་མཚུངས་པར་སྒྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ཁོ་
 བོ་ཅག་ལ་གོང་དུ་འཕངས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐལ་བ་དེ་ནི་འབྲེལ་མེད་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་བཞེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་
 དོན་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་དགོས་པ་ལ། གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་རང་མི་བཞེད་
 པར་ཐལ་ཞེས་སྒྲས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲ་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདོད་ལན་བརྒྱ་
 སྟོང་གི་བར་དུ་གདབ་པར་ནུས་ཤིང་ཁྱོད་རང་གིས་སྐྱ་གྲགས་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྐད་དུ་རང་
 མི་བཞེད་པར་སྒྲས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །དབང་ཕུག་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་
 པོར་སྒྲ་བ་དང་སེམས་ཅམ་པས་ཀུན་གཞི་བྱེད་པ་པོར་སྒྲས་པ་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་
 ཉིད་གྱིས་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པར་གྲུབ་སྟེ། བཞེད་ན་ཐེག་བསྐྱུས་སོགས་ལས་ཇི་ལྟར་
 ལའད་པ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་བོན་ཐམས་ཅད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་མདོ་དང་དགོངས་འབྲེལ་
 གང་ནས་ཀྱང་མ་ལའད་ཀྱང་རང་གར་འདོད་པས་བཞག་ནས་ཐེག་བསྐྱུས་སོགས་ནས་
 ལའད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་ཉིད་
 ཡིད་ཤེས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞིར་སྒྲ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཁས་སྤང་བར་བྱ་ཡིས་གང་གིས་འགོག་པ་ལེགས་པར་
 སོམས་ཤིག། མདོའི་དོན་བཀག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ལྟག་ཚད་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉི་གས་མདོའི་དོན་འགོག་པར་ཐལ། མདོ་དགོངས་

འབྲེལ་ལས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་ལ། ཐལ་རང་གཉི་གས་བདེན་གྲུབ་
 ཐ་སྙད་དུང་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཅེད་ན་འཁོར་གསུམ་ཀ་ལ་ལན་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་
 རང་ཉིད་ལའང། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་ཅིག་མེད། །ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་
 མེད་ན། ཁྱིས་པ་ངན་པ་རྟོག་གི་བ། །རོ་དང་འབྲ་བས་འདི་དག་བརྟགས། །ཞེས་
 པའི་དོན་འགོག་རིགས་པར་ཐལ། །ཀུན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འབྲ་བའི་ཐལ་
 བ་ཟད་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་མདོ་
 མེད་དེ་ཞེས་མི་སྒྲི་ཡི་མདོ་དེ་སྒྲི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲི་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ལྟར་ན་བཀའ་ཡིན་ན་སྒྲི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 མདོ་གཅིག་གི་སྒྲི་ཇི་བཞིན་གྱི་དོན་བཀའ་ན་མདོ་དེ་དོན་བཀའ་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མང་དུ་བཅེད་པར་བྱ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་མངས་བར་འགྱུར་བ་དང་
 དགོས་པ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཅུམ་ལས་མ་སྒྲིས་ཏེ་དེ་བས་ན་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའང་ཀུན་
 གཞི་བཞེད་དོ་ཞེས་སྒྲི་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འཆང་བར་བྱེད་པའོ།
 ཁྱིས་པ་མཁའ་པར་མདོན་སྒྲིམ་པ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྱིས་པ་སྟེ། །གང་གི་མཁའ་པ་
 འདི་འབྲ་ན། །དེ་ཡི་མི་མཁའ་གང་ཞིག་ཡིན། ཅས་བཅེད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་འཕགས་པ་སྒྲི་སྒྲི་བ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་ཤེས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་བཞེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁབ་ལེན་དང་ཉེ་བས། །ལྷགས་ནི་སྒྱུར་དུ་ཡོངས་སུ་འཁོར། །དེ་ལ་
 སེམས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །སེམས་དང་ལྷན་བཞིན་སྒྲིལ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཀུན་
 གཞི་རྣམ་ཤེས་ནི། །བདེན་མིན་བདེན་པ་བཞིན་དུ་ནི། །གང་ཆོ་འགྲོ་འོང་གཡོ་བར་
 འགྱུར། །དེ་ཆོ་སྤྱིད་པ་འཇིན་པར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་བྱིང་། །སེམས་ནི་
 མེད་ཀྱང་གཡོ་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ནི། །ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་

ཀུན་གཞི་འགོག་ཚུལ།

གཡོ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུང་དེ་ཡང་སེམས་ཅམ་པ་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སེམས་ལས་དོན་
 གཞན་པའི་ཕྱི་རོལ་བཀག་ནས་སེམས་ཅམ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་བཀག་པའི་
 སེམས་ཅམ་གསུངས་པ་ནི་གྱིས་པ་གང་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྟན་པ་ལ་སྐྱབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི་ངས་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་སྟོན་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་དག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཞིག་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཆོ།
 སེམས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་གྲུ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་
 འགོ་བའི་གཡོ་བའི་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ་སྐྱམ་པའི་རྩོད་པ་ཁོང་ན་གནས་པའི་ལན་དུ།
 ལྷགས་དང་ཤིང་ལ་སེམས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་གཡོ་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་བདེན་པར་
 མེད་ཀྱང་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལྟར་འགྲོ་འོང་གི་གཡོ་བ་དང་བཅས་པར་སྤང་རོ་ཞེས་སྟོན་
 པ་ཡིན་པས་ཐེག་བསྟུས་སོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཚོགས་དུག་ལས་ངོ་བོ་
 ཐ་དད་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཁས་ལེན་
 རོ་སྐྱུ་མ་ན། དེ་ཁས་ལེན་ན་དེ་འདྲའི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིང་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་
 གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་སུ་སྤང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པ་ལ་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་
 པ་མེད། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རིགས་བྱ་དང་། །རིག་བྱུད་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་འདོད། །ཅེས་
 སོགས་ཀྱིས་དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པ་འབྲུག་པ་དང་བྱུད་པར་མེད་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་ཅིང་ཕྱི་དོན་མེད་པ་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་གཏན་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་གཞུང་དེར་ཀུན་གཞི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཡིད་ཤེས་ལ་ཀུན་གཞིའི་ཐ་སྐྱད་
 བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྤྱི་ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པའི་
 ལན་དུ་སེམས་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་རུང་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞུང་འདིར་ཀུན་གཞིའི་ཐ་སྐྱད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དེ་སྤྱིད་པར་ཉིད་འཆམས་སྦྱར་
 བའི་སེམས་སུ། དེ་ཆོ་སྤྱིད་པ་འཛིན་པར་བྱེད། ཞེས་པས་བསྐྱེད་ལ། འཕགས་པ་
 ཡབ་སྐུས་རྣམས་གྱིས་འདུས་པའི་སྐྱོར་གྱི་གཞུང་གཞན་ལས་འཆི་སེམས་དང་སྐྱེ་
 སེམས་གཉི་ག་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་འདི་
 ཡང་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་གྱི་ལུ་གཉིས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་རྣམ་སྤྲང་གིས་གསུངས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེའི་དོན་འབྲེལ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 འབྲེལ་ཞེས་མཚན་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་གཞུང་འདི་ཉིད་འདུས་པའི་ཡན་ལག་གི་
 གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདུས་པའི་སྐྱོར་ནས་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་
 སོགས་གྱི་ཐ་སྐྱད་འགའ་ཤེ་བྱུང་བ་ལ་བསམས་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་རྣམས་
 འདུས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོགས་དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་བཞེད་པར་སྐྱབ་ནི་
 ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་འདུས་པའི་སྐྱོར་གཉི་གའི་བར་
 ཆད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཆགས་པའི་སྤྱན་པོའི་ཅལ་ཅལ་དུ་སྤྲང་བས་མཁུལ་པའི་དགག་
 སྐྱབ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་དེ་དག་གི་བཀྲལ་
 ལན་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་མ་བྱས་སོ། ། དེ་བས་ན་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་
 གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་དུ་མར་རྣམ་ཤེས་གྱི་གྲངས་སྟོན་པ་ན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་
 དུག་ཁོན་བཤད་གྱི་དེ་ལས་མང་བ་མ་བཤད་ཅིང་། མདོ་དགོངས་འབྲེལ་སོགས་ལས་

ཚོགས་དྲུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ལའད་པས་མདོ་སྡེ་ལས་ཀུན་
 གཞི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞག་མ་བཞག་གི་ཚུལ་གཉིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་བཞིན་དུ། རྩེ་
 བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་དོན་རྣམ་པར་འབྲེལ་པ་ན་དབྱས་མཐའ་རྣམ་
 འབྲེད་དང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་ཚོས་ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྲེད་དུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 དང་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་ཕྱོགས་བཞག་ལ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ལས་ཀུན་
 གཞི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་ཕྱི་རོལ་མ་བཀག་པའི་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་
 ལྷགས་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་སྤྱོད་
 མའི་དགོངས་པ་རྣམ་རིག་དང་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་སུ་མ་བཤད་པར་དབྱུ་མ་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལྷགས་སུ་བཤད་ཅིང་། ཐོག་བསྐྱུས་སུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་
 དངས་པའི་ཚོས་མདོན་པའི་ལུང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། །ཚོས་རྣམས་
 ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགོ་ཀུན་དང་། །ཁྱུང་ན་འདས་པའང་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་འབྲེལ་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དགོངས་གཞི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པའི་དང་དོན་དུ་བཞེད་པ་དཔལ་ལྷན་སྐྱོབ་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་དོན་བཞེད་པའི་ཚུལ།

* གསུམ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དབྱུ་
 མ་ལ་འབྱུག་པར་སེམས་ཅན་པའི་འདོད་པ་རྒྱས་པར་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མའི་དོན་

ཡང་། སེམས་ཅམ་པས་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞི་མ་གྲུབ་ཅིང་ཤེས་པ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིང་གཟུགས་
 སོགས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་
 ལ་གཟུགས་ཕྱང་དང་གཟུགས་སྒྲིབ་སོགས་དང་ཁམས་གསུམ་དང་སྒྲོད་བཅུད་སོགས་གྱི་
 ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཁས་མི་ལེན་པར་འགྱུར་ལ། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དོན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བསྟོན་འདིངས་དགོས་པར་མཐོང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་མ་ཐའ་འདི་ཉིད་མ་ཆོག་
 ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲིབ་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་ཞེས་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་མེད་
 དེ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱང་པན་ཡང་མ་མཐོང་བའི་དོན་དག་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་གྱི་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དག་མེད་པར་མི་སྒྲིབ་ལ། བོད་ལ་བསྟོན་འདིངས་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་མ་ཆོག་དུ་བྱེད་པ་མང་བར་སྒྲུབ་ཅོ། །འོ་ན་འཕྱག་པར། གཟུགས་མེད་ན་
 ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དྲང་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་
 དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོགས་མེད་ན་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་གཟུགས་གཏན་མེད་
 ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དེ་འདྲ་བའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་
 ཁས་ལེན་ན་སེམས་ཅམ་པས་ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་
 ཤེས་བྱ་མེད་པར་སློ་ཡོད་ན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་འབྲེལ་ལས།
 འདི་ན་དབང་པོ་ལས་གྱུར་རྣམ་པར་རིག །ཅེས་པའི་འཆམས་སྒྱུར་དུ། དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་མེད་པར་བསྟན་ནས་གཟུགས་
 ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་དང་དེའི་
 ཕྱི་འབྲེལ་དུ། སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུབ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་

པར་བྱའོ། །ཐུན་པོ་གང་དག་སེམས་ཅམ་པ་ཐ་སྐད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་ན་
 ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་འདུག་པ་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་ཚོད་ལན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 གཞི་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་དོན་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མཉམ་དང་དོན་དམ་དུ་
 མེད་པར་ཁས་ལེན་མཉམ་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལྷགས་
 ལ་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་དབང་གིས་ཁས་ལེན་པ་དང་ཕྱི་
 དོན་མེད་པར་གསུངས་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། རྒྱ་
 མཚན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དབང་གེས་ལ་གཞུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་
 རྒྱུངས་ཆད་དུ་སྤང་བ་འདི་སྤང་བ་ལྟར་ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་འང་མ་གྲུབ་ན་འདི་ཉིད་འགོག་པ་
 དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐ་སྐད་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཆད་མས་ཁེགས་
 པས་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་དོན་འགོག་བྱེད་གྱི་ཐ་སྐད་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་མི་སྤིང་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཆད་མས་དཔྱད་ན་གེས་པའང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཐ་སྐད་དཔྱོད་པའི་ཆད་མས་ཁེགས་པར་ནི་སེམས་ཅམ་པ་རང་ཡང་མི་སྒྲི་སྒྲི། ཕྱི་དོན་
 འགོག་པ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅམ་པ་རང་ལྷགས་
 གྱི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་
 དུ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྤོང་བ་སེམས་ཅམ་པ་རང་ལྷགས་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་དོན་ཐ་སྐད་དུ་མེད་ན་གཞུགས་སོགས་
 ཐ་སྐད་དུ་གེས་པའི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་ཉིད་རིགས་པས་མ་
 བདྲགས་མ་དཔྱད་པར་འདུག་པའི་ཐ་སྐད་པའི་གེས་པ་རང་དགའ་བས་འགྱུར་པ་མེད་
 པས་གཞུགས་སོགས་བཅའ་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་གེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ན་གེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཉིད་པར་འགྱུར་

དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་གཞུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་དགོས་
 པས་དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་སོགས་ཐ་སྐད་དུ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་མཚོགས་ཏུ་མཛོམས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ནམ་ཤེས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།
 ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་རང་དགའ་བས་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཚད་མ་ལ་
 མ་ལྟོས་པར་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཚད་མས་དཔྱད་ན་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཙམ་པ་ཡང་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
 ན་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་དེ་འགྲུབ་པ་དོན་
 དམ་དཔྱོད་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་ཁས་ལེན་ཏེ་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་
 ལ་ལྟོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཙམ་པས་རྩལ་ཕྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ནས་
 རིམ་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པ། རྟག་གིས་ཅིག་ཅར་སྦྱར་བ་ན། །ཕྱར་བ་རྩལ་ཆ་
 རྟག་ཏུ་འགྱུར། །རྟག་པོ་དག་ཀྱང་གོ་གཅིག་ན། །ཁོང་བྱའང་རྩལ་ཕྱན་ཙམ་དུ་
 འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བ་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་གཞོད་དེ། ཐལ་
 འགྱུར་བས་ཕྱི་དོན་རིགས་པས་བཅལ་ན་རྟེན་པར་ཁས་མི་ལེན་གྱི་མ་བདགས་མ་དཔྱད་
 པ་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཀྱང་རྩལ་ཕྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་
 ཐ་སྐད་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁས་སྒྲུངས་ན་བདེན་
 དངོས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་དབྱེ་མ་པ་ཐལ་རང་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་
 མེད་དོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བས་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་སེམས་
 ཙམ་པ་མདོ་སྡེ་པ་ལས་དམན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པར་མཚུངས།
 ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་བཟང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་
 གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་པས་རྩལ་

ཕྱན་ཆ་མེད་དང་དེས་བཅུ་མས་པའི་རིགས་པ་རིགས་པས་དཔྱད་ན་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་
 ལ། སེམས་ཅམ་པས་དེ་འདྲའི་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བའི་
 ཕྱི་དོན་ལེགས་པར་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པ་ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་
 རིགས་པས་མ་བདགས་མ་དཔྱད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱི་དོན་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེ་ལ་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པའི་རིགས་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་བས་ན་མདོ་སྤེལ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་མཚུངས་
 ཀྱང་ལེན་ཚུལ་གཏམ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སེམས་ཅམ་གསུངས་པའི་མདོའི་དོན་
 འགྲེལ་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅམ་པས་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས།
 ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་ཤེས་བྱེད་དུ་ཐེག་
 བསྟུས་སུ་བྱངས་པ་ལ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བ་གཉི་གས་མདོ་དེའི་ཅམ་
 སྒྲས་ཕྱི་དོན་གཅོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཁམས་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་
 ལྷ་ཚོགས་ལས་ལས་སྒྲིམ། ཞེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལས་ཀྱིས་བྱས་ལ། ལས་ནི་
 སེམས་པ་དང་བསམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ལས་གཞན་དབང་ཕྱག་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་དག་ག་པའི་
 ཕྱིར་དུ་ཅམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་བཏབ་ཅིང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་འགོག་པ་ཡིན་པ་
 ཡང་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། གང་ཟག་རྒྱུན་དང་ཕྱང་པོ་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱུན་
 དང་རྟུལ་དག་དང་། །གཙོ་བོ་དབང་ཕྱག་བྱེད་པོ་ནམས། །སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་
 ལག་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་པོ་སྒྲིད་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་གཞུགས་ལས་སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ཡང་། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི། །ནག་པོ་དུས་སུ་སྒྲིམ་ཏི་དཔེར། །སེམས་དཔྱུལ་མཐོ་རིས་

འཇིག་རྟེན་དུ། །ཚོན་དང་རིན་ཆེན་གྱི་ལ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས་སོ། །ཡང་ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། །ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་
 དེ། །སེམས་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་རྣམས་སུ་སྤང་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གནས་འདྲ་བ། །
 སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་སེམས་ཅམ་པས་འདྲེན་པ་ལ་
 ལེགས་ལྷན་གྱིས་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི། མདོ་དེས་ཕྱི་རོལ་བཀག་ནས་སེམས་
 ཅམ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་རྣམ་མེད་དུ་འཇིན་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་མེད་དུ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་དེ། སེམས་ནི་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་
 ལུས་དབང་པོ་སོགས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གཟུགས་སོགས་རྣམས་དང་འདྲ་བར་སེམས་
 གྱེས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རྣམ་མེད་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་ལ། དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་
 བ་མདོ་དེས་སེམས་ཅམ་མ་བསྐྱེད་ཞེས་མི་འཆད་གྱི་སེམས་ཅམ་གསུངས་པ་དྲང་དོན་
 ཡིན་པར་འགྲེལ་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་དེ་སྤྲོ་བཞིན་དུ་བཟུང་དུ་མི་རུང་བར་སྐྱབ་པའི་
 ལུང་རིགས་གཉིས་ལས་རིགས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་དོན་གྱིས་ཡོད་མེད་མཚུངས་
 པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། །ལུང་ནི་འདུག་པ་ལ། འདི་ནི་སྤྲོན་པས་
 དྲང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ་དྲངས་པ་ལང་གཤེགས་ལས།
 ཇི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྤྲོན་པས་སྤྲོན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་
 བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཅམ་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་པའོ། །རྣམ་
 པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྤྲོ་གཞན་ཡང་ནི། །དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད།
 །ཞེས་པའི་ལུང་འདིས་ཞེས་པ་ལུང་སྤྲོ་མ་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་མིན་གྱི་རང་འགྲེལ་དུ་དྲངས་
 པའི་ལུང་ཚན་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། །སྤྲོ་སྐབས་འདིར་འདུག་པ་ཙུ་འགྲེལ་དུ་དྲང་དོན་
 དུ་སྐྱབ་དགོས་པ་ལྟ་ཡོད་ཅིང་སྐྱབ་པའི་ལུང་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དྲང་དོན་དུ་སྐྱབ་

ཁྱུ་འབབ།

དགོས་པ་ལྟ་ནི། ལང་གཤེགས་ལས། ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་
 དང་། མདོ་གཞན་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་དྲག་བདུན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བདེར་
 གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དགོངས་འབྲེལ་
 ལས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་།
 ཡང་དེ་ལས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དྲང་
 འོན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ལུང་ནི་སྤར་དངས་པའོ། ། ཕྱི་རོལ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་གཞུགས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་པ་ཤས་ཆེར་སྐྱེ་བ་བརྒྱུག་པ་དང་།
 ཕྱི་རོལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་བདེན་ནས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་དྲང་འོན་དུ་སྐྱབ་པའི་ལུང་ནི་ལང་གཤེགས་ལས།
 དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་བཟོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་
 གསུངས་པ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་
 པས་ཐོག་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས་པར་བཟོད་དེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིན་པོ་
 ཆེ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་གོས་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བགྱིས་པ་ལྟར་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་
 དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་དགྱིས་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་
 ཟེལ་གྱིས་ལྡོག་པ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། དྲག་པ་བདུན་
 པ་ཐེར་བྱུག་པར་ནི་བཟོད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་
 སྐྱབ་འདི་ནི་སྐྱེ་སྤེགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་དུ་སྐྱབ་དང་ཇི་ལྟར་འདྲ་བ་མ་ལགས། བཅོམ་

ལྷན་འདས་སྤྱི་གནས་བྱེད་ནམས་ཀྱང་རྟག་པ་བྱེད་པོ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་བྱེད་པ་མི་འཇིག་
 པའོ་ཞེས་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པར་བབྱེད་དོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱེལ་པ།
 སློབ་གྲྲིལ་ཆེན་པོ་དང་ཡིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱི་གནས་བྱེད་ཀྱི་
 བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་གྲྲིལ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མ་སྤྱོད་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྤྱོན་པ་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ནམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོར་བསྐྱེད་པ་
 བྱས་ནས། བྱིས་པ་ནམས་བདག་མེད་པས་འཇིགས་པར་འགྱུར་པའི་གནས་ནམ་པར་
 སྤང་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་སློབ་སྐྱེད་པས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 གནས་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྱོན་ཏེ། སློབ་གྲྲིལ་ཆེན་པོ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་
 བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དཔའ་ལེན་པ་དང་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་
 ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །སློབ་གྲྲིལ་ཆེན་པོ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཐོན་ནི་འཇིགས་པའི་རྩལ་གྱི་ཕུང་པོ་
 གཅིག་ལས་ལག་པ་དང་བཅོ་དང་ལག་ཟུངས་དང་རྒྱ་དང་སྤྱད་བྱ་དང་ནན་ཏན་དང་ལྷན་
 པ་ལས་སྤྱོད་ནམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད་དོ། །སློབ་གྲྲིལ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ནམ་པར་ལོག་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྷན་པ་ནམ་པ་སྤྱོད་
 ཆོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོར་བསྐྱེད་པའམ་བདག་མེད་པར་བསྐྱེད་པས་
 ཀྱང་རུང་སྤྱོད་རྒྱ་མཐོན་བཞིན་དུ་ཆོག་དང་ཡི་གའི་ནམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱོན་ཏེ། །དེ་
 ལྟར་དེའི་ཕྱིར་སློབ་གྲྲིལ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་པས་སྤྱི་གནས་བྱེད་
 ཀྱི་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་མི་འདའོ། །སློབ་གྲྲིལ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་

གྱིས་སྤྱིགས་བྱེད་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་དང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་བསྐྱེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་སྣོན་ཏེ། ཡང་དག་
 བའི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྟ་བར་ལྟུང་བའི་བསམ་པ་ཅན་དག་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྱར་དུ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར།
 ཞེས་པར་འབྲེལ་དུ་དྲངས་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ཡོད་ན་
 སྤྱིགས་བྱེད་གྱི་བདག་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་གྱི་དོན་ལ་གཞོད་
 བྱེད་དོ། །དགོངས་གཞི་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གོ། །དགོས་པ་ནི་
 སྤྱིགས་བྱེད་གྱི་བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཆེས་ཆེར་འཐས་པར་གྱུར་
 པའི་སྣང་པ་ཉིད་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ན་སྐྱག་པར་འགྱུར་བ་དག་སྣང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱག་པ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་པས་ནི་ད་ལྟ་གང་དག་དེ་འདྲ་བའི་བདེ་
 གཤེགས་སྣང་པོ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་གྱི་ངེས་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་སྤྱིགས་བྱེད་གྱི་
 བདག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་བདེ་
 གཤེགས་སྣང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལང་གཤེགས་དང་རང་འབྲེལ་ལས་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པ་
 འདི་ནི་ད་ལྟ་བོད་ཕྱི་མ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྣང་པོའི་མདོ་བཅུ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རང་ཆམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མས་
 དེའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་བབ་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྣང་
 པོ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་བཅས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ཀྱང་ཇི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བྱུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་གྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ་དེ་
 ཉིད་སྤྱོད་པར་གྱི་དྲི་མ་བསལ་བ་ན་སྤོབས་སོགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་

དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དཔེ་དགུ་དང་དོན་དགུའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་ཐུག་ཐོ་
 མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། མདོ་དེ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་བདེན་གྱུ་གྲོ་
 བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་སྒྲོ་བས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་སོགས་སྒྲུ་ཅིན་ལ་བྱར་ཙམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱག་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་ཉིད་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ན་སྒྲོ་བས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མདོན་
 དུ་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འབྲེལ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་འགྱུར་
 བས་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོང་འདྲ་སྒྲོ་བས་སོགས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲུ་བ་ནི་ཆོས་
 བེན་ཏུ་སྒྱུན་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡིད་ཤེས་ལས་ངོ་ཐོ་ཐད་དུ་གྱུར་
 པའི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་ཡིན་པ་ཡང་མདོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་
 པར་རང་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་ཡོད་པ་
 དང་དོན་ཡིན་པས་ཀུན་གཞི་དང་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། རྒྱན་སྐྱེག་པོ་བཀོད་པ་
 ལས། ས་རྣམས་སྒྲོ་ཆོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་དགེ་བའང་དེ།
 །སྒྲིབ་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲུས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྒྲོན་པར་མཛད། །སྒྲིབ་
 པོ་ཀུན་གཞིར་བསྐྱབས་པ་ཡང་། སྒྲོ་ཞན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 བེད། ཡང་གཤེགས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་བསྐྱབས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདུན་དང་བཅས་པ་ཞེས་དེ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་
 བྱངས་སུ་ལན་དུ་མར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་དང་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་
 བན་ཚུན་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི།

དོན་གང་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་གཞིའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་གང་ལ་དགོངས་ནས་
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་གཉིས་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྣོད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་འབྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་སྤྱུ་
 ཞུགས་པའི་ཕྱིར། སྣོད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་གྲེས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་ཀུན་གཞི་དང་དེ་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་
 པ་གཉི་གའང་དགོངས་གཞི་གཅིག་ལ་དགོངས་པ་དང་། གཉི་གའང་དགོས་པ་སྤྱུ་
 སྤེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་པ་དག་སྐྱབ་པ་སྤང་བ་དང་། སྤྲུལ་ཟེན་ལྟར་བྱུབ་ན་གཉི་ག་
 ལ་འང་སྤྱུ་སྤེགས་ཀྱི་བདག་དང་བྱུད་པར་མེད་པར་ཐལ་བའི་གཞོད་པ་འབབ་པར་
 མཚུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དང་དོན་དུ་སྣོན་པའི་ལུང་དེས་ཀུན་གཞི་
 གསུངས་པའང་དྲང་དོན་དུ་འབྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་བདེན་
 བྱུབ་སྐྱབ་པ་རང་དབང་པའི་དྲག་བདེན་གདོད་མ་ནས་སྣོབས་སོགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་དུ་གཟུང་དུ་མི་རུང་ཡང་།
 དེ་ཉིད་གང་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འཕམ་དེ་
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀུན་གཞི་གསུངས་པའི་དགོངས་
 གཞིའི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐོག་བསྐྱུས་སྤྱུ་ ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས།
 །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །མྱ་ངན་
 འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པའི་གྲེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པ་དེ་
 ཉིད་ལྟར་སྤྲུ་མའི་འབྲེལ་བར་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པའི་གྲེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །འདི་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་ཡི་གེ་མངས་པར་འགྱུར་བས་རེ་ཤིག་

འདིར་མ་གྲིས་སོ། ། ཡང་ཡང་གཤེགས་ལས། སྒོ་གྲིས་ཆེན་པོ་སྤོང་པ་ཉིད་དང་མི་
སྐྱེ་བ་དང་མི་གཉིས་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མདོ་སྤེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་འདི། ཞེས་པ་རང་འབྲེལ་དུ་བྲངས་པ་དང་། དེའི་མཇུག་ཏུ་
མདོ་ལས། འདི་ནི་མདོ་སྤེའི་གང་དུ་ཡང་རུང་སྤེའི་དག་ཏུ་དོན་འདི་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་བྲང་དོན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ལུང་ངོ་། འདི་ཉིད་བྲང་དོན་དུ་
བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི་འཇུག་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདོངས་འབྲེལ་
ལས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་བྲང་དོན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ལུང་ནི་འཕགས་
པས་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟམས་སུ་བྲངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་དུ་མ་
བྲངས་པ། རིགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གསུམ་མེད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་
གསུངས་པའི་དགོས་པ་སོགས་ནི། གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་ངི་མ་མཐའ་
དག་ཐེལ་བ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། འདི་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་
དང་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་གཉི་ག་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་
ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། འཇུག་པར་སེམས་ཅམ་པས་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་མེད་
ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔེར་
མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྐྱེ་ཤད་འཇག་སྤང་གི་དབང་ཤེས་སོགས་བཞོད་པ་ལ། དེ་
དག་གི་ཆོ་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤང་པོ་ཆེ་དང་སྐྱེ་ཤད་སོགས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་
སྤང་བས་ཡུལ་ལྟན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་ལྟན་པ་ཡིན་གྱི་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་ཡུལ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཁྱད་པར་མེད་
པའི་ཕྱིར་དཔེར་མི་འཐད་པའི་ལན་མཇུག་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་འགོག་

ཚུའབབ།

སའི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒོ་བས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་དེས་དངོས་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིགས་ལ་སྐྱེ་བ་
 རྒྱ་ཕྱི་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཡང་མི་རྟོག་
 པས་ཚུལ་དེ་སྐྱབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རང་ལུགས་འ་
 མི་ལམ་དུ་དབང་ཤེས་ཡོད་པར་མི་བཞེད་པས་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གྲང་པོ་ཆེའི་རྒྱ་
 རྒྱུང་བ་ནི་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་རྒྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་ཞིང་།
 དེའི་ཆེ་གྲང་པོ་ཆེའི་གཞུགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་མེད་ཀྱང་གྲང་པོ་ཆེའི་གཞུགས་སུ་
 རྒྱུང་བའི་རྒྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡིད་ཤེས་ཁོ་
 ནའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཞུགས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
 ཀུན་བདྲགས་པའི་གཞུགས་ཡིན་ལ། མི་སྦྱག་བསྒྲུབ་པའི་ཡིད་ལ་ས་གཞི་ཀའ་རུས་
 གྱིས་གང་བར་རྒྱུང་བའང་དེ་དང་འདྲའོ། །དབང་ཤེས་ལ་སྐྱེ་ཤང་དུ་རྒྱུང་བའི་རྒྱུང་བ་
 དང་སྒྲིག་ཚུ་ཚུར་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་བ་དང་གཞུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་རྒྱུང་བའི་རྒྱུང་བ་
 རྣམས་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ན་ཡི་དགས་ལ་ཚུགས་
 རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུང་བ་ལྟར་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་མ་གྲུབ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 རོན་དུ་འདོད་མི་འདོད་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཐེག་བསྐྱུས་སུ། ཡི་
 དགས་དུད་འགྲོ་མི་རྣམས་དང་། །ལྟ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ། །དངོས་
 གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར་། རོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 དེའི་ལའད་སྐྱུར་དག་བསྐྱེན་བཅུན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པས་མཛད་པར། ཚུགས་གི་
 དངོས་པོ་ལ་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་དབང་གིས་ཡི་དགས་ཀྱིས་རྣམ་ལ་
 སོགས་པས་གང་བར་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་

གྲོས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་རྒྱལ་གྱིས་ནི་དང་ར་བ་དང་དངས་པ་དང་བམིལ་
 བའི་རྒྱར་རྟོག་ཅིང་ཁྱུས་བྱེད་དོ་འཐུང་ངོ་དེར་འཇུག་གོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲི་
 མཆེད་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ནམ་མཁའ་མཐོང་སྟེ། གཟུགས་
 གྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱལ་པར་བཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ལ་གང་དག་རྒྱ་
 མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སེམས་གྱིས་གང་བཟོ་བཟོ་ཡིན་གྱི་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་དུ་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་།
 རང་རང་གི་སྒྲོང་ན་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་བདེན་པས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་
 ཉིད་ཡི་དྲགས་གྱི་ངོ་ན་རྒྱག་ཏུ་བདེན་མིའི་ངོ་ན་རྒྱར་བདེན་ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་དེ་དག་
 ནི་གཅིར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་ཆེས་སྒྲུན་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་
 པའི་དངོས་པོ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཡི་དྲགས་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱག་ཁྲག་དང་། མིའི་མིག་
 ཤེས་ལ་རྒྱ་དང་། ལྷ་ཁའི་གི་མིག་ཤེས་ལ་བདུད་ཚིར་སྒྲུང་བའི་ཆོ་མིག་ཤེས་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཆད་མར་ཁས་ལེན་ནམ་ཁའི་གི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། ཁའི་གི་ཆད་མ་མ་
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན། དང་པོ་ལྷར་ན་དངོས་པོ་གཅིག་པོ་དེ་རྒྱག་ཁྲག་དང་རྒྱ་དངས་བ་
 དང་བདུད་ཚི་གསུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་འགྱུར་ཞིང་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དངོས་པོ་གཅིག་པོ་དེ་རྒྱག་ཁྲག་ཡིན་པར་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་ལ།
 མ་ཡིན་པར་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་རྒྱལ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་བྱར་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྷར་ཁས་ལེན་པ་དང་རང་རང་གི་སྒྲོང་ན་ཐད་ཀ་
 ཐག་ར་བདེན་པས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་མི་རུས་པར་སྒྲུབ་ས་
 ནི་སྒྲུབ་ཤིགས་དང་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལའང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཟང་ངན་དབྱེར་
 མི་རུང་བར་སྒྲུབ་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཤིགས་གྱི་སྒྲོན་པ་དང་རང་གི་སྒྲོན་པ་ཇོགས་

པའི་སངས་རྒྱལ་ལའང་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱར་མེད་པར་འགྱུར་བས་དགོན་མཚོག
 གསུམ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་ཐ་ཆད་པ་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད། འོན་ཏེ་
 འགའ་ཞིག་ཚད་མ་ཡིན་ལ་འགའ་ཞིག་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གང་ཚད་མ་མ་ཡིན།
 འོན་ཏེ་ལྟ་འགའ་ཞིག་གིས་བདུད་རྩིར་མཐོང་བ་དང་ཡི་དྭགས་ཀྱིས་རྟག་ཁྲག་ཏུ་མཐོང་
 བ་ནི་རང་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་འབྲུལ་སྐྱང་ཡིན་གྱི་མིག་ཤེས་དེ་དག་ཚད་མ་
 མ་ཡིན་ལ་མེས་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འོན་མིས་རྒྱ་བསེལ་ཞིང་དངས་པར་
 མཐོང་བའང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱུ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་
 ཀུན་ཏུ་མཚུངས་ལ། མིའི་མིག་ཤེས་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་མིག་ཤེས་
 རྣམས་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་རྣ་བའི་ཤེས་པ་སོགས་གཞན་ལའང་མཚུངས་པས། མི་མ་
 ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་གང་གི་རྒྱུ་ལའང་ཚད་མ་གཏན་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བས་མི་མ་ཡིན་
 པའི་འགྲོ་བ་གཞན་གང་གི་རྒྱུ་ལའང་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་ཡུལ་གང་ལའང་སྒྲོ་
 འདྲོགས་ཚད་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ཕན་ཚུན་ངོ་ཤེས་
 པ་ཅུ་ཡང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བས་རྒྱལ་ལ་འདི་ལྟར་སྐྱབ་བ་ནི་ཐུགས་ལས་ཀྱང་ཐུགས་
 སོ། །འོན་ཇི་ལྟར་དུ་ཁས་སྲུང་བར་བྱ་སྐྱུ་མ་ན། ལྟ་མི་ཡི་དྭགས་གསུམ་ཀའི་མིག་
 ཤེས་དེ་དག་ཚད་མར་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་སྒྲོད་གང་པོ་དེ་
 ཉིད་རྒྱ་དངས་ཞིང་བསེལ་བ་དང་རྟག་ཁྲག་དང་བདུད་རྩི་གསུམ་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་
 ཁས་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་སྒྲོད་གང་གི་གོ་ས་ན་རྟག་ཁྲག་
 སྒྲོད་གང་དང་བདུད་རྩི་སྒྲོད་གང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ཡི། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་
 ཐོར་བ་གང་པོ་དེ་ཉིད་ཆ་ཅན་ཡིན་པ་ལ། དེའི་ཆ་ཤས་གཅིག་རྟག་ཁྲག་དང་ཆ་ཤས་
 གཅིག་རྒྱ་དངས་ཞིང་བསེལ་བ་དང་། ཆ་ཤས་གཅིག་པདུད་རྩིར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་།

དེ་ཡང་དང་པོ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་སྒྲོད་གང་པོ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཙམ་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཆ་
 ཤས་གསུམ་གྲུབ་ནས་ཇི་སྟེན་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་སྒྲོད་གང་པོ་རྒྱན་མ་ཆད་གྱི་རིང་ལ་
 ཆ་ཤས་གསུམ་པོ་འདྲ་རྒྱན་ལྟ་དུ་འདུག་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། གང་གི་ཆེ་ཡི་དུགས་གཞི་
 དེར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ན་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་སྐྱད་ཅིག་སྒྲུ་མས་ཉེར་ལེན་དང་ཡི་དུགས་
 གྱི་ལས་གྱིས་བདག་རྒྱན་བྱས་པ་ལས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་སྒྲོད་གང་པོ་དེའི་ཆ་ཤས་
 གཅིག་ནྟག་ཁྲག་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞི་དེར་ལྟ་ཉེ་བར་འོངས་པ་ན་བརྒྱན་ཞིང་
 གཤེར་བ་སྒྲུ་མས་ཉེར་ལེན་དང་ལྟའི་ལས་གྱིས་བདག་རྒྱན་བྱས་པ་ལས་ཆ་ཤས་གཅིག་
 བདུད་ཅིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ལྟ་དང་ཡི་དུགས་གཞི་དེ་ནས་སོང་བ་ན་ལས་གྱི་བདག་
 རྒྱན་མ་ཆད་བས་ནྟག་ཁྲག་དང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་མི་སྐྱེ་ཞིང་ཡི་དུགས་གྱི་ལས་ངན་
 པའི་དབང་གིས་ནྟག་ཁྲག་གི་ཆ་དེ་མཐོང་གི་ལས་བཟང་པོ་མ་བསགས་པས་བདུད་ཅིའི་
 ཆ་མི་མཐོང་ལ། ལྟས་ལས་བཟང་པོའི་དབང་གིས་བདུད་ཅིའི་ཆ་ཤས་དེ་མཐོང་གི་
 རྟག་ཁྲག་གི་ཆ་ཤས་དེ་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཕོར་བ་
 གང་པོ་དེ་ཉིད་མི་དང་ཡི་དུགས་ལྟ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆེན་གསུམ་
 ཀའི་བལྟ་བུ་སྐྱོན་མོང་བར་སོང་བའི་དབང་གིས་ཆ་ཤས་གསུམ་ལྟ་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི།
 དེ་ནས་སྒྲོད་དེ་ཡི་དུགས་གྱི་ལག་དུ་སྒྲུངས་ནས་འཁྱུང་བར་བརྩམས་ན་ཡི་དུགས་གྱི་
 ཁར་སྐྱེ་བ་ནས་ཆ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཁྲག་ཁོ་ནར་སྐྱེ་སྟེ། ཡི་དུགས་ཁོ་ནའི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་
 བྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་དེས་གཞན་གཉིས་ལ་འང་འདྲའོ། །འོ་ན་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་
 བ་ཕོར་གང་པོ་དེ་ཉིད་ལྟ་མི་ཡི་དུགས་གསུམ་ཀ་གཞི་དེ་ན་མེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་ནས་རྒྱ་
 དང་རྟག་ཁྲག་སོགས་གང་དུ་ཡོད་ཅི་ན། ས་སྤྱིངས་ནས་འབབ་པའི་རྒྱ་གྲུང་དང་སྤྱིང་
 ཀ་དང་ཁྲོན་པ་སོགས་དང་དེ་ནས་བརྩམས་པ་ཡིན་ན་དང་པོ་ནས་ཆ་རང་དགའ་བར་ཡོད་

དེ། །དང་པོ་ནས་མིའི་ལས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུད་ཅི་འཛིང་
 བུ་སོགས་ཡོད་པའི་ལྷའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་རྟུན་ནི་དང་པོ་ནས་བདུད་ཅི་འཛིང་
 ཡོད་དེ། དང་པོ་ནས་བདུད་ཅི་འཛིང་བུ་སོགས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ལས་ཀྱི་བདག་
 རྒྱུན་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཡི་དྭགས་སོགས་གཞི་དེར་མེད་པའི་གོང་
 རོལ་ནས་རྒྱ་དང་བདུད་ཅི་སོགས་གང་དུ་ཡོད་ན་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་དེ་ཉིད་སྟོང་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་གང་ལས་འོངས་པའི་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་མིའི་ལས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་ལྷའི་ལས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་རག་ལས་སོ།
 བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་མེར་གང་ལ་བལྟས་པ་ན་བདུད་ཅི་འཛིང་སྟངས་ལ་འཆར་བ་དེ་ལྷ་འགའ་
 ཞིག་ལ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟངས་ལ་འཆར་བས་མ་བྱུང་ལ་ནག་བྱུང་སྟངས་ལ་
 ཡང་ཡི་དྭགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་དཔེར་ན་
 ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་ལ་སྤྲགས་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་གིས་བཏབ་པའི་ལག་
 པས་རིག་པ་ན་མི་ཆ་ལ་མི་གཞན་གྱི་ལག་པས་རིག་པ་ན་ཆ་ཞིང་སྟེག་པའང་།
 ལྷགས་གོང་དེ་ལ་ཆ་བ་དང་མི་ཆ་བའི་རིག་བྱའི་ཆ་ཤས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལྷགས་
 ཀྱིས་བཏབ་པའི་ལག་པས་མི་ཆ་བའི་རིག་བྱ་སྟོང་གི་ཆ་བ་མ་སྟོང་ལ། མི་གཞན་གྱི་
 ལག་པས་རིག་པའི་ཆེ་ཆ་བའི་རིག་བྱ་སྟོང་གི་མི་ཆ་བའི་རིག་བྱ་མ་སྟོང་བལྟ་བུ་སྟེ།
 ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་སོ་ཀའི་དུས་སུ་ནི། སྐབས་འདྲ་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལའང་ཆ་ཤས་དང་ཆ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།
 དེ་ཡང་སྐབས་འདྲ་འོད་ཟེར་དང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ལས་གཉིས་དུས་སོ་ཀའི་ཆེ་ཆོགས་པ་ན་ཡི་
 དྭགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་སྐབས་འདྲ་འོད་ཟེར་གྱི་ཆ་
 གཅིག་དེའི་ཆེ་ཆ་བའི་རིག་བྱར་སྐྱེས་ལ། དགུན་གྱི་དུས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་ཡི་

དྲགས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་པ་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་གྱི་རིག་བྱའི་ཆ་གཅིག་བསིལ་བའི་རིག་བྱར་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། ཡི་དྲགས་ཀྱི་
 ལས་དང་མ་ཚོགས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཆུ་ཉིའི་འོད་ཟེར་ལ་ཆ་གང་གི་རིག་བྱ་
 གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཉི་མ་ལའང་ཐུན་པའི་རྒྱས་ཡོད་པར་ཁས་
 ལེན་པ་སྤུང་མེད་པས་དཔེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡང་མ་བྱས་པར་དེ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་ཚོགས་
 ཆེ་བས་རང་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
 དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་རྒྱ་དངས་བ་དང་ནྟག་ཁྲག་དང་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པའི་ཆ་སོ་
 སོར་སྐྱེས་ཀྱང་། རང་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཆ་གཞན་མི་མཐོང་བར་རང་གི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བྱར་གྱུར་བའི་ཆ་དེ་དང་དེ་མཐོང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། སྐྱེས་བྱ་གཅིག་ལ་
 དབྲག་གཉིན་གཉིས་ཀྱིས་བལྟ་བའི་དུས་སྤྱིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཆ་གཉིས་སྤྲུག་ནས་ཀྱང་
 གཉི་གས་གཉི་ག་མི་མཐོང་སྟེ་ཕན་རྒྱུན་ལས་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་སྤྲུ་
 བ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་པས་བཀག་གོ་ཞེས་སྤྲུ་བས་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་དང་དགག་ཡུལ་གྱི་འདོད་པ་གཉི་གའི་རྒྱས་ཅིང་མེད་པ་གསལ་བར་
 བྱས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་མོད་ལ།། བརྟེན་ནས་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་
 འགྱུར་ན། །ཞེས་སོགས་ནི་ཐག་ཉི་བ་ནས་བལྟ་བའི་ཆེ་ཡུལ་དབང་བར་དུ་ལས་
 གཟུགས་གསལ་བ་དང་། ཐག་རིང་བ་ནས་བལྟ་བའི་ཆེ་ཡུལ་དབང་བར་དུ་ལས་
 གཟུགས་མི་གསལ་བ་སྐྱེ་བས་ཐག་ཉི་རིང་ལ་སྟོ་སོགས་དབང་གེས་ལ་གསལ་མི་
 གསལ་གྱི་ཁྱད་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ནམ་པ་ཤར་བའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་སྤྲུ་
 བའི་འདོད་པ་བརྟེན་ནས་དེ་འགོག་པ་ན་ཐག་ཉི་རིང་ནས་ལྟ་བའི་ཆེ་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་
 དང་སྟོན་པའི་བར་དུ་སྐྱེས་པའི་ལས་གཟུགས་དེ་དག་གིས་སྟོན་པོ་བསྐྱེད་ན་སྟོ་འཛིན་

མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་མི་མཐོང་བར་ཐལ་ཞིང་། མ་སྒྲིབ་ན་ཐག་ཉི་བ་ནས་བལྟ་བའི་
 མིག་ཤེས་ཀྱིས་ལས་གཞུགས་གསལ་བ་དང་སྟོན་པོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སོ་སོར་མཐོང་བ་
 དང་ཐག་རིང་བ་ནས་བལྟ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་གཞུགས་མི་གསལ་བ་དང་
 སྟོན་པོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སོ་སོར་མཐོང་བར་ཐལ་བའི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུས་
 བྱ་གཅིག་གི་གཞུགས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཆ་གཉིས་སུ་གནས་པར་སུས་ཀྱང་གང་
 དུ་འང་ཁས་མ་སྤངས་ཤིང་དེ་འདྲ་འགོག་པ་ལ་གཞུང་དེ་དང་སྒྲོར་བ་ལས་འབྲེལ་མེད་
 གྱི་བཤད་པ་ལ་མཚན་པ་གཞན་མེད་ལ། འདྲིར་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་དང་ཐུ་
 དངས་བའི་བར་དུ་ནག་གི་ལས་གཞུགས་རྒྱུས་པའི་སྟོན་སྟེན་ཐུ་དངས་པ་དེ་མིག་ཤེས་
 དེས་མཐོང་བར་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེས་དེའི་ཆ་ཐུ་དངས་
 ཞིང་བསལ་བ་མ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་འཕེན་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཁྱོད་རང་ཡང་དེས་དེ་
 མ་མཐོང་བར་འདོད་པ་འདྲག་པས་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཤེས་པ་
 ནལ་དུ་ཞོག་ཅིག །དེས་ན་འདི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་
 པས་གཞོད་པ་འབབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་ནད་ལྔ་དང་
 ས་ཐུ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ལྔ་དང་གདོན་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔའི་
 དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བད་ཀན་ཞེ་སྤང་དང་མཁྲིས་
 པ་སོགས་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་འབྲུལ་བའི་འབྲེལ་པ་བྱུང་བ་ཉིད། འབྲུལ་ཕྱིར་
 རྒྱུང་སོགས་ཆོས་མ་ཡིན། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་དཔལ་ལྔ་ཆོས་
 ཀྱི་གྲགས་པའི་སྟེན་སྟེན་གསལ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་འདོན་པ་བསྐྱར་བས་ལོགས་
 པར་དགག་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱག་དོག་གི་དངོས་
 འབྲས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པོའི་ཆོགས་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་པས་སུ་

ལྷོང་ཐུན་གྱི་འདོད་པ་ལས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་ཐ་ཆད་པའི་འཆལ་གཏམ་སྤྱོད་པ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག
 དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་པས་དོན་གཅིག་ལ་མཐོང་ཚུལ་དུག་ཏུ་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། དོན་དུག་ལ་མཐོང་ཚུལ་སོསོ་བ་དུག་ཏུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་སྤྱོད་པ་
 རི་ཏ་ཅང་ཕྱིང་བའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་གཅིག་གི་མགོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་
 ལག་ལྡས་བྱ་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུས་པ་ན་བྱེད་པ་པོ་ལྡས་བྱ་བ་ལྟ་བུས་པར་སོང་གི་
 རྒྱུས་བྱ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་ལྟ་བུས་པར་མ་སོང་རོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལན་ཅི་ལྟར་འདེབས།
 ཡན་ལག་ལྟ་པོ་དེ་རྒྱུས་བྱ་གཅིག་བྱ་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དེ་
 དག་གིས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུས་པ་ན་རྒྱུས་བྱ་གཅིག་བྱ་དེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུས་པར་
 བཅོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བསྐྱར་ཞིང་གཤེར་བ་ཆ་ཅན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་
 ཆ་ཤས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུག་བྱུང་བས་དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །
 ཞེས་གསུངས་པའང་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདིར་ནི་ཆ་ཅན་བསྐྱར་ཞིང་གཤེར་བ་
 གཅིག་གི་གོ་ས་ན་ཡུལ་དེར་ལྷ་མི་ཡི་དགས་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་དང་དེའི་རྒྱན་ཅན་
 རྣམས་ཚོགས་པའི་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ཆ་ཅན་དེའི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་བདུད་རྩི་དང་ཆུ་
 དངས་ཤིང་བསིལ་བ་རྣམས་དངོས་གནས་ལའང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་ཀྱང་གཅིག་གི་གོ་སར་ཇུས་དེ་དག་དུ་མ་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་བས་གཞུགས་
 ཅན་གཅིག་གིས་གཞུགས་ཅན་གཞན་གྱི་གོ་ས་མི་འགོག་པར་འགྱུར་ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི་
 རིགས་པའི་རྣམ་པ་མཆགས་ཤིང་ཕྱོགས་སུ་མའི་རྣམ་མཁལ་ངས་པ་ལ་དགག་པའི་ཉི་མ་
 ཤར་བ་སྟེ། ཆ་ཅན་གཅིག་གི་གོ་ས་ན་ཆ་ཤས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་
 པར་ཐལ། དེ་སྲིད་ན་གཞུགས་ཅན་གཅིག་གི་གོ་སར་གཞུགས་ཅན་གཞན་འབྱུང་བའི་
 གོ་མི་འགོགས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བུམ་པ་གཅིག་གི་གོ་

ཕྱུ་འབབ།

སར་བུམ་པའི་མཆུ་དང་ཞབས་དང་ལྟོ་བ་སོགས་དུ་མ་གནས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ཞིང་།
 ཕྱུ་དང་ས་ཞིང་བསིལ་བ་དང་འོ་མ་དང་ཆང་དང་ཁྲག་བཞི་བསྐྱེས་ནས་ཕོར་བ་གཅིག་
 བཀང་བའི་ཆོའང་། གཞུགས་ཅན་གཅིག་གི་གོ་སར་གཞུགས་ཅན་གཞན་འབྱུང་བའི་
 གོ་མི་འགོགས་པར་ཐལ། བརྒན་ཞིང་གཤེར་བ་ཕོར་གང་གི་གོ་ས་ན་ཕྱུ་དང་ས་ཤིང་
 བསིལ་བ་འོ་མ་ཁྲག་ཆང་སྟེ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བདག་གི་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་བརྒན་ཞིང་གཤེར་བ་ཕོར་གང་ལ་དུས་བྱད་པར་བ་
 དེ་འབྱའི་ཆོ་ནག་དང་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་པའི་ཆ་ཤས་དུ་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་
 ཡོད་པར་བཞེད་གྱི། བརྒན་ཞིང་གཤེར་བ་ཕོར་གང་གི་གོ་ས་ན་ནག་ཕོར་གང་བདུད་
 ཅི་ཕོར་གང་ཕྱུ་དང་ས་ཞིང་བསིལ་བ་ཕོར་གང་ཡོད་པ་སོགས་དང་ཕྱུ་རྩལ་གཅིག་གི་གོ་
 ས་ན་བདུད་ཅིའི་རྩལ་གཅིག་དང་ནག་གི་རྩལ་གཅིག་དུ་ས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་སོགས་
 གཏན་མི་བཞེད་ཅིང་དེ་ལྟར་བྱར་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ་སྐྱས་
 ནས་གཞོད་པ་སྟོན་ན་ནི་རང་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། ། འོ་ན་ནི་ཤུ་པའི་
 འབྲེལ་བཤད་དུ་དུལ་བ་ལྟས། དེ་ལ་ནི་ནག་ཐེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་ན་ནག་གིས་
 གང་བའི་ཁྲུང་ག་ལ་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་གིས་དེ་
 མཐོང་དོ། ཞེས་བཤད་པའི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། ཉི་ཤུ་པ་རྩ་བ་དང་རང་འབྲེལ་དང་
 འབྲེལ་བཤད་དག་ལས་བརྒལ་ཞིང་བརྟག་པ་མང་དུ་མཛད་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 དག་ག་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་མཛད་ལ། དེ་ཡང་མིག་ཤེས་ལ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་
 འཆར་བ་སོགས་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གྱིས་གཏད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་ཁྲུང་གཅིག་གི་དངོས་པོ་
 ལ་མིས་ཕྱུ་དང་ས་ཤིང་བསིལ་བ་དང་ཡི་དུགས་ཀྱིས་རྣག་དང་ཁྲག་དང་ཕྱིས་ལ་སོགས་
 པར་མཐོང་བའི་ཆ་སོ་སོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་ཤར་བའི་སྤང་

བར་འགྱུར་བས་སྤྲོད་བའི་དག་འཆར་བ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པ་ལ་གཏན་མ་སྒྲོལ་
 པར་སྤྲོད་དགོས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རིགས་མ་ཐུན་དུ་སད་པའི་ཡི་དྭགས་ལ་
 སོགས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྲོད་གི་དེ་ལས་གཞན་ལ་མི་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་པའི་བདག་
 ཉིད་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་སྤྲོད་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་ནི་སྤྲོད་བ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
 བྱུང་བའི་རྣལ་ཐོགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣལ་གྱིས་གང་བའི་ཁྱུང་ག་ལ་
 ཡོད་དེ་འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་ན་དེ་དག་གིས་དེ་མཐོང་ངོ་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་མཚུག་ཏུ་ཡི་དྭགས་ལ་རྣལ་
 བྱུང་ཏུ་སྤྲོད་བའི་རྣལ་བྱུང་གིས་བཟུང་བའི་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ་བའི་ཚུད་སྤྲོད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱིས་སྤྲོད་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་ཡང་ཕན་གཞོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འགལ་བའི་ལན། བྱ་བྱེད་མི་ལམ་གཞོད་པ་
 འདྲ། ཞེས་སོགས་ཙམ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉི་ཤུ་པ་རང་ལུགས་ལའང་ཡི་དྭགས་ལ་དེ་
 ལྟར་སྤྲོད་བའི་ཆོན་རྣལ་གྱི་སྤྲོད་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་བཟུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་ཀྱི་
 རྣལ་དངོས་པོ་ལ་མ་བྱུང་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དོན་གྱི་འགྲོམ་གང་ལ་
 ཡང་མི་དཔྱོད་པར་ཆོག་གི་དངོས་ཟིན་ཙམ་རེ་འདོད་པ་ཀུན་གྱི་སྐབས་སུ་གྱུར་བ་བྱེད་
 ཅག་ནི་ཉི་ཤུ་བའི་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་དེ་བསྟན་པས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོའི་ཆེད་
 དུ་སྒྲི། བཀའ་དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མིག་ཤེས་ལ་
 གཞུགས་སུ་སྤྲོད་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞུགས་གཞི་མ་བྱུང་བའི་ཞུང་ཕན་ལས་ཀྱང་
 ཐལ་བར་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་ཞུགས་ཤིག །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་སོགས་མེད་

བར་སྟོན་པ་ལ་འདོད་ན་ལུང་སྤྱི་མཐུང་སྤྱི་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་མགོར་ཐོག་
 ལུང་བའི་འཇིགས་པར་འགྱུར་རམ་ཅི་ཞིག་ནོངས། གལ་ཏེ་ཡི་དྲགས་འགའ་ཞིག་ལ་
 རྟག་གིས་གང་བའི་སྤྱང་དུ་སྤྱང་བའི་མིག་ཤེས་དེ་དངོས་པོ་ལ་རྟག་མཚན་ཉིད་པ་ལ་
 ཚད་མར་སོང་ན་འོ་ན་འཕེས་སྤྱིང་ལས། སྟོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་དེ་དག་གིས།
 །བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱང་ཡང་སྐྱམས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱང་
 བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་གཞུ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་སྤྱང་སྐྱམས་ནས་མེད་པ་ལ་ཚད་མ་
 དང་། སྟོན་ཤིང་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཆགས་པ་དག་གི་འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་མེད་
 བར་གྱུར་པ་ལ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་ཚུ་སྤྱང་གཞུ་
 དེའི་ཆོ་དངོས་གནས་ལ་འང་སྐྱམས་པ་སོགས་སུ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་གྱུར་རོ་སྐྱམ་ན།
 སྟོན་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་དྲགས་དེས་དང་པོ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཀྱང་ཚུ་སྤྱང་དེ་མ་
 མཐོང་ན་བརྟུང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་རྒྱག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
 འཐུང་འདོད་ནས་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་པ་ན་ལས་ཀྱིས་གོགས་བྱས་པའི་དབང་གིས་མིག་ཤེས་
 དེས་ཚུ་སྤྱང་མ་མཐོང་ཞིང་། དེ་མ་མཐོང་བ་ན་ཚུ་སྤྱང་གི་འོག་གཞིའི་ས་དང་གསེག་མ་
 སོགས་ཀྱིས་གང་བའི་གྲམ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུ་སྤྱང་གིས་
 མ་སྒྲིབས་ན་ནི་དེ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚུ་སྤྱང་གི་འོག་གཞིའི་ས་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་སྤྱང་མ་མཐོང་བའི་དབང་གིས་ཚུ་སྤྱང་གི་
 འོག་གཞི་གྲམ་པ་མཐོང་བ་ན་རྟོག་པས་ཚུ་སྤྱང་སྐྱམས་སོ་སྐྱམ་དུ་ཞེན་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་ནི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་པའི་འོག་ཤེས་ཡིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་ལ། མིག་ཤེས་དེ་ཚུ་སྤྱང་གི་འོག་གཞིའི་གྲམ་གསེག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ནི་དངོས་གནས་ལ་ཡང་ཡོད་ལ་མིག་ཤེས་དེས་ཚུ་སྤྱང་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་ཚུ་སྤྱང་

མེད་པར་གཞལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ཐོག་མཐོང་བ་ལ་ལས་ཀྱིས་གོགས་
 བྱས་ནས་མ་མཐོང་ཞིང་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཙམ་ཞིག་མཐོང་བས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་ཚད་
 མ་ཡིན་གྱི་ཤིང་ཐོག་མེད་པར་གཞལ་བ་མ་ཡིན་ལ། རྟོག་པས་ཤིང་ཐོག་མེད་པར་
 སོང་བར་ཞིན་པ་ནི་ཞིན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་ཞིན་ཡུལ་ལ་ཚད་
 མར་ཁས་མི་ལན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱ་གྲུང་དང་དེའི་འོག་གཞིའི་ས་གནིས་ལས་མའི་མིག་
 ཤེས་ཕྱ་ལ་ཚད་མར་སོང་གི་འོག་གཞིའི་ས་ལ་ཚད་མར་མ་སོང་ལ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་
 མིག་ཤེས་འོག་གཞིའི་ས་ལ་ཚད་མར་སོང་གི་ཕྱ་གྲུང་ལ་ཚད་མར་མ་སོང་། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཟས་འགའ་ཞིག་ཡི་དྭགས་འགའ་ཞིག་གི་ཁར་མ་སླེབ་གོང་ཟས་རང་དགའ་
 བར་ཡོད་པ་ལ་དེའི་ཁར་སླེབ་པ་ན་ཡི་དྭགས་དེའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཟས་ཀྱི་རིགས་
 འབྲུ་ཕྱི་མ་མེད་ངོས་སུ་སླེས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སློལ་མེར་སྤྱང་བ་ཙམ་མ་
 གཏོགས་སྤྱང་གཞིར་གྱུར་བའི་མེད་ངོས་མེད་ན་ཡི་དྭགས་དེའི་ཁ་ཚིག་པ་དང་མགྱོན་པ་
 དང་ལྟོ་བ་སྟེག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་བས་ལས་འབྲས་ལ་སྤྱར་པ་
 བཟུང་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སློལ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བ་ཙམ་གྱིས་སྟེག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་རྣམས་ན་སྤྱོད་དུ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་འཆིང་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྱང་བྱར་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྱང་བྱའི་བྱ་བ་
 ལུས་ལ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་རྣམས་པར་འགྱུར་བས་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡང་སྤྱང་གཞི་
 དངོས་པོར་བྱུང་མ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། སྟོག་ཕྱ་ཕྱར་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བས་ཀྱང་ཕྱ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་རྣམས་པར་ཐལ་ལོ།
 གཞན་ཡང་ཡི་དྭགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱ་གྲུང་ནག་ཁག་དུ་སྤྱང་བ་དང་ལྟོ་བ་བདུད་ཅི་
 དང་དུད་འགྲོ་འགའ་ཞིག་ལ་གནས་སུ་སྤྱང་བ་སོགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེ་དང་དེ་སྤྱང་ཆ་ལ་

ཚད་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ནྟག་ལ་སོགས་པ་མ་གྱུབ་ན། དཔྱུལ་
 བ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་མེ་དང་ལྷགས་སྟེགས་དང་རལ་གྱི་འོ་མའི་
 ནགས་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྤང་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་
 པོ་མེ་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་པ་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲོད་ན་སེམས་ལ་དེ་དང་དེའི་སྤང་བ་ཤར་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་
 དངོས་གནས་ལ་ལྷས་ཚིག་པ་དང་ཡན་ལག་བཅད་པ་སོགས་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བས་
 སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་པ་དང་ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་པ་ནྟམས་ལ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤང་
 ཅམ་མ་གཏོགས་ལྷས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདི་འདྲ་
 ལས་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད། མིའི་མིག་ཤེས་ལ་
 མེ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའང་སྤང་བ་ཅམ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་གཞིར་གྱུར་
 པའི་མེ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་ཅིས་འགོག་
 ད་ལྟ་སྟེག་པ་དང་འཛོད་པ་དང་བྱས་དང་བདྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པར་མི་
 རང་གི་སྤྱོད་བས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་མེ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 འོ་ན་ནྟག་བྲག་དང་མེའར་བབས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟའ་བདྱང་དང་མགྱིན་པ་སྟེག་
 པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པར་ཡི་དྭགས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་བས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་ལ་ཡང་ནྟག་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་དེ་ནི་ཡི་དྭགས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་
 བས་གྱུབ་པར་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་སྒྲིམས་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་དག་གིས་ཀྱང་
 འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་བས་གྱུབ་པར་སྒྲིམས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དངོས་
 གནས་ལ་འཛོད་པ་དང་བྱས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
 དངོས་གནས་ལ་ཡི་དྭགས་དེ་དག་གི་མགྱིན་པ་མ་ཚིག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ་

ཞེས་ཀྱན་རྟུ་མཚུངས་པས་ཡང་ན་དངོས་པོ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་གཅིག་ཡང་མེད་
 པར་འདྲོད་པའམ། ཡང་ན་ངན་སོང་དང་ལྷ་ལ་རང་རང་གི་ལས་ཀྱིས་གང་སྐྱང་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱང་གཞིར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་བདེ་སྤྱག་སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་རྣམས་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤད་སྐྱང་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་
 འགྱུར་བས་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གཏན་
 ལ་ཕབ་པའི་རྣམ་གཞག་རྟུ་འབྲུལ་པས་རང་ཉིད་ཚོགས་པར་མ་སྟོན་ཤིག །རྟུག་པ་
 ལས། རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། །ཁྱེད་འབབ་ཁྱུང་ལ་ཡི་དྲགས་
 རྣུ་གློ་ཡང་། ཞེས་པ་ཙུ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྟུ་ཁྱུང་ལ་རྣུ་བྲག་མཐོང་བའི་ཡི་
 དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་གཉི་ག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
 མཉམ་དང་། མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་
 ཡུལ་ཕྱི་རོལ་ཡང་ཡོད་པ་སྟར་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་དང་དེའི་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གཉི་
 ག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་སྐྱེ་ཤད་འཇག་སྐྱང་གི་མིག་ཤེས་དང་
 དེའི་ཡུལ་ཕྱི་རོལ་གཉི་ག་ཡོད་པར་འཤད་པ་དང་འབྲ་བར་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་ཤད་འཇག་སྐྱང་
 གི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེ་ཤད་དུ་སྐྱང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྐྱང་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ཤད་བྱ་བ་བྱེད་
 རྣམས་མེད་པ་དང་རྣུ་བྲག་སོགས་སྐྱང་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྐྱང་བ་ཅམ་མ་
 གཏོགས་སྐྱང་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣུ་བྲག་སོགས་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་
 མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ག་ལ་ཡིན། དབུ་མེས་ས་དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་མཚུངས་མི་
 མཚུངས་ཅོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་འབྲུལ་བའི་སྐྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱང་གཞི་གཞི་གྲུབ་
 མ་གྲུབ་ཅོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྱེ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། ཞེས་
 པའི་འཆ་མས་སྟར་དུ་སྟོགས་སྟེ་མས་བཏོད་པའི་རང་འབྲེལ་ཡང་མ་མཐོང་བ་གསལ་

བར་བྱས་ཏེ། འདིས་ནི་དིང་སང་གི་སྒོག་པ་བ་སྤྱོད་གས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆིམ་པའི་
 འཁོར་གྱི་ནང་ན་སྟོན་པ་ལྟར་འཆོས་པ་ཕལ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་བ་མཐའ་དག་འདི་ལྟ་བུ་དང་
 མཚུངས་པ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །སྟོད་འཕྱག་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་
 མཚོན་ཆ་ནམས། །སྤྱིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །ལྷགས་སྤྱགས་ས་གཞི་སྤྱི་ཡིས་
 བྱས། །མེ་ཆོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱིག་
 སེམས་བྱུང་བར་བྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་པས་དཔྱལ་བའི་མཚོན་ཆ་དང་ལྷགས་
 སྤྱགས་གྱིས་གཞི་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ལ་མེད་དེ་ཡོད་ན་སྤྱི་བྱས། །དེ་དག་ནི་
 སེམས་གྱི་འབྱུལ་སྤྱང་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པས། ཁྱུ་འབབ་ཀྱང་ལ་ཡི་དྲགས་ནྟག་
 སྟོང་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱོད་བ་ནི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོབ་
 པའི་སྤྱོད་བ་དམ་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པའི་སྤྱིག་ཅན་དཔྱལ་
 བར་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སེམས་གྱི་འབྱུལ་སྤྱང་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་མིན་པ་ལུས་གྱིས་
 བདེ་སྤྱག་དངོས་སྤྱོད་མ་སྟོང་གི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྤྱོད་བ་སྟེ། ཆོས་
 དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་བསོད་ནམས་
 མ་ཡིན་པ་གསོག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞི་ལ་བ་དག་ལ་ཡིད་གྱི་སྟོན་
 པ་དེ་ཅམ་ཞིག་འོས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་དེའི་དོན་ནི། སྤྱིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་
 བྱས། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་ཡིས་བྱས་ཞེས་པའི་དཔྱལ་བའི་མཚོན་ཆ་དང་ལྷགས་
 སྤྱགས་སོགས་དབང་ལྷག་སོགས་སྤྱི་ཡིས་ཀྱང་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱེད་པ་པོའི་སྤྱོད་བ་
 གཞན་མེད་པར་བསྟན་ནས། འོན་དེ་དག་བྱེད་པ་པོ་སྤྱི་ཡིན་ན་ནམ་སྟོན་སྟོང་བ་པོའི་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་རང་གི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་མའི་ལས་གསོག་པའི་སྤྱིག་སེམས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་བདེ་སྤྱག་གི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ།

རང་རྒྱུར་རྒྱུར་བའི་སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཞེས་མ་སྤྲི་གིག། །འོ་ན་
 དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཅན་གྱི་ལྟ་མི་ཡི་དྲགས་ན་མས་ཚོགས་པའི་ཆོ། བརྒན་ཞིང་གཞེས་བ་
 ཐོར་གང་གི་གོ་ས་ན་བདུད་ཅི་ཐོར་གང་ལྟ་ལ་སྤང་བ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་ནག་ཐོར་གང་
 སྤང་བ་སོགས་སུ་འདོད་དམ་ཞེས་ཟེར་ན། གཞི་དེར་ཡི་དྲགས་ལ་ནག་སྤང་ཞིང་དེའི་
 སྤང་གཞི་ནག་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ་ལྟ་དེ་ལ་བདུད་ཅི་གཞི་དེར་སྤང་
 ཞིང་དེའི་སྤང་གཞི་བདུད་ཅི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་དངོས་པོ་ལ་འང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་གྱི།
 བདུད་ཅི་ཐོར་གང་དང་ནག་ཐོར་གང་སོགས་ཀྱི་ཆད་མཚུངས་ངེས་ཅན་དུ་སྤང་མི་
 དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགོས་ན་དེའི་ཆོ་བརྒན་ཞིང་གཞེས་བ་ཐོར་གང་པོ་དེའི་ནང་ན་
 གནས་ཀྱི་སྒོས་གནས་པར་བྱེད་པ་ཐ་མལ་གྱི་མིག་གིས་བཟོད་པར་མི་རུས་པ་ལྟ་བུའི་
 སྤོན་བྱ་རྒྱུ་དུ་ལའང་ཐོར་གང་གི་ཆད་དུ་སྤང་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་
 མཚོའི་ནང་གི་ཉ་རྒྱུ་དུ་ལའང་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་གཏིང་རྒྱ་ཁྲོན་གྱི་ཆད་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་
 སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་ལྟ་མ་ཡིན་འགའ་ཞིག་ལ་མཚོན་ཆར་སྤང་བའི་ཆོ་
 ནའང་མཚོན་ཆ་ཐོར་གང་དུ་སྤང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་ནག་དང་
 བདུད་ཅི་སོགས་ཐོར་གང་གི་ཆད་མཚུངས་སུ་སྤང་དགོས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་པ་
 ཅིའང་མེད་དོ། །མིག་གིས་དེ་དག་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་ཀྱི་ནག་ཅམ་དང་སྤང་གཞི་བྱ་བ་བྱེད་
 རུས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་གི་ཆད་ཇི་ཅམ་དུ་སྤང་བའི་ཆད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཆད་
 མར་མ་སོང་ངོ་ཞེས་སྤྲིས་པས་སུས་ཀྱང་དགག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་
 འདི་ཉིད་སྒོ་བྲོས་རྒྱུ་དུ་ནམ་པར་མི་དཔྱོད་པ་དག་གི་ཆོག་ཅམ་གྱིས་ལོག་པར་བཟུང་
 སྟེ་དམ་པའི་ལོགས་བཤད་ལ་ལོགས་བཤད་དུ་མི་གིས་པར། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་
 བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ཅུང་ཟད་ཞིང་པར་བཤད་དོ། །

ཚད་འགོག།

རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་

བྱད་པར་བཤད་པ།

༥ གསུམ་པ་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ། ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱོགས་ཇི་ལྟར་འགོག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཁས་མི་ལེན་པའི་རང་ལུགས་ཇི་ལྟར་
 འཇོག་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲིམ་བཤད་པ་དང་། དེ་འགོག་
 ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྒྲིམ་པ་དང་སེམས་ཙམ་པས་ཁས་ལེན་པའི་རང་
 རིག་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། སེམས་ཙམ་པས་རྣམ་ཤེས་ནི་
 གཉིས་སུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ། རང་སྒྲིམ་བ་དང་། ཡུལ་སྒྲིམ་བའོ། །ཡུལ་དུ་སྒྲིམ་བའི་རྣམ་
 ཤེས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་སྒྲིམ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 འགྱུར་རེ་ཞེས། ཞེས་ཕྱོགས་སྒྲིམ་བཤོད་པ་འདིས་གསལ་བར་བསྟན་ལ། དེའི་དོན་
 ཡང་། རང་སྒྲིམ་བ་ཞེས་པ་འཛིན་རྣམ་དང་། ཡུལ་དུ་སྒྲིམ་བ་ཞེས་པ་གཟུང་རྣམ་
 དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་གཟུང་རྣམ་དེ་ཉིད་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བཤད་
 པས་འཛིན་རྣམ་གྱིས་གཟུང་རྣམ་སྦྱང་པ་རང་རིག་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 ན་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་གི་ངོ་མོར་གྱུར་པའི་འཛིན་
 རྣམ་དེ་ཁ་ནང་ཁོ་ན་ལ་ལྟས་པ་གཉིས་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཞིང་། ཁོ་རང་གིས་
 ཁོ་རང་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཁོ་རང་རིག་པ་དང་གཟུང་རྣམ་རིག་པ་གཉི་ག་ཡང་
 ཡུལ་གང་གི་འང་རྣམ་པ་འཆར་བ་ལ་གཏན་ནས་མི་སྒྲིམ་པའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་
 བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་འདི་ནི་རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྟག་དུ་བདག་ལ་ནང་མདོན་
 ཕྱོགས། ཞེས་སོགས་དང་། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པའང་མེད། ཞེས་སོགས་

གཞུང་དུ་མ་ཞིག་གིས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་འབྲེལ་
 ལས་གྲང་། རང་རིག་འགོག་པ་ན། ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་རིག་པར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་དང་དེ་མེད་པར་ཤེས་པར་འབྱུང་གི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་རང་རིག་མ་གྲུབ་
 པས་སྤོང་གི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གི་གཞན་དབང་མི་འབྱུབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་
 འབྲེལ་བའི་རང་རིག་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་གི་རིགས་པ་དངོས་སྐབས་སྐྱེས་པ་ན་མས་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་རང་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་ཡོད་དེ།
 ཞེས་བཀོད་ན་ནི་ཕྱི་ཆོལ་གྱི་ངོར་དྲགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་དཔེ་མི་རྟོག་པས་དེ་ལྟར་མི་
 སྐྱབ་གྱི་འདི་ལྟར། མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྤོན་པོ་མཐོང་བའི་ཇེས་སུ་སྤོན་པོ་མཐོང་སྐྱེས་དུ་
 ཡུལ་བྱན་པའི་ཤེས་པ་དང་། ངས་མཐོང་ངོ་སྐྱེས་དུ་ཡུལ་ཅན་བྱན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་
 འདི་ལ། གང་གི་ཆོ་ཡུལ་སྤོན་པོ་སྤྱོད་བ་སྤོན་དུ་མ་སོང་ན་སྤོན་པོ་བྱན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་
 བ་མི་སྤྱིད་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ཅན་སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱོད་བ་སྤོན་དུ་མ་སོང་ན་ཡང་
 སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་བྱན་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱོད་བ་
 ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ལ་རང་སྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་ཅིང་། ཁོ་རང་
 ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དུས་མཉམ་དང་ཕྱིས་བྱུང་གང་གིས་སྤྱོད་ཡང་དེ་
 ལ་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་གཞན་འདོད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐུག་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་།
 སྤྱི་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱང་ཅིག་ཕྱི་མས་སྤྱང་ཅིག་སྤྱི་མ་སྤྱོད་ན་སྤྱང་ཅིག་ཕྱི་མས་ཡུལ་
 འཛིན་པའི་བྱ་བ་སྤོན་པོ་ལ་འཕོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བས་གཞན་སྤྱོད་ཁོགས་ལ། དེའི་
 ཕྱིར་རང་སྤྱོད་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་གྲུངས་ཆད་དུ་སྤྱང་བ་མི་
 སྤྱིད་པས་གཉིས་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་རང་རིག་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

ཚད་འགོག།

གཉིས་པ་དེ་འགོག་ཚུལ་ལག་པ་ལ། སྐབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། དམ་བཅའ་དགག་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་དྲན་པའི་དྲགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་
 དཔོག་གས་དྲན་པ་ཙམ་དྲགས་སུ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ངོར་རང་
 རིག་དང་མ་གྱུང་པར་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་གི་སྐབ་བྱེད་དུ་མི་རིགས་སོ།།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་དྲན་པ་ཙམ་དྲགས་སུ་བཀོད་ནས་སྐྱེ་བྱེད་པར་བ་རང་སྤྱོད་
 སྤྱོད་དུ་སྤོང་བར་སྐབ་པ་བྱུང་པ་འབྱུང་། མེ་ཙམ་ལས་མེ་ཤེལ་དང་ཚུ་ཙམ་ལས་ཚུ་
 ཤེལ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །དྲན་པའི་དྲགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་ཙམ་སྤྱོད་དུ་སྤོང་བར་བྱུང་བ་
 ཚུག་ཀྱང་སྤྱོད་བ་ལ་མདོ་མཐས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱས་པ་ལྟར་གྱི་རང་སྤྱོད་དང་གཞན་སྤྱོད་
 གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་
 རང་ལས་དོན་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཉི་གཤེགས་ཀྱང་མར་མེ་གསལ་བའི་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མི་ཁེགས་པ་བཞིན་ནོ། ཅི་སྤྱེ་མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་
 བར་བྱེད་དོན་ནི། འོ་ན་སྐྱུན་པ་རང་གིས་རང་བསྐྱིབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
 སྤྱང་བ་དང་བལ་བའི་སྐྱུན་ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་གསལ་བར་མཐོང་བ་ལ་གིགས་མེད་
 པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་སྐྱུན་པ་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱིབས་ནས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཅ་ཤེ་ལས། མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྤྱང་བར་བྱེད་ཀྱུར་ན།
 སྐྱུན་པ་འང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་པ་
 ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་སྤྱར་གྱི་སྤྱོད་བ་དང་ཕྱིས་གྱི་དྲན་པ་གཉིས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
 ན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་གྱི་དྲན་པས་སྤྱར་གྱི་སྤྱོད་བ་
 དྲན་པར་མི་འཐད་དེ། གཞན་དུ་ན་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་མཚོད་བྱིན་གྱི་

ཚད་འགོག།

དན་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། འཇུག་པ་ཙུ་འབྲེལ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་གོ་བདེ་བར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཅུང་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཁ་ནང་ལྟ་
 ལ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བུལ་བའི་འཛིན་རྣམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་སྤྱོད་བ་མེད་ཀྱང་། ངས་
 སྒར་ཡུལ་ལ་སྤོན་པོ་འདི་མཐོང་ངོ་སྒྲུལ་པའི་དན་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒར་
 ཡུལ་ལ་སྤོན་པོ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་དང་ཕྱིས་དན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་
 སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ངའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བས་ངས་མཐོང་བར་འཇོག་རྒྱས་
 ལ། སྒར་མིག་ཤེས་དེས་མཐོང་བའི་དོན་དང་ཕྱིས་ཀྱི་དན་ཤེས་དེས་དན་པའི་དོན་
 གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་འདྲ་བའི་དན་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་ལྷས་ནི་ཚུལ་གཞན་དུ་བཤད་
 དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་དན་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་ཕྱོགས་སྒྲུལ་སྒྲུར་ལྟར་བཀོད་ནས། དེ་ལ་བྲུབ་པ་མངས་པའི་
 ལན་འདབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མེད་ཀྱང་
 ཡུལ་ཅན་དན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཉིས་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཆོ་གཟུགས་
 དན་པ་སྐྱེ་བ་ན་ཡུལ་ཅན་སྤངས་ནས་དན་པ་མ་ཡིན་གྱིངས་སྒར་གཟུགས་འདི་མཐོང་
 ངོ་ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་བར་དན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་
 བར་དན་པ་ལ་སྒར་ཡུལ་སྤྱོད་བའི་དུས་ན་ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་དགོས་པས་མ་བྲུབ་སྟེ།
 དཔེར་ན་དགུན་གྱི་དུས་སུ་བྱི་བས་ལུས་ལ་སྐྱགས་པ་ན་ལུས་ལ་བྱི་དུག་ཞུགས་ཡོད་
 ཀྱང་དེའི་ཆོ་སྐྱགས་པ་སྤྱོད་གི་དུག་མ་སྤྱོད་ལ། དེ་ལས་དུས་ཕྱིས་འབྲུག་གི་སྒྲོམས་པ་
 ན་སྒར་སྐྱགས་པ་དེའི་ཆོ་དུག་ཞུགས་པར་འདུག་སྐྱམ་དུ་དན་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་
 ན་སྒར་དུག་ཞུགས་པའི་ཆོ་དུག་མ་སྤྱོད་ཡང་ཕྱིས་སྐྱགས་པ་དན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུག་

ཞུགས་པ་དྲན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཡུལ་སྤྱོད་བའི་ཆོ་ཡུལ་ཅན་མ་སྤྱོད་ཡང་ཕྱིས་ཡུལ་དྲན་
 པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པ་འང་འཐད་དོ་ཞེས་བཞེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
 གཞན་སྤྱོད་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དྲན་འགྱུར་བྱི་པའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ།
 ད་ནི་འདི་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་ལུགས་ལ་ཡང་དབང་ཤེས་དང་
 ཡིད་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ། ཤེས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་
 ཉིད་ཡོད་པར་གྲུབ་ན་རང་རིག་བཀག་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཤེས་པ་དོན་གཞན་གྱིས་
 ཡོད་པར་འགྱུབ་དགོས་ན་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་ཡི་ཡོད་པ་
 གང་གི་ཤེས་པར་འགྱུར། །མ་བཟུང་བ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །ཞེས་པའི་
 ཉེས་པ་རང་ལ་འང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ལྟར་སྤྱོད་ཞེན། དོན་འདི་ཆེས་དྲོགས་
 པར་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཁོ་བོས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་བཞེད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས།
 ཚད་མའི་གྲངས་འཇུག་པ་གཞལ་བྱའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་
 བྱའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟེན་པའི་ཚད་མ་དག་གི་
 རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞལ་བྱའི་གྲངས་
 རེས་གྱིས་ཚད་མའི་གྲངས་རེས་འཇོག་ཅིང་། ཚད་མ་ལ་གཞལ་བྱའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་
 དབང་གིས་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་འཇོག་ལ། ཅམ་གྱི་ཞེས་པ་ནི་
 དེ་འདྲ་བའི་ཚད་མ་འགྱུབ་ཚུལ་ལས་ཟུར་དུ་རང་རིག་གིས་འགྱུབ་པ་འགག་པའི་ཆོག་
 གོ། །ཚད་མས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཚད་མ་ཡོད་པར་འགྱུབ་པའི་དོན་ཡང་རི་
 ལྟ་བུ་ཞེན། འདི་ལ་ཐོག་མར་གཞན་དུ་སྤྱིད་པའི་དོགས་པའི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱོད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་ནི་སྤྱོད་འཇོག་མིག་ཤེས་གྱིས་སྤྱོད་པོ་གཞལ་

ཚད་འགོག།

བས་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་གྱུ་བ་ཅེས་སོང་བའི་ཕྱིར་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་
 ཀྱིས་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱུ་བ་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེས་དེ་རིག་པ་དང་རྟོགས་
 པར་ཡང་འདོད་དགོས་སོ་སྣམ་དུ་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་
 སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དངོས་སྟོ་བ་རང་
 རིག་འདོད་པ་དག་འགག་པ་ན། ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་
 འཛིན་རྣམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་སྟོང་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་རྟོག་པས་ཇི་ཙམ་ཡིད་
 གཏད་ཀྱང་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་སོ་སོར་འཆར་སྒྲུ་མེད་པས་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྟོགས་ནས་གཞོད་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཇི་ལྟ་བུར་
 མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་རྟོགས་ན་དངོས་རྟོགས་ཤུགས་
 རྟོགས་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་འདོད་དགོས་པ་ལ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་འདོད་དུ་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་གྱུ་བ་
 ཅེས་ཁས་སྤངས་ན་སྒྲིན་ཅི་ཡོད་སྣམ་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་མ་ཁྲེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེས་ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་
 ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལ་མི་འདོད་པ་འཕངས་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་སྣམ་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལ་རིག་ཤེས་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཉིད་དེ་
 དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཁོན་མ་ཡིན་པར་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ།
 བདེན་གྱུ་བ་བཅད་ཙམ་དེ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཆོས་ཡེ་ཤེས་དེ་
 སྟོ་ཡུལ་དུ་འཕངས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པར་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲིས་ཀྱང་
 བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཤུགས་ལ་བརྗོད་བྱས་འཕེན་པར་ཐལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཙམ་

ཤེའི་རྣམ་པ་ཤད་ཆེན་མོར། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་
 ལ་དེ་ཡང་རིག་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་སྐྱུ་མ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྤྱུ་གུ་རང་བཞིན་
 མེད་དོ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཤུགས་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ་སྤྱུ་
 དེའི་ཐེས་སུ་འབྱུང་བའི་སྒྲོས་དེ་ཡོད་པར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་མིན་པའི་ཆོས་གཞན་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའང་མ་ཡིན་དགག་
 ཡིན་པས་མེད་དགག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དྲན་པར་བྱོས་ཤིག་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རིག་ཤེས་དེས་རང་བཞིན་མེད་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཤུགས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོད་པའང་འགྲུབ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་
 ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཡུལ་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་ཡུལ་ཅན་ཡོད་པ་ཤུགས་
 ལ་འགྲུབ་ན་ཡུལ་ཁོ་རང་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་མི་འགྲུབ་པ་འག་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 འདོད་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མས་འགྲུབ་ཀྱི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་མི་
 འགྲུབ་པར་ཐེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དབྱ་
 མ་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཞི་ནས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཤེས་པ་དེ་
 དང་དེས་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ནི་ལུགས་འདི་ལ་གནས་མ་
 ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཡིན་ཏེ། རིག་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་ན་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་
 དང་ཐ་སྐད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་གཉི་ག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 བདེན་གྲུབ་རྣམ་པར་བཅད་པ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཤེས་པ་རང་ཉིད་
 ཡོད་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་ན་བདེན་གྲུབ་བཅད་པ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་
 ཆོས་དངོས་སུ་འཕངས་པར་སོང་བས་མེད་དགག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཉམས་ལ། རེས་
 འགའ་དངོས་རྟོགས་ལ་རྣམ་པ་ཤར་བས་བྱུང་པ་ཁས་ལེན་ལ། རེས་འགའ་ཤེས་པ་

ཚད་འགོག།

ཐམས་ཅད་རང་གིས་རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཏུ་མ་བཞག་
 པ་ཡིན་ཞིང་། འདྲུག་པའི་རྣམ་པའདད་ཆེན་མོར། ཚད་མ་འགྲུབ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་
 གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཚད་མ་རང་ལས་ཚད་མ་འགྲུབ་པ་གཞན་དག་འདོད་པ་
 ལྟར་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚད་མ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 བཞིན་དུ་སྤྲུང་ཡང་ཚད་མ་རང་ལས་ཚད་མ་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་དང་ཤུགས་ལ་འགྲུབ་པ་
 སོགས་རྣམ་པའདད་མཛད་པ་པའི་བཞེད་པར་འཆད་པ་ནི་བསྐྱོག་སྟེ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་
 བོ་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་གྲུབ།
 ཇི་ལྟར་གྲུབ་ན་སྟོན་པོ་གཞལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅས་མི་སྟེ། སྟོ་འཛིན་མིག་
 ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་གཞལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚད་མ་གཞན་བརྒྱད་མི་དགོས་པར་སྟོ་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་གཞལ་བ་དམ་པའི་ཤེས་པ་དངོས་སུ་འབྲེན་ལ། སྟོ་འཛིན་མིག་
 ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་གཞལ་བ་དམ་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པོ་མེད་པ་དང་སྟོ་འཛིན་
 མིག་ཤེས་མེད་པ་གཉི་གའི་སྟོ་འདོགས་བཅད་ནས་སྟོ་ཁ་ཕྱགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་
 ཡོད་པའི་ངེས་པ་འབྲེན་ཏུས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་དམ་པའི་དེ་ཉིད་མིག་ཤེས་ཡོད་པ་
 ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་། ཇེས་ཀྱི་དམ་པའི་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་དམ་པ་ན་སྟོ་འཛིན་སྟོ་ཡུལ་དུ་
 སྤངས་ནས་དམ་པ་མ་ཡིན་གྱི་ངས་སྟོན་པོ་མཐོང་ངོ་སྟེ་མ་དུ་སྟོ་འཛིན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་
 བྱས་ནས་དམ་པ་ཡིན་པས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པོ་དང་སྟོ་འཛིན་གཉི་ག་དམ་པ་ཡིན་
 ལ། དེས་ན་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་གཞལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོ་འཛིན་མིག་
 ཤེས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་གཞལ་ཡང་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་གཞལ་བ་དེ་
 ཉིད་འཇལ་བ་ལ་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚད་མ་མ་ཡིན་གྱི་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་

ཚད་འགོག།

ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་སྔ་འཛིན་གྱིས་སྔ་འཛིན་གཞལ་བ་དང་། སྔ་འཛིན་ཡོད་པ་ལ་
 སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་ཚད་མར་སོང་བར་སྔོན་པ་མིན་གྱི། སྔ་མ་ནི་སྔར་བཤད་པ་
 ལྟར་དང་ཕྱི་མ་ནི་སྔ་འཛིན་ཡོད་པ་ནི་སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲུག་པར་བསྐྱོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།། དེ་བཞིན་དུ་སྔ་བ་གཉིས་སྔར་དང་སྔ་ཤད་
 འཇག་སྔར་གི་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་རྣམས་དང་། སྔ་རྟག་
 འཛིན་རྟོག་པ་དང་བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་རང་
 ལ་སྔ་བ་གཉིས་སྔ་སྔར་བ་དང་སྔ་རྟག་པར་སྔར་བ་སོགས་ཀྱི་སྔར་ཆ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
 པས་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྔར་བ་དེ་དང་དེ་གཞལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་
 ཡོད་པར་བྱུང་བ་ལྟར་སྔར་དང་འབྲུག་ལ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་
 གཞལ་ཡེ་ཤེས་སྟོབ་ལ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྔར་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་
 ལ་ཆོས་ཉིད་དངོས་སྔ་སྔར་བའི་སྔར་ཆ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྔར་ཆ་དེ་ཤུགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་ཆོས་ཉིད་དངོས་སྔ་སྔར་བའང་འགལ་ལ། དངོས་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་དེ་ལ་གཉིས་སྔར་ཡོད་དགོས་ཏེ་དེ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་བཞིན་སོང་བ་འགལ་ཏེ།
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པའི་སྟོ་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྔར་བ་བྲན་པ་
 ཉིད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་དང་ཆོས་ཉིད་སྔར་བའི་སྔར་ཆ་གསུམ་
 ཀ་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྩ་ལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། །

བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྐོར།

༩ གཉིས་པ་རིགས་པས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གཞི་བདེན་གཉིས་བཤད་པ་ལ་དབྱེ་གཞི། སྤྱོད་ན། གཅིག་དང་ཐད་ད་བསམ་པ། སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཙམ་དབྱེ་གཞིར་བྱ་སྟེ། །ཡབ་སྐུས་མཇུག་བའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཐུགས་སྙུང་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དེ། དེ་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་གཟིགས་རབ་ཏུ་མཐུན་ལེགས་པར་མདོན་དུ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་འདུག་གི་དགོངས་པར་འཆད་པ་ནི་ལོག་པར་སྒྲིབ་སྟེ་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་མདོ་འདི་ཉིད་བྱངས་ནས་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་མཐུན་བཞིན་དུ་བསྐྱར་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རྣམས་ལ་གནས་ལུགས་སྙུང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དགོས་པས་ཀ་བྱམ་སོགས་ཇི་ལྟར་སྟངས་བའདི་ཉིད་གནས་ལུགས་སྙུང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སྟེ་དང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པའི་སྟངས་རྒྱལ་ལ་བྱད་པར་བྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྟོང་མཐུག་ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན་པའི་སྟབས་བྱེད་དུ། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་འགོད་པར་གཞན་དག་གིས་འཆད་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བྱབ་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་

བདེན་གཉིས།

བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས།
 བྱེ་བ་སོ་སེའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ནི། གཉིས་སྤང་
 འབྱུལ་པའི་སློ་ཡི་སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ནི་དོན་དམ་ཡིན་ལ།
 ཀྱན་ཚྭ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སློ་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་ཀྱན་ཚྭ་ཡིན་པར་འདོད།
 ཅེས་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྲས་མངའ་བའི་མདོ་བསྟན་བརྟམས་སྤྱད་ངས་པ་
 ལས། དེ་ལ་ཀྱན་ཚྭ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་སོ།
 དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཟོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། མ་བསྟན་པ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སྤྱད་མཚུགས་ཏུ་བཀོད་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་
 བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་ཕྱང་གསུམ་སེལ་བའི་གངས་ངེས་ཡིན་ཏེ། གཞི་གང་ཞིག་
 རྩན་པ་བསྟུ་བའི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་ན་མི་བསྟུ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་
 རྣམ་པར་བཅད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟུ་མི་བསྟུ་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་
 འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབྱེ་མ་སྤང་བ་ལས། ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་
 གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དག་ནི་ཅིག་ཤོས་དགག་པ་གཞན་སྟབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྟོག་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གང་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་
 གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཕན་ཚུན་
 སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་
 པ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་
 ཕྱང་པོ་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་ཅན་དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་

ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་འགལ་གཅིག་ཡོངས་སུ་
 བཅད་ན་ཅིག་ཤོས་རྣམ་པར་གཅོད་དགོས་པ་ནི་ཐལ་རང་སུའི་ལྷགས་ལ་ཡང་བྱད་པར་
 མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡབ་སྐུས་མངལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་
 གཞན་ལ་མ་གསན་པར། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །གང་
 ཞིག་ཀྱན་ཚྭ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བདེན་པ་བཞི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཇི་ལྟར་བསྟུ་སྟུ་མ་ན།
 འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ཀྱན་ཚྭ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པའི་འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་གལ་ཡོད་ཅེ་ན། ཞེས་པའི་བྱི་བ་བཀོད་ནས། ལན་འདེབས་
 པའི་སྐབས་སུ། དེ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་ཀྱན་ཚྭ་
 གྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པའི་རང་གི་ངོ་བོའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 དགག་བྱ་གང་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྟོན་སྟེ་འགོག་བདེན་དུ་འཛོག་པའི་དགག་བྱ་སྟོ་བྱར་
 གྱི་བྱི་མ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྲིད་ཅིང་། གང་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྟོན་སྟེ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་
 འཛོག་པའི་དགག་བྱ་བདེན་པར་བྱབ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟུ་བ་ནི་
 བྱབ་པ་ཆེས་འབྲུལ་ཏེ། བུམ་མེད་རི་བོང་རྩ་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བྱ་གང་
 རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྟོན་སྟེ་བུམ་མེད་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་དགག་བྱ་བུམ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་
 སྤྲིད་ཅིང་། །དགག་བྱ་གང་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྟོན་སྟེ་རི་བོང་རྩ་མེད་རྣམ་པར་
 འཛོག་པའི་དགག་བྱ་རི་བོང་གི་རྩ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་བདེན་དོན་

དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱད་ཆོས་མ་ཡིན་གྱི་དབྱེ་མ་པ་ཐལ་རང་
 གང་གི་ལུགས་ལ་འང་བྱད་མེད་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་ལ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤངས་ས་བོན་
 སྤངས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་མིང་གི་རྣམ་
 གངས་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་སྤྲས་པ་དང་ཆེས་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་དེ་ལ་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱུ་དོན་དམ་པའི་སྐྱུ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱུ་རྣམས་ཀུན་ཚོ་བཤུ་གསུངས་པའི་
 རྣམ་གཞག་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་
 འཕགས་མིང་གི་འབྲེལ་པ་དག་ལས་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྤོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་
 ཐུབ་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་སོགས་དེ་
 ལྟར་འདོད་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་ཞིང་འགོག་བདེན་སློབ་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་མ་རྣམས་པ་ཕུགས་སུ་འཆངས་པའི་གཏམ་ཡིན་ལ། འབྲུག་པའི་རྣམ་
 བཤད་དུ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས། འགོག་བདེན་ཀུན་ཚོ་བཤུ་བདེན་པར་སྐྱེ་བའི་མཐའ་མ་ཆོད་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་གསུང་
 བའང་མ་ཡིན་ཞིང་། བོད་དུ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་འགོག་བདེན་ཀུན་ཚོ་བཤུ་བདེན་
 པར་འདོད་པ་བྱང་བའང་མ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་
 སྐྱེ་བའི་མཁས་པ་བཅོད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ལ་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལུགས་
 དེ་ཐལ་རང་གི་བྱད་པར་དུ་སྐྱེ་ན་ནི། འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་མིན་པར་ཐལ། དགག་

བྱ་གང་བཅད་པས་ཆོས་ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་དགག་བྱ་གཞི་མ་གྲུབ་ལ། དགག་བྱ་གང་
 བཅད་པས་འགོག་བདེན་དུ་འཛོག་པའི་དགག་བྱ་དྲི་མ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་
 ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་ཁྲབ་པ་མེད་གྱི་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་ཁྲབ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་
 དགོས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལའང་འགོག་བདེན་ཀྱན་ཚོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་དོན་ལ། དོན་དམ་བདེན་
 བའི་སྒྲ་དོན་ནི། དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཕལ་ཆེ་བ་དག །དམ་པ་ཞེས་པའི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་
 པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དོན་ཞེས་པ་དེའི་ཡུལ་ལ་འཆད་
 ཀྱང་། འདིར་ནི་ཚིག་གསལ་ལས། དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་
 དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
 དོན་དེ་ཉིད་གནས་ལྷགས་དམ་པའམ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་དང་། གནས་
 ཚུལ་གཞན་དུ་གནས་ཤིང་སྤང་ཚུལ་གཞན་དུ་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་
 མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་པའོ། །དེས་ན་ཐ་སྐད་
 དུ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྤང་ཞེས་པའི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་
 པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཁྲད་པར་ཡིན་ཏུ་ཆེ་ལ། དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་དུག་ཅུ་
 པར། ཟུང་ན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལ། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། ཇི་ལྟར་
 འདུས་བྱས་ལོག་པར་སྤང་བས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཁོ་
 རར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ལྟར་སྐྱེ་བའི་
 ངོ་བོར་ནམ་ཡང་མི་སྤང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཏྲག་ཏུ་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་ཁོ་ནས་བདེན་པ་དམ་པར་

བདེན་གཉིས།

གསུངས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་འདས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་
 དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་ཀྱང་། སྤང་འདས་
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་གིས་འཇོག་དགོས་པ་མི་འགལ་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྤྲུལ་ཉན་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དང་། མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་ཀྱང་།
 སྤྲུལ་ཉན་པ་ཡིན་པར་རྗེས་དཔག་གིས་རྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།།
 ཁ་ཅིག་དོན་དང་དམ་པ་དང་བདེན་པ་གསུམ་གཞི་མཐུན་གྱི་བསྟུ་བར་ཁས་སྤངས་ནས།
 བདེན་པའི་སྤྲུལ་དོན་གཉིས་ལ་འབྱུག་སྟེ། མི་སྤྲུལ་པ་ལ་བདེན་པའི་སྤྲུལ་བཅོད་པ་དང་།
 གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པ་ལ་བདེན་པའི་སྤྲུལ་བཅོད་པའི། །སྤོང་པ་ཉིད་ལ་བདེན་པའི་
 སྤྲུལ་བཅོད་པ་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྤྲུ་
 ཞིང་། ཡང་སྤོང་པ་ཉིད་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉི་ག་ཡང་རྩལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུ་བ་
 ནི་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་དངོས་འགལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་པའི་དོན་བསྟུ་བ་
 ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བའི་བདེན་རྩལ་གཉིས་དངོས་སུ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཙུ་ཤེ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག །བསྟུ་བ་དེ་ནི་རྩལ་ཞེས་
 གསུངས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་རྩལ་པ་
 ཡིན། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་ལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྩལ་པ་
 རྟེན་བསྟུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་བདེན་པ་དེ་ནི་
 བསྟུ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྤྲུལ་དོན་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་པའི་སྤྲུ་བཤད་པའི་
 གཞིར་གྱུར་པ་ཡུལ་རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པར་འཇིན་པའི་བདེན་འཇིན་ལྷན་གྱིས་དེའི་ངོ་
 ན་བདེན་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་སྤྲུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆོས་རྣམས་

གྱིར་ང་བཞིན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་བསྐྱིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་ཆོས་
 དེའི་སྐྱ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆང་ན་ཆོས་དེའི་སྐྱ་བཤད་གཞི་ཡིན་པས་བྱང་།
 ཆོས་དེའི་སྐྱ་བཤད་གཞི་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་དེའི་སྐྱ་འཇུག་གཞི་ཡིན་པས་མ་བྱེད་མེ།
 དཔེར་ན་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐལ་པ་ལ་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆང་བས་
 མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་གཞི་ཡིན་ཀྱང་འཇུག་གཞི་ཡིན་ན་མེད་ཀྱི་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་
 རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་
 གཞི་ཡིན་ཀྱང་སྐྱ་བཤད་གཞི་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་ངོ་
 ན་བདེན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱ་བཤད་ལ་བྱེད་པ་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ལག་ལྟར་བཞིན་རོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྐྱ་བཤད་ཚུལ་འདི་ནི་
 འཇུག་པ་ལས། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྐྱིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་མེ། །ཞེས་སོགས་ཅ་
 འབྲེལ་གྱིས་བསྒྲུབ་ཅིང་། སྐབས་དེར་རང་འབྲེལ་དུ། དེ་ལྟར་རེ་མིག་སྟོན་པའི་
 ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་པར་བཞག་གོ །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་
 ལ། ཡང་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་འདུ་བྱེད་གཞུགས་བརྟན་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱ་མ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཞུགས་སོགས་རྣམས་སོ་སོ་སྐྱ་བའི་ངོར་

བདེན་གཉིས།

ཀུན་ཚྲོ་བ་བདེན་པ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་
 ནམས་ཀྱི་ངོར་ཀུན་ཚྲོ་བ་བདེན་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་བསྟན་པར་སྤྲོ་བ་ནི་བབ་ཆོལ་སྟེ། སྤྱི་དེའི་ངོར་ཀུན་ཚྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་
 བྱེད་དུ་སྤྱོད་པར་བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་འགོད་ན་འགལ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་
 སོ་སྤྱོ་བའི་སྤྱོ་ཀུན་ཚྲོ་བ་པའི་ངོར་བདེན་པར་སྤང་བ་དེ་འཕགས་པ་དེ་དག་གི་ངོར་མེད་
 པའི་སྤྱོ་བ་བྱེད་དུ་དེ་ཉིད་འགོད་ན་བྱུང་འབྱེལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ཚྲོ་བ་
 བདེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོར་མེད་ན་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་འབྱེལ་བ་དེའི་དོན་ནི། འཕགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོ་གང་གི་ངོར་བདེན་
 པས་ཀུན་ཚྲོ་བ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོ་ཀུན་ཚྲོ་བ་པ་མེད་དེ། དེ་དག་གིས་བདེན་འཛིན་
 མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་གཟུགས་སོགས་ནམས་ཀུན་ཚྲོ་བ་ཙམ་དུ་གཟིགས་ཀྱི་བདེན་
 པར་ནམ་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པར་བདེན་པར་
 མ་གཟིགས་ཀྱང་དེའི་ངོར་སྤྱོ་གཞན་གྱིས་བདེན་པར་མཚོང་བ་མེད་མི་དགོས་སོ། །
 གུམ་སོགས་ཀུན་ཚྲོ་བ་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་ཀུམ་སོགས་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་མ་རྙེད་པའི་སོ་
 སོ་སྤྱོ་བའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཀྱང་དེ་དག་ཀུན་ཚྲོ་བ་བདེན་པ་ཡིན་པར་དབྱུ་མ་པའི་ལྷ་བ་མ་
 རྙེད་པའི་སོ་སོ་སྤྱོ་བའི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱུ་མ་པ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་
 ཚྲོ་བ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ན། ཆོས་དེ་ཀུན་ཚྲོ་བ་ཡིན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་
 དགོས། དེ་གྲུབ་ན་རྩུན་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་དགོས། དེ་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པ་དེས་
 ཞིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ཚྲོ་བ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཀུན་ཚྲོ་བ་དང་། ཀུན་ཚྲོ་བ་
 ཏུ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཀུན་ཚྲོ་བ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སྤྱོ་ཀུན་ཚྲོ་བ་པ་བདེན་འཛིན་ལྟར་
 སྤྱོས་ཀྱི་དོན་བདེན་པས་ཀུན་ཚྲོ་བ་བདེན་པར་བཟོད་ཅིང་། ཀུན་ཚྲོ་བ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་

མས་ཡོད་པར་རྟེན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 ཀུན་རྫོབ་དང་པོ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་དཔྱེད་བྱེད་
 གྱི་ཆད་མ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལའད་པ་བརྟེན་ཟེན་ཏོ། །
 གསུམ་པ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བསམ་པ་ནི། འབྱུག་པ་ལས། དངོས་རྟེན་དེ་བོ་གཉིས་
 ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཙུ་འབྲེལ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་
 རྟེན་དམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བོ་ཡོད་ལ། དེ་བོ་ཡོད་ན་དེ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་
 གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་སྤྱི་མ་མང་པོ་དག་བདེན་གཉིས་དེ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་ནི་བདེན་གཉིས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་གཉིས་དེ་
 བོ་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་ལ། དེ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་
 འགྱུར་དགོས་ཏེ། དེ་བོ་ཐ་དད་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་
 ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་དེ་དང་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་
 མེད་དོན་གཞན་ཡིན་ན། །ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཀུན་རྫོབ་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཐམས་ཅད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཐལ་བ་དག་ག་ཏུ་མེད་དོ། །འདོད་ན། དེ་མ་སེམས་སྤྱད་
 ལ་འབྲེལ་མི་རུང་དུ་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་དེ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་
 དད་ཅིང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྲུབ་པ་བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྤྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །

བདེན་གཉིས།

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་དང་མི་དྲག་དག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །འཁུག་ན་རེ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཅེས་པ་ཡང་རྟོག་གའི་བདེ་
 ཡིན་གྱི་གཞུང་ལུགས་འདིར་མི་འབྱུང་ལ། རོ་བོ་གཅིག་པ་འཐད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པ་ན་དོན་དམ་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉི་
 ག་ལ་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉི་ག་ལ་ངོ་བོ་ཡོད་ན་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་
 སྐྱས་ནས། རང་ལུགས་ནི་བདེན་གཉིས་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་ཅེས་པ་ཡང་རྟོག་གའི་བདེ་ཡིན་གྱི་གཞུང་ལུགས་
 འདིར་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། ཐ་སྐྱད་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དོན་ཚད་ངོ་
 ཞེན། ཅིག་གོས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་སོ། །ངོ་བོ་གཅིག་ན་སྐྱེ་འགག་
 མཚུངས་པར་སྐྱབ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཐ་དད་པ། །མེད་ན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འཇིག་
 འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་བོ་
 གཅིག་ན་གཅིག་ཡིན་དགོས་སོ་སྐྱེ་འགྲུལ་པའི་ཕྱིན་སྐྱེལ་ཏེ། བྱམ་པ་གཤམ་བྱ་དང་
 རོ་བོ་གཅིག་གསལ་ཐ་དད། ཐ་དད་ན་བྱམ་པ་གཤམ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ངོ་བོ་
 གཅིག་ན་བྱམ་པ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་ན་གཤམ་བྱའང་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་
 བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། བདེན་པ་གཉི་ག་ལ་ངོ་བོ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡང་། རང་བཞིན་
 མཚན་ཉིད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་སྐྱས་པའི་རང་གི་ཚིག་ལ་ཙཱ་བྲི་བར་བྱེད་
 པ་སྟེ། བདེན་པ་གཉི་ག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐལ། གཉི་ག་ལ་ངོ་བོ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གཉི་ག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་གནས་ལུགས་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་དྲགས་ཀྱི་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་ནི། རོ་བོ་ཡིན་ན་དྲགས་ཀྱི་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་

ངོ་བོ་ཡིན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ནས་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་སོ། །བཞི་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ།
 མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད།
 ཁྱོད་གང་གིས་རྟོག་པའི་ཚད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་རོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་དུ་སོང་བ། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་གང་གིས་རྟོག་པའི་ཚད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཐ་སྐྱད་དཔྱོད་བྱེད་
 དུ་སོང་བ། ཞེས་པ་ཐལ་རང་གཉི་གའི་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲིན་མེད་ཡིན་ནོ།
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རོན་དམ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱལ་པར་
 བྱེན་སྒྲོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། འབྲིང་དུ་བྱེན་དངོས་པོ་སྒྲོང་པ་ཉིད། དངོས་པོ་
 མེད་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད། རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོང་པ་ཉིད། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་བཞི་
 དང་། མདོར་བསྟུས་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་སུ་འབྱུག་པ་ལས་
 གསུངས་ལ། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། བདེན་གཉིས་ལས།
 སྒྲིབ་པ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་
 ཡིན་པར་ཁོ་བོ་འདོད། ཅེས་དང་། དབྱུ་མ་སྒྲོང་བ་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་མེད་པ་
 འདི་ཡང་རོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའི་དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དངོས་སུ་ནི་རོན་དམ་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོན་དམ་དངོས་དང་། མཐུན་པའི་རོན་དམ་གཉིས་ལས། གང་གི་
 རོན་གཉིས་སྒྲོང་གི་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་ཡང་ལོག་པའི་སྒྲོན་ས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོར་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་རིག་ཤེས་རྟོག་མེད་ནི་རོན་དམ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའི་རྟོག་བཅས་ནི་རང་གི་སྒྲོ་ངོར་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་
 གཙོད་རྩལ་ཀྱང་གཉིས་སྒྲོང་གི་སྒྲོས་པ་གཙོད་མ་རྩལ་པས་སྒྲ་མ་ལ་ལྟོས་ན་དེ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པ་ཅམ་གྱི་རོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རིག་ཤེས་ལ་རོན་དམ་དུ་བྱས་ནས་དེ་

བདེན་གཉིས།

ལ་དངོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཟུ་གུ་བདེན་མེད་དེ་ཉིད་
 སྒྱིར་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་བདེན་པ་དང་
 གཉིས་སྤང་གི་སྒྲོས་པ་གཉིས་ག་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆར་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ན་རིག་ཤེས་
 རྗེས་དཔག་གི་སྤང་ངོར་སྒྲོས་པ་དེ་གཉི་ག་བཅད་པའི་དོན་དམ་དངོས་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་
 འཛོག་ལ། བདེན་མེད་ལྟ་བུའི་མེད་དགག་དོན་དམ་དངོས་དང་། བདེན་མེད་དང་ཟུ་
 གུ་ཚོགས་པའི་མ་ཡིན་དགག་ལྟ་བུའི་མཐུན་པའི་དོན་དམ་དུ་འཛོག་པས་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་གཉི་ག་ལ་འབྱེད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ།། གཉིས་པ་ཀུན་ཚྭ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།
 དབྱེ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་ལ། བདེན་གཉིས་ལ། སྤང་དུ་འབྲེལ་དང་དོན་བྱེད་དག་
 རྣམ་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྣམ་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀུན་ཚྭ་གྱི་ནི་
 དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་དག་ཀུན་ཚྭ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་ཚྭ་
 གཉིས་སུ་བཞེད་ལ། འདི་དག་གི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 བྱབ་པས་བྱབ་པས་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་ཚྭ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་ལ་
 ཡང་ལོག་གཉིས་མི་འབྱེད་གྱི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་དོ། །ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལུགས་ནི། འབྲུག་པ་ལས། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་ན་མས་
 གྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་
 ཡིན་ལྟ་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་ན་མ་པར་བཞག །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་གྱི། རང་
 ལུགས་ལ་མི་འབྱེད་ལ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ན་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་
 ཡོད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ན་ཡོད་པའི་དབྱེ་བ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་
 ལ་ཁས་མི་ལེན་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་འཇིག་

རྟོན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྷོས་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་
 ལ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་འཆད་པ་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་
 གཞག་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་བྱུར་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་བྱེད་པ་འཇིག་རྟོན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་
 ལྷོས་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟོན་གྱི་ཤེས་ངོ་ན་ཡང་ལོག་
 གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་པ་ཡང་། འཇིག་རྟོན་པའི་སློ་ལྟན་སྒྲིམ་རང་དགའ་བས་
 ཡང་ལོག་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟོན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་
 མས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་
 ཁས་སྤངས་ནས་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་རིགས་པ་སྒྲ་བའི་རྒྱལ་
 ལས་འདས་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་སོགས་རྣམས་འཇིག་རྟོན་པའི་
 སློ་གང་གི་འཇིན་སྤངས་གྱི་ངོ་ན་ཡང་དགའ་པར་གྲུབ་པའི་སློ་ནི་བདེན་འཇིན་ཡིན་པས་
 ཚད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་རྒྱལ་གོ་བདེ་བར་བརྟེན་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། མི་
 ལོང་ནང་གི་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མིག་ཤེས་ལ་བྱེད་བཞིན་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་
 མིག་ཤེས་དང་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གཉི་ག་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་
 འཇིག་རྟོན་པ་རང་དགའ་བ་དག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་ལ། བྱེད་བཞིན་ནི་ཆ་གང་གི་སློ་
 རས་ཀྱང་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འཇིག་རྟོན་པ་རང་དགའ་བ་དག་གིས་རྟོགས་མི་རུས་
 འཇིག་རྟོན་པ་རང་དགའ་བའི་ཤེས་ངོ་ན་དེ་གཉིས་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་བྱེད་
 པར་ཡོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ་བྱེད་བཞིན་དང་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྤང་
 བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་བྱེད་པར་མེད་དེ། གཉི་གའང་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྤོང་པར་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟོན་པའི་ཤེས་ངོ་ན་སྒྲ་བ་གཉིས་སྤང་གི་
 དབང་ཤེས་དང་སྒྲ་བ་གཉིས་སྤང་བའི་སྤང་བ་གཉི་ག་ཡང་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ།

བདེན་གཉིས།

དེ་གཉི་ག་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་
 གཏན་ནས་མ་ལྟོས་པར་སློབ་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སློབ་
 དགའ་བས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཀ་བུ་མ་སོགས་དང་དེར་སྒྲུབ་
 གི་མིག་ཤེས་གཉི་ག་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་ངོ་ན་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་
 སློབ་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སློབ་དགའ་བའི་དོན་ཇི་ལྟར་
 སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་པར་
 རྟོགས་པ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་ངེས་པར་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་ངོ་ན་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ན་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་དཔལ་ལྷན་སྐྱབས་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་ལ། བདག་
 གི་སྒྲུ་མ་ཡང་མི་བཞེད་ཅིང་། གཏན་ནས་ཁས་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་
 སློབ་དགའ་བའི་དོན་ཀ་བུ་མ་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དགའ་གི་
 ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པར་འཇིག་པའི་སློབ་འཇིག་པའི་ལྟོས་ནས་རྟོག་པར་འཇིག་པ་ཏེ་ཅང་
 གལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་
 རྫོབ་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མི་རུང་བར་གལ། ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཇི་
 ལྟར་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་གལ། ཀྱན་རྫོབ་
 ཡིན་ན་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་ཡང་གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་གནས་ནས་སྒྲུབ་ཚུལ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་
 བས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་གལ། ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་ཡང་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་
 ཅན་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་གལ། ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་ཡང་རྟོག་

པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བསྐྱེད་དུ་བཞེན་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།
 ཁྱབ་སྒྲི། བཞེན་རྒྱུན་པན་རྒྱུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་། སོ་སོ་སྒྲི་བོའི་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱེད་དུ་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྱུལ་མ་འཁྱུལ་གྱི་དབྱེ་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་བསྐྱེད་དུ་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བསྐྱེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། སོ་སོ་སྒྲི་
 བོའི་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་ན་གཟུགས་རང་དངོས་ནས་རྒྱགས་ཐུབ་དུ་
 གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་བ་གང་ཞིག །མིག་ཤེས་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྱུལ་པའི་ཕྱིར། ཟུར་
 སྤྲུལ་མ་མ་གྲུབ་བར་མངོན་སུལ་ལ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཟུར་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་ཐལ་བ་སྤྲུལ་
 མ་ལ་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
 རང་ནས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ལོག་གཉིས་
 སུ་བྱེ་བའི་རང་ནས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་སོ་སོ་སྒྲི་བོའི་ཤེས་པ་ཡོད་ན་སྤང་རྒྱུ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པའི་སོ་སོ་སྒྲི་བོའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་དགོས་ཤིང་།
 དེ་འདོད་ན་བསྐྱེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་
 པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་ཅུ་མི་སྤྱིད་པར་ཡང་ཁས་ལེན། རང་ལྷགས་
 ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་འཐད་པར་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 གང་གི་འང་གཏིང་མ་ཕྱིན་པའི་མུན་སྤྲུལ་ལོ། །དེ་བས་ན་ཐལ་རང་གཉིས་སོ་སོ་སྒྲི་
 བོའི་མ་འཁྱུལ་པའི་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་བྱུང་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཞི་
 ལྡོག་ཡིན་པའི་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་བྱུང་
 པར་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་དུ་འདོད་མི་འདོད་
 ལ་ཐུག་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་

ལུ་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་གནས་པ་དང་། དབྱུང་པ་རང་
 གི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བ་སྒྲུང་དུ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་
 གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་འབྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་དབང་གིས་རྫས་གྲུབ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་
 ཁྱད་པར་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གང་དག་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་བ་སྒྲུང་
 ཅམ་དུ་རྫས་གྲུབ་ཁས་ལེན་ནི་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བ་སྒྲུང་
 དུ་ཡང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ལ་འཇིག་པའི་ཚུལ་ལ་སློབ་མ་ཕྱོགས་ཤིང་། འཇུག་པའི་
 རང་འབྲེལ་ལས། ས་བཅུ་པའི་མདོ་རྒྱས་པར་དྲངས་པའི་མཐར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 ན་སེམས་དང་བཅས་པ་སུ་ཞིག་དེ་ཉིད་ལས་བཅས་པའི་ལུང་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་རྫས་སུ་ཡོད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དེ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུས་བྱས་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་མེད་པས་རྫས་ཤེས་ཅམ་ལ་ཆགས་པའི་སློ་
 ནས་གཞན་གྱི་དབང་གི་བྱམ་པ་སོ་མ་བཏང་བར་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་སྒྲུགས་ནས་རང་གི་སློ་
 བྱོས་ཀྱི་ཚུལ་ངན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་གྲུབ་པ་
 འདུག་ཅིག་སོང་ཞིག་བྱོས་ཤིག་ཆོལ་ཅིག ཅས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་དང་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 འཇིག་པར་རྟོགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྒྱད་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྲིད་པར་འགྱུར་གྱི།
 མདོན་པར་མཐོབ་ནི་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་རྫས་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་
 ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་
 སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར་རྫས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་བ་སྒྲུང་དུ་
 ཡང་མི་སྲིད་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་། རྫས་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་

འགྱུར། ཞེས་པ་ཅུ་འབྲེལ་གྱིས་ཡུལ་ཇུས་སུ་གྲུབ་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་འགྱུར་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་དང་། ཇུས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམས་རྣམས་གངས་
 ཡིན་པར་དངོས་སུ་བཤད་པ་སོགས་མ་དངས་བཞིན་དུ་བྱུང་བྱུང་སྤྱི་པའོ། །འོ་ན་
 རང་འབྲེལ་ལས། དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་གིས་ངའི་ཇུས་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་།
 ཅིག་གོས་གྱིས་དེ་ལ་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ། ཇུས་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེ་བུམ་པའོ་ཞེས་
 སྒྲུས་པ་ལ། བུམ་པ་ནི་ཇུས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་
 བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དེ་དེས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཉིད་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་
 གྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་
 རྟོར་ལ་ཇུས་ཞེས་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུས་པ་ལ། རིགས་པས་
 དབྱེད་ནས་དེ་འདྲ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་དགག་པ་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་།
 རྟོར་ཆེ་རྒྱུང་ལ་ཇུས་ཆེ་རྒྱུང་གི་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཇུས་གྲུབ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་
 པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན། ཐ་སྐད་དུ་རང་རིག་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། འཛིག་
 རྟེན་ན་ང་རང་གིས་ང་རང་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྐད་དུ་རྟག་
 དངོས་དང་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱ་རྟག་དུ་འབབ་བོ་ཞེས་ཐ་སྐད་
 བྱེད་པ་དང་། འདི་ཁོ་ན་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་རྩུན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་
 དེའི་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ཅུང་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་གྱི་
 བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་

བདེན་གཉིས།

རང་ལུགས་ཀྱི་དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིན། འཇུག་པའི་རང་
 འབྲེལ་ལས། དཔེར་ན་སྤྱུལ་ནི་ཐག་པ་བསྡོགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤྱུལ་དངོས་ལ་ནི་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྒྱ་མ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་
 ཡང་གཞན་གྱི་དབང་བྱས་པ་ཅན་ལ་ནི་ཀུན་རྒྱ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དག་ནི་
 བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྤོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་བོ་ཉིད་ནི་
 བྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བཞིན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བྱས་པ་ཅན་
 གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བ་ལ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ལ་ནི་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྒྱ་མ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་
 རིག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱད་པའི་
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཟླ་དོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་
 དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མདའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་གོ་བདེ་བར་བཟླ་དོན། གཤམ་ལུགས་སུ་གྱུར་པའི་རང་
 བཞིན་དེ་ཉིད་གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་
 གཟུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གང་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤོང་བའི་ཡུལ་ལ་
 ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། ཇི་ལྟར་སྤྱང་བ་ལྟར་གྱི་ཚས་ཅན་ཀུན་རྣམས་པ་
 འདི་གཞན་དབང་དང་། དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་སམ་ཡུལ་གྱི་གཤམ་ལུགས་སུ་སྤྱོད་
 བཏགས་པའི་ཆ་ཀུན་བཏགས་དང་། འདི་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་བ་
 ཡོངས་གྲུབ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་པའི་དོན་

ནི། གང་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་མ་ཕྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བའི་རིག་ངོ་ན་གྱུ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པའི་
དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་མེད་པ་སྟེ་དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཀུན་ཚྭ་
གང་ཡང་དེའི་ཡུལ་དུ་མེད་དོ། །

ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཚད་མའི་

རྣམ་གཞག།

ཎ གསུམ་པ་བདེན་པ་གཉིས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་འགད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི།
རང་གི་འཛིན་སྣང་ས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྟུ་བའི་ཤེས་པ་ལོ། །འོ་ན་
ཀུན་ཚྭ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། ཁོ་
རང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བསྟུ་བའི་ཆོས་ཅན་
ཡིན་པ་དང་། གཞལ་བྱ་དེ་ཁོས་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལྟར་བྱབ་པའི་སྒྲོན་ས་
གཞལ་བྱ་ལ་མ་བསྟུས་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མན་
ཆད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གང་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་མ་
འབྲུལ་པས་བྱུང་གྱང་། འདིར་ནི་སོ་སོ་སྟེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། འཕགས་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་གཉིས་སྣང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐ་སྐྱོད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་
ཚད་མ་རྣམས་རང་གང་ལ་ཚད་མར་སོང་སའི་གཞལ་བྱ་ལ་ཡང་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་མིག་ཤེས་ལ་གཞུགས་གཞུགས་སུ་འདུང་སྣང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་
པར་ཡང་སྣང་གྱང་གཞུགས་གཞུགས་སུ་གཞལ་གྱི། གཞུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་བྱབ་པར་གཞལ་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞུགས་དང་གཞུགས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་གཞུགས་

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤང་བ་གསུམ་ཀ་ལ་ཆད་མར་སོང་ཀྱང་། གཟུགས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མར་འགོ་མི་དགོས་སོ། ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི་
 ཚིག་གསལ་ལས། མངོན་ཤེས་གཉིས་དང་། ལུང་གི་ཆད་མ་དང་། ཉར་འཇལ་
 གྱི་ཆད་མ་སྟེ་བཞི་ལྟར་པ་ནི་ཙོད་བརྟོག་ཅ་འབྲེལ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལུང་གི་
 ཆད་མ་ཞེས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་འཇལ་བའི་ཡིད་ཆེས་ཤེས་དཔག་ཡིན་ལ། ཉར་
 འཇལ་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་ལ་སྟོས་ནས་གཞལ་བྱ་སྒྲིག་གྱུར་དཔོག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པས་དེ་
 གཉིས་ཤེས་དཔག་ཏུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིར་ཆད་མ་ལ་མངོན་ཤེས་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་ངེས་
 པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ལ་ཡང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི་
 བཀག་ཟིན་ཅིང་། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡང་རྣམ་འབྲེལ་ངེས་སོགས་ནས་བཤད་པ་
 ལྟར་མི་བཞེད་དེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་
 གཅིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཙོད་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ་གང་དང་པོར་སྒྲུབ་པོ། ། གཉིས་པ་ནི་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོག་ཅིང་སྒྲུབ་ན།
 དེས་ཀྱང་དོན་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། ། ཞེས་དབང་ཤེས་ཀྱིས་
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་དེ་དངོས་སུ་གསལ་པར་རིག་ལ། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་
 ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་གི། དབང་ཤེས་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་གསལ་བར་མི་རིག་པར་
 གསུངས་ཤིང་། དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་རིག་པའི་ཡིད་ཤེས་རྣམས་བྱམ་པ་
 ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་
 རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཟུགས་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དབང་པོའི་སྟོན་ས་

ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་
 སྤྱག་སོགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་པས་རང་གི་གཞུལ་བྱ་མངོན་གྱུར་འཇལ་བའི་
 ཚད་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཚོར་བ་ནི་
 ཚད་མ་དང་། བདེ་སྤྱག་བཏང་སྒོམ་གསུམ་ནི་གཞུལ་བྱ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་ལས་ཀྱང་།
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བྱད་པར་ཅན་ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལ། གང་ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་ན་བདེ་སྤྱག་སོགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞེས་འཆད་དགོས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྐྱད་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཅེ་ཞེས་བཏོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱ་
 སྤྱོད་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་སྒོལ་སྤྱང་ཞིང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཁ་ནང་ལྟ་ལ་
 རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དད་པར་སྤྱང་བ་རྒྱབ་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡན་གར་བ་བཀག་པ་དང་མི་
 མཚུངས་པས་རང་རིག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དོ། ། རང་ལྷགས་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཁས་མི་ལེན་པའི་སངས་རྒྱས་པ་མི་སྤྱིད་པས་དེ་ལྟར་ན་འདིར་
 མངོན་སུམ་རིགས་གསུམ་དུ་གྱངས་ངེས་སོ། ། དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལ་ལས་གལ་ཏེ་
 མཚན་གཞིའམ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཇིག་
 རྟེན་ན་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོག་ཏུ་མ་
 གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མངོན་
 སུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་
 མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཅམ་ངོས་འཇིག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་གཞི་བྱུང་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཡི་
 ཤེས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱང་བས་བྱུང་བར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་སྤྱི་གང་ཡིན་
 ཀྱང་མངོན་གྱུར་ཡིན་པས་བྱུང་བར་སྒྲིན་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་མཐུག་ཐོགས་
 སུ་ཆོག་གསལ་ལས། སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་

འབྲུལ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ཆོག་གསལ་གྱི་ཡུང་སྤྲ་མ་དེའི་དོན་ནི། དངོས་སྤྲ་བས་རང་སྤྱི་གང་དུ་ཁས་
 སྤངས་པའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་དེ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་གཉིས་སྤྲ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 ཡིན་ན་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་དེའི་སྤྲ་བ་འཆར་བས་བྱབ་ཅིང་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡུལ་གང་
 གི་སྤྲ་བ་ཤར་བའི་སྤྲ་བ་དེ་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ལ།
 དེའི་ཆོ་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྲ་དངོས་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྲ་
 བདགས་ནས་འདུག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་དེ་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་ན་
 མངོན་གྱར་ཡིན་པས་བྱབ་ཅིང་། རང་གི་ཡུལ་མངོན་གྱར་ལ་མི་སྤྲ་བའི་ཤེས་པ་
 མངོན་སུམ་ཆད་མའི་དོན་དུ་བཞེད་ལ། གཉིས་སྤྲ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ལ་
 ཤར་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤྲ་བ་དེ་ལ་མི་སྤྲ་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་སྤྲ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 ཡིན་ན་ཁོ་རང་ལ་ཤར་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤྲ་བ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་
 པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེས་ན་བདག་འཛིན་གཉིས་དང་། སྤྲ་བ་གཉིས་སྤྲ་གི་
 དབང་ཤེས་སོགས་ལོག་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་བདག་གཉིས་གྱི་སྤྲ་བ་དེས་སྤྲ་བ་གཉིས་གྱི་
 སྤྲ་བ་སོགས་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་ཡུལ་མངོན་
 སུམ་བ་ལ་མི་སྤྲ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་བ་གཉིས་སྤྲ་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། རང་ལ་ཤར་བའི་སྤྲ་གཉིས་གྱི་སྤྲ་བ་ལ་མི་སྤྲ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་སྤྲ་བ་དེ་ཁྱོད་གྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་སྤྲ་བ་དེ་ངེས་པའི་ངེས་
 ཤེས་ཆད་མ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་སྟོབས་གྱིས་འདྲོན་རྣམས་པའི་ཕྱིར། བདག་
 འཛིན་གཉིས་དང་སྤྲ་བ་གཉིས་སྤྲ་གི་དབང་ཤེས་སོགས་རང་ལ་ཤར་བའི་ཡུལ་གྱི་
 སྤྲ་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིར་ཆད་མ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རང་རང་གི་འཛིན་

ལྷངས་གྱི་ཡུལ་ལ་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་ལ་ཤར་བའི་ཡུལ་
 གྱི་སྤང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིར་ཚད་མ་ཡིན་པར་བཞག་མི་རུས་གྱི།
 འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བས་ཚད་མ་ཡིན་མིན་སོསོར་འཛིན་
 དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་སྤེལ་དག་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་
 ལོག་ཤེས་སྤེལ་མི་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་ལ་ལོག་ཤེས་སྤེལ་སྤང་མ་སྤང་གི་དབང་
 གིས་ལོག་ཤེས་ཡིན་མིན་སོསོར་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་
 གྱི་སྒོའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །ཡང་འདི་སྐུ་མ་དུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་
 རྒྱལ་འདི་ཉིད་ལས་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་ལ། རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་མ་བྱབ་ཇི་
 ལྟ་བུ་ཞེས་དཔྱོད་པ་ན། སྤྱི་ཤད་འཛིན་སྤང་གི་དབང་ཤེས་སོགས་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་
 རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་འཛིན་རུས་ཏེ། རྟོག་མེད་
 ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཤད་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་རང་
 གི་སྤང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཞེན་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་མིན་
 ཞིང་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐུ་མ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 བྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་རྣམས་ཚད་མ་མིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ལྟར། རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྤང་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་སྤང་བ་
 ཙམ་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། སྤང་བ་དེའི་སྤང་བ་ཞིར་གྱུར་བའི་སྤང་ཡུལ་
 ཉིད་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིན་པའི་སྤང་བ་ཙམ་སྒྲིན་འཛིན་མེག་ཤེས་
 གྱི་སྤང་ཡུལ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི་དེའི་སྤང་བ་ཞིར་གྱུར་པའི་སྒྲིན་པའི་དེའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རོ། །དེས་ན་སྤང་བ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤང་བ་དེའི་སྤང་

ཚད་མའི་སྒྲིང་།

གཞིར་གྱུར་པའི་དོན་གང་ལ་ཡང་ཚད་མར་མ་སོང་ན་ཚད་མ་མིན་ཏེ། ཚད་མར་སོང་
 སའི་སྤང་ཡུལ་གཙོ་བོ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་གཞིར་གྱུར་པའི་
 སྤང་ཡུལ་གཙོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་ཤེས་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པས་སྡོ་འཛིན་
 མིག་ཤེས་དང་སྒྲི་ཤད་འཛིན་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལ་ལོག་ཤེས་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་
 འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སོ་སྒྲིའི་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ལོག་ཤེས་ཡིན་
 དགོས་པ་འཇམ། ཡང་ན་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་
 སྤང་ཡུལ་གཙོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་ཤེས་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་འདོད་ན་རྟོག་མེད་ཤེས་
 པ་རང་གི་སྤང་ཡུལ་གཙོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས། ཚད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ངེས་
 པར་འདོད་དགོས་པས་དཔྱད་པ་ནམ་པར་མ་དག་པའི་ཐག་ཚད་མ་བྱེད་པར་ཞིབ་དུ་
 བསམ་པར་རིགས་ལ། རྗེའི་གསུང་རབ་གང་ན་འང་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཚད་མར་
 སྟོན་པའི་ཆོག་ཕྱར་ཅམ་ཡང་མེད་པ་འང་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག། རང་གི་འཛིན་སྤངས་
 གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྒྲི་བ་ཅམ་གྱིས་ཚད་མར་འཛིན་མི་རྒྱས་པར་
 གསར་དུ་མི་སྒྲི་བ་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཚད་མ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲི་བ་
 དགོས་པར་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཅིང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་
 མས་ཚད་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། སྡོ་བྱར་གྱི་འབྲུལ་
 རྒྱས་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་མ་བདུགས་མ་དཔྱད་པར་འབྲུག་པའི་འཛིན་རྟོན་པའི་སྡོ་ལྟན་
 རྒྱས་རང་དགའ་བས་རང་གིས་གཞལ་བའི་དོན་ལ་མི་སྒྲི་བ་ཅམ་ལ་ཚད་མར་ཐ་སྐད་
 བྱེད་གྱི་གསར་དུ་མི་སྒྲི་བའི་སྡོ་ནས་ཐ་སྐད་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྟོག་གི་བ་དག་གིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཕྱར་དུ་གསར་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྡོས་
 དགོས་པའི་སྒྲི་བ་བྱེད་གང་བོ་ལ་ཚད་མར་སོང་ལྟུང་རིགས་པས་དཔྱད་

བོ་ལ་ལྟོས་ནས་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བ་དང་མངོན་སུམ་ཆད་མ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
 ལ། སྔོ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་སྔོ་འཛིན་མིག་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་གཞན་
 སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་། མངོན་
 ཤེས་དེ་མིག་ཤེས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བ་དང་མངོན་སུམ་ཆད་མ་
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་པའི་
 ལྷགས་ལ་སྔོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་སྔོན་པོ་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡང་ཁོ་རང་གི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སྔོན་པོ་མངོན་གྱུར་བ་དེ་ལ་སྔོང་
 སྟོབས་ཀྱིས་མི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཆད་མར་བཞེད་པས་བཅད་
 ཤེས་ཡིན་པ་དང་ཆད་མ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལ། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པ་དང་སྔོ་
 དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཚིག་གསལ་ལས།
 གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་ནི་སྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དབང་པོ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་དོན་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དབང་པོ་
 མངོན་དུ་སྟོགས་པས་ཞེས་བྱས་ནས་བུམ་པ་དང་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ། སྟོག་ཏུ་མ་
 གྱུར་པ་ནམས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་
 པའི་ཤེས་པ་ནི་རྣ་དང་སོག་མའི་མེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྫོད་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། གཞན་
 ཡང་རྟོག་བྲལ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩར་དུ་སྟོས་པ་འགོག་པ་ཚིག་གསལ་དང་།
 བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་གཉི་ག་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་མོད་ཀྱི་འདིར་ཡི་གེ་མངས་
 པར་འགྱུར་བས་མ་བྱིས་སོ། །ཇི་སྐད་ལཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་ཆད་མ་ལ་དབྱེན་
 མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་། ཇེས་དཔག་ཆད་མ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།

སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་དེའི་འབྲས་བུ།

ཐུད་པ་དང་། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མི་དྲག་ལ་སོགས་
བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་
བྱུང་ཅིང་། མི་སྤྱུག་པ་སྒྲོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ས་གཞི་ཀེང་རུས་སུ་སྤང་བའི་ཤེས་
པ་སོགས་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲོར་ལམ་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་གསལ་བར་སྤང་བའི་
ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་སྒྲོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་
སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་ཐུད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མི་སྤྱིད་པར་འདོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་གོང་
དུ་ལའད་ཟིན་པ་ལྟར་བདག་མེད་གཉིས་ཕྲ་བ་མཐར་ཐུག་པ་རིགས་པས་གཏན་ལ་མ་
ཕབས་པའི་གོང་རོལ་དུ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་དྲག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། གང་
ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་།
གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་རྣམས་རིགས་པས་གཏན་
ལ་ཕེབས་ནས་སྒྲོམ་པ་འོང་ཁིང་དེ་ཉིད་གོ་མས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བུལ་བར་
ཉམས་སུ་སྤངས་ན་དོན་དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བ་འོང་ཡང་། དེ་
འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཁིང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
ཚད་མ་ཡིན་པས་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་ཐུད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡོད་པར་བཞེད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚད་མའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལའད་ཟིན་ཏོ། །

སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་སྒྲོམ་པའི་

འབྲས་བུ་ལའད་པ།

༥ བཞི་བར་སྒྲོང་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབས་ནས་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་གི་

དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་དམ་པའི་ཞལ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་
 རྒྱས་སྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་གང་དག་གསུང་རབ་དགོངས་
 འབྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་དག་གི་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ནི་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིབ་ཚུལ་ཡང་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་མཐའ་
 དག་ལ་ཅུང་ཟད་མ་སྒྲུངས་ཤིང་། རྒྱ་དུ་ཡང་དག་འཛོག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་
 ལ་མཛོན་པར་རོལ་པའི་ཉམས་སྒྲིམ་ལེན་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ལ་སོ་གོལ་གཏོག་པ་
 ཅམ་དུ་ཡང་འདྲིས་པར་མ་བྱས་པར་ཞིག་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་མན་ངག་ཏུ་ཐ་སྐྱད་བྱས་
 པ་ཉམས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགོད་པ་སྒྲུང་མོད་ཀྱི། ཉམས་སྒྲིམ་
 པའི་མན་ངག་གི་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཡང་མ་བྱང་བ་དག་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛོན་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ལ་ལེགས་པར་བྱང་བའི་མཐའ་པའི་སྒྲིབ་དག་གི་དགག་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིག་རྣམ་པར་དགོད་པའི་ངལ་བ་མ་བྱས་སོ། །ལྔ་པ་
 སྒྲིམ་པ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་ཇི་སྒྲུང་བཤད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་རྒྱས་
 པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྱལ་
 བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡོངས་སྒྲོལ་པར་ཉམས་སྒྲིམ་ལེན་པས་མོས་པ་སྒྲིད་པའི་
 ས་དང་འཕགས་པའི་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བགོད་དེ་ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ལྷ་
 བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱིས་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལྷག་མ་མེད་པར་སྒྲུངས་
 པའི་སྒྲུང་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཐུགས་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྒྱ་
 ལ་རྒྱ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུར་ལྷང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་མཛོན་དུ་མཛད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའ་པའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་

སངས་རྒྱུ་གྱིས་ཡུལ་མཁུན་ཚུལ།

གྱི་ལུས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ནམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡང་།
 ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཅིང་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་
 ཀྱང་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཨོགས་པའི་སྐར་འགྲུར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར།
 སེམས་འགག་པས་དེ་སྐུ་ཡིས་མངོན་སུམ་མངོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཕ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱིས་དང་པོར་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་ནི་འོག་
 མིན་ཁོ་ན་དང་ཕྱིས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་གནས་ནི་འདོད་ཁམས་ཡིན་ལ།
 འོག་མིན་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་། གཟུགས་སྐུ་བཅའ་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ་སོགས་དཔུང་
 པར་བྱ་བའི་གནས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་དུ་འཆད་པར་འདོད་པས་འདིར་མ་
 གྱིས་སོ། །

སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་

ཡུལ་མཁུན་ཚུལ།

༥ འདིར་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་མཁུན་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པ་ཞིག་བཅོད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱུས་རང་སྤྱང་ལ་ཆོས་གང་ཡང་མ་
 གཟེགས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ཀྱི།
 གདུལ་བུའི་གཞན་ངོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་གཞག་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འབྲུག་
 པའི་རང་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་
 གཏན་ལོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་སྐབས་གནས་ལ་སྐར་བ་
 འདེབས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། གང་གིས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་

ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་
 ཡང་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་
 ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་སྤུའི་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་སྟོས་ཤིག་
 འདུག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བཅོམ་དོ། ། ཞེས་དང་། མཐུན་བཟང་ཁྱོད་
 གྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། ། ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་
 དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡི་ཤེས་མེད་ན་
 བསྐྱེལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལམ་ལ་འབད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། མཐར་གཏུགས་ན་ཤེས་བྱ་གང་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་མི་
 མཐུན་པ་དང་། གཉིས་སྤྱང་གི་སྟོས་པ་གང་ཡང་མ་གཟིགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གཟིགས་པར་འགྲོད་པའི་ལུང་གི་དོན་མགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་
 མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ལུགས་སུ་སྤྱང་ལ། ཚུལ་དེ་ནི་གོང་དུ་བཀག་ཅིན་ཅིང་།
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་ལོག་པའི་དོན་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། མདོ་ལས་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་
 ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་
 རོ། ། ཞེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མེད་པའི་དོན་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 པས་ཡི་ཤེས་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེལ་མེད་དོ། ། འོ་ན་རང་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱུ་
 གྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཐུན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་བདེན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་གཉིས་སྤྱང་འབྲེལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་མ་

སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཡུལ་མཁུན་ཚུལ།

སྤངས་པས། སློག་ཅིག་ལ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་གཅིག་ཅུ་མངོན་སུམ་དུ་
 སྤང་བ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་མཉམ་ཇེས་རེས་འཛོགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། མཉམ་ཇེས་དེ་པོ་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་རྩི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལྟས་
 པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཅིག་ཅུ་མངོན་སུམ་དུ་མཁུན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་། མཉམ་ཇེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་
 འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱ་ལ་
 རྒྱ་བཞག་བཞིན་སོང་བའི་ཆོན། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་ལས་
 རྒྱངས་ཆད་ཀྱི་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་སློན་ས་ཅིག་ཅུ་མངོན་སུམ་དུ་མཁུན་པ་ཡིན་ཞིང་།
 གཉིས་སྤང་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པ་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉིད་སྤྱིར་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉི་ག་ཡིན་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཆོས་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟ་བ་མཁུན་པ་ཡིན་གྱི་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཇི་
 སྟེད་པ་མཁུན་པ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟ་བ་མཁུན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་སློ་
 རས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟ་བ་མཁུན་པར་སོང་བའི་ཆ་དེ་ལ་མཉམ་གཞག་དང་། གཉིས་
 སྤང་དང་བཅས་པའི་སློན་ས་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པར་སོང་བའི་ཆ་དེ་ལ་ཇེས་
 ཐོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྱི་ལས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །གསལ་དང་
 འཕྲོ་དང་དག་ཕྱིར་དང་། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་འོད་དང་ཟེར། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྣམས་དང་མཚུངས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། དེ་ལས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 མངའ་བའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་དམ་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་ཉི་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་བ་དང་ཆོས་

མཚུངས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་
 པོ་མ་ལུས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པས་ན་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་འཕྲོ་བ་དང་ཚོས་
 མཚུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སློབ་ལ་མ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟར་
 མཉམ་གཞག་ལས་དུས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་རྗེས་ཐོབ་མ་ཡིན་གྱི། མཉམ་གཞག་དེའི་
 སློབས་ལས་ཐོབ་པས་རྗེས་ཐོབ་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་། རྣམ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་ཡི་ཤེས་
 ནི། །མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་ཆོ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །མངོན་
 སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལས།
 མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཁྲབ་ཅན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་རིང་གི་སྐུ་གུ་མངོན་སུམ་དུ་འཇལ་བའི་དུས་ན་དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་སྐུ་གུ་
 འཇལ་བའི་ཡི་ཤེས་དེས་ལོ་སྤྱི་མའི་དུས་ཀྱི་སྐུ་གུ་དང་། ལོ་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་སྐུ་གུ་
 མངོན་སུམ་དུ་གཞལ་ཡང་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་གུ་དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱིས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་
 རས་འཇལ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཡི་ཤེས་དེ་དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཡིན་ན་དེས་གཞལ་
 བའི་དངོས་པོ་དེ་རིང་གི་དུས་ན་ཡོང་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲིན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་
 མངོན་ཤེས་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་མི་
 མཐུན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འགལ་ཞིང་། རྒྱགས་ལ་མཐུན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡི་ཤེས་ལ་རྒྱགས་རྟོགས་མེད་པར་སྤྲོས་པ་ཉམས་ལ། དངོས་སུ་སྤང་ན་གཉིས་སྤང་
 དང་བཅས་པ་འཇལ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པ་གང་གི་སྒྲོན་སུམ་མཐུན། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་
 རང་ལ་ཐ་དད་དུ་མ་གྱུབ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འབྲུལ་ཤེས་སུ་ཐལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་རང་གིས་རང་ཉིད་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་རོཞེན། སངས་རྒྱལ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཅི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་སུ་སྤང་
 ཏུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དངོས་སུ་སྤང་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་འགྱུར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་བྱ་བྱེད་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོཞེན། ཤུགས་ལ་རིག་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་
 ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཤུགས་ལ་རིག་པས་རིག་པའི་གོ་མི་ཚད་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 གལ་ཏེ་རང་གིས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རིག་ན་རང་ལ་རང་གིས་རྣམ་པ་འཆར་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟར་རང་ཉིད་རང་དང་འབྲ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་འབྱུང་ངོཞེན། རང་གིས་རང་ཉིད་
 དངོས་སུ་རིག་ན་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་རིག་དགོས་སོཞེས་ཁོ་བོས་བསྐྱོག་ལ་སྒྲུ་ཡིས་
 གཞོད་བྱེད་སྒྲོན་ཅིག །ཡུལ་གཅིག་རྣམ་མེད་དུ་དངོས་སུ་རིག་ན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་མེད་དུ་དངོས་སུ་རིག་དགོས་སོཞེན། ཡུལ་གཅིག་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་སྒྲོན་ས་
 དངོས་སུ་རིག་ན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་སྒྲོན་ས་རིག་དགོས་སོཞེས་
 བཞེད་ན་གང་གིས་འབྱེད། ཡུལ་གཅིག་དོན་དམ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོཞེན། ཡུལ་གཅིག་རང་ལས་ཐ་དད་མེད་ན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 རང་ལས་ཐ་དད་མེད་དགོས་པར་ཐལ་ལོཞེས་བཞེད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། འོ་ན་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤང་བའི་སྒྲོན་ས་རྟོགས་སམ་
 གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་སྒྲོན་ས་རྟོགས། དང་པོ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཐ་དད་དུ་ཐལ། ཁྱེད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཉིས་སྤང་བ་གང་ཞིག་དེ་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་

འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་
 བདེན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་པའི་སྒྲོན་ས་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ནས་པར་བརྟགས་ན་དང་པོ་ཁས་མི་ལེན་གྱི་ཕྱི་མའི་བྲུབ་པ་ལ་
 ལན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་
 པའི་སྒྲོན་ས་དངོས་སུ་རྟོགས་ན་བྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་མིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་པའི་སྒྲོན་ས་དངོས་སུ་རྟོགས་ན་བྱོད་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྒྱུ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 བྱོད་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་པ་ཡིན་དགོས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་གཅིག་ཡིན་ན་
 ཀུན་རྫོབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་རང་དང་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པའི་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་དངོས་སུ་
 སྤང་ནས་རྟོགས་པར་ཁས་སྤྲངས་ན་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་ཉིད་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གཤོན་མི་ཟ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་པ་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དངོས་སུ་རྟོགས་དགོས་པར་
 ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་
 ལྡོག་པ་ཐ་དད་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་
 གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་པ་ཁས་ལེན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལས་ཐ་དད་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོས་
 ཡིན་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་དངོས་སུ་སྤང་ནས་
 རྟོགས་པས་མཐུབ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐ་དད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་
 གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོས་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྤང་ནས་རྟོགས་པས་

བདུད་ཅི་ཐུངས་པ་ན། །མཁས་སྒྲིམ་ཉི་ལའད་དུག་ཀུའི་མིང་བུ་ལ། །ཕན་བདེའི་
 སྟོག་འཕྲོག་མཐོང་བས་རིང་དུ་སྤངས། །ལྷ་ངན་མི་བཟད་ས་པོན་འདེབས་མཁས་པ།
 ལོག་པའི་གཞུང་ལུགས་སྟེལ་བ་མང་མཐོང་ནས། །ཆོས་འདོད་སྐྱེ་བོ་རིང་ནས་བགྲོད་
 རྣམས་ལ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་བཙུ་བ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ལུགས་འདི་དང་ནི་གཞན་
 དང་དེ་ལས་གཞན། །རིགས་པ་མཚོག་དང་དེ་བཞིན་ཕྱག་དོག་དང་། །བསྟེན་པར་
 བྱེད་པས་འཛིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ལུགས་འདི་ཐུབ་པའི་གཞུང་བཞིན་གྱིན་ཏུ་ཕྱ། །སྟེབ་
 ལེགས་ཆོག་གི་སྦྱོར་བ་མི་ཤེས་ཤིང་། །རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་སྦྱོང་ན་ཡང་།
 རྒྱལ་པོས་ཆད་པའི་བཅའ་བྲིམས་ཕབ་པ་བཞིན། །ཡི་གེའི་རྩོམ་བ་ལྟར་ལན་ཨི་མ་
 མཚར། །གངས་ཅན་གཞན་སྦྱོང་སྟེ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས། །ཕལ་ཆེར་སྟུན་པ་གོ་བར་
 བྱེད་པ་བཞིན། །འདི་ལས་གཞན་དུ་དབུ་མའི་ཚུལ་སྟེ་བ། །ཕལ་ཆེར་རིགས་ལམ་
 འདོར་བ་བཟོད་པ་ཡིན། །བདག་སྟོའི་རྣམ་དཔྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འོངས་པའི།
 །ས་གསུམ་སུན་པ་སེལ་བའི་སྤང་བྱེད་འདིས། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་པརྟོ་ཁ་བྱེ་བས།
 །སྟོགས་ལ་བྱང་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཡི་རང་བྱོས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་
 བདག་ །སྒྲ་མའི་ཞབས་སྐྱོད་མཚོད་པ་མི་གཏོང་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་
 དག་འཛིན་པ་ལ། །མི་ཕམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཁུ་གཏིར་
 བཞི་ཡི་སྐར་གས་གཡོ་བ་ཅན། །ཁོར་འཛིན་བུ་མོས་ལྟན་པའི་རྒྱང་བརྟན་དང་། །ཁྱུ་
 ཐུབ་ལུགས་བཟང་མངལ་གྱི་ཁུར་འཛིན་པ། །ལྟན་ཅིག་སྟོད་པས་འཇིག་རྟེན་མཛེས་
 ཡུར་ཅིག །ཟབ་མོ་སྦྱོང་པ་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་
 བཅོས་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མཁྱེན་བཙུ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་ངོ་བོ། །ལྟ་བུ་པ་རྣམས་གྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུ།

མཐའ་པའི་དབང་པོ་མཐའ་དག་གི་དོ་བའི་ཅད་པན་ལ་ཞབས་ཀྱི་རྩལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཉི་བར་
 བཏོད་ཅིང་། རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱེ་མཚོའི་གོས་ཅན་གྱི་མཐའ་གྲས་པར་
 ཁུབ་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་མཚན་སྤྱི་ཙུང་ལེ་བར་དུ་སྤྱིང་བ་
 ལ་འགྲན་པའི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཇི་བཅུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་སྐས་ཀྱི་ཐུབ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་
 ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུད་ཅི་དྲི་མ་མེད་པ་སྤུལ་པ་དད་པའི་སྤྱི་ཐམས་
 སྤྱངས་ཏེ། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རོ་འཛིན་གྱིས་སྤྱངས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུངས་
 རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་འབྱེད་པ་ལ་པས་ཀྱི་ཤོལ་
 བས་མི་བཟྱི་བའི་སྤྱོད་གོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དག་པ་ཅན། མང་དུ་ཐོས་པའི་བཅུན་པ་དག་
 ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས། །ཇི་བཅུན་སྤྱི་ཐམས་གསུང་རབ་སྐྱེ་ཆེན་མཇེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 རབ་དུ་བསྤྱིང་བས་སྤོད་མན་པ་དག་གིས་གསལ་བར་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་ནས། དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་ཉི་བར་
 བཞག་སྟེ། ཇི་བཅུན་སྤྱི་ཐམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན་དང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགལ་ཞིང་།
 གོ་བདེ་བར་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་གཙང་ཉང་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
 སའི་ཆ། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པའི་ཆལ་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་གྱི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་སྐྱར་བའི་ཡེ་གི་པ་ནི་སྤྱོད་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལ་
 སྤྱངས་ཤིང་། ཐུབ་པའི་བརྟལ་ཞུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་ཐམས་ཀྱི་གཅིག་པ།
 སྤྱོད་གོས་ཆོས་སྤྱོད་གིས་བབྱིས་སོ། །འདིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་གསལ་ཐམས་
 ཅད་དུ་དར་ཞིང་སྐྱེས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

